

支持体系,防止社会支持的缺失,还要重点关注提升儿童的社会适应能力,有效缓解抑郁等心理问题的发生。

### 参考文献

- [1] 傅小兰,张侃.中国国民心理健康发展报告(2019-2020)[R].北京:中国科学院心理研究所,2021.
- [2] 王寓凡,江立华.社会空间视域下易地搬迁青少年精神生活的倦怠与超越[J].河北大学学报(哲学社会科学版),2025,50(3):119-129.
- [3] 李彦丽.初中生社会支持对抑郁影响的Meta分析[J].上海教育科研,2021(12):46-49,58.
- [4] 李越,马智群,张澜.流动儿童受歧视知觉对抑郁症状的影响:社会支持和孤独感的中介作用[J].现代预防医学,2018,45(5):832-834,838.
- [5] 吴文丽,刘一诺,张小艳,等.扶贫搬迁青少年社会支持类型及其与歧视知觉、社会适应的关系[J].中国健康心理学杂志,2025,33(3):334-340.
- [6] 黄辉,陈捷,王岐富.农村留守儿童社会支持与社会适应的关系:自尊的中介作用[J].中国健康心理学杂志,2022,30(5):713-717.
- [7] 吴文峰,卢永彪,谭芙蓉,等.儿童抑郁量表中文版在中小学生学习中的信效度[J].中国心理卫生杂志,2010,24(10):775-779.
- [8] 胡韬.流动少年儿童社会适应的发展特点及影响因素研究[D].重庆:西南大学,2007.
- [9] 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生评定量表手册(增订版)[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:205-209.
- [10] 周浩,龙立荣.共同方法偏差的统计检验与控制方法[J].心理科学进展,2004(6):942-950.
- [11] 王子瑶,陈潇潇,林海江,等.台州市中学生抑郁焦虑症状

现状及其与学业负担的关系[J].中国学校卫生,2023,44(11):1655-1659.

- [12] 吴俊兰,袁萍.成都市小学生抑郁症状检出现状及影响因素分析[J].现代预防医学,2020,47(11):1989-1992.
- [13] 程庆林,谢立,王乐,等.青少年抑郁倾向影响因素分析[J].中国公共卫生,2022,38(6):680-685.
- [14] 刘洋,张伟波,蔡军.初中生焦虑抑郁情绪与生活方式的关系[J].中国心理卫生杂志,2017,31(3):235-240.
- [15] 李涛,陈晨,左薇.社区暴力接触对初中生抑郁的影响:社会支持的调节作用[J].中国特殊教育,2018(7):79-84.
- [16] 王志杰,张晶晶,潘毅,等.社会支持对流动儿童抑郁的影响:韧性的中介作用[J].中国临床心理学杂志,2014,22(2):311-314.
- [17] 赵燕,张翔,杜建政,等.流动儿童社会支持与抑郁及孤独的关系:心理韧性的调节和中介效应[J].中国临床心理学杂志,2014,22(3):512-516,521.
- [18] 杨莹婷,王高玲.社会支持在儿童自我效能感与抑郁之间调节作用[J].中国公共卫生,2017,33(6):1008-1009.
- [19] 余益兵,于家伟,李艳如,等.农村留守儿童领悟家庭支持、朋友支持与抑郁的交叉滞后分析[J].心理与行为研究,2022,20(4):472-478.
- [20] 范兴华,陈锋菊.流动儿童歧视知觉与抑郁:应对方式与社会支持的调节[J].中国临床心理学杂志,2012,20(4):539-542.
- [21] 王澳伦,张天成,郭淑媛,等.童年期不良经历与初中生抑郁症状的关系—自尊的中介作用和社会支持的调节作用[J].现代预防医学,2024,51(5):842-847.

收稿日期:2025-03-28

责任编辑:陆玉炯

## 贵州本草植物药打米花调研与考证

凌云智<sup>1</sup>,曹月娥<sup>1</sup>,胡开映<sup>1</sup>,赵海<sup>2</sup>

(1.长顺县中医医院,贵州长顺 550700;2.贵州中医药大学第二附属医院,贵州贵阳 550003)

**【摘要】目的:**调查研究本草植物药打米花药材在贵州的资源种类及民间药用情况。**方法:**实地调研;标本查询;文献整理。**结果:**通过调查研究,较为全面整理了打米花在贵州的资源及其民间药用情况。**结论:**打米花药材在贵州资源丰富,民间药用广泛,历史悠久,具有学术研究与应用开发价值。

