

托咪定镇静致心率缓慢的临床安全性研究[J]. 中国现代应用药学, 2021, 38(16): 1994-1999.

[13] 武娟, 姜晓瑞. 右美托咪定复合小剂量丙泊酚麻醉诱导辅助全麻对老年右半直肠癌患者术中血压及心率变化的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(4): 637-639.

[14] 胡晓露, 张月英, 沈方明, 等. 术前右美托咪定滴鼻对扁桃腺腺样体切除术患儿围术期的影响[J]. 西部医学, 2023, 35

(3): 411-415.

[15] 夏寅, 李元海, 叶宏武, 等. 右美托咪定对腹腔镜手术患儿颅内压的影响: 超声测定视神经鞘直径[J]. 中华麻醉学杂志, 2021, 41(9): 1083-1086.

收稿日期: 2025-01-15

责任编辑: 雷长国

乌灵胶囊联合奥氮平治疗对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能及不良反应的影响

李 勇, 黄先哲

(巨野县北城医院, 山东 巨野 274900)

【摘要】目的: 分析乌灵胶囊联合奥氮平治疗对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能及不良反应的影响。**方法:** 运用数字随机分组法将 89 例精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者分入试验组 (45 例) 和对照组 (44 例); 对照组采用常规奥氮平治疗, 试验组采用乌灵胶囊联合奥氮平治疗; 比较两组认知功能、焦虑抑郁情绪改善情况和不良反应发生情况。**结果:** 两组患者治疗前认知功能、焦虑抑郁情绪等无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后试验组认知功能、焦虑抑郁情绪优于对照组 ($P < 0.05$); 试验组患者的不良反应发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 乌灵胶囊联合奥氮平治疗对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者效果显著, 并能减少不良反应。

【关键词】 乌灵胶囊; 奥氮平; 精神分裂症; 焦虑; 抑郁; 认知功能; 不良反应

【中图分类号】 R749 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1008-4983 (2025) 03-0280-04

The effect of Wuling capsule combined with olanzapine on cognitive function and adverse reactions in patients with schizophrenia accompanied by mild anxiety and depression

LI Yong, HUANG Xian-zhe

(Juye Beicheng Hospital, Juye, Shandong 274900, China)

【Abstract】Objective: To analyze the effect of Wuling capsule combined with olanzapine on cognitive function and adverse reactions in patients with schizophrenia accompanied by mild anxiety and depression. **Methods:** A total of 89 patients with schizophrenia and mild anxiety and depression were randomly assigned to a trial group ($n = 45$) or a control group ($n = 44$) using a digital randomization method. The control group received routine olanzapine treatment, while the trial group received olanzapine combined with Wuling capsules. Cognitive function, symptom scores, anxiety and depression levels, sleep quality, self-efficacy improvement, and incidence of adverse reactions before and after treatment were compared between the two groups. **Results:** There were no significant differences in cognitive function, symptom scores, anxiety and depression, sleep quality, or self-efficacy between the two groups before treatment ($P > 0.05$). After treatment, all these parameters significantly improved in both groups ($P < 0.05$), and the improvements in the trial group were significantly greater than those in the control group regarding cognitive function, symptom scores, anxiety and depression, sleep quality, and self-efficacy ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was significantly lower in the

trial group than in the control group ($P < 0.05$) . **Conclusion:** The combination of Wuling capsule and olanzapine significantly improves cognitive function in patients with schizophrenia accompanied by mild anxiety and depression. It also effectively enhances psychological well-being, self-efficacy, and sleep quality while reducing adverse reactions.

【Key words】 Wuling capsule; olanzapine; schizophrenia; anxiety; depression; cognitive function; adverse reactions

