

# 生命早期环境不可预测性对女大学生抑郁的影响： 领悟社会支持与希望感的链式中介作用

孙雪婷<sup>1</sup> 乌云特娜<sup>1,2</sup> 金童林<sup>1,2</sup> 高佳鑫<sup>1</sup>

(<sup>1</sup> 内蒙古师范大学心理学院, 呼和浩特 010022;

<sup>2</sup> 内蒙古高校人文社科重点研究基地心理健康教育研究与服务基地, 呼和浩特 010022)

**摘要** **目的** 本研究聚焦于女大学生群体, 考察生命早期环境不可预测性对抑郁的影响, 以及领悟社会支持与希望感的单独和链式中介作用。**方法** 采用生命早期环境不可预测性问卷、领悟社会支持量表、成人素质希望量表、抑郁-焦虑-压力量表的抑郁分量表对 782 名女大学生进行在线调查。数据分析使用 SPSS 27.0 的 PROCESS 宏程序(模型 6)及 Bootstrap 法(5 000 次重复抽样)。**结果** 在控制了是否独生与有无留守经历后, 生命早期环境不可预测性显著正向预测女大学生抑郁( $\beta=0.36, P<0.001$ ), 且领悟社会支持与希望感在其中发挥着单独和链式中介作用, 总中介效应占比为 30.77%。**结论** 生命早期经历越多的环境不可预测性, 女大学生的抑郁风险越高, 这种风险的增加不仅可以通过降低社会支持的感知水平和削弱希望感两种心理途径独立实现, 也可以通过“领悟社会支持→希望感”的链式中介作用得以实现。

**关键词** 女大学生; 抑郁; 生命早期环境不可预测性; 领悟社会支持; 希望感

**中图分类号**: R395.6 **文献标识码**: A **文章编号**: 1000-9760(2025)12-481-06

## The impact of early life environmental unpredictability on depression in female college students: the chain mediating role of perceived social support and dispositional hope

SUN Xueting<sup>1</sup>, WU Yuntena<sup>1,2</sup>, JIN Tonglin<sup>1,2</sup>, GAO Jiaxin<sup>1</sup>

(<sup>1</sup> School of Psychology, Inner Mongolia Normal University, Hohhot 010022, China; <sup>2</sup> Mental Health Education Research and Service Center, Key Research Base of Humanities and Social Science in Inner Mongolia Colleges and Universities, Hohhot 010022, China)

**Abstract: Objective** This study focuses on the mental health of female college students, examining the impact of early life environmental unpredictability on depression as well as the separate and serial mediation effects of perceived social support and dispositional hope. **Methods** 782 female college students were investigated online by using questionnaires on early life environmental unpredictability, Perceived Social Support Scale, Adult Dispositional Hope Scale, and the depression subscale of the Depression-Anxiety-Stress Scale. Data analysis was performed using the PROCESS macro (Model 6) for SPSS 27.0, with bootstrapping (5 000 resamples). **Results** After controlling for whether they were an only child and their left-behind experience, early life environmental unpredictability significantly and positively predicted depression among female college students ( $\beta=0.36, P<0.001$ ), even when considering their status as an only child or having experiences of being left behind. Additionally, significant individual and serial mediation effects of perceived social support and dispositional hope were observed. The proportion of the total mediating effect was 30.77%. **Conclusion** The more unpredictable the environment in early life, the higher the risk of depression in female college students. The increase

of this risk can be influenced not only by lowering the perceived level of social support and weakening the sense of hope, but also through the chain mediating role of social support and sense of hope.

