

doi:10.3969/j.issn.1005-3697.2020.01.041

❖ 护理 ❖

# 思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响

马恒, 姜少琴, 王露, 王伟, 杨艳凤

(皖北煤电集团总医院, 安徽 宿州 234000)

**【摘要】目的:** 研究思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响, 为患者术后的恢复提供护理指导。**方法:** 按随机数字表法, 将 120 例白内障超声乳化手术患者分为观察组与对照组, 每组各 60 例。对照组给予常规护理模式进行护理, 观察组给予思维导图引导康复护理模式进行护理。对比两组患者术后视力情况、术后并发症发生率及干预前后的生活质量。**结果:** 观察组患者的术后视力恢复情况明显高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。术后, 观察组患者眼压升高、结膜充血及眼痛的发生率明显低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。干预后, 两组患者的生理功能、躯体疼痛、生理职能、总体健康、社会功能、精神健康、情感职能、精力评分均明显升高 ( $P < 0.05$ ), 且观察组明显高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。研究组患者的护理总满意度 (96.67%) 高于对照组 (83.33%), 差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 3.872, P = 0.046$ )。**结论:** 思维导图引导康复护理能够有效促进白内障超声乳化手术患者术后的视力恢复情况, 降低术后并发症发生率, 提高患者生活质量。

**【关键词】** 白内障超声乳化术; 思维导图; 康复护理; 视力; 生活质量; 并发症

**【中图分类号】** R775.2 **【文献标志码】** A

## Effect of rehabilitation nursing guided by mind map on the recovery of patients after phacoemulsification

MA Heng, JIANG Shao-qin, WANG Lu, WANG Wei, YANG Yan-feng

(Wanbei Coal Power Group General Hospital, Suzhou 234000, Anhui, China)

**【Abstract】 Objective:** To study the effect rehabilitation nursing guided by mind map on the recovery of patients after phacoemulsification, and to provide nursing guidance for the recovery of patients after phacoemulsification. **Methods:** According to the method of random number table, 120 cases of phacoemulsification were divided into observation group and control group, 60 cases in each group. The control group was given routine nursing mode, and the observation group was given rehabilitation nursing mode guided by mind map. The visual acuity, the incidence of complications and the quality of life before and after intervention were compared between the two groups. **Results:** The visual acuity recovery of the observation group were significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). After operation, the incidence of elevated intraocular pressure, conjunctival congestion and eye pain in the observation group were significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). After intervention, the scores of physiological function, body pain, physiological function, general health, social function, mental health, emotional function and energy of the two groups were significantly increased ( $P < 0.05$ ), and the observation group were significantly higher than the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). The total nursing satisfaction of the study group (96.67%) were significantly higher than that of the control group (83.33%), the difference was statistically significant ( $\chi^2 = 3.8715, P = 0.0462$ ). **Conclusion:** The rehabilitation nursing guided by mind map can effectively promote the recovery of vision, reduce the incidence of life complications and improve the quality of life.

**【Key words】** Phacoemulsification; Mind mapping; Rehabilitation nursing; Vision; Quality of life; Complications

白内障是临床眼科常见疾病, 近年来随着人口老龄化情况的加快, 白内障在我国的发病率呈现逐年上升的趋势<sup>[1]</sup>。手术治疗是临床常用的白内障治疗方法, 可以通过手术达到对患者视力恢复的目

的。目前, 超声乳化手术是临床治疗最为常用的方法, 其具有创伤小、效果好及视力散光小等优点<sup>[2]</sup>。但是术后患者常会有眼压增高、视力下降等不良反应情况出现, 故围手术期给予患者有效的护理措施

基金项目: 皖北煤电集团总医院院级课题 (2019 - 10 - 1806)

作者简介: 马恒 (1979 -), 女, 主管护师。E-mail: 1340523593@qq.com

对于提高手术的效果,加快患者的恢复及改善患者术后的生活质量均有重要的意义。思维导图护理是以主题为中心,围绕主题实现,将护理之间的关联分层次、有组织以放射式的形式展现出来,制作成有高度组织性且容易被记住的图文形状,以此来提高对护理的理解,实现护理内容的一种较为新颖的护理模式<sup>[3]</sup>。本研究就思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响进行研究。现报告如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

