

# 基于健康街道理念的南京市巷微更新策略研究

马翎\*

(东南大学建筑学院,南京 210096)

**摘要:**当前城市建设模式由“增量扩张”向“存量优化”转变,微更新正逐渐成为改善老旧街巷人居环境、推动城市高质量发展的重要手段。本文以“健康街道”理念作为微更新的实施指引,构建“健康街道”评价体系,采用问卷和访谈调查法,以南京市巷作为研究对象进行街道现状满意度调查,发现其在交通秩序、空间组织、风貌设施、居民参与四个维度分别面临通行秩序混乱、活动空间不足、风貌设施欠佳、公众参与不足等问题,并针对性地提出回归人本定位、重构街道层次、设计创意家具、美化街巷环境、挖掘街巷文化等五项更新策略,以期为老旧街巷更新实践提供新的思路和方法。

**关键词:**微更新;健康街道;老旧街巷;南京巷;人本定位

**中图分类号:**TU984

**文献标志码:**A

**文章编号:**1672-2736(2024)08-0038-10

## 0 引言

自改革开放以来,我国经历了快速城镇化进程,截至2023年底,我国城市化率已超过60%。增量扩张的发展模式在推动城市经济增长的同时,也造成了城市公共空间功能结构失衡、历史文脉缺失、生态环境衰败等问题,难以满足人民对美好生活的需要。党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》进一步强调“建立可持续发展的城市更新模式和政策法规”。在存量规划的时代背景下,城市建设策略由以往的“大拆大建”转变为“小规模,渐进式”的微更新。

街巷空间是改善城市环境、提升城市品质的重要突破口。作为街道的一种独特形式,街巷是城市公共空间的有机组成部分,承担着交通、生活等综合功能。与宽阔的主要道路相比,街巷空间通常较为狭窄,尺度更加亲切宜人,与社区居民的生活息息相关,是他们日常活动、邻里交往、社区互动的重要场所。同时,街巷也保留了更多的城市历史风貌和地方文化特色。因此,对街巷空间进行更新改造,需要通过的场所进行最小化干预,减小对城市原有肌理的破坏,以较低的经

济成本实现空间布局优化、品质提升、历史文脉特色保护,有效增加公共活动场所供给,促进社区日常交往与社会互动,助力建设宜居宜业宜游的城市环境。如何通过塑造高品质街道空间,推动城市高质量发展,已成为国内外学者关注的焦点。现有研究通过量化研究方法对街道空间品质进行测度<sup>[1,2]</sup>,并从精细化治理<sup>[3]</sup>、文化记忆传承<sup>[4,5]</sup>、化解公共空间失序<sup>[6]</sup>、提高公共空间包容性<sup>[7]</sup>等角度提出街区更新提升方法与策略,为街道空间品质提升提供了理论支撑。街巷研究在此基础上则需更加关注如何提升居民生活品质,传承集体记忆和场所精神,强调以人为本,专注于人的体验和需求。作为市民群众日常交流活动的重要空间载体,街巷空间规划设计与公共健康息息相关,对人们参与公共活动的意愿和体验有着重要影响。一条宽敞安全的道路能吸引人们骑行或步行,一个环境优美又拥有休憩设施的街巷空间能增加人们的交流活动,从而促进他们的身心健康<sup>[8]</sup>。反之,交通拥堵、环境混乱的公共空间则会削减人们参与公共活动的积极性,对他们的身心健康产生负面影响。当前学界对公共健康导向下的街巷空间更新改造研究相对不足,较少关注如何通过街巷空间重塑来促进

居民的生理与心理健康。

《“健康中国 2030”规划纲要》提出“把健康融入城乡规划、建设、治理的全过程,促进城市与人民健康协调发展”。在此背景下,从健康街道的视角探讨街巷微更新,对于探索城市与居民健康协调发展的空间更新策略具有重要意义。健康的街道不仅能够为人民提供宜人的活动空间,激发户外参与活动积极性,促进市民之间的社会互动,还可以通过良好的生态设计改善空气质量、减低噪音污染,从而提升居民整体生活幸福感,“健康街道”为街道空间品质提升提供了重要理论工具。

