

· 综述 ·

DOI: 10.3969/j.issn.0253-9802.2024.12.012

Autism 及相关术语的概念更迭和感知研究综述

刘宇翀, 朱绘霖✉

(中山大学附属第三医院儿童发育行为中心, 广东 广州 510630)

【摘要】 文章综述了孤独症概念在西方与中文语境中的演变及感知, 强调语言在构建孤独症认知的重要性, 并提供了相关语言的翻译、解释和使用指南。西方关于“以人为先语言”和“身份优先语言”的讨论, 反映了孤独症社群对身份认同的不同观点。中文语境中, 孤独症话语由医学专业人士主导, 公众的认知往往基于医学和慈善视角。不同中文使用者对于孤独症术语的建构和感知不同。“孤独症”和“自闭症”两个医学名词翻译隐含污名, 尤其是“自闭症”因“自我封闭”的负面联想, 常与“危险”“负担”等负面标签相连。如“星星的孩子”“闭娃”等行话尽管流行, 但因其浪漫化、贬低性含义, 以及对成人的忽视受到孤独症谱系障碍社群反感。“孤独症谱系障碍”因其贬义较少而更受欢迎。孤独症人士偏好中性和非病理化的表述。文章呼吁中文语境下的孤独症讨论应关注个体经历, 尊重其主体性, 反思潜在的健全者中心主义倾向, 推广神经多样性理念, 以促进社会对孤独症的全面理解和接纳。

【关键词】 孤独症; 语言使用建议; 社会建构; 健全者中心主义; 神经多样性; 术语感知; 中文语境

A review of conceptual changes and perception studies of autism and related terminologies

LAO Uchong, ZHU Huilin✉

(Child Development and Behavior Center, the Third Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Guangzhou 510630, China)

Corresponding author: ZHU Huilin, E-mail: zhuhlin6@mail.sysu.edu.cn

【Abstract】 This review provides an overview of the evolution and perceptions of the concept of autism within Western and Chinese contexts, as well as the perceptions of various groups toward official and related terminology. It emphasize the importance of language in constructing social cognition and values of autism, offering a guide to the translation, interpretation and usage of autism-related languages in Chinese. The discourse in the West surrounding “person-first language” and “identity-first language” reflects divergent perspectives on identity within the autistic community. In the Chinese context, the discourse on autism is largely led by professionals, with societal understanding of autism often shaped by medical and charity perspectives. Different Chinese users construct and perceive autism-related terms in diverse ways. The medical terms “孤独症”(gūdú zhèng) and “自闭症”(zìbì zhèng) carry stigmatizing connotations, especially “zìbì zhèng,” which, due to its negative association with self-imposed isolation, is often linked with negative labels such as “dangers” or “burdens.” Terms like “星星的孩子”(xīngxīng de háizi) and “闭娃”(bì wá), despite their popularity, are criticized by the autistic community for their romanticized and demeaning connotations, and for overlooking adult autistic individuals. The term “孤独症谱系障碍”(gūdú zhèng pǔ xì zhàng'ài) is preferred for its lesser stigmatizing implications. Autistic individuals prefer neutral and non-pathologizing expressions. This review calls for discussions of autism in the Chinese context to focus on individual experiences, respect their subjectivity, reflect on potential ableist tendencies, and promote the concept of neurodiversity, to foster a more comprehensive and inclusive societal understanding and acceptance of autistic people.

【Key words】 Autism; Language use suggestion; Social construction; Ableism; Neurodiversity; Term perception; Chinese context

语言不仅是信息交流的工具, 也是构建世界观、自我认知及对他人理解的重要媒介^[1]。通过言语和文字, 人们不仅传递信息和概念, 还塑造并

维系着特定的社会意识形态^[2,3]。Autism, 中文翻译为“孤独症”或“自闭症”(后文用孤独症), 来自西方医学领域, 涵盖了社交沟通、行为和兴趣

收稿日期: 2024-10-25

基金项目: 广东省科技计划项目(2023A1111120012); 广州市科技计划项目(2024B03J0529)

作者简介: 刘宇翀, 博士研究生, 研究方向: 孤独症人士的身份认同和社会支持服务, E-mail: laouchong@mail2.sysu.edu.cn; 朱绘霖, 通信作者, 助理研究员, 研究方向: 孤独症儿童和青少年的心理健康, E-mail: zhuhlin6@mail.sysu.edu.cn

方面的多种特征^[4]。一方面, autism 这一现实是客观存在的, 人们能够通过感知和观察孤独症的现象来认识孤独症^[5]。另一方面, 人们对现象的描述和评价是建构性的, 也就是说, “真相”是主观的^[1]。因此, 随着人们对事物看法的变化, 语言也在不断地被更新和赋予新的含义。

本综述从语言建构的角度出发, 阐述 autism 概念在西方主流话语中的演变, 以及 autism 概念引入中文语境后, 如何在中国精神医学界和社群 (community) 经历了本土化和重塑的过程。另外, 本文也会指出在这一过程中, autism 在中文语境中的翻译、转换以及传播受到了污名化的影响, 并隐含了健全者中心主义 (ableism) 的价值观。最后, 基于神经多样性 (neurodiversity) 视角、残障的社会模式和《联合国残障包容传播指南》^[6], 本文提出在中文语境下的 autism 相关语言的翻译、解释和使用指南。

1 Autism 概念在西方语境中的演变

Autism 一词源自于希腊语 “autos” (意为“自我”), “-ism” (意为“主义/状况”)^[7], 最初由瑞士精神病学家 Bleuler 在 1911 年提出, 用于描述精神分裂症患者表现出的一种逃避现实、沉溺于内心世界的倾向, Bleuler 认为这种倾向表现为过多的“象征”^[7]。然而, 随着二十世纪中叶美国儿童心理学家 Kanner 的研究报告广泛传播, autism 的概念发生了根本性转变^[8]。这一时期的学者倾向于将 autism 视为一种“显著缺乏想象力”的状态, 即认为 autism 人士缺乏“象征 (symbols)”的应用, 是一种“缺陷 (deficits)”^[9]。这种观点被医学界普遍接受, 并沿用至今。

在传统的医学病理视角下, 孤独症被视为一种“个体”的生理和功能上的“缺陷”或非健全, 特指一类以显著的社会交往和沟通障碍以及重复刻板行为和兴趣为特征的神经发育障碍 (neurodevelopmental disorder)^[4]。孤独症个体被认为是“异常”或“失能 (dysfunction)”, 医师最为了解如何治疗个体以达到“正常”, 此种观点符合传统的医学病理模式 (pathological model)^[10]。同时, 由于孤独症人士的挑战被视为是个体的问题, 他们会被看作是社会负担、同情的对象, 无法掌控自己的生活和参与社会, 需要依赖别人的善意。因此, 全社会需要对他们施以仁慈, 依赖

外部力量代为发声, 这种观念符合残障的慈善模式 (charity model)^[11-12]。无论是医学还是慈善模式, 都未能充分考虑到因环境支持不足而给孤独症个体及群体带来的挑战。同时, 这两种模式也往往忽视了孤独症个体的独特优势及其对社会与文化的积极价值和贡献。在这样的视角下, 孤独症个体丧失了自己的主体地位, 威胁其身份认同和心理健康^[13]。