**Keywords:** Female college students; Depression; Early life environmental unpredictability; Perceived social support; Dispositional hope

抑郁症作为最主要的心理健康问题之一,在大学生群体中的状况不容乐观。根据《中国国民心理健康发展报告(2021—2022)》,抑郁风险的检出率为 10.6%,21.48% 的学生存在抑郁风险<sup>[1]</sup>。女性抑郁患病率高于男性<sup>[2]</sup>,其中一个重要的原因是,女性对环境中的刺激和变化的感知更加敏感<sup>[3]</sup>,这使得她们更容易受到环境应激源的影响。正因如此,暴露于不可预测的生命早期环境,可能成为一种慢性的应激源,对女大学生的心理健康产生持续性的负面影响。因此,探究生命早期环境不可预测性对女大学生抑郁的影响及其作用机制具有重要意义。

抑郁的易感性-应激模型表明,个体的抑郁倾向与其遇到的压力或应激事件相互作用,影响抑郁的发生<sup>[4]</sup>。当前研究多从即时压力或应激事件入手探讨女大学生抑郁的成因,而鲜少关注生命早期经历<sup>[5-6]</sup>。生命早期环境不可预测性指的是个体在出生到 14 岁期间所处环境的不可预测性因素<sup>[7-8]</sup>,例如父母情绪变幻无常、家庭住址经常性变换等。研究表明,生命早期经历与抑郁易感性密切相关<sup>[9]</sup>,因此不可预测的成长环境可能导致女性成年早期罹患抑郁症的风险增加。据此提出假设 1:生命早期环境不可预测性能够正向预测女大学生抑郁。

那么,生命早期环境不可预测性如何影响女大学生抑郁?以往研究主要关注压力感知和不安全依恋等负性心理机制<sup>[10-11]</sup>,而忽略了积极心理资源的保护性心理机制。本研究基于积极心理学视角,认为领悟社会支持和希望感是对抗抑郁的关键因素。领悟社会支持指的是个体对社会网络中可获得的支持的主观感知<sup>[12]</sup>,希望感是一种面向未来的积极心理状态,包含目标导向的决心和实现目标的路径思维<sup>[13]</sup>。已有研究表明,领悟社会支持和希望感能减轻压力和逆境对心理健康的负面影响<sup>[14-16]</sup>。然而,生命早期环境不可预测性可能削弱这些心理资源的积极效应。一方面,不可预测的成长环境会增加个体的不安全感<sup>[17]</sup>,使其对世界和他人持怀疑态度,降低对社会支持的感知;

另一方面,频繁的不确定性会削弱其追求目标的动力和信心<sup>[18]</sup>,从而降低希望感。此外,高水平的社会支持能够增强个体的自尊和自我效能感,从而提升希望感<sup>[19-20]</sup>。据此提出假设 2:领悟社会支持和希望感不仅在生命早期环境不可预测性与女大学生抑郁之间单独起到中介作用,而且还在其间发挥着“领悟社会支持→希望感”的链式中介作用。

综上所述,本研究旨在探讨生命早期环境不可预测性对女大学生抑郁的影响,以及领悟社会支持和希望感的单独与链式中介作用,试图为女大学生抑郁的干预实践提供实证支持与参考建议。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

本研究采用方便取样法,对内蒙古自治区、山东省、北京市、广东省等多所高校的女大学生进行在线问卷测量,问卷共计 790 份,有效问卷 782 份,有效回收率为 98.99%,被试性别均为女。其中,大一(即大学一年级学生,下同)106 人(13.6%),大二 203 人(26.0%),大三 244 人(31.2%),大四 229 人(29.3%);独生子女 273 人(34.9%),非独生子女 509 人(65.1%);330 人(42.2%)有留守经历,452 人(57.8%)无留守经历;被试的年龄为(21.13±2.03)岁。调查时间为 2024 年 6 月 18 日至 2024 年 6 月 21 日。

### 1.2 研究工具

**1.2.1 生命早期环境不可预测性量表** 采用生命早期环境不可预测性量表<sup>[21]</sup>,包含 9 个项目,分为居住环境的不可预测性以及父母行为和情绪的不可预测性共 2 个维度,采用 1(完全不符合)~7(完全符合)7 级计分,该量表 Cronbach's  $\alpha$  为 0.852,且效度指标拟合良好 $\chi^2/df=3.37$ ,TLI=0.96,CFI=0.98,RMSEA=0.06。

**1.2.2 抑郁-焦虑-压力量表** 采用文艺等<sup>[22]</sup>修订的抑郁-焦虑-压力量表(Depression-Anxiety-Stress Scale, DASS)的抑郁分量表以测量被试的抑郁程度,共包含 7 个条目,所有项目经正向 4 点计分(1=不符合,4=总是符合),得分越高,个体的抑郁