## 1 健康街道理念及内涵

2014年,英国公共卫生专家、交通规划师露西·桑德斯(Lucy Saunders)提出“健康街道方法”(Healthy Streets Approach);通过将使用者对街道的体验与感受用乐于步骑、感觉友好、感觉放松、感觉安全、易于过街、空气清洁、噪声可受、停休场所、观光赏景、遮阴休憩等10个指标进行定性与定量的评估(见图1),从而评价街道环境

与公共空间中城市和交通要素对健康的影响<sup>[9]</sup>。

《健康街道使用指南》(Guide to the Healthy Streets Indicators: Delivering the Healthy Streets Approach)基于“健康街道方法”的10项评价指标进一步明确评分标准,从而识别街道设计的关键改进点<sup>[10]</sup>。健康街道交互式设计评分表由10个一级指标衍生出31个二级指标,涵盖机动车交通、步行交通、自行车交通等多个方面,通过两级指标间的映射关系,对健康街道进行客观定量评价<sup>[11]</sup>。

总体而言,“健康街道方法”目前主要被用作评估具体街道现状的体系和工具,而随着其理论体系的逐步完善,“健康街道”也有望成为城市规划和街道设计的重要指引。在“健康中国”战略背景下,“健康街道”为街道更新改造、提升公共健康水平、构建健康生活提供了科学的指导原则和发展范式。

## 2 巷现状

### 2.1 区域概况

作为国家历史文化名城,南京有悠久的历史



图1 健康街道评价指标体系

和丰富的文化资源。南京的老街巷既是承载城市深厚历史文化的空间载体,又是市民出行、生活的重要场所。2023 年,街巷更新被纳入南京市实事民生项目,力求通过打造精品街巷,改善民生环境,满足人民群众对美好生活的追求。秦巷位于江苏省南京市玄武区。玄武区是南京主城八区之一,是南京重要的科研、文化、商务中心。秦巷北起四牌楼,南接珠江路,毗邻东南大学四牌楼校区,文化教育氛围浓厚。研究片区包含秦巷和将军巷两条相连的街巷(下称“秦巷”)(见图 2),全长约 460m。秦巷是南京老旧街巷的典型代表,承载着许多南京人的历史文化记忆,街道两侧以居住小区为主,沿街分布着餐饮和生活服务型底商,散发着浓郁的生活气息和市井烟火气。

## 2.2 满意度评价结果分析

本研究基于“健康街道方法”的 10 项评价

指标构建了秦巷空间的满意度评价体系,从“整体体验”“交通安全”“街道环境”和“街道家具”四个维度对秦巷的现状满意度进行了实证分析。其中,“整体体验”维度对应“健康街道方法”中“感觉友好”“感觉放松”2 项指标,旨在通过调查个体在秦巷空间中的整体感受,反映其舒适度和融入感;“交通安全”维度对应“乐于步骑”“感觉安全”和“易于过街”3 项指标,旨在通过对秦巷交通安全的总体评价,反映其步行和骑行的便利性及过街的易行性;“街道环境”维度对应“空气清洁”“噪音可受”“观光赏景”3 项指标,旨在对秦巷的环境质量、污染水平和视觉吸引力进行综合评估;“街道家具”对应“停休场所”和“遮阳休憩”2 项指标,旨在反映秦巷中停休空间及遮阳休憩设施的配备情况。经检验,研究结果通过了信度和效度测试,具有有效性和可靠性(见图 3)。