随着现代生活节奏的加快,精神健康问题也越来越常见,因此精神分裂症的发生率也越来越高。该病发生后在患者身心方面均造成了很大的伤害^[1],因此很多精神分裂症患者常伴有轻度焦虑、抑郁等情绪障碍,这些情绪问题不仅影响患者的认知功能,还可导致治疗难度增加、预后不良等后果^[2]。因此,积极采取有效的治疗方案改善精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能和减少不良反应具有重要的临床意义。奥氮平是一种常用的抗精神病药物,不仅适用于精神分裂症的治疗,还能缓解相关疾病的继发性情感症状,如焦虑、抑郁等,而大量的案例表明,单纯采用奥氮平的疗效不够理想。乌灵胶囊主要成分为乌灵菌粉,对于调节脑部神经、改善精神分裂症患者的大脑功能具有一定作用^[3]。因此,一些研究者提出,将乌灵胶囊与奥氮平联合使用,有望提升精神分裂症的治疗效果^[4]。而当前临床关于两者联合对改善精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者的认知功能影响的报道未见。为此,研究选取本院收治的89例患者进行了分析,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 选取2022年7月至2023年6月期间本院的89例精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者。纳入标准:(1)与《中国精神分裂症防治指南》中的标准^[5]相符;(2)SAS评分介于50~59分,SDS评分介于53~62分;(3)无心功能障碍。排除标准:(1)无奥氮平、乌灵胶囊治疗禁忌;(2)恶性肿瘤者。按数字随机分组法将患者分入试验组(45例)和对照组(44例)。试验组男女分别为22、23例,平均(50.69±9.65)岁,对照组男女分别为23、21例,平均(50.97±9.17)岁,两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者一般资料具有可比性($P >$

0.05)。

1.2 方法 对照组采用常规奥氮平治疗:所用奥氮平片(10 mg/片,批号:202011901)为成都苑东生物制药股份有限公司所产,剂量10 mg/d,根据患者病情适量调整,单日最高剂量不超过20 mg。试验组采用乌灵胶囊联合奥氮平治疗:奥氮平药品信息与使用方法与对照组相同,乌灵胶囊(0.33 g/粒,生产批号:180213)生产厂家为浙江佐力药业股份有限公司,口服3粒/次,3次/d,两组持续治疗2个月后再评估疗效。

1.3 观察指标 (1)比较两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能,根据认知功能评定量表(LOTCA)^[6]进行,评分越高表示患者认知功能越好;(2)比较两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者症状评分,通过阳性与阴性症状量表(PANSS)评分^[7],分值越高表示症状越重;(3)比较两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者焦虑抑郁情绪,主要通过焦虑自评量表、抑郁自评量表^[8]进行,分值越高表示焦虑抑郁情绪越重;(4)比较两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者睡眠质量,应用多导睡眠监测系统进行监测;(5)比较两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者自我效能,自我效能应用自我效能感量表(自我效能)^[9]进行判定;(6)比较两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者不良反应。

1.4 统计学方法 采用SPSS24.0软件对数据进行统计分析。计量资料以(均数±标准差)表示,计数资料以(率)表示。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能等改善情况 试验组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能等改善优于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者认知功能、症状评分、焦虑抑郁情绪改善对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	认知功能		焦虑		抑郁		症状评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
试验组	45	46.73±2.19	65.24±4.57*	56.49±2.07	24.76±2.45*	54.05±2.58	22.56±2.26*	67.11±5.35	35.39±2.01*
对照组	44	46.48±2.16	57.38±3.75*	56.28±2.36	35.52±3.24*	54.63±2.69	33.14±3.39*	67.05±5.98	45.24±3.58*
t值		0.542	8.859	0.447	17.697	1.038	17.360	0.049	16.051
P值		0.589	<0.001	0.656	<0.001	0.302	<0.001	0.960	<0.001

注:同组治疗前后相比,* $P < 0.05$ 。

2.2 两组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者自我效能评分等改善情况 试验组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患

者改善情况明显优于对照组($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者自我效能评分、睡眠质量改善情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	总睡眠时间/min		睡眠潜伏期/min		睡眠效率/%		自我效能评分/分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
试验组	45	305.68 ± 21.27	402.61 ± 26.39*	33.54 ± 3.08	25.18 ± 2.26*	80.52 ± 5.44	96.58 ± 4.37*	19.45 ± 2.32	29.45 ± 3.28*
对照组	44	301.79 ± 21.34	338.52 ± 24.28*	33.19 ± 3.35	30.35 ± 2.19*	80.63 ± 5.38	84.36 ± 4.34*	19.38 ± 2.51	22.67 ± 2.65*
t 值		0.861	11.916	0.513	10.956	0.096	13.234	0.137	10.712
P 值		0.392	<0.001	0.609	<0.001	0.924	<0.001	0.892	<0.001

注：同组治疗前后相比，* $P < 0.05$ 。

2.3 两组患者不良反应发生率情况 试验组精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者不良反应发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组患者不良反应发生率比较

组别	n	高血脂症	嗜睡	头晕	便秘	不良反应发生率/%
试验组	45	1	1	0	0	4.44
对照组	44	5	3	2	1	25.00
χ^2 值						5.978
P 值						0.014