尽管基于上述医学病理模式和慈善模式的视角仍然是主流, 但随着二十世纪 90 年代神经多样性理念的提出^[14], 社会残障模式 (social model of disability) 的逐渐兴起并流行^[10], 伴随孤独症人士个体积极分享自己的第一人称体验^[15], 以及孤独症学者 (autistic researcher) 对当前的主流观点、概念和方法进行反思和批判^[16-17], 关于孤独症的话语已逐渐转为“差异而非缺陷 (difference but not deficit)”^[18]。

2 社会残障模式和神经多样性方法

根据社会残障模式, 孤独症人士面临的许多社交互动挑战和融入困难, 主要是因为其所在环境未能针对孤独症人士的需求做出适当的调整, 从而造成了客观上的障碍, 限制了孤独症人士发挥最大潜能的机会。社会残障模式一方面承认孤独症人士面临的挑战确实存在, 另一方面强调这些挑战的产生和发展与社会环境和个人之间的相互作用密切相关, 反对仅要求个体单方面作出改变的观点^[19-20]。

二十世纪八九十年代, 随着 Grandin 等^[21]和 Williams^[22]的自传面世, 孤独症人士社群 (autistic community) 逐渐重塑对自己的孤独症身份认同——从“孤独症是人类的悲剧”转变为“孤独症是人类的自豪”^[15]。在这个大背景下, 神经多样性的概念逐渐成形并不断发展。神经多样性指人类存在神经认知功能差异性的事实^[23]。值得注意的是, 神经多样性的理念最初是由孤独症人士社群内部共同提出和发展, 随后逐渐扩展至其他神经发育状况群体^[14]。神经多样性相关术语的中英文名称及其一般定义见表 1。

神经多样性作为一种概念, 可以呈现在科学事实、社会观念、价值观、范式、社会运动、取向和方法多个层面^[30]。其中, 神经多样性范式挑战了传统的病理学范式, 试图建立一种新的、能

表1 神经多样性相关英文术语的中文翻译、词性和一般定义^[23-29]Table 1 General definitions, translations and properties of neurodiversity-related English terms^[23-29]

英文	中文	词性	一般定义
neurodiversity	神经多样性	名词	神经多样性借用生物多样性 (biodiversity) 一词, 组合了神经学的 (neurological) 生成。指人类存在各种各样的思维模式和大脑, 每个人都是独特的, 不寻求“正常”和“不正常”的二元划分。因此, 神经多样性不作为对一系列由医学模型所定义的诊断的伞状术语, 也并非一个观点、信念或范式。
neurodivergence	神经多元	名词	描述大脑处理事物的方式与“神经典型 (neurotypical)”大脑处理事物的方式不同的概念。神经多元一词, 凸显了对于不同神经表现差异的包容和接纳。神经多元通常作为一个伞状术语使用, 以促进对神经多元个体的优势和独特观点的包容和认可。
neurodiverse	神经多元 [的]	形容词	Neurodivergence 的形容词。
neurodivergent/ neurodistinct	神经多元人 士 [的]	名词 / 形容词	指神经发育、思维或行为明显偏离由主流社会文化建构规范的特定个体。描述完全遗传和先天的, 也可以是由改变大脑的经历产生的差异, 一般包括存在孤独症谱系障碍、注意缺陷多动障碍 (ADHD)、抽动症、特定学习障碍等神经发育状况的神经多元的人, 少部分情况也可以用于描述长期创伤、药物使用、冥想所关联的大脑改变。当指代存在多种神经多元状况 (例如孤独症共现 ADHD) 的人时, 可以使用 multiply neurodivergent 一词。
neuroatypical	神经非典型	名词 / 形容词	描述具有不符合主流规范所定义下的神经发育、智力和认知功能的人的术语。与其对应的术语为 neurotypical。
neurotypical	神经典型	名词 / 形容词	描述具有符合主流规范所定义下的神经发育、智力和认知功能的人的术语。Neurodiverse 包含 neuroatypical 和 neurotypical (NT)。
neurominority	神经少数	名词 / 形容词	同神经非典型, 但本术语更强调这类人所受到的社会偏见和歧视。
neurodiversity movement	神经多样性 运动	名词	旨在改变传统的医学病理学范式, 推进神经多元人士的权利、福祉的社会正义运动。
neurodiversity approach/paradigm/ framework	神经多样性 方法 / 范式 / 框架	名词	用于理解人类神经认知功能多样性的框架, 涉及一系列由神经多样性概念衍生而来的理论、讨论和研究实践, 为神经多样性运动提供了哲学的基础和动力。
neuro (divergent) - affirming	肯定 / 支持 神经多元的	形容词	用来描述那些肯定神经多样性理念的特定的实践、服务或治疗等的术语。

被学界和孤独症人士社群共同接受的理论框架, 承认神经多样性所表达的科学事实, 并在此基础上定义一系列概念、原则和研究方法。与科学范式通常提供一套相对统一的理论框架、模型和价值观不同, 虽然神经多样性方法 / 取向的核心理念秉持对神经多样性的尊重, 但在具体实践和理论上更加多样^[28]。迄今, 关于神经多样性的定义及其相关概念和方法表述依然存在多种尚未达成共识的议题。例如, 神经多元人群是否应包括诸如存在精神分裂症、双相情感障碍、器质性脑损伤等精神心理状况在内的人群, 以及神经多样性的操作概念 (operational concept) 应该是作为一个连续谱系还是分类系统等问题^[28]。尽管存在分歧, 目前普遍接受的观点是, 神经多样性运动倡导全社会应该接受神经多元个体的独特性, 鼓励他们的社会参与, 保护他们免受歧视。它明确反对“神经典型”视角下的歧视性霸权结构, 推动建立一个更加包容和多元的社会^[31]。

需要指出, 神经多样性方法并非完全吸纳社会残障模式, 尤其是强社会模式的观点。强社会残障模式主要强调社会阻碍因素造成的残障^[28]。然而, 神经多样性方法是一种介于医学模式和强社会模式的中间观点, 强调残障问题的解决可以通过重塑环境和社会结构, 如减少污名化, 或通过教授个人适应技能来实现, 追求治愈或使残障人士“正常化”的目标是不恰当的, 应当接受神经性残障个体的本来面貌, 并重视大脑和思维的多样性^[19, 30]。神经多样性是人类多样性的一个方面, 每个人都以其独特的思维方式或大脑结构拥有自己的优势, 同时也是社会繁荣和创新力的一个源泉^[32]。这使得孤独症人士摆脱了必须被“治愈”的束缚。因此, 在神经多样性框架下, 孤独症不再被视为一种需要修正的状态, 而是成为个体身份的一部分^[33]。

虽然神经多样性运动和方法涉及多个方面, 包括语言讨论、倡导、批评、游说, 以及影响政

策制定和科学研究的设计与方法论等,但当前运动的核心驱动力最为集中在与神经多样性相关语言使用的讨论上^[31]。不当或病理性语言可能会对神经多元个体的福祉和生活质量产生负面影响^[34]。例如,使用“患者”“缺陷”等病理性的词语会给神经多元人士带来污名化的体验,在科学研究中普遍使用的“正常发育”“健康对照”作为神经多元群体的对照组的时候,往往会隐含单一的正常和健康划分标准,以及二元对立的惯性思维^[20]。采用合适的语言和术语,不仅能为神经多元人群赋能,还能改变公众对他们的态度^[34]。因此,语言的辩论成为神经多样性运动的核心驱动力就可以被理解了。

