

doi:10.3969/j.issn.1005-3697.2022.03.032

❖ 护理 ❖

# 脊柱骨折患者手术治疗中 Orem 自理模式的应用及对患者 VAS 评分的影响

王小平, 赫思佳, 曾朝强, 罗海燕

(川北医学院第二临床学院·南充市中心医院小龙院区, 四川 南充 637000)

**【摘要】目的:** 探讨脊柱骨折患者手术治疗中 Orem 自理模式的应用及对患者 VAS 评分的影响。**方法:** 选取 86 例脊柱骨折患者为研究对象, 按照护理方式不同分为对照组和研究组, 每组各 43 例。对照组采用常规护理; 研究组在对照组基础上采用 Orem 自理模式。比较对两组患者抑郁自评量表(SAS)评分、焦虑自评量表(SDS)评分、生活质量(QOL)评分、视觉模拟评分法(VAS)评分、治疗依从性、患者满意度及并发症情况。**结果:** 研究组患者 SAS、SDS、VAS 评分、并发症发生率低于对照组( $P < 0.05$ ); QOL 评分、治疗依从性及患者满意度高于对照组( $P < 0.05$ )。**结论:** Orem 自理模式可增强脊柱骨折手术患者治疗疗效, 改善负面情绪, 缓解疼痛, 提高生活质量、治疗依从性及满意度, 降低并发症发生率, 值得临床应用推广。

**【关键词】** 脊柱骨折患者; 手术治疗; Orem 自理模式; 患者 VAS 评分

**【中图分类号】** R44 **【文献标志码】** A

## Application of Orem self-care mode in surgical treatment of spinal fractures and the influence of VAS score in patients

WANG Xiao-ping, HE Si-jia, ZENG Chao-qiang, LUO Hai-yan

(Xiaolong Branch, Nanchong Central Hospital, the Second Clinical Medical College of North Sichuan Medical College, Nanchong 637000, Sichuan, China)

**【Abstract】Objective:** To investigate the application of Orem self-care mode in surgical treatment of spinal fractures and the influence of VAS score in patients. **Methods:** A total of 86 cases of spinal fracture patients were divided into control group and study group according to different nursing method, with 43 cases in each group. The control group received routine nursing, and the study group adopted Orem self-care model on the basis of the control group. The SAS scores, SDS scores, quality of life scores, VAS scores for physical pain, treatment compliance, patient satisfaction, and complications were compared between the two groups. **Results:** The scores of SAS, SDS and VAS and complications in the study group were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The QOL score, treatment compliance and patient satisfaction of study group were higher than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the patients with fracture of spine surgery, using Orem self-care mode, can enhance curative effect, improve the negative emotions, and effectively reduce the pain of patients with spinal fractures, at the same time, also significantly improve the quality of life, treatment compliance and satisfaction of patients with spinal fractures, reduce the phenomenon of complications. It is worthy of clinical application and promotion.

**【Key words】** Spinal fracture patients; Surgical treatment; Orem self-care mode; Patient VAS score

脊柱骨折是一种较为常见且不稳定型的骨折类型, 主要由直接或间接外力作用引发<sup>[1-2]</sup>, 通常伴有脊髓受损, 出现不同程度四肢瘫、截瘫等, 给患者造成极大程度的痛苦, 影响生活质量<sup>[3-4]</sup>。目前, 临床治疗脊柱骨折的方法主要是内固定手术, 治疗过程中, 安全有效的护理是诊疗有效性的保障<sup>[5-6]</sup>。美国护理学家 Orem 提出, 自我护理是人类为保证生活质量, 维持和促进健康与安定而采取的行为, 该理论强调人的自理能力, 帮助患者正视自理缺陷, 发掘

自理能力, 引导患者及家属参与到护理中来, 以增强患者对治疗的依从性, 促进疾病的康复<sup>[7-8]</sup>。治疗效果, 促进疾病康复中有重要作用。本研究旨在探讨脊柱骨折患者手术治疗中 Orem 自理模式的应用及对患者 VAS 评分的影响。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2019 年 3 月至 2020 年 3 月川北医学院第