**【关键词】**打米花;资源调研;药用考证

**【中图分类号】**R282 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1008-4983(2025)02-0250-3

## Investigation and Pharmacological Study of the Traditional Herbal Medicine *Porana racemosa* Roxb. in Guizhou Province

LING Yun-zhi<sup>1</sup>, CAO Yue-e<sup>1</sup>, HU Kai-ying<sup>1</sup>, ZHAO Hai<sup>2</sup>

**基金项目:**贵州省中医药管理局中医药、民族医药科学技术研究课题(QZYY-2024-144)。

**作者简介:**凌云智(1985-),男,主治医师,主要从事中药、民族药临床研究。

**通信作者:**赵海(1967-),女,主任药师,主要从事中药制剂与中药临床研究。

(1. *Changshun Hospital of Traditional Chinese Medicine*, Changshun, Guizhou 550700, China;  
2. *The Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine*, Guiyang, Guizhou 550003, China)

**[Abstract] Objective:** To investigate the species resources and folk medicinal uses of the herbal medicine *Porana racemosa* Roxb. in Guizhou Province. **Methods:** Field investigation, specimen review, and literature collection and analysis were conducted. **Results:** Through this study, a relatively comprehensive understanding of the resource distribution and traditional medicinal applications of *Porana racemosa* Roxb. in Guizhou was obtained. **Conclusion:** *Porana racemosa* Roxb. has abundant resources and a long history of folk medicinal use in Guizhou, showing significant value for academic research and potential for further development and application.

**[Key words]** *Porana racemosa* Roxb.; Resource investigation; Pharmaceutical Textual Research

打米花为旋花科飞蛾藤属植物飞蛾藤(翼萼藤) *Porana racemosa* Roxb. 的全草。《中国药典》(2020年版)、《贵州省中药材民族药材质量标准》(2003年版;2019年版一册、二册、三册)中均未收载,至今亦未见其他省药材及饮片标准收载。

经查询资料并对贵州打米花原植物资源进行实地调研:贵州地产药材打米花的广布种为飞蛾藤属植物飞蛾藤 *Porana racemosa* Roxb, 地方又习称为白花藤、飞蛾藤、马郎花等。贵州民间多在夏秋季采收,以全草鲜品或晒干入药,具有独特的治疗疾病方法和用药特色,有基层多地民族医实践经验。《全国中草药汇编》记载飞蛾藤以全草入药,具发表、消食积之功,主治伤风感冒,食积不消<sup>[1]</sup>。《中药大辞典》及《中华本草》记载:“打米花”之名始载于《贵州民间药物》,以全草或根入药,味辛,性温;具有解表、行气、活血、解毒之功,主治感冒风寒、食滞腹胀、无名肿毒、劳伤疼痛及高烧等<sup>[2-3]</sup>。《中国水族医药宝典》记载翼萼藤(飞蛾藤)水药名:农达熬;性温,味辛;具清热解毒、行气镇痛之功,主治高热、劳伤疼痛、无名肿毒、伤风感冒、食积不消<sup>[4]</sup>。《黔本草》记载:打米花味辛,性温;归肺、胃经;具解表、行气、活血、解毒之功,主治风寒感冒、食滞腹胀、无名肿毒<sup>[5]</sup>。现代药理学研究显示:从飞蛾藤中分离得到多种化合物,包括甾体及其苷类、香豆素及其苷类、黄酮及其苷类、木脂素类、苯醌类、萜类、酰胺类、酚类等<sup>[6]</sup>。飞蛾藤不同部位化学成分亦有不同,如,飞蛾藤叶中新绿原酸、绿原酸和隐绿原酸的含量较高;嫩枝中异绿原酸B、异绿原酸A和异绿原酸C的含量较高;茎中东茛菪苷、东茛菪内酯的平均含量较高<sup>[7]</sup>。飞蛾藤具有强心、抗凝血、防治高尿酸血症、抗炎镇痛、抗肿瘤、抑菌、杀螨虫等药理活性<sup>[6]</sup>。本文通过调查研究,较为全面整理了打米花药材在贵州资源及民族民间药用情况,为后续开展打米花药材及饮片的本省地方标准研究奠定科学基础。