程度越严重,该量表的 Cronbach's  $\alpha$  为 0.896,且效度指标拟合良好  $\chi^2/df=3.13$ , TLI = 0.98, CFI = 0.99, RMSEA = 0.05。

**1.2.3 成人素质希望量表** 采用由陈灿锐等<sup>[23]</sup>修订的中文版成人素质希望量表(Adult Dispositional Hope Scale, ADHS)以测量被试的希望感,包含 8 个条目,分路径思维、动力思维 2 个维度,所有项目经正向 4 点计分(1 = 完全不符合,4 = 完全符合),得分越高,个体的希望感越强,该量表的 Cronbach's  $\alpha$  为 0.863,且效度指标拟合良好  $\chi^2/df=2.17$ , TLI = 0.99, CFI = 0.99, RMSEA = 0.04。

**1.2.4 领悟社会支持量表** 采用 Zimet 等<sup>[12]</sup>编制、姜乾金修订的领悟社会支持量表(Perceived Social Support Scale, PSSS)以测量被试的领悟社会支持的程度,包含 12 个条目,涉及家庭、朋友、其他 3 方面,采用 1(极不同意)~7(极同意)7 级计分,该量表的 Cronbach's  $\alpha$  为 0.935,且效度指标拟合良好  $\chi^2/df=3.71$ , TLI = 0.97, CFI = 0.98, RMSEA = 0.06。

**1.3 质量控制**

要求被试严格按照指导语完成作答,检验有效问卷的标准为是否存在错答、答题的认真程度、答题时间等。

**1.4 统计学方法**

使用 SPSS 27.0 进行数据分析,使用 Harman 单因子法进行共同方法偏差检验,对满足正态分布的定量数据采用  $\bar{x}\pm s$  表示,采用独立样本  $t$  检验对女大学生抑郁得分在人口学变量上的差异进行分析,采用 Pearson 积差相关检验变量间的相关性,最后采用 SPSS 27.0 中的 PROCESS 4.1 插件进行链式中介效应分析。

**2 结果**

**2.1 共同方法偏差检验**

使用 Harman 单因子法进行共同方法偏差检验<sup>[24]</sup>,结果显示,未经旋转得到 6 个特征根大于 1 的因子,且第一个公因子所解释的变异量为 34.89%,低于 40%。由此可见,本研究不存在严重的共同方法偏差问题。

**2.2 女大学生抑郁基本情况与各变量的相关性**

首先,采用单因素方差分析检验女大学生抑郁得分在年级上的差异,其结果不存在显著差异。其

次,采用独立样本  $t$  检验对女大学生抑郁得分在人口学变量上的差异进行分析,结果表明:被试的抑郁得分在是否为独生上存在显著差异( $t=1.99$ ,  $P=0.047$ ),非独生子女的抑郁得分( $1.83\pm 0.68$ )分高于独生子女( $1.73\pm 0.67$ )分;被试的抑郁得分在是否有留守经历上存在显著差异( $t=5.07$ ,  $P<0.001$ ),有留守经历被试的抑郁得分( $1.93\pm 0.73$ )分高于无留守经历( $1.69\pm 0.62$ )分。因此,本研究将是否独生与是否有留守经历作为控制变量纳入后续统计分析。相关分析结果见表 1。在控制是否独生、是否有留守经历后进行偏相关分析,相关的显著性均不变。

表 1 各变量描述统计与相关分析结果

	$\bar{x}\pm s$	1	2	3	4
1 生命早期环境不可预测性	2.80±0.79	1.00			
2 抑郁	1.79±0.68	0.519***	1.00		
3 希望感	2.77±0.51	-0.398***	-0.465***	1.00	
4 领悟社会支持	5.07±1.04	-0.497***	-0.448***	0.621***	1.00

注: \*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$ , \*\*\*  $P<0.001$ ,下同。