选择2017年11月至2018年3月在皖北煤电集团总医院接受手术治疗的120例白内障患者作为本次的研究对象。按照随机数字表法,将两组患者分为观察组与对照组,每组各60例。观察组患者给予思维导图引导康复护理模式进行护理,对照组患者给予常规护理模式进行护理。纳入标准:(1)白内障且视力为0.01~0.3的患者;(2)选择超声乳化术进行治疗的患者;(3)自愿签署知情同意书的患者。排除标准:(1)伴有严重性感染的患者;(2)肝肾功能异常的患者;(3)心功能不全的患者;(4)空腹血糖>9 mmol/L的患者;(5)合并有其它眼部疾病不适宜手术的患者;(6)认知功能或精神异常,不能有效配合治疗的患者。对照组中,男性28例,女性32例;年龄22~74岁;病程(5.78±1.54)年;3例患者合并糖尿病,7例患者合并高血压。观察组中,男性28例,女性32例;年龄34~74岁;病程(6.03±1.32)年;4例患者合并糖尿病,6例患者合并高血压。两组患者年龄、性别、病程与合并疾病情况比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组 给予常规护理,对患者的术后并发症情况进行严密观察,及时向主治医师反馈患者的情况。

1.2.2 观察组 在对照组患者护理的基础上给予思维导图康复护理,思维导图绘制原则:给予患者思维导图进行健康教育,结合患者的疾病情况、需求及临床的诊断治疗计划以及国内与国际的白内障患者健康教育路径作为参照,宣传教育、用药方式与饮食的指导、疾病相关知识、非药物止痛指导、活动指导、健康行为指导等模板作为制作思维导图的关键词。具体操作如下:(1)前期准备工作:由思维导图模式的护理团队对思维导图工具进行开发。设计白内障超声乳化手术患者的思维导图康复图,主要包括术

前、术后护理两个模块,其中将术前分为3个护理分支,术后分为5个护理分支。选择简单易懂的关键词、彩色丰富的线条、生动形象的图片、放射状的图片将相关内容进行展示,以提高患者的注意力。每级分支根据其相关的护理内容再发散为二级及三级分支。由专业人员用绘图软件对思维导图进行绘制,将相关的护理方法整合为清晰容易理解的信息模块。(2)护理的实施:患者入院后护理人员向其讲解白内障疾病的情况与手术方法,提前告知患者可能出现的术后并发症情况、原因以及相关处理方法,提高患者的配合度。护理人员结合思维导图为患者及其家属详细讲解围手术期的康复护理措施。在讲解过程中着重对促进围手术期患者康复的关键点进行讲解。将白内障超声乳化手术患者术思维导图悬挂在患者床旁,医护人员严格按照导图上的技巧与方法对患者进行护理,并给予患者与家属进行详细的解释,提高患者的配合度。患者在术后的具备自理能力的恢复阶段,护理人员依据患者的初期意愿给予患者正面的引导与鼓励,鼓励患者积极主动的参与到护理活动过程中。普及白内障的基本知识,介绍滴鼻液以及滴眼液的正确用法,介绍防止伤口感染的具体措施。指导患者进行适当的身体锻炼,促进患者机体维持良好的生理状态,配合合理的饮食与作息时间。(3)质量控制:护士长负责对整个思维导图康复护理过程进行监督,并对护理人员的护理工作评分,并根据评分结果给予相应的奖惩措施。医护对思维导图康复护理中所遇到的问题进行探讨,并做出相应的修改,保证护理的质量。