### 1 药材资源情况

旋花科飞蛾藤属植物全世界约有20多种,藤本,可木质、草质,或攀缘灌木。主要分布在亚洲热带,3种在非洲及近邻岛屿,1种在大洋洲,少数种在美洲。我国约14

个种,8个变种,主产云南,有些种类分布于长江以南各省,有1种延伸到陕西、甘肃<sup>[8]</sup>。

为明确贵州地区飞蛾藤属植物的药用物种及资源分布,近年来,课题组通过实地调研、标本查询及文献资料查阅,走访兴仁、仁怀、凤岗、凯里、盘县、三都、长顺、惠水、关岭等地,制作腊叶标本三十余份,经贵州省药品检验所专家鉴定:均为旋花科飞蛾藤属飞蛾藤(翼萼藤) (*Porana racemosa* Roxb.), 又称“打米花”。该种为贵州野生广布种,资源丰富,尤以海拔500~1600m更为繁茂;民间多以药用,以贵州黔南民族地区运用更为普遍。

贵州野生飞蛾藤为一年生缠绕草质藤本,性喜阳光,尤其喜欢生长在田间地头(苞谷地、高粱地)、岩壁、路旁灌木丛,黄壤、石灰土等土质均有生长。茎圆柱形,一般高约4~8m,具柔毛或近光滑,嫩枝偏红色。单叶互生,卵圆形有柄,先端锐尖,基部心形,全缘,两面疏被柔毛。圆锥花序,苞片叶状抱茎,萼片5,线状披针形;花冠漏斗状,5裂至中部,白色,管部黄色。蒴果光滑,种子1枚,具宿存萼片,长12~15mm,宽3~4mm。花期9~10月(农村打米季节,故称打米花)。通过对三十余份在不同地区、不同环境下采集的飞蛾藤标本进行观察,形态学性状(茎、叶、花、果实)变化不大。

贵州民间多在夏秋季采收以药用,当植株充分生长,花初开时采收更佳。取连根全株除去杂质,清洗根部,鲜用或晒干,临用时切成长段入药。内服:10~30g,煎汤;外用:取适量鲜品捣烂外敷或煎汤外洗。

### 2 民间用药经验

飞蛾藤属植物在我国各省、各地区民族民间均有药用记录,如因资源匮乏,同属大果飞蛾藤(*P. sinensis*)在某些地区已成为药典丁公藤药材的主流替代品种<sup>[9-10]</sup>。在广西民间同属美飞蛾藤(*P. spectabilis*)用于治疗子宫脱垂<sup>[11]</sup>。在云南不同的民族地区,用飞蛾藤(*P. racemosa*)的全草或根内服治疗感冒、食积、发热等,外用治疮痈肿毒、劳伤疼痛<sup>[12]</sup>;同属小萼飞蛾藤(*P. mairei*),又称红薯细辛,以根入药治咳嗽等<sup>[3]</sup>。飞蛾藤(*P. racemosa*)为贵州飞蛾藤属的广布种,又称“打米花”,味辛,性温;归肺、脾、胃经;具解表、行气、解毒等功效,其在我省各

民族民间用药经验如下:

- 2.1 治感冒 (1) 打米花 20~30 g, 水煎服; 鲜品倍量(全省各地)。(2) 高烧: 打米花 30 g, 水煎服<sup>[2-3]</sup>, 或配竹叶 2 把(约 10 g), 共煮米粥服用(贵阳市)。(3) 本品辛温, 可解表散寒, 一般用于风寒感冒发热, 常可配生姜 2~3 片、葱白 2 根, 或芫荽适量, 水煎服(长顺县)。(4) 风热感冒, 常配天胡荽 10 g、薄荷 6 g、节节草 10 g, 水煎服(长顺县)。(5) 小儿外感夹积发热时, 打米花 10 g、野山楂 10 g、鸡屎藤 5 g, 共煎水服, 效果显著(长顺县)。
- 2.2 治食滞腹胀 打米花 20 g、野山楂 15 g, 水煎服; 当食积、消化不良, 或以打米花 15 g、刺梨 10 g、山楂 10 g、鸡屎藤 10 g, 共水煎服<sup>[5]</sup>。
- 2.3 治跌打损伤 (1) 打米花 30 g、飞龙掌血 15 g、接骨木 15 g、铁筷子 15 g, 水煎服<sup>[5]</sup>。(2) 治劳伤疼痛, 取打米花根 30 g, 泡酒服<sup>[2-3]</sup>。(3) 劳伤初期: 打米花 60 g、透骨香 20 g、南烛根 20 g, 泡酒 1 斤, 日服 3 钱; 劳伤后期: 打米花 60 g、伸筋草 25 g、地蜂子 10 g, 泡酒 1 斤, 日服 2~3 钱(三都县)。
- 2.4 治无名肿毒 (1) 打米花根 30 g, 煎水洗患处<sup>[2-3]</sup>。(2) 鲜打米花 30 g、鲜蒲公英 30 g, 捣烂敷; 或以打米花 30 g、龙葵 15 g、蒲公英 15 g、紫花地丁 15 g、金银花 15 g, 水煎服或以鲜品捣烂敷<sup>[5]</sup>。
- 2.5 治痔疮 飞蛾藤 30 g, 炖肉服; 或加野山药 50 g, 共炖服; 痔疮坠胀痛: 打米花 20 g、薯蓣 10 g, 煎水服; 痔疮出血: 打米花 20 g、白茅根 10 g、仙鹤草 10 g, 煎水服(兴仁县)。
- 2.6 治皮肤瘙痒 (1) 打米花鲜品适量, 捣汁外搽或配鲜韭菜适量共捣外搽。(2) 打米花 30 g、千里光 20 g、樟树叶 10 g, 共煎外洗。(关岭县)