**2.3 生命早期环境不可预测性与女大学生抑郁的关系:链式中介效应检验**

将生命早期环境不可预测性作为自变量,抑郁作为因变量,领悟社会支持、希望感作为中介变量,是否独生、是否有留守经历作为协变量,采用 PROCESS 插件的模型 6 进行链式中介回归分析,对样本重复抽取 5 000 次。结果表明(详见表 2 和图 1),在控制了年龄和留守经历后,生命早期环境不可预测性能够显著预测领悟社会支持( $\beta=-0.50$ ,  $P<0.001$ )、希望感( $\beta=-0.14$ ,  $P<0.001$ )、抑郁( $\beta=0.36$ ,  $P<0.001$ ),领悟社会支持能够显著预测希望感( $\beta=0.56$ ,  $P<0.001$ )、抑郁( $\beta=-0.11$ ,  $P<0.01$ ),希望感能够负向显著预测抑郁( $\beta=-0.25$ ,  $P<0.001$ )。

链式中介效应分析的结果详见表 3,生命早期环境不可预测性对抑郁的总效应(标准化后的效应值,下同)为 0.52( $t=15.86$ ,  $P<0.001$ , 95% CI: 0.39~0.50),其中,直接效应为 0.36( $t=10.09$ ,  $P<0.001$ , 95% CI: 0.25~0.37),占总效应的 69.23%,总间接效应(0.16)占总效应(0.52)的 30.77%。同时,不论是领悟社会支持和希望感的单独还是链式中介的 95% CI 均不包含 0,且领悟社会支持与希望感的链式中介效应占总间接效应的 43.75%,领

表 2 链式中介回归分析结果

结果变量	回归方程 预测变量	整体拟合指标			回归系数显著性		
		R	R <sup>2</sup>	F	β	SE	t
领悟社会支持		0.50	0.25	86.47***			
	生命早期环境不可预测性				-0.50	0.04	-15.01***
	是否有留守经历				-0.03	0.07	-1.60
希望感		0.63	0.40	129.79***			
	生命早期环境不可预测性				-0.14	0.02	-4.26***
	领悟社会支持				0.56	0.02	17.46***
	是否有留守经历				-0.07	0.03	-2.19*
抑郁		0.60	0.36	85.89***			
	生命早期环境不可预测性				0.36	0.03	10.09***
	领悟社会支持				-0.11	0.03	-2.84**
	希望感				-0.25	0.05	-6.80***
	是否有留守经历				-0.02	0.04	-0.61***

注:β 为标准化后的回归系数。

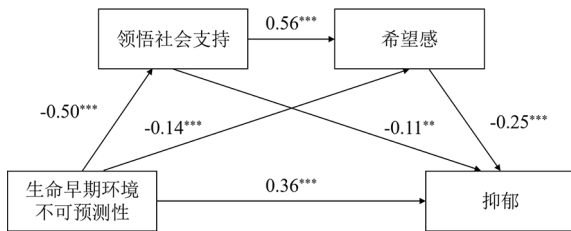


图 1 链式中介效应

表 3 链式中介效应结果

	效应值	Boot 标准误	95% CI	相对中介效应/%
总效应	0.52	0.03	0.39~0.50	100
直接效应	0.36	0.03	0.25~0.37	69.23
总间接效应	0.16	0.03	0.11~0.22	30.77
生命早期环境不可预测性 →领悟社会支持→抑郁	0.05	0.02	0.01~0.10	31.25
生命早期环境不可预测性 →希望感→抑郁	0.04	0.01	0.02~0.06	25.00
生命早期环境不可预测性 →领悟社会支持→希望感 →抑郁	0.07	0.01	0.05~0.10	43.75

注:表中所有数据均已标准化处理。

悟社会支持为 31.25%, 希望感为 25.00%, 表明领悟社会支持和希望感在生命早期环境不可预测性和抑郁之间的单独中介效应和链式中介效应均显著存在, 且领悟社会支持和希望感的链式中介效应

高于其各自的单独中介影响。

### 3 讨论

本研究发现, 生命早期环境不可预测性显著正向预测女大学生抑郁, 且领悟社会支持和希望感在其中发挥单独与链式中介作用, 这支持假设 1 与假设 2。此外, 独生和留守经历可能都是女大学生抑郁的易感性因素。