3 西方对孤独症相关语言的讨论

在关于语言的辩论中,最受关注的是以人为先语言(person-first language, PFL)和身份优先语言(identity-first language, IFL)的讨论^[35-36]。PFL主张避免直接使用标签或特定形容词来定义个体,以免形成刻板印象和歧视,强调特定标签只是个体经历、需求或特征的一小部分^[37]。相反,IFL则强调特定标签是个人身份中不可分割的组成部分^[38]。例如,“个体有(with/has)孤独症”是PFL,而“个体是(is)孤独症”则是IFL。孤独症社群对于PFL和IFL的核心争议,在于孤独症是应被视作个体身份的一个独立部分(“孤独症只是我的一部分”),还是一个不可分割、值得自豪的身份(“孤独症定义了我是谁”)^[36, 38]。

为避免对残障人士的污名化,美国心理协会(American Psychological Association, APA)在2010年发布的《APA出版指南第六版》中指出:“应尽量避免给个体贴标签……研究参与者往往会因此丧失他们的个性……尤其是在描述有残障的个体时,他们容易被简单地等同于其状况”^[37]。

另一方面,支持IFL的人认为,孤独症是影响个体身心多方面的一个特征,是一个整体,也是个体的身份认同^[38]。他们反对使用PFL(如“有孤独症的人”),因为PFL暗示孤独症可以从个体中分离出来,只影响其中一部分,或者孤独症的特征对于个体的身份认同来说并不重要,并会进一步推断孤独症是负面的、需要被消除的东西,而这不符合客观事实。

对于PFL和IFL的选择,目前普遍的共识是

尊重个体的语言偏好^[35]。在印欧语系国家中,除荷兰语使用者更偏好使用PFL外^[39-40],多数孤独症人士社群成员偏好IFL^[35]。研究者认为,荷兰语使用者偏好PFL的原因,可能与地区文化差异、语言结构以及神经多样性运动在当地的发展程度有关^[39-40]。对于其他孤独症社群成员(包括专业人士和家长等),他们在语言使用上表现出一定的差异^[41]。例如,专业人士更倾向于使用PFL,以保持正式性和专业性,并且可能受到医学病理模式的影响^[41]。孤独症人士的家也更倾向于使用PFL,这可能是由于受到社交媒体和专业人士对孤独症相关概念和态度的影响^[39]。

除了PFL和IFL的讨论之外,关于避免健全者中心主义用语^[3, 34]、功能标签(如高功能、低功能、严重)^[42-43]、孤独症相关术语的命名(如孤独症、孤独症谱系障碍、阿斯伯格综合征等)^[41]、对孤独症的定位(如属于残障、不同、疾病等)^[18]、对非孤独症人群的称谓(如正常、典型发育、神经典型等)^[44]、风险和预警征(如高危与低危)^[45]等方面的讨论也在不断增加。

总之,西方关于语言的讨论,无一例外都是为了推动孤独症人士的平等、尊重和全社会融合^[46]。以语言辩论为主要驱动力的神经多样性运动已经改变了国际孤独症领域的学术生态。目前,包括*Journal of Autism and Developmental Disorders*^[47]、*Autism*^[48]、*Autism in Adulthood*^[49]等国际专业期刊,均在其作者指南中强调使用孤独症友好语言(autism-friendly language)。最重要的是,关于autism概念的话语权,已逐渐从过去的专业人员和孤独症人士家长主导,转向以孤独症人士社群为中心,与孤独症社群共同构建。

4 中文语境下孤独症相关语言的文化翻译和建构

相较西方,在国内乃至华语地区和东亚文化圈,此类讨论仍相对匮乏,孤独症概念的话语权仍相当大程度上掌握在专业人员手中。神经多样性范式以及与孤独症社群共同生产(co-production)或基于社群参与式研究(community-based participatory research, CBPR)仍然缺乏学界的关注与认识^[50-51]。当前,国内看待残障人士,特别是心智障碍者的视角,着重在传统医学病理模式和慈善模式。媒

体报道多采用第三人称视角,如由家人讲述他们的情况,缺乏第一人称叙述。这样的惯例,实质是认为孤独症乃至残障人士难以自立、发挥潜力,其主体性被忽视,延续并持续加强了对于孤独症人士的歧视。例如,一项关于医学生对于精神分裂症(思觉失调症)者态度的跨文化研究表明,相比其他国家的医学生,我国医学生更倾向认为“即便精神分裂症者有意愿,他们也难以振作起来”^[52]。作家杏林子(刘侠)评论《礼记·礼运·大同篇》中“皆有所养”的观念:“这是很落后的观念,将残等同于废,而残者需要被养。”(关于中国传统文化如何影响华人的残障观,详见牛原^[12]的研究)。目前,国家对残障人士的定义,仍停留在“心理、生理、人体结构上,某种组织、功能丧失或不正常,全部或部分丧失以正常方式从事某种活动能力的人^[53]”的“正常/不正常”二元划分标准。

从社会层面来看,公众对孤独症的了解仍然匮乏^[54]。2020年Yu等^[55]在Autism上发表的研究显示,相较美国参与者,中国参与者对孤独症的污名化比例更高(38% vs. 14%)。广泛的公众污名与autism的中文翻译之间也有明显的关联^[56]。近年来,国内开始有孤独症人士和其他学者关注到autism的中文翻译问题。Autism的中文译名包括“孤独症”和“自闭症”,前者最早见于纪明等人在1963年翻译出版的《临床精神病学第二版》,后者则源自日本翻译(关于这两个术语的源流,详见于松梅^[57]的研究)。Autism的词根并不包含“症”的含义,“-ism”仅代表一种状况或主义。因此,从autism的中文术语字面上看,难免被视为一种疾病,从而影响人们对autism含义的理解与感知,形成污名。另一方面,我国长期存在对autism一词的中文翻译的混用现象,孤独症与自闭症都是通行术语^[56]。从文化主体性的角度来看,“孤独症”是更为本土化的翻译,而“自闭症”一词属于外来词。尽管1995年全国科技名词审定委员会在《医学名词第四分册》中审定“孤独症”为autism的正式译名^[58],2022年中国残疾人联合会也发布了官方文件明确应使用“孤独症”一词^[59],但“自闭症”一词的传播度和使用率仍显著高于“孤独症”^[56]。

尽管Kanner^[8]最初对孤独症儿童的描述,即孤独症人士脱离现实、不愿与人接触,缺乏与他人的情感联系,已经被当前国际上广泛的证据所否定^[60],但国内仍有一些翻译界和医学界学者认为,“自闭”一词更贴近“autism”的“原始含义”^[61-63]。

他们声称,“自闭”更能体现Kanner对孤独症的描述。这种论调忽略了语言本身是建构的,而autism的概念是在持续不断地更新变化^[1,9]。此外,“自闭”一词隐含“自我主动封闭”的意味,有责怪当事人之嫌,是从他者角度对当事人的“表现”进行评价,剥夺了当事人的主体性^[56]。同时,“自闭症”这一术语在以往的媒体报道中常与严重、缺乏希望等消极描述挂钩,进一步加剧公众对孤独症的污名^[64]。

东亚文化圈也存在类似观点。近年来,日本学界和孤独症社群开始提出“自闭症”一词在描述孤独症人群时存在偏差。例如,日本学者千住·淳认为,autism一词本身并没有“封闭”的意思,因此“自闭”与“auto(自我)”不能等同^[65]。