### 1.3 观察指标

1.3.1 视力情况 分别对术后1周与出院后3个月患者裸眼视力的检查结果进行记录,比较两组患者的视力改善情况。

1.3.2 并发症发生率 分别对两组患者住院与随访期间眼痛、眼压升高及结膜出血并发症发生情况进行记录与比较。

1.3.3 生活质量<sup>[4]</sup> 选择简易健康量表在入院时与出院时对患者的生存质量进行评分,该量表有生理功能、躯体疼痛、生理职能、总体健康、社会功能、精神健康、情感职能、精力8个维度,共36个条目,从生理健康领域和心理健康,采用累计分法进行计分,得分越高的患者生存状况越好。得分为:0分(最差)~100分(最好)。

1.3.4 满意度 使用本科室专门设置的患者出院护理满意度评定表对患者进行研究,本表一共有10项,每项10分,分为不满意、较为满意以及满意3个等级,满分100分,95~100分为满意,91~95分为

较为满意, <90 分为不满意。护理满意度 = (满意例数 + 较满意例数) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学分析

选择 SPSS 18.0 进行数据统计, 计量数据用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 均数的比较采用 *t* 检验, 计数资料用 [*n* (%)] 表示, 组间比较采用  $\chi^2$  检验, 等级比较用秩和检验。 *P* < 0.05 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后视力情况对比

观察组患者的术后视力恢复情况明显高于对照组, 差异均有统计学意义 (*P* < 0.05)。见表 1。

2.2 两组患者术后并发症发生情况对比

术后, 观察组患者出现眼压升高、结膜充血以及眼痛的并发症发生率明显低于对照组, 差异有统计学意义 (*P* < 0.05)。见表 2。

2.3 两组患者的生活质量比较分析

干预前, 两组患者的生理功能、躯体疼痛、生理职能、总体健康、社会功能、精神健康、情感职能、精

力评分结果比较, 差异无统计学意义 (*P* > 0.05)。干预后, 两组患者的评分结果明显高于干预前, 差异有统计学意义 (*P* < 0.05), 且观察组患者的得分明显高于对照组, 差异有统计学意义 (*P* < 0.05)。见表 3。

表 1 两组患者术后视力情况对比 [*n* (%)]

组别	≤0.3	>0.3-0.5	>0.5-0.8	>0.8	U 值	P 值
观察组 ( <i>n</i> = 60)	3(5.00)	9(15.99)	20(33.33)	28(46.67)	9.719	0.022
对照组 ( <i>n</i> = 60)	14(23.33)	17(28.33)	14(23.33)	15(25.00)		
$\chi^2$ 值	12.987	10.704	7.891	9.974		
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001		

表 2 两组患者术后并发症发生情况对比 [*n* (%)]

组别	眼压升高	结膜充血	眼痛	合计
观察组 ( <i>n</i> = 60)	2(3.33)	1(1.67)	2(3.33)	5(8.33)
对照组 ( <i>n</i> = 60)	6(10.00)	8(13.33)	6(10.00)	20(33.33)
$\chi^2$ 值				10.071
<i>P</i> 值				0.004

表 3 两组患者的生活质量比较分析 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	生理功能	躯体疼痛	生理职能	社会功能	精神健康	情感职能	精力	总体健康
干预前								
观察组 ( <i>n</i> = 60)	62.82 ± 3.57	66.16 ± 4.18	64.29 ± 3.89	64.16 ± 3.18	64.89 ± 4.89	66.16 ± 7.18	65.89 ± 5.89	65.82 ± 4.57
对照组 ( <i>n</i> = 60)	62.62 ± 3.92	66.35 ± 3.82	65.13 ± 3.86	64.35 ± 3.38	65.13 ± 5.16	66.35 ± 6.82	65.63 ± 5.94	66.02 ± 4.38
<i>t</i> 值	0.122	0.153	0.125	0.140	0.129	0.120	0.129	0.163
<i>P</i> 值	0.786	0.694	0.587	0.569	0.558	0.536	0.549	0.564
干预后								
观察组 ( <i>n</i> = 60)	82.39 ± 8.17**	79.56 ± 5.48**	81.22 ± 5.89**	82.37 ± 5.18**	83.29 ± 4.89**	81.76 ± 3.78**	82.89 ± 4.79**	83.07 ± 4.68**
对照组 ( <i>n</i> = 60)	72.62 ± 5.97*	71.35 ± 3.77*	72.03 ± 4.86*	70.35 ± 5.45*	71.63 ± 6.06*	72.41 ± 4.63*	70.33 ± 3.89*	71.56 ± 3.98*
<i>t</i> 值	6.124	6.987	0.125	6.722	6.409	6.813	6.743	6.233
<i>P</i> 值	0.004	<0.001	0.587	0.002	0.004	<0.001	<0.001	0.004