### 3 结论

通过民间实地调研, 结合典籍文献资料分析研究, 明确了贵州特色民族民间常用药材“打米花”的药用物种、资源分布、采收加工及民间药用经验。该物种(飞蛾藤 *Porana racemosa* Roxb.) 在贵州分布广, 野生资源丰富, 产量及蕴藏量大; 一年生草质藤本, 易于繁殖, 可持续开发利用。打米花在贵州民族民间有广泛的药用经验, 其味辛性温, 归肺、脾、胃经, 具解表散寒、行气消食、活血解毒之功, 常用于感冒发热、食滞腹胀、疮痍肿毒等。贵州黔南一带民间用于治疗小儿感冒夹积更具代表性, 疗效确

切且安全性好, 是一类具有开发应用前景的药用植物。

目前, 我国法定药材标准(国标、地标)尚未收载飞蛾藤属植物, 打米花作为贵州特色民族药材, 为进一步开发利用其药用价值, 助推贵州省中医药、民族医药事业发展, 我们在此调研的基础上, 按贵州省中药材、民族药材质量标准技术指导原则的要求开展药理学深入研究, 制定出打米花药材(饮片)的质量标准, 申请将其新增纳入于《贵州省中药材、民族药材质量标准》及《贵州省中药民族药饮片标准》, 促进飞蛾藤(打米花)植物资源的合理开发利用, 更好地服务于人民群众, 同时为带动贵州省少数民族地区经济发展作出贡献。

### 参考文献

- [1] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[DB/OL]. <http://zhongyaocai360.com/quanguozhongcaoyaozhuanbian/index.html>. 2021-04-01.
- [2] 江苏新医学院. 中药大辞典:上册[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1986;2006.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草-6[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1999;523.
- [4] 《中国水族医药宝典》编委会. 中国水族医药宝典[M]. 贵阳:贵州民族出版社, 2007;457.
- [5] 汪毅. 黔本草-3[M]. 贵阳:贵州科技出版社, 2021;038-039.
- [6] 李斌, 陈钰妍, 李顺祥. 飞蛾藤属植物化学成分和药理作用研究进展[J]. 科技导报, 2013, 31(11):74-79.
- [7] 胡静, 杨媛媛, 任慧, 等. 飞蛾藤不同药用部位多种成分含量的比较[J]. 中国药房, 2021, 32(24):2970-2974.
- [8] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志:第64卷1册[M]. 北京:科学出版社, 1979;31-35.
- [9] 杨媛媛, 谢志民, 胡静, 等. 3种丁公藤属植物中8个成分的含量测定[J]. 中南药学, 2020, 18(6):982-985.
- [10] 吴立宏, 朱恩圆, 张紫佳, 等. 广西产丁公藤原植物的调查及商品丁公藤主流品种鉴定[J]. 中草药, 2005, 36(9):1398-1401.
- [11] 李保真, 覃德海, 方鼎. 广西壮族民间药用植物的初步研究(二)[J]. 广西医学, 1984, 6(3):121-124.
- [12] 吴向莉, 陈宏宇, 徐可成. 旋花科飞蛾藤属飞蛾藤的显微鉴别研究[J]. 贵州医药, 2022, 46(10):1517-1519.

收稿日期:2024-10-22

责任编辑:陆玉娟

## 区别“象”与“像”

在医学书刊中,“象”与“像”的应用常有混淆,区别如下:

象:指形状、样子,如形象、景象、印象等;有关的医学名词有象限(如乳房的某个象限)、象征等。核分裂表明核在细胞周期中所呈现的一种形状,应称核分裂象,(见《医学名词》),也不宜称核分裂相。

像:指①比照人物复制的形象,如画像、肖像、塑像;②从物体发出的光线经光学材料所显现的与原物相似的图案应称图像。

(本刊编辑部)