图 2 秦巷区位

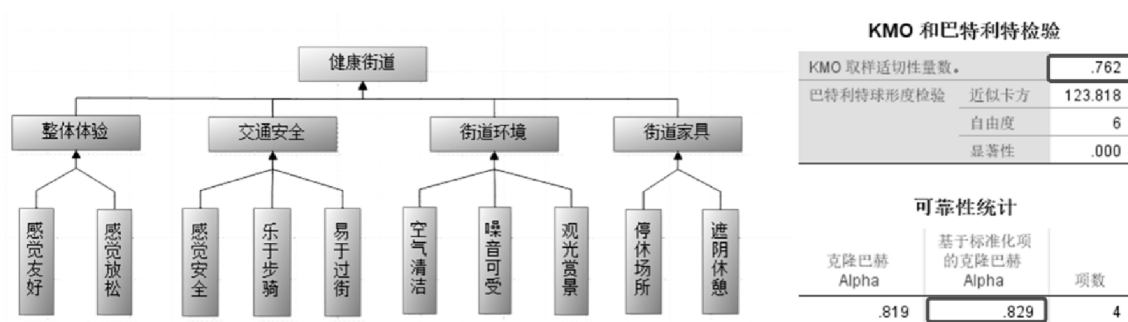


图 3 维度划分及信度效度检验

采用问卷法与访谈法对秦巷开展实地走访调查,共收集有效问卷 83 份。调查结果表明,超过半数的受访者对秦巷的整体体验评价为“好”或“比较好”。然而,在“交通安全”、“街道环境”和“街道家具”方面,超过半数的受访者给出的评价并未达到“好”或“较好”的标准。这表明秦巷街道虽然在总体上得到了受访者的认可,但仍存在改进提升的空间,反映出秦巷在人的感知体验上与健康街道标准存在一定差距。

在改造期望方面,“交通安全通畅”和“整洁卫生美观”成为影响街道吸引力的关键因素,反映出活动人群对街道功能和环境的高度关注;在改造需求方面,受访者普遍认为“拓宽人行道”和“进行街道环境整治”是最为紧迫的改造内容,表明现有的交通组织情况和环境条件难以满足使用需求(见图 4)。

综上所述,调查结果不仅揭示了秦巷目前存在的问题,而且为将其打造成人民满意的健康街道提供了有力的现实依据。

### 3 秦巷问题剖析

研究采用观察法和计数法对秦巷进行实地走访,结合问卷访谈的调查结果,通过与“健康街道方法”评价指标进行比对研究,归纳出秦巷现存的 4 个主要问题。

#### 3.1 通行秩序混乱

秦巷道路宽度在 9-18m 之间,尺度亲切宜人。然而,本应以步骑为主要导向的秦巷却承担着南北双向的机动车流,机动车道占据了大部分的道路空间,严重侵占了行人的步行权利和空间(见图 5)。