有国内学者建议参考阿尔茨海默症等做法,将autism音译为“奥蒂森症”^[63,66]。然而,这种方法由于无法“望文生义”,属于一定程度上的含糊其词,其实质与“阿斯伯格综合征”类似,让外人难以理解或熟悉孤独症的具体情况^[67]。

综上,我国学术界对autism中文翻译的辩论,多围绕Kanner或Bleuler最初对autism的描述(即第三者视角)或autism一词本身的语义拆解展开,或以术语的原创性作为论据。这些讨论基本忽略了孤独症人士的自述体验,并且多基于医学病理模式,剥夺了孤独症人士的主体性,也忽略了术语所附带的负面社会隐喻。

相反,“孤独”一词虽为常用词,但负面意味较少,因此更受孤独症人士的青睐^[51]。在孤独症社群内部,尤其是在以青衫Aspie等为代表的网络社群中,普遍推荐使用更为中性化和去病化的描述,即“孤独症谱系”,或者“孤独谱系”的术语。

在西方国家,孤独症人士普遍偏好使用简短的名称——autism,而非包括谱系障碍或谱系状态的长名称^[44]。相反,在中文语境下,无论是孤独症人士、家长、专业人员还是非孤独症群众,都更倾向于使用长术语,尤其是“孤独症谱系障碍”一词,认为长术语能更准确地说明孤独症人士的多样性和客观存在的障碍^[56]。

在国内,还产生与流行了一些与孤独症相关的高度本土化术语,包括“星星的孩子”“闭娃”等。其中,“星星的孩子”是一个浪漫化的术语。然而,这一术语却被孤独症人士明确反感,因为它隐含了孤独症人群是来自外星球的异类,忽视成人的需求,否定了孤独症是一个终身状况的事实^[51]。

至于“闭娃”，根据近期有关中文语境中孤独症相关术语的偏好和冒犯感知研究，也发现这是一个受到高度反感的术语^[51]。一方面，这一词语包含了“自闭”中的“闭”字；另一方面，“娃”字意味着否定了孤独症成人的存在。这些术语实际上是从健全者中心主义的视角出发，剥夺了孤独症人士的主体性，是从他者的角度，强加标签给他们^[34]。

关于西方热烈讨论的 PFL 和 IFL 的区别和选择，即人们如何看待孤独症是作为一种身份还是仅仅是个人的一部分，这一话题在中文语境中也值得更多的讨论。然而，当这种讨论嵌入中文语境时，我们需要考虑到中文语法中通常不特别区分形容词和名词的特点^[68]。为简洁起见，用来指代某词为形容词的所有格标记“的”字通常会被省略。例如，“孤独症个体/人士/儿童”这类表达倾向于 IFL——即“孤独症(的)人士”。然而，在中文中也常见“患有孤独症的孩子”^[69]、“这位孩子患有孤独症”^[70]、“儿童孤独症”^[71]、“孤独症患者/患者”^[72]等倾向 PFL 的描述。因此，PFL 和 IFL 的含义在中文语境变得含糊，并且部分用语更明确表征“疾病”的意思，进一步影响身份认同的建构过程^[67]。

5 中文孤独症相关术语的感知和使用建议

近期有关中文孤独症相关术语的偏好的研究显示，不同社会身份的华人群体对不同孤独症相关命名术语的态度存在显著差异^[51]。孤独症人士更喜欢包容性和去病化的孤独症相关术语，包括“神经多样性”“谱系”“ASD”“孤独症谱系障碍”和“AS”，并且明显对“自闭症”这一术语表示反感。对于家长而言，虽然他们也偏好去病化术语，如“神经多样性”和“谱系”，但他们对正式术语的偏好程度明显低于孤独症人士，更倾向使用已在国际上不再作为正式诊断标签的“阿斯伯格综合征”。此外，尽管家长偏好“神经多样性”这一术语，但家长群体对这一术语最为陌生，反映在中文使用者中，关于神经多样性的概念尚未普及。专业人员对“自闭症”这一术语的偏好程度显著高于孤独症人士和家长，表明专业人员整体对孤独症的态度可能与其他孤独症利益相关者的态度不

一致。值得注意的是，该研究中有高达 4/5 的家长表示他们的孩子并不知道自己被诊断为孤独症谱系障碍，并且超过 1/3 的家长明确表示不打算告诉孩子^[51]。这一状况间接说明我国对孤独症的连带污名 (affiliated stigma) 非常显著。

家长偏好使用“阿斯伯格综合征”这一术语，而非“孤独症谱系障碍”这一伞状标签，反映出家长群体可能存在“健全者中心主义”倾向。虽然既往研究表明难以准确区分“阿斯伯格综合征”和“孤独症”，研究也表明诊断标签的变更并不会导致更显著的污名^[73]，但家长普遍认为“孤独症”和“阿斯伯格综合征”不属于一个类别，且“阿斯伯格综合征”优于或轻于“孤独症”^[74]。国际上孤独症社群的主要观点都认为，不应该将孤独症谱系进一步划分为“阿斯伯格综合征”“孤独症障碍”“高/低功能”“严重”等，因为这种分类标签隐含了“健全者中心主义”的理念，是过于简单粗暴地将孤独症人士进行二元划分，最终会导致孤独症人士社群的分裂^[35]。然而，在国内仍有相当观点认为，不应该将所有孤独症人士统一归类^[75]。持这种观点的人认为，“严重/显著 (severe/profound) 孤独症”人士缺乏语言能力，智力低下、无法自理、缺乏优势，是社会的负担，需要被“治愈”；而“轻微孤独症” (通常被称为阿斯伯格综合征) 人士则智力正常，语言流利，具有个人优势甚至天赋，因此在获得足够支持的情况下，能够发挥所长，是社会的瑰宝^[76]。

从社会残障模式的角度来看，通过增强与替代沟通 (augmentative and alternative communication, AAC) 的方式，有显著口语交流挑战或复杂沟通需要的孤独症人士可以实现与外界的有效沟通^[77]。新南威尔士大学的在读博士生蒂姆·陈 (Tim Chan) 是一名非口语孤独症自倡导者。他在 3 岁时被诊断为孤独症 (三级)，并且从 1 岁 2 个月开始至今一直处于非口语状态^[78]。在进行自倡导时，他使用 AAC 说道：“接纳意味着采取一种不仅满足对方需求，同时也尊重其偏好选择的态度。接纳也意味着不对他们希望我们做的事情做出假设或价值判断。接纳就是按照孤独症人士自己的需要支持他们，并让他们决定什么是最适合自己的^[79]”。

因此，仅强调口语作为唯一的日常交流方式，过度强调和归因于个体的挑战，而忽略交流方式的多样性，忽略社会环境应承担的责任，笼统地将有复杂沟通需要的孤独症人士贴上“严重孤独

症”的标签，就是健全者中心主义的表现，剥夺了个体的主体性^[3]。然而，这恰恰是当前国内主流孤独症学术圈、医疗界、教育界和家长群体中

存在的共识。这种话语权的不平等亟需改变和批判。表2给出了避免潜在的健全者中心主义的用语建议。

表2 避免潜在健全者中心主义的用语建议^[3,34,51]
Table 2 Suggestions for avoiding potential ableism languages^[3,34,51]

