

◁ 医院经营 ▷

江西省妇幼健康中医药适宜技术推广及效果评价*

胡洋¹, 宇翔¹, 江亮², 陶玉玲¹

(1. 江西省妇幼保健院/南昌医学院附属妇幼保健院, 南昌 330006; 2. 南昌市生殖医院, 南昌 330004)

【摘要】 目的 了解江西省妇幼健康中医药适宜技术推广效果。方法 采用自行设计问卷, 调查江西省各级妇幼保健机构(含培训基地)的中医药适宜技术推广情况并评估效果。结果 推广后, 各级机构服务指标有所改善: 省、市、县级培训人次中位数增长率分别达到311.1%、57.4%、73.3%; 市、县级中医科室设置率增幅达12.4%、9.6%; 省、市、县级门诊中医诊疗人次占比增长率达2.5%、41.5%与35.1%, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 省、市、县级门诊次均费用略有下降, 但差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 通过妇幼健康中医药适宜技术的推广, 各级妇幼保健机构培训人次增长, 中医科室设置比例提高, 门诊中医诊疗人次占比及次均费用有改善。建议各级妇幼保健机构大力推广应用妇幼健康中医药适宜技术。

【关键词】 妇幼健康; 中医药适宜技术; 效果评价**【文献标志码】** B **【文章编号】** 1672-4232(2025)06-0026-03**【DOI编码】** 10.3969/j.issn.1672-4232.2025.06.007

妇女儿童健康是全民健康的基础, 对于提高全民健康水平具有重要意义^[1]。中医药在对妇女儿童常见疾病的诊疗与预防保健等方面有独特优势。然而, 当前各级妇幼保健机构中医药服务仍存在基础设施薄弱、人员服务能力不足等问题^[2], 难以满足妇女和儿童的健康需求。本研究以妇幼健康中医药适宜技术培训基地创建工作为抓手, 对妇幼中医药适宜技术推广情况进行调查并开展效果评估, 现将相关内容报告如下。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

2023年3月, 江西省卫生健康委与江西省中医药管理局联合公布第一批江西省妇幼健康中医药适宜技术培训基地名单(含省妇幼保健院等机构), 以这些培训基地及推广妇幼健康中医药适宜技术的各级妇幼保健机构为研究对象。

1.2 研究方法

在前期工作的基础上, 自行设计调查问卷, 对适宜技术推广及应用情况开展调查并评估效果。具体包括: 各级机构妇幼健康中医药适宜技术培训内容、培训方法及参与人次, 适宜技术推广前后各级妇幼保健机构中医临床与保健科室的设置情况, 门诊中医诊疗人次占比, 以及各级机构门诊次均费用。通过上述指标的变化情况, 综合评价适宜技术推广及应用效果。

1.3 统计方法

对各机构上报的调查表进行审核, 发现空项、错项等问题及时反馈并要求修改。审核无误后, 采用Excel

软件进行数据录入, 录入过程由两人分别负责录入与校对, 确保数据质量。数据统计分析采用SPSS 18.0软件。计数资料以例数(n)和率(%)描述, 组间比较采用卡方检验; 计量资料经正态性检验呈偏态分布, 故以中位数描述, 组间比较采用秩和检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 调查机构的基本情况

本次共调查了113家妇幼保健机构, 其中省级机构1家, 市级机构12家, 县级机构100家。省、市、县级妇幼保健机构的床位数中位数分别为1 255张、350张、81张; 各级妇幼保健机构年分娩量中位数分别为23 175例、2 670例、460例; 各级机构职工总数分别为2 106人、549人、129人。

2.2 江西省妇幼健康中医药适宜技术推广情况

以妇幼健康中医药适宜技术培训基地为依托开展培训, 推广内容包括两大类: 一是小儿中医药适宜技术(如小儿推拿、小儿脑瘫康复), 二是妇女中医药适宜技术(如女性更年期专病、月经病专病、女性盆底康复)。培训以理论授课与实践操作为主, 理论课师资为高级职称医师, 实践带教老师为中级及以上专业技术人员。培训前后均组织考核, 理论和操作均合格者视为考核合格。此外, 提供进修、带教等补充形式(基层选派人员到基地学习), 并通过微信群、线上会议等建立服务网络, 讨论典型案例, 指导基层人员。

推广前省、市、县级妇幼保健机构培训人次的中位数分别为1 436、129、15, 推广后分别为5 904、203、26, 中位数增长率分别为311.1%、57.4%、73.3%。

*基金项目: 江西省中医药管理局科技计划项目(2023B1390)

2.3 江西省妇幼健康中医药适宜技术推广效果

2.3.1 推广前后各级机构设置中医临床保健科室设置情况对比。妇幼健康中医药适宜技术推广前,省级妇幼保健机构已设置中医科室,市、县级机构设置率分别为66.7%(8/12)、73.0%(73/100);推广后市、县级设置率分别提升至75.0%(9/12)、80.0%(80/100),增幅分别为12.4%和9.6%,但差异无统计学意义($P>0.05$)。