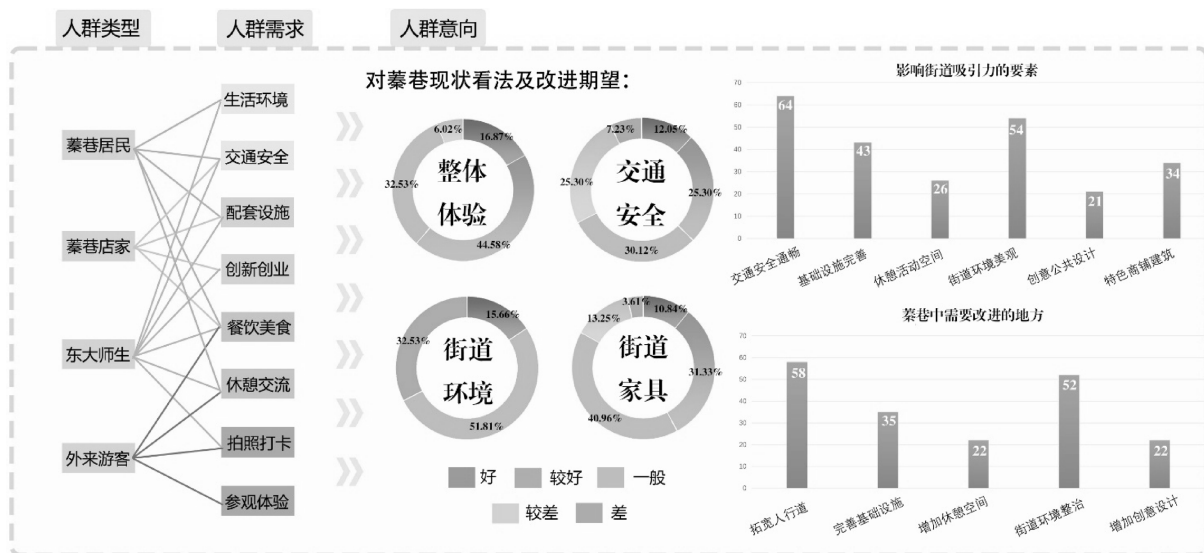


图 4 秦巷情况调查总结



(a) 交通情况实景图 1

(b) 交通情况实景图 2

(b) 交通情况实景图 3

图 5 秦巷交通情况现状

道路的交通高峰出现在早上 7:00 - 8:00 之间,机动车双向交通量 100 - 110pcu/h,非机动车单向交通量 600 - 800 辆/h。总体交通量不大,但由于街道缺少必要的分隔措施,导致机动车、非机动车、行人混合通行,出行主体的交通安全难以保障,整体通行体验较差,进而对市民的身心健康构成潜在威胁。且由于交通管理力度不足,巷道路两侧机动车与非机动车沿路无序停放现象突出,交通秩序混乱,机动车与非机动车超速行车、高峰时期局部路段拥堵等问题频现,高峰期间将军巷段的饱和度(V/C,机动车交通量与道路通行能力之比)超过 0.75,服务水平为 D 级(见图 6),亟需优化交通组织,改善出行环境,确保街巷空间内通行安全、高效。

### 3.2 活动空间不足

巷内的公共空间承载了居民的交流聚集活动、儿童活动和行人休憩等多重需求。然而,

目前巷缺少“停休场所”,无法创造出令人“感到友好”的街道环境。巷的人行道狭窄且不连续,最窄处甚至不足 1m,难以保障基本步行需求,无法为市民提供充足的活动交流空间。街道空间缺乏整体规划管理,导致本应展现街巷风貌、吸引人流聚集的入口和街角空间被垃圾回收点占据,成为消极场所。同时其他公共空间被商铺外摆和居民的个人物品所侵占,致使公共活动区域进一步受限。居民只能在道路上背对车流进行交谈,儿童活动空间也局限于道路两旁(见图 7),迫切需要重塑巷的公共活动空间,提升街巷整体活力。

### 3.3 风貌设施欠佳

#### 3.3.1 街道家具老旧缺失

巷的街道家具目前存在着种类缺失、数量不足、老旧过时等诸多问题,极大地影响了街道的整体风貌和市民活动体验。公共座椅缺失使



图 6 巷周边区域现状交通组织方案及机动车服务水平



(a) 市民活动实景图 1

(b) 市民活动实景图 2

(b) 市民活动实景图 3

图 7 巷市民活动照片

居民难以休憩放松,削弱了人们的停留意愿,同时照明设施不连续,加大了夜间出行的安全风险。此外,秦巷缺少展示社区文化特色的艺术景观装置,相较于南京市其他精品街巷,游客吸引力相对不足。秦巷街道家具功能适配性仍有待提高,一方面,入口处宣传栏和小区门口信箱已失去其原有功能,造成资源和空间浪费(见图8);另一方面,随着快递服务的普及,小区对于快递收纳柜的需求日益增长,现有设施却难以满足居民需求。

### 3.3.2 景观环境有待提升

在硬景方面,秦巷沿街立面统一性、有序性不足。小区围墙色彩单调沉闷,形成了消极的界面空间。商铺外墙上的空调外机和线路布置杂乱,破坏了街巷空间的视觉美感。在软景方面,秦巷绿化缺乏连续性,尽管北段入口处的绿化较为丰富,但中段和南段绿视率却偏低,且部分树木位于人行道中央,布局突兀,难以融入整体环境。此外,许多小区内的景观绿化被围墙阻隔,无法与公共绿化形成景观联动。在街道管理和

环境维护方面,秦巷内的垃圾回收点和公共厕所缺乏妥善维护(见图9),部分五金店和家装店将作业区域延伸至道路,既破坏了街区环境风貌,又造成持续性噪音污染,削弱了秦巷的宜居性。

### 3.4 公众参与不足

秦巷大多数居民对街巷的公共事务参与感较低,缺乏应有的主人翁意识。当问及“秦巷存在的问题”及“对秦巷更新改造的意见”时,不少居民表现出消极被动的态度,对街巷发展的关注意愿不强。由于缺少舒适的步行空间和活动聚集的场所,居民间的互动和交流受到限制,极大削弱了街道活力和团结度,导致秦巷缺乏社区凝聚力,为社区文化的传承和发展带来严峻挑战。