二临床学院收治的 86 例脊柱骨折患者为研究对象,按照护理方式不同分为对照组和研究组,每组各 43 例。对照组中,男性 24 例,女性 19 例;平均年龄(42.7 ± 4.3)岁。研究组中,男性 25 例,女性 18 例;平均年龄(43.8 ± 6.4)岁。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。纳入标准:(1)所有患者对此次研究全部知情且同意,同时,已经过院方伦理委员会审批;(2)患者的临床资料完整;(3)患者全部接受脊柱骨折手术。排除标准:(1)患有精神障碍或者认知障碍的患者;(2)患有严重心、肝、肾等脏器功能障碍的患者;(3)患有先天性肢体运动障碍的患者;(4)有手术禁忌症的患者;(5)患有恶性肿瘤的患者。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理,内容包括生命体征监测、常规体位护理、遵医嘱(告知注意事项,防止并发症发生)、协助功能锻炼等。研究组患者在对照组基础上采用 Orem 自理模式,具体如下:(1)完全性补偿系统:对缺乏自护能力的患者进行全方面护理,比如氧气、饮食、个体卫生、体位、活动、大小便等;(2)部分补偿系统:对病情平稳,有部分自护能力的患者,护理人员与患者一同制定护理方案,进行健康宣教,尽早掌握康复锻炼的步骤;(3)辅助教育系统:对有自护能力的患者,给予患者情感支持、信息支持、家庭社会支持等。

### 1.3 观察指标

以护理前及护理后 4 周作为观察节点,统计两组患者的负面心理,包括抑郁、焦虑情绪,其中,应用抑郁自评量表(SAS)评估患者的抑郁程度,应用焦虑自评量表(SDS)评估患者的焦虑程度。SDS:临界值为 50 分,轻度焦虑:50 ~ 59 分,中度焦虑:60 ~ 69 分,重度焦虑:70 分及以上,得分越高,越焦虑;SAS:临界值为 53 分,轻度抑郁:53 ~ 62 分,中度抑郁:63 ~ 72 分,重度抑郁:73 分及以上,得分越高,越抑郁。分析两组患者在护理前及护理后 4 周的生活质量(QOL),并对两组患者护理前后的肢体疼痛情况进行比较。其中,生活质量应用健康检查量表(S-36)进行评估,得分越高,生活质量越好;肢体疼痛情况应用 VAS 进行评定,分数越高,疼痛感越强烈。记录两组患者在护理前及护理后 4 周的治疗依从性及满意度。护理人员给患者发放本院自制的依从性调查表和满意度问卷表,该表 100% 回收,其中治疗依从性包括:完全依从、一般依从、不依从;患者满意度包括:非常满意、满意、不满意。护理前及护理后 4 周,观察两组患者并发症情况,包括:便秘、泌尿系感染、褥疮。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 软件对数据进行分析与处理。计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用  $t$  检验;计数资料以[ $n$ (%)]表示,采用  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者 SAS、SDS 评分比较

护理前,两组患者 SAS、SDS 评分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ );护理后,研究组患者 SAS、SDS 评分低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组患者 SAS、SDS 评分比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组( $n=43$ )	64.6 ± 7.4	58.3 ± 11.2	55.8 ± 9.4	53.4 ± 9.7
研究组( $n=43$ )	64.3 ± 7.6	49.2 ± 10.1	56.2 ± 8.6	45.6 ± 10.3
$t$ 值	1.015	12.357	1.852	12.259
$P$ 值	0.724	<0.001	0.513	<0.001

### 2.2 两组患者 QOL 评分和肢体疼痛 VAS 评分比较

护理前,两组患者 QOL、VAS 评分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ );护理后,研究组 QOL 评分高于对照组( $P < 0.05$ ),VAS 评分低于对照组( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 两组生活质量评分和肢体疼痛 VAS 评分比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	QOL 评分		VAS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组( $n=43$ )	29.7 ± 3.2	33.6 ± 4.2	7.8 ± 1.4	5.3 ± 1.2
研究组( $n=43$ )	30.3 ± 3.1	48.5 ± 4.3	7.6 ± 1.5	3.1 ± 0.7
$t$ 值	0.963	12.524	0.741	12.269
$P$ 值	0.927	<0.001	1.315	<0.001