推荐的描述	不推荐的描述
术语和诊断标签	
<ul style="list-style-type: none"> ● 孤独症 / 孤独症谱系 / 孤独症谱系障碍 / 谱系 ● 尊重孤独症人士自身的术语偏好 ● 一级、二级、三级（按照 DSM-5） ● “阿斯伯格综合征”是既往对一些谱系人士的诊断标签，目前已经不再是一种官方诊断 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自闭症 / 自闭 / 自闭症谱系障碍 / 星星的孩子 / 星儿 / 闭娃 ● 轻度、中度、重度 ● 阿斯伯格综合征是孤独症的一种 ● 阿斯伯格综合征是较轻的孤独症
描述孤独症谱系人士的说辞	
<ul style="list-style-type: none"> ● 孤独症谱系是终身的状况 ● 孤独症儿童 / 青少年 / 青年 / 成人 / 人士 ● 神经多样性 / 神经多元 ● 不同、差异 ● 有孤独症 ● 孤独症谱系人士和所有人一样，有权利并能够自主做决定，为自己发声和发挥所长 ● “谱系”是一个非线性、发散多样的“光谱” 	<ul style="list-style-type: none"> ● 任何关于孤独症谱系只是儿童时期状况的宣称 ● 孤独症患者 / 患者 / 病人 / 病患 ● 疾病 / 心理障碍 / 心理疾病 / 残废 / 不正常 / 异常 ● 疯子 / 傻子 / 神经病 ● 天才病 / 怪异的天才 ● 缺陷、终生残疾、残废、损伤 ● 患有 / 罹患孤独症 ● 孤独症谱系人士都是有缺陷的，没办法自主做决定（健全中心主义） ● “谱系”是线性的状态，从轻到重
描述孤独症谱系特征和共现状况	
<ul style="list-style-type: none"> ● 谱系特征 / 谱系特质 / 谱系表现 ● 孤独症特征 / 孤独症特质 / 孤独症表现 ● 非典型的社交沟通和互动模式 ● 重复局限行为 ● 对特定专业领域的兴趣 / 强烈的兴趣 ● 对特定感知觉处理的高反应 / 低反应 ● 感官敏感度的差异 ● 描述具体的行为和挑战，例如在常规突然改变时容易出现情绪崩溃 ● 共现状况 / 共存状况 / 合并状况 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自闭症症状 ● 严重程度 ● 社交沟通和互动缺陷 ● 重复、狭隘、刻板行为和兴趣 ● 感官超敏 ● 简单概括为问题行为 / 挑战性行为 / 不良行为 ● 共患病
描述孤独症谱系人士的特点和需要	
<ul style="list-style-type: none"> ● 孤独症谱系人士和所有的人一样，都有自身的优势和挑战（例如，有些孤独症谱系人士擅长观察细节，但可能他们会面临阅读方面的挑战） ● 支持 / 调整 / 辅助 / 服务 / 干预 ● 适配环境，提供相应的支持，让孤独症谱系人士能充分发挥自身的优势 ● 具体描述孤独症谱系人士具体需要的支持：例如，存在书写困难的孤独症谱系人士、运动协调能力较弱的孤独症谱系人士 ● 对于少或无口语的孤独症谱系人士，他们并非不能与外界沟通，而只是需要借助扩大性沟通 	<ul style="list-style-type: none"> ● 孤独症谱系人士只有不足和缺点，所以他们需要各种各样的帮助。 ● 治愈 / 摘帽 / 脱帽 / 痊愈 / 纠正 / 矫正 / 改善 / 康复 / 消除 ● 只需要让孤独症谱系人士改变自己，不要自我封闭，迎合环境 ● 高 / 低功能 ● 轻 / 重度孤独症 ● 严重孤独症 ● 典闭 ● 没有语言 ● 特殊需要
描述非谱系人群	
<ul style="list-style-type: none"> ● 非谱系 / 神经典型 / 普通 / 典型发育 	<ul style="list-style-type: none"> ● 正常 / 健康 / 健全
其他专业领域用语	
<ul style="list-style-type: none"> ● 更有可能符合孤独症的诊断 / 较小可能符合孤独症的诊断 ● 高 / 低可能性；高 / 低概率 	<ul style="list-style-type: none"> ● 高 / 低风险；高 / 低危

6 结 语

由于语言反映着人们的意识形态,对于孤独症群体的影响深远,我们倡导孤独症领域的利益相关方,包括研究者、专业人员、媒体工作者,在今后应该尊重孤独症人士自身对术语的偏好,并优先考虑更为中性和去污名化、避免潜在的健全者中心主义用语,以及参照《联合国残障包容传播指南》^[6]。未来的讨论和实践应更加关注孤独症人士的主体性和多样性,尊重他们的语言偏好和自我定义,进一步普及共同生产或CBPR的模式,从而更好阐释和更广泛分享孤独症领域的研究成果。只有通过打破现有的健全者中心主义观念,或摆脱“关爱”“同情”的视角,才能真正实现孤独症人士的平等、尊重和全社会融合。这不仅需要学术界、医疗界和教育界的共同努力,也需要社会各界的广泛参与和支持。唯有如此,我们才能构建一个更加包容和多元的社会,让所有孤独症人士都能充分发挥自己的潜力,过上有尊严和有意义的生活^[46]。