## 4 秦巷街道微更新改造策略

### 4.1 回归人本定位,构建安全交通

摒弃“车本位”的观念,倡导“人本位”,坚持以人为本,打造步行与骑行优先的安全街巷环境。秦巷南北双向的机动车通行并非必需,可通



(a) 城市家具实景图 1



(b) 城市家具实景图 2



(b) 城市家具实景图 3

图 8 秦巷中城市家具现状



(a) 垃圾回收点实景图 1



(b) 垃圾回收点实景图 2



(b) 垃圾回收点实景图 3

图 9 秦巷垃圾回收点现状

过交通组织优化,将其调整为由南至北的单向通行。针对秦巷存在的机动车与非机动车、行人与非机动车混合通行等问题,建议设置分隔带,合理划分道路软硬铺装,对机动车与非机动车、行人与非机动车进行分隔,从而实现人车分流、各行其道,保障各出行主体的安全。应用交通分析软件 visum 建立模型对优化交通组织方案进行测算,结果表明,由于机动车交通量不大,优化后对周边道路机动车交通服务水平的影响处于可接受范围(0.95 以内)(见图 10)。

在降低行车速度方面,需在秦巷道路两边设置限速标识,加装监控设备,以便对车辆行驶速度进行有效监督与管理。同时强化视觉引导,在道路上设置减速带、绘制彩色铺装的人行横道,促使驾驶者主动降速。在规范车辆停放方面,一方面整合秦巷周边停车场的闲置资源,开发地下停车场,挖掘存量用地;另一方面在道路沿线规

划适量的临时停车位,或划定专用停车区域,以缓解停车资源供需不平衡的压力。

#### 4.2 重构街道层次,增加活动空间

将秦巷由双行道调整为单行道,节约出的道路宽度可用于增设非机动车道并拓宽两侧人行道。根据不同道路断面宽度,可将秦巷改造成为可开展必要活动、任意活动和社会活动的街道,合理划分绿化区、通行区和商业外摆区,营造居民“慢下来、停下来、坐下来”的街道环境,从而增强沿街商铺的吸引力与街道活力(见图 11)。

活化利用畸零空间,解决活动空间缺失问题。畸零空间是指社区及其周边环境缺乏联系、未组织、未被合理利用的空间<sup>[12]</sup>。通过挖掘秦巷中畸零空间的空间潜力,增加秦巷的“停体空间”,丰富街巷空间层次,促进居民社会活动,助益健康生活。例如对街道两侧厚重的实体围



图 10 秦巷周边区域交通组织优化后方案及机动车服务水平

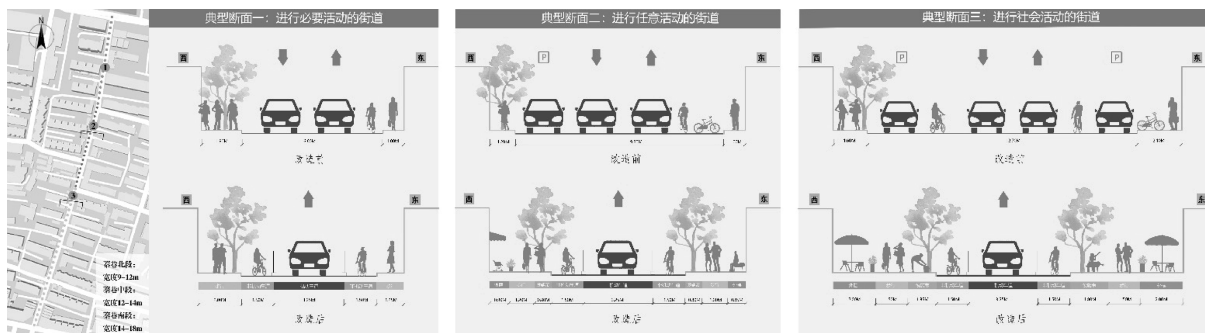


图 11 秦巷横断面前后调整对比

墙,可在保留其分隔功能的基础上,通过让渡、镂空等方式活化墙体,模糊围墙的内外界限,使其成为可呼吸的活力界面,创造出可驻足、可交谈、具有场所感的边界空间<sup>[13]</sup>。对当前处于闲置或被占用的入口、街角空地,可以将其改造为“微缩场景”,置入活动设施或街区展示平台,以满足市民日常活动需求,提升街巷空间的人文魅力。