### 2.3 两组患者治疗依从性和满意度比较

护理后,研究组患者治疗依从性和满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表 3。

表 3 两组患者治疗依从性和满意度比较[ $n$ (%)]

组别	治疗依从性	患者满意度
对照组( $n=43$ )	34(79.1)	32(74.4)
研究组( $n=43$ )	42(97.7)	41(95.3)
$\chi^2$ 值	6.348	6.147
$P$ 值	0.013	0.018

### 2.4 两组患者并发症发生情况比较

研究组患者并发症发生率及总发生率低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表 4。

表4 两组患者并发症发生情况比较[n(%)]

组别	泌尿系感染	便秘	褥疮	总发生率
对照组(n=43)	3(6.9)	5(11.6)	2(4.6)	10(23.1)
研究组(n=43)	1(2.3)	1(2.3)	1(2.3)	3(6.9)
$\chi^2$ 值	5.208	5.904	6.537	6.158
P 值	0.027	0.021	0.010	0.017

### 3 讨论

脊柱骨折具有特殊性,往往会伴有脊髓损伤,如不及时处理,会诱发各种并发症,甚至发生高位截瘫,严重影响患者的正常生活<sup>[9-10]</sup>。内固定手术治疗脊柱骨折效果显著,但手术创伤较大,会给患者造成较大的痛苦<sup>[11-12]</sup>。安全有效的护理与手术治疗成功及术后恢复关系密切<sup>[13-14]</sup>。近年来,随着医学技术水平的提升,人们对护理要求也随之增加<sup>[15-16]</sup>。Orem 自理模式是临床上一种新型的护理模式,通过三个层面(完全性补偿系统、部分补偿系统、辅助教育系统)有效提升患者的自我护理能力<sup>[17-18]</sup>。护理人员的工作是协助而非替代患者,在护理中,以患者自护为核心理念,充分调动患者的主动性,使患者自己寻找自身的问题并进行改善,进而有效缓解其焦虑、抑郁情绪,积极配合治疗<sup>[19-20]</sup>。此外,患者家属一同参与制定护理方案,也有利于建立患者的健康心态,消除不良情绪。

本研究显示,护理后,研究组 SAS、SDS 评分低于对照组( $P < 0.05$ ),表明脊柱骨折患者手术治疗中应用 Orem 自理模式,可以有效缓解患者焦虑、抑郁等负面情绪,可能与该护理模式转移患者的注意力有关。研究组患者 QOL 评分高于对照组( $P < 0.05$ ),VAS 评分低于对照组( $P < 0.05$ ),表明在脊柱骨折患者手术治疗中应用 Orem 自理模式,有利于提高患者的生活质量,降低疼痛感。研究组患者治疗依从性和满意度高于对照组( $P < 0.05$ ),表明 Orem 自理模式可提高脊柱骨折手术患者治疗的依从性及满意度。研究组并发症情况低于对照组( $P < 0.05$ ),表明 Orem 自理模式可降低脊柱骨折手术患者可降低并发症的发生率。

综上所述,Orem 自理模式可增强脊柱骨折手术患者治疗疗效,改善负面情绪,缓解疼痛,提高生活质量、治疗依从性及满意度,降低并发症发生率,值得临床应用推广。

#### 参考文献

[1] 王春丽,于鹏,陈叶丹,等. Orem 自理理论在颈椎骨折患者手术术后护理中的应用[J]. 广西大学学报(自然科学版),2020,45(2):451-457.

[2] 曹万军. 骨肿瘤合并胸腰段脊柱骨折治疗中跨伤椎固定和经伤椎固定的临床效果对比分析[J]. 中华肿瘤防治杂志,2018,25(52):111,113.