本研究结果提示, 生命早期环境不可预测性可能是女大学生抑郁的潜在易感因素, 且领悟社会支持和希望感在生命早期环境不可预测性与女大学生抑郁之间起着单独与链式中介作用。这与以往研究一致, 具体而言: 一方面, 生命早期环境不可预测性可能直接对女大学生的大脑发育和情绪功能产生负面影响<sup>[25]</sup>, 并且削弱其对世界的控制感<sup>[26]</sup>, 从而增加成年后心理健康出现问题的风险, 支持抑郁的易感性-应激模型。另一方面, 这可能与“不可预测性图示”有关。生命早期环境中的不确定性和不稳定, 如照顾者行为的不一致性、家庭环境的频繁变动等, 促使女大学生形成一种“世界和他人都是不确定和不可预测的”认知模式<sup>[27-28]</sup>。具体而言, “不可预测性图示”可能影响女大学生的认知、情绪和行为, 从而削弱了她们的领悟社会支持水平和希望感。在领悟社会支持方面, 具有这种图示的女大学生不仅难以建立稳定的人际关系,

而且容易对客观的社会支持产生怀疑,并降低其主动寻求和利用社会支持的积极性。在希望感方面,她们对未来的预期更加消极,更容易对未来感到焦虑和悲观。同时,领悟社会支持水平的降低也可能影响女大学生自身的自我效能感和解决问题的动力,从而进一步降低希望感。因此,不论这些因素单独作用(单独中介)还是共同作用(链式中介),最终可能导致女大学生应对挑战和压力的能力下降,增加抑郁风险。因此,父母应认识到可预测的养育方式的重要性,为孩子营造一个稳定、安全的成长环境,需要父母自身的努力和社会各界的支持(特别是贫困地区的留守儿童),以减少生命早期环境的不可预测性。更重要的是,针对已暴露于不可预测的生命早期环境的女大学生,未来的干预策略可着重提升其领悟社会支持水平与希望感,尤其关注领悟社会支持与希望感的协同作用(两者的链式中介占比高于单独中介),以缓冲生命早期环境不可预测性的负面影响。

此外,本研究结果也表明,独生和留守经历可能都是女大学生抑郁的易感性因素。其一,独生子女的抑郁得分高于非独生子女,这与以往研究一致<sup>[29]</sup>。可能是由于独生子女更容易自我中心,且在社交技能和人际关系方面相对较弱<sup>[30]</sup>。其二,有留守经历的女大学生抑郁得分更高,与已有研究结果相似<sup>[31-32]</sup>。可能的原因是,早期亲子关系中断和缺乏稳定的社会支持系统导致她们在面对压力和挑战时感到更加无助和孤立<sup>[33]</sup>。

最后,本研究虽然得出了一些有价值的结论,但也存在一些局限性。一是本研究为探讨影响关系的横断研究<sup>[34]</sup>,且调查时间较短,可能无法揭示生命早期环境不可预测性对女大学生抑郁的长期影响。未来研究可采用纵向设计,追踪女大学生在不同学期或学年的心理变化。二是本研究未充分考虑女大学生自身特性的影响,如生理状况等,未来研究可以针对这一点进行探究。三是本研究仅聚焦于女大学生,未来研究可以将被试群体扩展到其他年龄阶段的女性群体,以检验本结论的普适性。