\* *P* < 0.05, 与干预前相比较; # *P* < 0.05, 与对照组比较。

2.4 两组患者护理满意度的评价分析

研究组患者的护理总满意度 (96.67%) 明显高于对照组 (83.33%), 差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 3.872, P = 0.046$ )。见表 4。

表 4 两组患者护理满意度的评价分析 [*n* (%)]

组别	满意	较满意	不满意	总满意率
观察组 ( <i>n</i> = 60)	40(66.66)	18(30.00)	2(3.33)	58(96.67)
对照组 ( <i>n</i> = 60)	32(53.33)	18(30.00)	10(16.66)	50(83.33)
<i>U</i> / $\chi^2$ 值		4.170		3.872
<i>P</i> 值		0.042		0.046

3 讨论

白内障是一种因多种原因引起的晶状体代谢发生紊乱从而导致晶状体蛋白质发生混浊变性的疾

病<sup>[5]</sup>。晶状体混浊后导致光线无法正常的投射在视网膜上, 视网膜无法形成清晰的影像, 从而出现视物不清与视物模糊。白内障的眩光感、晶体混浊、近视度数增加以及进行性视力减退等症状均对患者的日常生活产生了较大的影响。白内障是我国老年人较为常见的眼部疾病发病率较高, 若患者得不到及时有效的治疗很有可能致盲, 因此白内障是严重影响老年人晚年生活的疾病<sup>[6]</sup>。目前, 白内障超声乳化手术是临床最为常用的治疗手段, 但是术后患者常会出现眼痛、眼压升高以及结膜出血并发症, 均对患者的术后康复情况与生活质量产生不同程度的影响<sup>[7-8]</sup>。传统护理是以疾病本身为护理重心的护理方法, 护理人员缺乏对患者病情变化、心理需求及治疗效果的全面了解与认识, 护理人员不能根据患者疾病的变化与康复情况对护理措施进行适当的调

整,缺乏对护理质量持续的管理与控制,导致术后并发症出现,恢复时间延长<sup>[9-10]</sup>。

思维导图康复护理是由外国专家学者研发创建的一种发散性思维工具,能够将单一枯燥的护理内容转换成层次分明且色彩丰富的导向图,借助图像、颜色以及特殊的符号来帮助医护人员、患者及其家属对护理方式的理解与记忆,也能够提高医护人员的创造力<sup>[11-12]</sup>。思维导图属于一种运用发散性思维的简单有效的工具,通过对图片、线条与文字的结合运用,将各个主题通过关系图进行表达,且对字体大小、线条粗细和颜色进行充分的利用,将枯燥且单一的文字信息变成简单又容易理解的可视化引导图,让患者能够更加有效的提取和储存重要的信息<sup>[13-14]</sup>。思维导图多以患者的健康教育为中心,不仅能够帮助医护人员抓住治疗中的难点与重点,便于护理措施的延伸与实施,还能够通过生动的图画与鲜明的色彩提高患者的积极性与兴趣,也促进了患者对疾病的认识,将需要患者掌握的信息简单化与清晰化,加深其对疾病的理解从而有效提高治疗效果<sup>[15-16]</sup>。