[3] 刘正蓬,王雅辉,明颖,等. 基于 3D 打印的椎弓根螺钉置钉技术治疗胸腰段脊柱骨折的价值[J]. 实用医学杂志,2019,35(9):101-105.

[4] Xie X, Song Y, Yang H, et al. Effects of transitional care on self-care, readmission rates, and quality of life in adult patients with systemic lupus erythematosus: a randomized controlled trial[J]. Arthritis Res Ther, 2018, 20(1):184.

[5] 蒋凤仙,单冰晨,高明昕,等. 加速康复外科护理对经皮椎弓根钉内固定治疗胸腰段脊柱骨折疗效的影响[J]. 中华创伤杂志,2020,36(4):353-359.

[6] Chen D, Li ZL, Li YJ, et al. Research and Application of Model and Control Strategies for Hot Rolled Strip Cooling Process Based on Ultra-Fast Cooling System[J]. ISIJ INT, 2020, 60(1):136-142.

[7] 许秋红. Orem 自理理论在糖尿病护理中的运用[J]. 中国误诊学杂志,2008,8(10):2322-2323.

[8] 林朝芹,关风光. Orem 自理理论在社区老年人护理中的应用现状[J]. 全科护理,2011,9(2):343-344.

[9] 黄巧霞,王翠花,李月桃. 授权教育联合 Orem 自理模式对提高 UC 患者自我效能效果显著[J]. 基因组学与应用生物学,2019,38(1):301-307.

[10] 刘玉刚,王炳辉,龙游,等. 经横突上缘椎弓根外侧入路单侧穿刺经皮椎体成形术治疗上腰椎骨质疏松性椎体压缩骨折[J]. 中华创伤杂志,2018,12(4):312-318.

[11] 姚方超,吴玉杰,王惠东,等. 改良穿刺套管在经皮椎体成形术中预防骨水泥渗漏的研究[J]. 中华创伤骨科杂志,2019,21(12):1029-1035.

[12] Olukotun O, Williams JS, Walker SL, et al. 744-P: Racial Differences in the Contribution of Sociodemographic, Clinical, and Self-Care Factors on Glycemic Control in Adults with Type 2 Diabetes[J]. Diabetes, 2020, 69(Suppl 1):744.

[13] 越雷,孙浩林,李淳德. 骨质疏松性脊柱新鲜性压缩骨折中老年患者的凝血功能变化[J]. 中华创伤骨科杂志,2019,21(11):973-977.

[14] 刘飞俊,楼超,金康涛,等. 经皮后路内固定联合经皮椎体成形术治疗 Kümmell 病继发节段不稳定的短期疗效[J]. 中华创伤杂志,2020,36(5):414-420.

[15] 李凯,吴艳,张郡,等. 中国人群定量 CT(QCT) 脊柱骨密度正常参考值的建立和骨质疏松症 QCT 诊断标准的验证[J]. 中国骨质疏松杂志,2019,25(9):1257-1262,1272.

[16] Abdelghaffar W, Amiri H, Zouari B. Self-care activities adherence in Tunisian patients with type 2 diabetes: role of diabetes-related distress and self-efficacy[J]. Acta Diabetol, 2020, 57(5):631-633.

[17] 鲍小刚,刘佳,牛东阳,等. 高龄、跌倒、骨密度对老年脊柱骨折预测的价值分析[J]. 中国骨质疏松杂志,2019,25(12):1696.

[18] 黄巧霞,王翠花,李月桃. 授权教育联合 Orem 自理模式对提高 UC 患者自我效能效果显著[J]. 基因组学与应用生物学,2019,38(1):301-307.

[19] 沈燕敏,王玲,闵海瑛,等. Orem 自护模式对慢性精神分裂症患者自理能力及康复效果的影响分析[J]. 中国急救医学,2018,38(1):275.

[20] Protopapas A, Kalogirou F, Vouri N, et al. The effect of multiple interventions by a specialist nurse on the heart failure patients knowledge in self-care management[J]. Eur J Heart Fail, 2019, 21(S1):180.

(收稿日期:2021-09-11)

修回日期:2022-01-19)