利益冲突:所有作者均申明不存在利益冲突。

### 参考文献:

- [1] 傅小兰,张侃,陈雪峰. 中国国民心理健康发展报告(2021-2022)[M]. 北京:社会科学文献出版社,2023:1-99.
- [2] Lu J, Xu X, Huang Y, et al. Prevalence of depressive disorders and treatment in China: a cross-sectional epidemiological study [J]. *Lancet Psychiatry*, 2021, 8(11): 981-992. DOI: 10. 1016/ S2215-0366(21)00251-0.
- [3] Assary E, Zavos H, Krapohl E, et al. Genetic architecture of environmental sensitivity reflects multiple heritable components: a twin study with adolescents [J]. *Mol Psychiatry*, 2021, 26(9): 4896-4904. DOI: 10. 1038/s41380-020-0783-8.
- [4] 邹涛,姚树桥. 抑郁认知易感性应激模式的研究:起源、发展和整合[J]. *心理科学进展*, 2006, 14(5): 762-768. DOI: 10. 3969/j. issn. 1671-3710. 2006. 05. 018.
- [5] 王雅琴,黄明明. 时尚媒体暴露对女大学生抑郁的影响:理想美内化与自我客体化的链式中介效应[J]. *中国临床心理学杂志*, 2021, 29(4): 763-766, 757. DOI: 10. 16128/j. cnki. 1005-3611. 2021. 04. 020.
- [6] 梁晓燕,郭晓荣,赵桐. 短视频使用对女大学生抑郁的影响:自我客体化和身体满意度的链式中介作用[J]. *心理科学*, 2020, 43(5): 1220-1226. DOI: 10. 16719/j. cnki. 1671-6981. 20200527.
- [7] Ellis BJ, Figueredo AJ, Brumbach BH, et al. Fundamental dimensions of environmental risk: the impact of harsh versus unpredictable environments on the evolution and development of life history strategies [J]. *Hum Nat*, 2009, 20(2): 204-268. DOI: 10. 1007/s12110-009-9063-7.
- [8] Proffitt Leyva RP, Hill SE. Unpredictability, body awareness, and eating in the absence of hunger: a cognitive schemas approach [J]. *Health Psychol*, 2018, 37(7): 691-699. DOI: 10. 1037/hea0000634.
- [9] Huang W, Fang Y, Tan X, et al. Childhood trauma, stressful life events, and depression: exploring the mediating effect of cognitive flexibility [J]. *Psychol Trauma*, 2024, 16(Suppl 1): S45-S52. DOI: 10. 1037/tra0001337.
- [10] 胡壮丽,陆清,陈欣雨,等. 童年社会经济地位对高校博士后抑郁的影响:当下主观社会经济地位和压力感知的链式中介作用[J]. *中南大学学报(医学版)*, 2024, 49(5): 802-809. DOI: 10. 11817/j. issn. 1672-7347. 2024. 240342.
- [11] 雷辉,朱婷,杨颜慈,等. 青少年童年期创伤与抑郁的关系:不安全依恋的纵向中介作用[J]. *中国临床心理学杂志*, 2024, 32(1): 71-75. DOI: 10. 16128/j. cnki. 1005-3611. 2024. 01. 012.
- [12] Zimet GD, Dahlem NW, Zimet SG, et al. The multidimensional scale of perceived social support [J]. *J Pers Assess*, 1988, 52(1): 30-41. DOI: 10. 1207/s15327752\_jpa5201\_2.
- [13] Snyder CR, Harris C, Anderson JR, et al. The will and the ways: development and validation of an individual-differences measure of hope [J]. *J Pers Soc Psychol*, 1991, 60(4): 570-585. DOI: 10. 1037//0022-3514. 60. 4. 570.
- [14] Ritschel LA, Cassiello-Robbins C. Hope and depression and personality disorders [J]. *Curr Opin Psychol*, 2023, 49: 101507. DOI: 10. 1016/j. copsyc. 2022. 101507.
- [15] Shi G, Zhong X, He W, et al. Factors influencing protective be-