本研究结果显示,采用思维导图康复护理组的患者术后视力恢复效果优于给予常规护理组的患者,且并发症发生率低于给予常规护理组的患者,这可能与思维导图绘制原则有关。思维导图绘制能够给予患者全面有效的健康教育,结合患者的疾病情况、需求及临床的诊断治疗计划以及国内与国际的白内障患者健康教育路径作为参照,进行宣传教育、手术方式的指导、疾病相关知识指导、活动指导、健康行为指导,从而有效提高护理质量。由此可知,思维导图康复护理是有目标、有计划且全面的一种护理方式,能够有效的发现护理中所存在的问题,及时对问题进行解决,并积极对护理方法进行调整,可持续保证护理质量,从而促进患者康复。采用思维导图康复护理干预后患者的生理功能、躯体疼痛、生理职能、总体健康、社会功能、精神健康、情感职能、精力评分结果高于给予常规护理的患者,说明思维导图康复护理能够有效提高白内障超声乳化术患者术后生活质量,这可能是因为思维导图康复护理的实施使得护理工作更加有序,有效提高了患者对疾病了解与认识,增高了患者的护理配合度。

综上所述,思维导图引导康复护理能够有效促进白内障超声乳化手术患者术后患者的视力恢复情况,降低术后并发症发生率,提高患者生活质量。

#### 参考文献

- [1] 魏凌君. 双切口超声乳化联合小梁手术患者术治疗青光眼合并白内障[J]. 国际眼科杂志, 2018, 18(11): 2019-2022.
- [2] 刘晓, 姜倩钰. 白内障超声乳化人工晶体植入联合小梁切除术[J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2004, 26(1): 46-47.
- [3] 楼俊, 陈婷婷, 吴蓉蓉, 等. 思维导图在助产护生教学中的应用效果观察[J]. 重庆医学, 2019, 7(2): 1-6.
- [4] S Kurniasih AM. Diagram Vee and mind mapping application to develop conceptual understanding of plant reproduction[J]. Journal of Physics: Conference Series, 2019, 1157(2): 1789-1793.
- [5] 黄超, 赵永, 王梅, 等. 超声乳化联合房角分离术与小梁手术患者术治疗急性闭角型青光眼合并白内障[J]. 国际眼科杂志, 2019, 19(3): 418-421.
- [6] 张秀丽, 张蒙悦, 杨星, 等. 个性化护理在老年白内障围术期病人中的应用观察[J]. 护理研究, 2019, 33(4): 722-724.
- [7] 吴子东, 庄海容, 陈圣文, 等. 超声乳化联合小梁手术患者术治疗青光眼伴白内障老年患者的效果[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(2): 342-344.
- [8] 齐梦影, 严谨, 杨艳, 等. 基于案例分析的思维导图法在本科实习护生急症护理教学中的应用[J]. 中国护理管理, 2018, 18(12): 1672-1677.
- [9] 赵国庆, 杨宣洋, 熊雅雯. 论思维可视化工具教学应用的原则和着力点[J]. 电化教育研究, 2019, 5(9): 1-9.
- [10] 雷梦杰, 刘婷婷, 刘雅倩, 等. 概念图在护理领域的应用现状[J]. 护理研究, 2018, 32(18): 2834-2838.
- [11] Ulya H, Rahayu R, Riyono A. Integration of products assessment in mind mapping learning to enhance mathematical communication[J]. Journal of Physics: Conference Series, 2019, 1175(1): 1563-1565.
- [12] 李莉, 赵莉. 运用思维导图培养本科护生自主学习能力的研究[J]. 中国现代医学杂志, 2016, 26(9): 89-92.
- [13] 沈洁, 吴冬梅, 魏秀凤, 等. 老年白内障患者术后眼内感染预防的护理研究[J]. 中华医院感染学杂志, 2015, 25(13): 3068-3069, 3075.
- [14] 聂晓东, 吕彩玲. 老年性白内障围术期的心理护理及饮食护理研究[J]. 现代预防医学, 2017, 39(19): 5052-5053.
- [15] Walter C, Hellinger. Outbreak of Toxic Anterior Segment Syndrome Following Cataract Surgery Associated With Impurities in Autoclave Steam Moisture[J]. Infection Control & Hospital Epidemiology, 2016, 27(3): 294-298.
- [16] 隋红娜, 宋彩萍, 刘淑芹. 白内障摘除并人工晶体植入术 196例护理体会[J]. 山东医药, 2017, 51(27): 21.

(收稿日期: 2019-10-18)

学术编辑: 张天英)