参 考 文 献

- [1] BURR V. Social constructionism[M]. 3rd ed. New York: Routledge, 2015.
- [2] OCHS E. Constructing social identity: a language socialization perspective[J]. Res Lang Soc Interact, 1993, 26(3): 287-306. DOI: 10.1207/s15327973rlsi2603_3.
- [3] NARIO-REDMOND M R. Justifying ableism: ideologies and language[M]/NARIO-REDMOND M R. Ableism: the causes and consequences of disability prejudice. New York: John Wiley & Sons, 2020: 80-123.
- [4] American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed., text rev.) [M]. United States: American Psychiatric Association, 2020.
- [5] JOSEPHSON B D. 'Beyond quantum theory: a realist psychological interpretation of reality' revisited[J]. Biosystems, 2002, 64(1/2/3): 43-45. DOI: 10.1016/s0303-2647(01)00173-3.
- [6] The United Nations Office at Geneva. Disability inclusive language guidelines [EB/OL]. [2024-10-24]. <https://www.un Geneva.org/sites/default/files/2021-01/Disability-Inclusive-Language-Guidelines.pdf>.
- [7] Bleuler E. Dementia praecox oder Gruppe der Schizophrenien[J]. Handbuch Der Psychiatrie, 1911, 7(8): 1912-1913. DOI: 10.1037/h0068751.
- [8] KANNER L. Autistic disturbances of affective contact[J]. Acta Paedopsychiatr, 1968, 35(4): 100-136.
- [9] EVANS B. The metamorphosis of autism[M]. Manchester: Manchester University Press, 2017. DOI: 10.26530/oapen_625488.
- [10] ANDERSON-CHAVARRIA M. The autism predicament: models of autism and their impact on autistic identity[J]. Disabil Soc, 2022, 37(8): 1321-1341. DOI: 10.1080/09687599.2021.1877117.
- [11] WALTZ M. Images and narratives of autism within charity discourses[J]. Disabil Soc, 2012, 27(2): 219-233. DOI: 10.1080/09687599.2012.631796.
- [12] 牛原. 中国传统残障观意涵再探讨[J]. 残疾人研究, 2021,(3): 23-32. DOI: 10.3969/j.issn.2095-0810.2021.03.003.
- [12] NIU Y. The re-examination of Chinese traditional conceptions of disabilities[J]. Disabil Res, 2021,(3): 23-32. DOI: 10.3969/j.issn.2095-0810.2021.03.003.
- [13] TURNOCK A, LANGLEY K, JONES C R G. Understanding stigma in autism: a narrative review and theoretical model[J]. Autism Adulthood, 2022, 4(1): 76-91. DOI: 10.1089/aut.2021.0005.
- [14] BOTHA M, CHAPMAN R, GIWA ONAIWU M, et al. The neurodiversity concept was developed collectively: an overdue correction on the origins of neurodiversity theory[J]. Autism, 2024, 28(6): 1591-1594. DOI: 10.1177/13623613241237871.
- [15] PRIPAS-KAPIT S. Historicizing Jim Sinclair's "don't mourn for us": a cultural and intellectual history of neurodiversity's first manifesto[M]/Autistic Community and the Neurodiversity Movement. Singapore: Springer Singapore, 2019: 23-39. DOI: 10.1007/978-981-13-8437-0_2.
- [16] MILTON D, GURBUZ E, LOPEZ B. The 'double empathy problem': ten years on[J]. Autism, 2022, 26(8): 1901-1903. DOI: 10.1177/13623613221129123.
- [17] DWYER P, WILLIAMS Z J, LAWSON W B, et al. A trans-diagnostic investigation of attention, hyper-focus, and monotropism in autism, attention dysregulation hyperactivity development, and the general population[J]. Neurodiversity, 2024, 2. DOI: 10.1177/27546330241237883.
- [18] BOTTINI S B, MORTON H E, BUCHANAN K A, et al. Moving from disorder to difference: a systematic review of recent language use in autism research[J]. Autism Adulthood, 2024, 6(2): 128-140. DOI: 10.1089/aut.2023.0030.
- [19] DEN H J. Neurodiversity: an insider's perspective[J]. Autism, 2019, 23(2): 271-273. DOI: 10.1177/1362361318820762.
- [20] 张萌, 潘大为. "残"是否必然导致"障": 反思健全者中心主义[J]. 医学与哲学, 2024, 45(10): 1-6. DOI: 10.12014/j.issn.1002-0772.2024.10.01.
- [20] ZHANG M, PAN D W. Does impairment entail disability: some reflections on ableism[J]. Med Philos, 2024, 45(10): 1-6. DOI: 10.12014/j.issn.1002-0772.2024.10.01.
- [21] GRANDIN T, SCARIANO M. Emergence, labeled autistic[M]. Novato, CA: Arena Press, 1986.
- [22] WILLIAMS D. Nobody nowhere: the extraordinary autobiography of an autistic[M]. New York: Times Books, 1992.
- [23] WALKER N. Neurodiversity: some basic terms and definitions

- [EB/OL]. (2014-09-27) [2024-5-18]. <https://neuroqueer.com/neurodiversity-terms-and-definitions/>.
- [24] KRANSBERGER C. Why I started saying neurodistinct instead of neurodivergent [EB/OL]. (2023-09-21) [2024-10-24]. <https://medium.com/@coachcharles/why-i-started-saying-neurodistinct-instead-of-neurodivergent-and-you-should-too-684e9db27b1c>.
- [25] DALLMAN A R, WILLIAMS K L, VILLA L. Neurodiversity-affirming practices are a moral imperative for occupational therapy [J]. *Open J Occup Ther*, 2022, 10 (2): 1-9. DOI: 10.15453/2168-6408.1937.
- [26] LIYA. 什么是神经多样性? [EB/OL]. (2024-03-25) [2024-10-24]. https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIyMzgyMjY5NQ==&mid=2247516292&idx=1&sn=f238912d8d0b4b5561c118c18de87de8&chksm=e93be2d480fda94cdeb79fdd26e68854a546d42d79fd58aa34a52e7cdeb3a0ce7ae770101537&mpshare=1&scene=1&srcid=1024CfY8dQxnk7t9X6oQpVVU&sharer_shareinfo=09f19ed4d879b90479674e2a01d616de&sharer_shareinfo_first=09f19ed4d879b90479674e2a01d616de#rd.
- LIYA. What is neurodiversity? [EB/OL]. (2024-03-25) [2024-10-24]. https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIyMzgyMjY5NQ==&mid=2247516292&idx=1&sn=f238912d8d0b4b5561c118c18de87de8&chksm=e93be2d480fda94cdeb79fdd26e68854a546d42d79fd58aa34a52e7cdeb3a0ce7ae770101537&mpshare=1&scene=1&srcid=1024CfY8dQxnk7t9X6oQpVVU&sharer_shareinfo=09f19ed4d879b90479674e2a01d616de&sharer_shareinfo_first=09f19ed4d879b90479674e2a01d616de#rd.
- [27] 披垒. Nick Walker、孤独症与神经多样性，有的没的 [EB/OL]. (2024-04-13) [2024-10-24]. https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIyMzgyMjY5NQ==&mid=2247517857&idx=1&sn=f20c07e9359031c422e17a130e4d4b6d&chksm=e9173c5a2421913922589fca75cc6e400a72cc068503e1af0c46cb70029e35c6aed622fec5ed&mpshare=1&scene=1&srcid=1024B3ECg5SDMoKxtajOvRJ5&sharer_shareinfo=fcd489dfa92d7b57638502ae628dc5a&sharer_shareinfo_first=fcd489dfa92d7b57638502ae628dc5a#rd.
- PI L. Nick Walker, autism and neurodiversity, neither here nor there [EB/OL]. (2024-04-13) [2024-10-24]. https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIyMzgyMjY5NQ==&mid=2247517857&idx=1&sn=f20c07e9359031c422e17a130e4d4b6d&chksm=e9173c5a2421913922589fca75cc6e400a72cc068503e1af0c46cb70029e35c6aed622fec5ed&mpshare=1&scene=1&srcid=1024B3ECg5SDMoKxtajOvRJ5&sharer_shareinfo=fcd489dfa92d7b57638502ae628dc5a&sharer_shareinfo_first=fcd489dfa92d7b57638502ae628dc5a#rd.
- [28] DWYER P. The neurodiversity approach (es): what are they and what do they mean for researchers [J]. *Hum Dev*, 2022, 66 (2): 73-92. DOI: 10.1159/000523723.
- [29] LEGAULT M, BOURDON J N, POIRIER P. From neurodiversity to neurodivergence: the role of epistemic and cognitive marginalization [J]. *Synthese*, 2021, 199 (5): 12843-12868. DOI: 10.1007/s11229-021-03356-5.
- [30] BOTHA M, GILLESPIE-LYNCH K. Come as you are: examining autistic identity development and the neurodiversity movement through an intersectional lens [J]. *Hum Dev*, 2022, 66 (2): 93-112. DOI: 10.1159/000524123.
- [31] GRUMMT M. Sociocultural perspectives on neurodiversity: an analysis, interpretation and synthesis of the basic terms, discourses and theoretical positions [J]. *Social Compass*, 2024, 18 (8): e13249. DOI: 10.1111/soc4.13249.
- [32] WALKER N, RAYMAKER D M. Toward a neuroqueer future: an interview with nick walker [J]. *Autism Adulthood*, 2021, 3 (1): 5-10. DOI: 10.1089/aut.2020.29014.njw.
- [33] BOTHA M, DIBB B, FROST D M. "Autism is me": an investigation of how autistic individuals make sense of autism and stigma [J]. *Disabil Soc*, 2022, 37 (3): 427-453. DOI: 10.1080/09687599.2020.1822782.
- [34] BOTTEMA-BEUTEL K, KAPP S K, LESTER J N, et al. Avoiding ableist language: suggestions for autism researchers [J]. *Autism Adulthood*, 2021, 3 (1): 18-29. DOI: 10.1089/aut.2020.0014.
- [35] ARCHIBALD D, DWYER P, BURY S M. Current debates on autism language preferences: an overview [M]//The Palgrave Encyclopedia of Disability. Cham: Springer Nature Switzerland, 2024: 1-13. DOI: 10.1007/978-3-031-40858-8_88-1.
- [36] BOTHA M, HANLON J, WILLIAMS G L. Does language matter? Identity-first versus person-first language use in autism research: a response to vivanti [J]. *J Autism Dev Disord*, 2023, 53 (2): 870-878. DOI: 10.1007/s10803-020-04858-w.
- [37] YAO R. Review of publication manual of the American psychological association, sixth edition by American Psychological Association [M]. 6th ed. Washington, DC: American Psychological Association, 2010.
- [38] SINCLAIR J. Why I dislike "person first" language-Jim Sinclair | Autism MythBusters [EB/OL]. (2023-12-09) [2024-5-18]. <https://autismmythbusters.com/general-public/autistic-vs-people-with-autism/jim-sinclair-why-i-dislike-person-first-language/>.
- [39] BUIJSMAN R, BEGEER S, SCHEEREN A M. 'Autistic person' or 'person with autism'? Person-first language preference in Dutch adults with autism and parents [J]. *Autism*, 2023, 27 (3): 788-795. DOI: 10.1177/13623613221117914.
- [40] DE LAET H, NIJHOF A D, WIERSEMA J R. Adults with autism prefer person-first language in Dutch: a cross-country study [J]. *J Autism Dev Disord*, 2023. DOI: 10.1007/s10803-023-06192-3.
- [41] KENNY L, HATTERSLEY C, MOLINS B, et al. Which terms should be used to describe autism? Perspectives from the UK autism community [J]. *Autism*, 2016, 20 (4): 442-462. DOI: 10.1177/1362361315588200.
- [42] KEATES N, MARTIN F, WALDOCK K E. Autistic people's perspectives on functioning labels and associated reasons, and community connectedness [J]. *J Autism Dev Disord*, 2024. DOI: 10.1007/s10803-024-06316-3.
- [43] LORD C, CHARMAN T, HAVDAHL A, et al. The Lancet Commission on the future of care and clinical research in autism [J]. *Lancet*, 2022, 399 (10321): 271-334. DOI:

- 10.1016/S0140-6736(21)01541-5.
- [44] KEATING C T, HICKMAN L, LEUNG J, et al. Autism-related language preferences of English-speaking individuals across the globe: a mixed methods investigation [J]. *Autism Res*, 2023, 16(2): 406-428. DOI: 10.1002/aur.2864.
- [45] DWYER P, RYAN J G, WILLIAMS Z J, et al. First do no harm: suggestions regarding respectful autism language [J]. *Pediatrics*, 2022, 149(Suppl 4): e2020049437N. DOI: 10.1542/peds.2020-049437N.
- [46] PELLICANO E, HEYWORTH M. The foundations of autistic flourishing [J]. *Curr Psychiatry Rep*, 2023, 25(9): 419-427. DOI: 10.1007/s11920-023-01441-9.
- [47] Journal of Autism and Developmental Disorders. Suggestions for inclusive language in JADD submissions [EB/OL]. (2021) [2024-10-17]. <https://link.springer.com/journal/10803/submission-guidelines>.
- [48] AUTISM. Submission guidelines [EB/OL]. [2024-10-11]. <https://journals.sagepub.com/author-instructions/AUT#Formatting>.
- [49] Autism In Adulthood. Language Policies [EB/OL]. (2024-9-20) [2024-10-17]. <https://home.liebertpub.com/publications/646/pdf>.
- [50] NICOLAIDIS C, RAYMAKER D, KAPP S K, et al. The AASPIRE practice-based guidelines for the inclusion of autistic adults in research as co-researchers and study participants [J]. *Autism*, 2019, 23(8): 2007-2019. DOI: 10.1177/1362361319830523.
- [51] LAO U, DAI J, LIANG F, et al. Unveiling the perceptions of autism-related Chinese language among the autism community and the general public [J]. *Autism Adulthood*, 2024. DOI: 10.1089/aut.2024.0001.
- [52] RATHOD S, IRFAN M, BHARGAVA R, et al. Multinational comparative cross-sectional survey of views of medical students about acceptable terminology and subgroups in schizophrenia [J]. *BMJ Open*, 2018, 8(6): e021461. DOI: 10.1136/bmjopen-2017-021461.
- [53] 全国人民代表大会常务委员会办公厅.《中华人民共和国残疾人保障法》第二条 [A]//中华人民共和国残疾人保障法. National People's Congress Standing Committee. Article 2 [A]// Law of the People's Republic of China on the Protection of Disabled Persons.
- [54] LI X, XU H, ZHANG J. Attitudes of Chinese public towards the autism community: evidence from a decade of Weibo data [J]. *Heliyon*, 2024, 10(16): e35113. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.e35113.
- [55] YU L, STRONACH S, HARRISON A J. Public knowledge and stigma of autism spectrum disorder: comparing China with the United States [J]. *Autism*, 2020, 24(6): 1531-1545. DOI: 10.1177/1362361319900839.
- [56] LAO U, LIANG F, DAI J, et al. Familiarity vs. favorability: exploring formal autism terminology in simplified Chinese discourse [R/OL]. *Open Science Framework*, (2023-10-10) [2024-03-19]. <https://osf.io/cp73f>. DOI: 10.31219/osf.io/cp73f.
- [57] 于松梅. “孤独症”/“自闭症”: 关于规范术语“Autism”中文译名的商榷 [J]. *教育科学*, 2017, 33(6): 64-70. DOI: 10.3969/j.issn.1002-8064.2017.06.010.
- YU S M. Discussions on the standardization of the translation of the term autism in Chinese [J]. *Educ Sci*, 2017, 33(6): 64-70. DOI: 10.3969/j.issn.1002-8064.2017.06.010.
- [58] 全国科技名词审定委员会. 医学名词第四分册 [S]. 1995. China National Committee for Terminology in Science and Technology. *Medical terminology (4th Ed)* [S]. 1995.
- [59] 中国残疾人联合会. 关于在宣传报道中规范残疾人及残疾人工作有关称谓的通知 [S]. 2022. China Disabled Persons' Federation. *The Notice on Standardizing the Appellation of Person with Disability and Related Work in Publication and Report* [S]. 2022.
- [60] SCHILTZ H K, MCVEY A J, DOLAN WOZNIAC B, et al. The role of loneliness as a mediator between autism features and mental health among autistic young adults [J]. *Autism*, 2021, 25(2): 545-555. DOI: 10.1177/1362361320967789.
- [61] 高琳, 吴心怡, 韩许高. “autism”的本土化译名探讨 [J]. *心理月刊*, 2023, 18(12): 186-188. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2023.12.058.
- GAO L, WU X Y, HAN X G. On the localization translation of “autism” [J]. *Psychology Monthly*, 2023, 18(12): 186-188. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2023.12.058.
- [62] 韩许高, 陈栋, 高琳, 等. Autism 的本质理解及翻译问题研究 [J]. *医学与哲学*, 2023, 44(20): 36-40. DOI: 10.12014/j.issn.1002-0772.2023.20.09.
- HAN X G, CHEN D, GAO L, et al. Understanding the essence of autism and its translation issues [J]. *Med Philos*, 2023, 44(20): 36-40. DOI: 10.12014/j.issn.1002-0772.2023.20.09.
- [63] 李曙光. 医学术语翻译中的伦理问题——以 autism 的汉译为例 [J]. *外语研究*, 2017, 34(1): 75-79. DOI: 10.13978/j.cnki.wyyj.2017.01.013.
- LI S G. Ethical issues in the translation of medical terminology—taking autism's Chinese translation as an example [J]. *Foreign Lang Res*, 2017, 34(1): 75-79. DOI: 10.13978/j.cnki.wyyj.2017.01.013.
- [64] TANG L, BIE B. The stigma of autism in China: an analysis of newspaper portrayals of autism between 2003 and 2012 [J]. *Health Commun*, 2016, 31(4): 445-452. DOI: 10.1080/10410236.2014.965381.
- [65] 遙けき博愛の郷. 自闭的词源、“什么是 Autism?” (自閉の語源、「Autism (オーティズム)」とは) [EB/OL]. (2022-08-15) [2024-09-10]. https://shohgaisha.com/column/grown_up_detail?id=2540.
- The Distant Land of Philanthropy. What is the origin of the word autism? [EB/OL]. (2022-08-15) [2024-09-10]. https://shohgaisha.com/column/grown_up_detail?id=2540.
- [66] 赵浩. 医学术语命名及使用中的语言伦理考量 [J]. *江苏预防医学*, 2020, 31(6): 701-703. DOI: 10.13668/j.issn.1006-9070.2020.06.041.
- ZHAO H. Linguistic ethics considerations in Naming and using medical terms [J]. *Jiangsu J Prev Med*, 2020, 31(6): 701-703. DOI: 10.13668/j.issn.1006-9070.2020.06.041.
- [67] 费尔迪南·德·索绪尔. 普通语言学教程 [M]. 高名凯, 译.