- havior in the post-COVID-19 period in China: a cross-sectional study[J]. *Environ Health Prev Med*, 2021, 26(1): 95. DOI: 10.1186/s12199-021-01015-2.
- [16] Cuadrado E, Taberero C, Maldonado Herves MA. A planned behavior theory-based explanatory model of protective behavior against COVID-19, with an age perspective[J]. *J Soc Psychol*, 2023, 163(6): 855-876. DOI: 10.1080/00224545.2022.2099241.
- [17] Ma H, Wu Y, Lv X, et al. Childhood environmental unpredictability and hoarding: mediating roles of attachment and security[J]. *Acta Psychol (Amst)*, 2024, 244: 104198. DOI: 10.1016/j.actpsy.2024.104198.
- [18] Ross LT, Hill EM. Childhood unpredictability, schemas for unpredictability, and risk taking[J]. *Soc Behav Pers: Int J*, 2002, 30(5): 453-473. DOI: 10.2224/sbp.2002.30.5.453.
- [19] Sun B, Wang N, Li K, et al. The mediating effects of hope on the relationships of social support and self-esteem with psychological resilience in patients with stroke[J]. *BMC Psychiatry*, 2024, 24(1): 340. DOI: 10.1186/s12888-024-05744-w.
- [20] 黎志华, 尹霞云. 社会支持对大学生希望的影响机制: 自尊和自我效能感的中介作用[J]. *心理发展与教育*, 2015, 31(5): 610-617. DOI: 10.16187/j.cnki.issn1001-4918.2015.05.13.
- [21] 罗一君, 牛更枫, 陈红. 生命早期环境不可预测性对过度进食的影响: 基于生命史理论[J]. *心理学报*, 2020, 52(10): 1224-1236. DOI: 10.3724/SP.J.1041.2020.01224.
- [22] 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 等. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J]. *中国公共卫生*, 2012, 28(11): 1436-1438. DOI: 10.11847/zgggws2012-28-11-14.
- [23] 陈灿锐, 申荷永, 李浙琮. 成人素质希望量表的信效度检验[J]. *中国临床心理学杂志*, 2009, 17(1): 24-26.
- [24] 周浩, 龙立荣. 共同方法偏差的统计检验与控制方法[J]. *心理科学进展*, 2004, 12(6): 942-950. DOI: 10.3969/j.issn.1671-3710.2004.06.018.
- [25] Baram TZ, Davis EP, Obenaus A, et al. Fragmentation and unpredictability of early-life experience in mental disorders[J]. *Am J Psychiatry*, 2012, 169(9): 907-915. DOI: 10.1176/appi.ajp.2012.11091347.
- [26] 徐华春, 廖文莉, 陈羽. 童年不可预测性对女大学生放纵性态度的影响: 有调节的中介模型[J]. *中国临床心理学杂志*, 2023, 31(5): 1229-1233. DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2023.05.040.
- [27] Cabeza de Baca T, Barnett MA, Ellis BJ. The development of the child unpredictability schema: regulation through maternal life history trade-offs[J]. *Evol Behav Sci*, 2016, 10(1): 43-55. DOI: 10.1037/ebs0000056.
- [28] Bowlby J. Attachment and loss: retrospect and prospect[J]. *Am J Orthopsychiatry*, 1982, 52(4): 664-678. DOI: 10.1111/j.1939-0025.1982.tb01456.x.
- [29] 程硕, 贾存显. 独生子女大学生与非独生子女大学生焦虑和抑郁症状的比较[J]. *中国心理卫生杂志*, 2019, 33(10): 783-787. DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2019.10.012.
- [30] Nie D, Yan Z, Zhao N, et al. A pilot study of comparing social network behaviors between onlies and others[J]. *Int J Cyber Behav, Psychol Learn*, 2015, 5(3): 56-66. DOI: 10.4018/ijcbpl.2015070105.
- [31] 金童林, 乌云特娜, 雷泽宇. 童年期有留守经历大学生抑郁的追踪研究[J]. *内蒙古师范大学学报(自然科学汉文版)*, 2023, 52(4): 347-351, 357. DOI: 10.3969/j.issn.1001-8735.2023.04.003.
- [32] 和红, 曾巧玲, 王和舒琦. 留守经历对农村户籍大学生抑郁状况的影响分析[J]. *中国健康教育*, 2018, 34(11): 973-978. DOI: 10.16168/j.cnki.issn.1002-9982.2018.11.003.
- [33] 黄郁, 张洛奕, 戴艳. 留守经历女大学生心理韧性 with 心理困扰的关系: 认知重评的中介作用和压力知觉的调节作用[J]. *中华行为医学与脑科学杂志*, 2023, 32(9): 846-852. DOI: 10.3760/ema.j.cn371468-20221212-00750.
- [34] 温忠麟, 王一帆, 马鹏, 等. 变量之间的影响关系和多重影响因素的共同作用类型[J]. *心理学报*, 2024, 56(10): 1462-1471. DOI: 10.3724/SP.J.1041.2024.01462.

(收稿日期 2024-12-18)

(本文编辑:甘慧敏)