2.3.2 推广前后各级机构门诊中医诊疗人次占比比较。如表1所示,推广后各级妇幼保健机构门诊中医诊疗人次占比显著提升($P<0.05$):省级占比从5.0%升至5.1%(变化率2.5%),市级从4.1%升至5.8%(变化率41.5%),县级从5.7%升至7.7%(变化率35.1%)。上述结果提示,中医药适宜技术推广有效促进了中医服务的临床应用。

2.3.3 推广前后各级机构门诊次均费用比较。江西省妇幼健康中医药适宜技术推广前,省、市、县级妇幼保健机构门诊次均费用中位数分别为624.3元、305.4元、188.4元;推广后分别为605.4元(下降18.9元)、292.8元(下降12.6元)、185.5元(下降2.9元)。省级机构因仅1家样本,无法进行统计检验;市、县级机构门诊次均费用中位数比较采用秩和检验,结果显示差异无统计学意义($P>0.05$)。

3 讨论与建议

中医药适宜技术是我国传统医学的重要组成部分,群众接受度较高。研究表明,以小儿推拿与妇女月经病为代表的妇幼健康中医药技术效果显著^[3-4]。江西省中医药资源丰富,妇幼健康中医药适宜技术推广应用具有一定群众基础,开展中医药适宜技术服务大有可为。

3.1 政府主导,广泛开展适宜技术推广

我国政府历来重视中医药工作,近年来大力推进妇幼健康领域的中医药事业发展,将中医药诊疗人次占比作为重要指标纳入妇幼保健机构绩效考核,妇幼保健与中医药融合既是国家政策导向,也是发展的必然要求,江西省高度重视该项工作,将妇幼保健与中医融合工作作为重点工作推进。

江西省按照“群众需求、技术成熟、便于推广”的原则,明确小儿推拿等5项中医药适宜技术(专病),并通

过机构申报、专家评审,确定第一批培训基地,在全省各级妇幼保健机构广泛开展适宜技术推广。培训基地名单一经公布,各级机构积极组织专业技术人员参与培训。数据显示,适宜技术培训覆盖全省11个设区市。各培训基地通过理论授课、实践操作、短期进修、名医带教等方式开展技术推广;并积极录制教学视频,运用线上模式辅助培训,同时设立微信群等,定时互动答疑,强化培训效果。推广后,各级机构培训人次均大幅增长,有力地促进了适宜技术的推广。

3.2 机构推进,适宜技术推广效果显现

3.2.1 中医药服务逐步完善。妇幼健康中医药适宜技术推广前,江西省市级妇幼保健机构中有33.3%未设置中医科室,县级机构中这一比例为27.0%。这一现象反映出部分基层妇幼保健机构对中医药服务的重视程度不足,可能与其服务特性及外部认知相关,具体分析如下:一是中医服务的盈利能力有限。中医诊治疾病更多依赖医患沟通与医生经验判断,检查费用相对较低;中药价格普遍低廉,且中医外治法(如推拿、艾灸等)操作耗时较长。上述特点导致中医服务的直接经济效益低于西医,部分妇幼保健机构因资源投入与产出考量,缺乏主动开展妇幼中医服务的积极性。二是服务对象的信任度不足。与西医比较,部分服务对象认为中医服务见效慢或疗效不确切,对中医药在妇幼健康领域的应用存在疑虑^[5-6]。这种认知偏差进一步降低了机构推广中医服务的动力。

适宜技术推广后,各级妇幼保健机构结合自身实际需求,积极发掘适合的适宜技术种类,并组织人员参加培训以提升专业能力。以此为契机,部分机构主动开展中医临床或保健服务,市、县级妇幼保健机构中医科室设置比例较推广前有所提升。然而,统计分析显示,市、县级妇幼保健机构中医科室设置率的提升未达到统计学意义。这一结果可能与以下因素有关:(1)中医药适宜技术的推广尚处于初始阶段,其普及仍需时间积累,目前各级机构对中医服务的应用尚未完全成熟;(2)尽管部分机构因推广影响力扩大而增设中医科室,但整体覆盖范围仍有限,中医科室的规范化建设与常态化运行有待进一步推进。

3.2.2 门诊中医诊疗人次占比提升。本研究显示适宜技术推广后,各级妇幼保健机构门诊中医诊疗人次占比升高,与相关研究结果一致^[7-8],可能与服务可及

表1 妇幼健康中医药适宜技术推广前后各级机构门诊中医诊疗情况

机构级别	推广前			推广后			χ^2 值	P值
	门诊总人次	中医诊疗人次	占比(%)	门诊总人次	中医诊疗人次	占比(%)		
省级	1 486 812	74 554	5.0	1 461 265	75 080	5.1	23.391	<0.001
市级	4 138 087	168 605	4.1	3 864 606	225 859	5.8	1.336×10 ⁴	<0.001
县级	5 989 600	338 413	5.7	6 322 130	486 058	7.7	2.045×10 ⁴	<0.001