- 5版.北京:商务印书馆,1980.
- SAUSSURE F. Cours de Linguistique Générale [M]. GAO M K. 5th ed. Beijing: The Commercial Press, 1980.
- [68] 朱德熙. 从方言和历史看状态形容词的名词化 [J]. 方言, 1993, 15 (2): 81-100.
- ZHU D X. On nominalization of state adjectives from dialect and history [J]. Fangyan (Dialect), 1993, 15 (2): 81-100.
- [69] 柳卓楠. 一杯白切鸡咖啡, 一个00后孤独症青年的逃离——大龄孤独症青年该何去何从? [N/OL]. 金羊网, 2024-11-12 [2024-11-15]. https://wap.ycwb.com/2024-11/13/content_53052921.htm.
- LIU Z. A cup of boiled tender chicken coffee & the escape of a millennial autistic youth. What path should autistic adults take [N/OL]. Guangdong Yangcheng Evening News, (2024-11-12) [2024-11-15]. https://wap.ycwb.com/2024-11/13/content_53052921.htm.
- [70] 曹萍. 关注世界孤独症日 | 为“星星的孩子”点亮希望之灯 [N/OL]. 河南日报, (2024-04-02) [2024-11-15]. <https://www.henan.gov.cn/2024/04-02/2972270.html>.
- CAO P. Focus on World Autism Day -- Light up the lamp of hope for “alien kids” [N/OL]. Henan Daily, 2024-4-2 [2024-11-15]. <https://www.henan.gov.cn/2024/04-02/2972270.html>.
- [71] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 国家卫生健康委办公厅关于印发0~6岁儿童孤独症筛查干预服务规范(试行)的通知 [J]. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公报, 2022 (8): 4-26.
- National Health Commission of the People's Republic of China. Notice of the General Office of the National Health Commission on the issuance of the guidelines for autism screening and intervention services for children aged 0-6 Years (Trial) [J]. Gazette of the National Health Commission of the People's Republic of China, 2022 (8): 4-26.
- [72] 王天泽, 黄慧诗, 刘霖如, 等. 孤独症谱系障碍幼儿感觉反应与自发性共同注意能力发展的关系 [J]. 新医学, 2024, 55 (6): 430-436. DOI: 10.3969/j.issn.0253-9802.2024.06.005.
- WANG T Z, HUANG H S, LIU L R, et al. The relationship between sensory responsiveness and the development of initiating joint attention in toddlers with autism spectrum disorder [J]. J New Med, 2024, 55 (6): 430-436. DOI: 10.3969/j.issn.0253-9802.2024.06.005.
- [73] OHAN J L, ELLEFSON S E, CORRIGAN P W. Brief report: the impact of changing from DSM-IV ‘Asperger’s’ to DSM-5 ‘autistic spectrum disorder’ diagnostic labels on stigma and treatment attitudes [J]. J Autism Dev Disord, 2015, 45 (10): 3384-3389. DOI: 10.1007/s10803-015-2485-7.
- [74] 喵星鱼鳍. 我为什么不喜欢“高功能”、“阿斯”、“低功能”分类 [EB/OL]. (2020-05-07) [2024-10-24]. https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIyMzgyMjY5NQ==&mid=2247484336&idx=1&sn=b9fac0545e500e651ee660ec9ed8a463&chksm=e9296d331954150c2532c76265e3001c6fc6ca8dca606ae7085fbfcbacd43d98898f2cbda292&mpshare=1&scene=1&srcid=1025uRXlZnpWOUUNIoAqKjma&sharer_shareinfo=930f4cabdc9894c5b6bd52665b9d79e6&sharer_shareinfo_first=930f4cabdc9894c5b6bd52665b9d79e6#rd.
- Cat Fin. Why do I disapprove of the categories of “high function”, “Asi”, “low function” [EB/OL]. (2020-05-07) [2024-10-24]. https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIyMzgyMjY5NQ==&mid=2247484336&idx=1&sn=b9fac0545e500e651ee660ec9ed8a463&chksm=e9296d331954150c2532c76265e3001c6fc6ca8dca606ae7085fbfcbacd43d98898f2cbda292&mpshare=1&scene=1&srcid=1025uRXlZnpWOUUNIoAqKjma&sharer_shareinfo=930f4cabdc9894c5b6bd52665b9d79e6&sharer_shareinfo_first=930f4cabdc9894c5b6bd52665b9d79e6#rd.
- [75] 李则宣, 黄任之. 走近孤独症的“近亲”——阿斯伯格综合征 [J]. 食品与健康, 2022, 34 (9): 34-35.
- LI Z X, HUANG R Z. The differences between Asperger's syndrome and high functioning autism in brain network: a resting-state fMRI graph theory study [J]. Chin J Magn Reson Imag, 2022, 34 (9): 34-35.
- [76] DE HOOGE A N. Binary boys: autism, aspzie supremacy and post/humanist normativity [J]. Disabil Stud Q, 2019, 39 (1). DOI: 10.18061/dsq.v39i1.6461.
- [77] PEÑA E V. Communication alternatives in autism: perspectives on typing and spelling approaches for the nonspeaking [M]. Jefferson, NC: McFarland & Company, Inc.; 2019.
- [78] CHAN T, CHAN S. Back From the Brink: stories of Resilience, Reconciliation and Reconnection [M]. Australia: Timothy Chan, 2019.
- [79] CHAN T. Tim Chan, Flourishing After School [EB/OL]. (2022-3-21) [2024-10-14]. <https://reframingautism.org.au/tim-chan-flourishing-after-school/>.

(责任编辑:郑巧兰)