

# 碘伏纱布湿敷伤口换药护理对外伤患者伤口愈合情况及感染的影响

杨思美

(厦门海沧街道石塘社区卫生服务中心护理站, 福建 厦门 361026)

**【摘要】目的:**探究碘伏纱布湿敷伤口换药护理对外伤患者伤口愈合情况及感染的影响。**方法:**采用随机分组法将本站收治的62例外伤患者均分为观察组与对照组, 每组31例; 对照组实施普通换药护理, 观察组运用碘伏纱布湿敷伤口换药护理; 以患者伤口愈合情况、炎症因子水平及感染发生率为观察指标, 对比两组患者的护理效果。**结果:**观察组脓液清除时间(3.57±0.60)d、胀痛消除时间(4.52±0.70)d、伤口愈合时间(8.45±1.35)d均低于对照组(4.50±0.65)d、(5.45±0.85)d、(10.20±1.84)d, 差异显著( $P<0.05$ )。干预前两组患者的IL-6、IL-8水平无显著差异( $P>0.05$ ); 干预后, 两组患者的IL-6、IL-8水平均降低, 与干预前差异显著( $t=19.839, P=0.000$ 、 $t=27.470, P=0.000$ )、( $t=15.521, P=0.000$ 、 $t=26.830, P=0.000$ ), 组间亦具显著差异( $P<0.05$ ), 观察组低于对照组。两组患者均无感染病例。**结论:**碘伏纱布湿敷伤口换药护理能够促进外伤患者的伤口愈合, 减轻炎症反应, 有效预防感染。

**【关键词】** 外伤; 碘伏; 换药; 护理

**【中图分类号】** R473.6 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1008-4983(2025)01-0094-02

外伤的发生较为普遍<sup>[1]</sup>。外伤对患者生活质量有一定影响, 另外, 外伤若发生于关节处, 可能影响关节的活动<sup>[2-3]</sup>, 及时清创及伤口护理尤为重要。外伤患者的伤口护理是医学领域中一个重要的研究方向, 旨在提高伤口的愈合速度, 减少感染发生率, 并优化患者的康复过程<sup>[4]</sup>。碘伏在消毒、杀菌及促进伤口修复方面有积极意义<sup>[5]</sup>。伤口封闭是促进伤口愈合的关键步骤之一。碘伏纱布湿敷可能通过创造良好的愈合环境, 促进细胞的新生, 促进伤口愈合。鉴于此, 本研究对碘伏纱布湿敷伤口换药护理对外伤患者伤口愈合情况及感染的影响进行分析, 为外伤患者提供更佳的伤口护理方案。

## 1 对象与方法

1.1 研究对象 以本站2021年5月至2023年5月收治的62例外伤患者为对象, 依据随机分组法均分为观察和对照两组, 各31例。观察组患者年龄26~54岁, 平均(36.29±12.35)岁; 男性17例, 女性14例; 外伤位置: 躯干14例, 四肢12例, 脸部4例, 颈部1例; 外伤类型: 挤压伤19例, 撕脱伤12例; 文化水平: 初中以下7例, 初中及以上高中以下16例, 高中以上8例。对照组患者年龄21~52岁, 平均(36.58±12.78)岁; 男性16例, 女性15例; 外伤位置: 躯干14例, 四肢11例, 脸部4例, 颈部2例; 外伤类型: 挤压伤18例, 撕脱伤13例; 文化水平: 初中以下7例, 初中及以上高中以下15例, 高中以上9例。两组患者的年龄、性别、伤口位置、伤口类型、文化水平比较差异不显著( $P>0.05$ )。纳入标准: (1) 外伤, 可见脓液或坏死组织; (2) 患者及家

属知情同意。排除标准: (1) 糖尿病; (2) 肝肾功能异常; (3) 恶性肿瘤; (4) 肥胖; (3) 意识障碍。

1.2 方法 对照组采用普通换药护理: 采用2%双氧水将患者外伤创面进行冲洗, 随后采用生理盐水多次冲洗创面, 0.5%碘伏棉球擦拭伤口进行消毒, 凡士林纱布包扎伤口, 并将无菌敷料贴于创面处, 每日1次换药, 后续根据恢复情况隔日1次换药。

观察组采用碘伏纱布湿敷伤口换药护理: 对创面进行碘伏消毒后, 清理伤口处脓性分泌物, 随后采用生理盐水多次冲洗创面, 碘伏纱布湿敷伤口, 采用浸润碘伏的无菌纱布对创面进行外敷, 采用无菌敷料包扎, 每日1次换药, 后续根据恢复情况隔日1次换药。

两组均叮嘱患者伤口避免与水接触。指导患者适当运动, 刺激血液循环, 促进恢复。饮食方面多摄入高蛋白、高维生素含量的食物。

1.3 观察指标 (1) 伤口愈合情况: 记录患者脓液清除时间、胀痛消除时间、伤口愈合时间。(2) 炎症因子水平: 收集静脉血, 提取血清, 测定白细胞介素-6(IL-6)、白细胞介素-8(IL-8)水平。(3) 感染: 记录感染发生例数。

1.4 统计学方法 以SPSS26.00分析数据。愈合情况、IL-6、IL-8水平的计量数据以( $\bar{x}\pm s$ )描述,  $t$ 检验; 感染发生率的分类变量以 $[n(\%)]$ 描述,  $\chi^2$ 检验;  $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 愈合情况 见表1。