#### 4.3 设计创意家具,增加智慧交互

高品质的街道家具有利于增强公众对街道记忆的文化认同<sup>[14]</sup>。街道家具的类型、布置方式、位置应考虑人们的需求特点,妥善利用人流大数据进行辅助设计,对街道家具进行时间与空间上的优化调整<sup>[15]</sup>。通过设计标准化、模块化、易组装的街道家具,让使用者根据活动场景,灵活改变组合以适应自身的需求,因地制宜、按需组装。

《南京市街道设计导则》以“绿色、人文、智慧、集约”为导向,并提出进行街道附属设施和家具智能一体化改造,提高出行环境和设施的信息化智能水平<sup>[16]</sup>。通过搭建数据库和街道家具信息化平台,将街道家具与智能互动设备相结合,为传统设施赋予新的情感价值,提升其趣味性和用户体验感,满足居民的智慧生活需求<sup>[17]</sup>。

#### 4.4 美化街巷环境,打造绿色街道

营造优美的街道环境对于提升街道吸引力,打造“感觉友好”“感觉放松”“观光赏景”的健康

街道具有重要意义。针对秦巷的街巷环境改造,可从以下方面进行优化:

一是加强街道治理,规范运行秩序。定期清理街道杂物,对居民和商铺侵占公共空间的行为予以监督提醒,维护公共空间整洁。建立街道业态发展正负面清单,逐步淘汰对环境影响较大且不符合街道功能定位的店铺,实现街道环境和业态双重提升。二是优化视觉体验,美化沿街立面。通过调整秦巷沿街立面的主导色彩,采用较为活泼暖色材质替换原有沉闷色调的材质,优化秦巷街道立面的视觉体验。规范沿街商铺空调外机及线路的安装,通过隔板遮挡提升立面美观度。三是增加绿色植被,打造绿色街道。在秦巷选种多样化的植物品种,通过植物时令变化和色彩尺寸上的差异性,丰富街道空间的景观层次,并对小区围墙及厕所、垃圾回收点等外部墙面增加绿化(见图12)。

#### 4.5 挖掘街巷文化,实现共同缔造

对秦巷实施以“在地文化”为导向的社区微更新。通过“在地文化”链接并融合人们在地生活中形成的自豪感、地方认同,地方特色、价值和资源等,驱动个体和社会组织行动,以实现社区在物质、社会、情感等层面的改良和优化<sup>[18]</sup>。通过多元主体的共同参与更新改造和共同缔造街巷文化,营造富有活力的社区氛围,实现街道空间共建、共治、共享。政府在街巷更新中要发挥关键性主导作用,提供政策引导和资金支持,居



图12 秦巷微更新效果示意

民作为推动褳巷街巷微更新的重要主体,积极参与街区建设与维护,吸引褳巷周边高校师生积极参与微更新活动,同时邀请规划师、设计师、专家学者运用专业知识,为街巷微更新提供创新性建议及技术支持。

## 5 结语

在“健康中国”战略指引下,建设美丽宜居、健康发展的城市,不仅关乎群众切身利益,也是实现高质量发展和高品质生活的重要民生工程。以“健康街道”理念为核心,对城市街道进行改造、特别是老旧街巷的微更新改造,成为当前推进城市更新的可行路径。期待在未来城市建设的实践过程中,能探索出更多的创新举措和机制,在微更新改造过程中打造出更多的亮点和精品,建设生活融入、市民沉浸、传承记忆、引导未来的健康街巷,改善城市居民的生活质量,提升城市治理能力的精细化水平。