3 讨论

精神分裂症危害极大，患者发病后不仅需要面临严重的精神病性症状，如幻觉、妄想等，同时还伴随着焦虑、抑郁等情绪障碍，这些情绪问题不仅影响患者的日常生活质量，还会进一步加剧患者认知功能的损害，从而形成恶性循环。因此，对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者的治疗需要综合考虑患者的多方面症状，通过有效的方案同时改善精神分裂症病情和焦虑抑郁心理^[10]。

在精神分裂症的治疗中，抗精神病药物是主要的治疗方式，奥氮平便是一种常见的抗精神病药物。临床表明，奥氮平能够有效改善精神分裂症患者的精神病性症状，并对抑郁和焦虑症状也有一定的缓解作用。然而，单独使用奥氮平治疗时，精神分裂症病情的治疗时间往往较长，因此部分患者可能会出现不良反应，如体重增加、嗜睡等，这些不良反应会影响患者的治疗依从性，进而影响治疗效果。为了进一步提高精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者的治疗效果，减少不良反应，近年来，中医药在精神疾病治疗中的应用逐渐受到重视，在精神分裂症的治疗中逐步引入了乌灵胶囊，该药物是一种中成药，具有补肾健脑、养心安神的功效，对于改善脑部神经功能和调节情绪具有良好的效果^[11]。

表1、表2结果显示，试验组效果优于对照组 ($P < 0.05$)，可见乌灵胶囊联合奥氮平治疗对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者效果显著。分析其原因：乌灵胶囊中的乌灵菌粉能够有效调节神经递质水平，如多巴胺和5-羟色胺，这些神经递质在精神分裂症的发病过程中发挥着重要作用。通过调节这些神经递质的平衡，乌灵胶囊能够增强奥氮平的治疗效果，从而更有效地缓解幻觉、妄想等精神病性症状。此外，乌灵胶囊还具有镇静安神的作用，从而能进一步减少患者的焦虑、紧张情绪，从而改善患者的整体状况。Biswas T等^[12]研究表明，乌灵胶囊能够调节下丘脑-垂体-肾上腺轴的功能，减少应

激激素的分泌，从而缓解患者的焦虑、抑郁情绪。同时，乌灵胶囊还能够增强大脑中的神经递质如 γ -氨基丁酸的活性，而这种神经递质在调节情绪方面发挥着重要作用。通过与奥氮平联合使用，乌灵胶囊能够更有效地改善患者的情绪问题，提高患者自我效能，并减少不良心理对睡眠质量的影响。

本研究中，试验组不良反应发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)，可见乌灵胶囊联合奥氮平治疗对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者能有效减少不良反应。分析其原因：抗精神病药物在治疗过程中常常会引发不良反应，如体重增加、嗜睡等。乌灵胶囊能够调节代谢过程，减少体重增加的风险。同时，乌灵胶囊还能够调节神经递质的平衡，减少嗜睡等不良反应的发生。此外，乌灵胶囊作为一种中成药，其副作用相对较小，能够进一步提高患者的治疗依从性，减少因不良反应而导致的治疗中断或失败风险。因此，通过与奥氮平联合使用，乌灵胶囊能够降低不良反应的发生率，提高患者的治疗效果。

总的来说，乌灵胶囊联合奥氮平治疗对精神分裂症伴轻度焦虑、抑郁患者认知功能改善效果显著，并能减少不良反应。

参考文献

- [1] 王春莲,张平,辛宝泉,等. 棕榈酸帕利哌酮注射液和奥氮平对精神分裂症患者的疗效、安全性以及社会功能的影响[J]. 国际精神病学杂志,2024,51(1):70-73.
- [2] 邓丽华,曾纪财,章志娟,等. 奥氮平联合阿戈美拉汀对精神分裂症伴抑郁症状患者 PANSS 评分及抑郁水平的影响[J]. 中国医学创新,2024,21(6):49-53.
- [3] 许晴丽,成加林,刘斌,等. 齐拉西酮联合奥氮平对精神分裂症患者的效果及对血清 BDNF 水平的影响[J]. 国际精神病学杂志,2023,50(6):1296-1298,1302.
- [4] 张献强,钟远惠,朱艳玲. 联合服用奥氮平和氨磺必利对改善慢性精神分裂症患者睡眠、认知功能、生命质量的疗效观察[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(3):551-553,557.