作者简介: 杨思美(1983-), 女, 主管护师, 主要从事外科护理学方向研究。

表1 两组患者愈合情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	脓液清除时间/d	胀痛消除时间/d	伤口愈合时间/d
观察组	31	3.57 ± 0.60	4.52 ± 0.70	8.45 ± 1.35
对照组	31	4.50 ± 0.65	5.45 ± 0.85	10.20 ± 1.84
<i>t</i>		5.854	4.702	4.270
<i>P</i>		0.000	0.000	0.000

2.2 炎性因子 见表2。

表2 两组患者炎性因子水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	IL-6/ng · ml <sup>-1</sup>		IL-8/ng · ml <sup>-1</sup>	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	31	8.26 ± 1.57	2.42 ± 0.55	19.12 ± 3.21	2.51 ± 0.60
对照组	31	8.31 ± 1.63	3.21 ± 0.77	18.76 ± 3.13	3.42 ± 0.78
<i>t</i>		0.123	4.648	0.447	5.149
<i>P</i>		0.903	0.000	0.656	0.000

2.3 感染 两组患者均无感染病例。

3 讨论

外伤引起的软组织挫伤,可能导致伤口出血,溃烂<sup>[6]</sup>。另外,伤口内可能伴随污染物残留,增加伤口感染的风险<sup>[7]</sup>。外伤的有效清创、及时换药对于降低感染风险有积极意义。外伤的护理目前在广泛研究中,传统的伤口清洁和消毒方法可有效清理伤口,但伤口愈合时间还有待缩短<sup>[8]</sup>。因此需开发新的护理方案,以促进患者伤口愈合。

常规的换药护理,消毒及敷贴的干预虽然能够降低创面细菌生长的风险,但由于创面处于干燥环境下,肉芽组织的生长较为缓慢,因此伤口愈合较慢。碘伏是常用消毒用品,且较为安全,其与皮肤接触后,能够促进活性碘的释放,使之与细菌原聚蛋白充分结合,发挥杀菌消毒的作用。碘伏纱布湿敷可促进创面修复。本研究结果显示,碘伏纱布湿敷伤口换药护理后,患者脓液清除时间、胀痛消除时间、伤口愈合时间、IL-6、IL-8水平均明显降低。外伤患者在伤口护理中使用碘伏纱布湿敷伤口进行换药有助于促进伤口愈合,并防止感染的发生。碘伏是一种外用消毒剂,常用于创伤伤口的清洁和消毒,能有效杀灭伤口表面的细菌和病毒,减少感染的风险。碘伏纱布湿敷伤口能够为创面提供湿性环境,利于在创面形成保护膜,提供了伤口愈合的有利条件,该干预方式抑制了促炎因子的过量释放,促进了肉芽组织的生长,促进创面修复,缩短愈合时间。另外,游离碘的逐渐释放可延长杀菌的时间,减轻组织水肿,缩短胀痛消除时间,有利于创面的修复和愈合。谢爱彬等<sup>[9]</sup>研究显示,碘伏纱布湿敷对外伤伤口愈合有良好的促进作用,这与本研究结果相符。另外两组均无感染事件的发生,提示碘伏纱布湿敷伤口换药护理对感染的预防效果良好。这可能是由于在伤口护理中,每天定期更换湿敷

纱布可保持伤口清洁,阻止外界微生物侵入,有效降低了外伤患者创面再感染的风险。

综上所述,碘伏纱布湿敷伤口换药护理能够促进外伤患者的伤口愈合情况,减轻炎症反应,有效预防感染。

参考文献

- [1] 郭庆珍,许慧,孙建玉,等. 护理干预在手外伤急诊处理患者伤口感染控制中的应用研究[J]. 黑龙江医学,2022,46(24):3028-3030.
- [2] 顾炜,顾玉宇,牟旭红,等. 区域医联体网格化护理模式对慢性伤口患者生活质量与照顾行为的影响[J]. 国际护理学杂志,2023,42(10):1899-1902.
- [3] 葛庆蕊,姚怡冰,陈秀萍,等. 银离子抗菌敷料结合综合干预护理对慢性感染伤口愈合的影响研究[J]. 贵州医药,2021,45(7):1170-1171.
- [4] 陈和珍,黄稳萍,祝君君,等. 叙事护理在慢性伤口患者中的应用效果观察[J]. 护理实践与研究,2022,19(12):1807-1810.
- [5] 张春英,詹乐萍,王墨. 院内制剂复方紫草烧烫伤油加碘伏联合压疮护理治疗压疮的效果[J]. 中国当代医药,2021,28(28):167-169,173.
- [6] 刘彤,郭锦丽,刘宏,等. 以伤口治疗师需求为导向的慢性伤口居家护理管理小程序的构建[J]. 护理研究,2023,37(7):1152-1157.
- [7] 叶雪梅,彭梦苗,李海燕. 互联网+网约护士一体化服务模式在慢性伤口护理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(1):145-147.
- [8] 魏琦,王蕊蕊,刘小艳. 基于患者需求的护理干预对门诊伤口换药患者疼痛程度及负性情绪的影响[J]. 国际护理学杂志,2023,42(13):2395-2398.
- [9] 谢爱彬,官家永. 碘伏棉球外敷伤口治疗手外伤伤口感染的效果观察[J]. 中国实用医药,2020,15(36):54-56.

收稿日期:2023-12-12

责任编辑:陆玉炯