### 参考文献(References):

- [1] 叶宇,张昭希,张啸虎,等.人本尺度的街道空间品质测度——结合街景数据和新分析技术的大规模、高精度评价框架[J].国际城市规划,2019,34(01):18-27.
- [2] 唐婧娴,龙瀛.特大城市中心区街道空间品质的测度——以北京二三环和上海内环为例[J].规划师,2017,33(02):68-73.
- [3] 栾立欣,谢玲,赵欣.精细化治理视角下的城市街道空间规划体系研究——以长春市人民大街为例[J].规划师,2020,36(S2):47-53.
- [4] 王雪霏,陈梓聪,廖书琪,等.街区记忆视角下历史地标街巷空间更新模式[J].城市发展研究,2023,30(06):25-30.
- [5] 杨玉迪,张毅,孙永萍.城市记忆下的街巷空间重塑策略——以南宁市壮志路背街小巷改造为例[J].规划师,2022,38(S1):56-60.
- [6] 陈婧佳,张昭希,龙瀛.促进公共健康为导向的街道空间品质提升策略——来自空间失序的视角[J].城市规划,2020,44(09):35-47.
- [7] 李梦,张健,陈景楠,等.街区更新语境下街道公共空间的包容性研究[J].工业建筑,2023,53(S2):115-119.
- [8] 姜斌,李良,张恬.论城市空间要素与大众健康的关系:以城市意象理论为研究框架[J].上海城市规划,2017,33(03):63-68.
- [9] 舒诗楠,陈冠男,马瑞,等.基于健康街道理念的步行和自行车交通提升策略:以北京市王府井地区为例[J].城市交通,2022,20(05):75-84.
- [10] Transport for London. Guide to the Healthy Streets Indicators: Delivering the Healthy Streets Approach [R]. London: Mayor of London, Transport for London, 2017.
- [11] 崔旭川,马瑞.北京健康街道评价方法研究[J].城市交通,2024,22(02):45-53.
- [12] 马逸,李冰楠,徐泽华,等.社区畸零空间环境恢复性要素与优化策略研究[J].中外建筑,2024,29(01):62-69.
- [13] 王达仁,李振宇.共享理念在社区更新设计中的三种场景表达:以上海为例[J].时代建筑,2021,40(04):75-79.
- [14] 信慧言,龙思好,王志飞.城市家具赋能城市微更新的设计策略研究[J].中外建筑,2023,29(11):61-66.
- [15] 詹华山.微更新理念下的共享城市家具设计研究[J].包装工程,2021,42(14):321-328.
- [16] 南京市规划和自然资源局.南京市街道设计导则[S].南京:南京市人民政府,2017.
- [17] 王宇靖,朱钟炎.基于城市家具融合语境下会展标准化设计创新趋势研究[J].设计,2022,35(13):82-85.
- [18] 叶源源,刘玉亭,黄幸.“在地文化”导向下的社区多元与自主微更新[J].规划师,2018,34(02):31-36.

### 作者简介:

第一作者/通讯作者:马翎,2004年生,女,广州人,东南大学建筑学院,主要研究方向为城市规划。Email:2492391825@qq.com

## **Study on the Micro-Renewal Strategies of Zhen Alley in Nanjing City based on Healthy Streets**

MA Ling\*

(School of Architecture, Southeast University, Nanjing 210096, China)

**Abstract:** As the current paradigm of urban development is undergoing a significant shift from “incremental expansion” to “stock optimization”, micro – renewal is emerging as a critical approach for enhancing the living environment of aged streets and alleys and promoting high – quality urban growth. In this paper, “Healthy Streets” is used as the guidance for the micro – renewal to construct the evaluation system of “Healthy Streets”. And questionnaire surveys and interviews are used to assess the current state of street satisfaction for Zhen Alley in Nanjing City. The traffic disorder, insufficient space of activities, weak aesthetic facilities and lower public participation are respectively revealed in traffic order, spatial organization, aesthetic facilities and residents. Accordingly five renewal strategies are put forward: the optimization of human – oriented traffic organization, the reconfiguration of street hierarchy, the design of innovative street furniture, the beautification of alley environments, and the exploration of alley culture, which provides new thoughts and methods for the practice of old streets and alleys’ renewal.

**Key words:** micro-renewal; healthy streets; old streets and alleys; Zhen alley in Nanjing city; people orientation