注:门诊总人次不含体检、急诊等。

性增强与服务吸引力增加两方面因素有关。服务可及性方面,一是适宜技术所需设备要求不高,操作较为安全,方便基层开展相关服务;二是通过适宜技术推广,开展中医药服务的机构增加,使群众在家门口就能享受到中医药服务。服务吸引力方面,中医药适宜技术具有“简、便、廉、验、效”的特点,易被群众接受^[9]。加之通过社交媒体平台开展健康宣传,鼓励用户分享服务感受,形成了强大的“种草”效应,激发了群众的尝试意愿,无形中线上流量转化为了线下的门诊人次。

3.2.3 门诊费用略有下降。本研究数据显示,适宜技术推广后,各级妇幼保健机构门诊次均费用略有下降,与相关研究结果一致^[10-11],但推广前后的次均费用差异不具有统计学意义。该结果提示采用中医药适宜技术防治妇女和儿童的常见病、多发病,可以在一定程度上降低群众医疗保健的经济负担。这一现象可能与中医药服务自身特点有关,具体体现在以下两方面:一方面,中医药适宜技术的药品费用和服务费用相对低廉,减少了对高价检查项目的依赖,从而降低门诊费用;另一方面,中医药适宜技术积极推广“治未病”的理念,通过中医药服务提升人群免疫力,减少感冒、儿童积食等常见病的发生频率,进而从源头降低了医疗费用。提示可通过进一步整合医疗资源、提高中医药服务比例,降低医疗成本,使群众享受到“花钱少、病治好”的实惠。

3.3 思考与建议

近年来,我国出生人口数量持续下降,传统以妇产科和儿科为核心的妇幼保健机构服务模式受到较大冲击,各级机构面临服务转型的挑战,纷纷探索新的发展方向,通过整合资源、拓宽服务链等方式全面优化妇幼保健服务。在此背景下,推动妇幼保健与中医药服务有机融合,成为优化服务供给的重要方向。妇幼健康中医药适宜技术推广,不仅契合基层群众对“简、便、验、廉”医疗服务的需求,更有助于优质医疗保健资源向基层下沉,使妇女儿童更便捷地获得安全、有效的中医药健康服务。

梳理适宜技术推广与效果评估过程,结合江西省工作实际提出如下建议:(1)加强中医药适宜技术的科普宣传。中医药适宜技术在儿童慢病防治、妇女月经病治疗等方面具有优势^[12-13]。各级妇幼保健机构要开展多种形式的宣传活动,充分运用新媒体等方式开展科普,通过讲座、义诊等形式,将中医药健康知识送到群众身边,增强群众中医保健意识。(2)探索建立中医药适宜技术推广长效机制。江西省第一批纳入推广的适宜技术有限,要逐步扩大适宜技术范围,为妇幼人群提供更全面、个性化的中医药服务;将技术推广与基

层人才能力提升相结合,制定统一的规范化培训标准(包括理论课程、实践操作、考核指标),推动各培训基地按照统一流程开展培训,确保技术推广质量的一致性;科学设置技术应用效果评价指标,建立动态反馈机制,定期收集基层机构的应用数据与问题,指导机构持续优化中医药适宜技术服务流程。(3)创新完善妇幼健康中医药服务模式。强化中医药在全生命周期健康服务中的参与度,将中医药“治未病”的理念融入妇幼人群全流程健康管理。例如,开设中医妇幼联合门诊、建立中医健康管理档案,为妇幼人群提供覆盖预防、治疗、康复的全流程个性化服务。

参 考 文 献

- [1] 国家卫生健康委. 国家卫生健康委关于印发贯彻2021-2030年中国妇女儿童发展纲要实施方案的通知[EB/OL]. (2022-04-02)[2024-10-15]. https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-04/09/content_5684258.htm.
- [2] 王寅生,高夕雷,杜嘉天,等. 县级妇幼保健机构开展中医药服务的SWOT分析[J]. 江苏卫生事业管理, 2023, 34(2): 162-164.
- [3] 刘浩,段红梅. 儿童中医保健优势及其适宜疗法[J]. 中国生育健康杂志, 2019, 30(5): 498-500.
- [4] 王恒菊. 中医技术在国家公共卫生妇幼保健中的应用[J]. 心理月刊, 2019, 14(12): 183.
- [5] 方俊群,杨文珍,王华,等. 92所妇幼保健机构妇幼中医适宜技术服务开展情况现状分析[J]. 中国妇幼卫生杂志, 2020, 11(5): 32-36.
- [6] 施晓琳,郝微微. 上海市虹口区社区中医适宜技术推广的亮点和建议[J]. 中国初级卫生保健, 2022, 36(2): 108-110, 115.
- [7] 杨敬宇,宋向嵘,王蓉娟,等. 农村地区中医药适宜技术推广路径探索: 甘肃省甘谷, 静宁县卫生 XI 项目经验总结与启示[J]. 中国卫生政策研究, 2015, 8(8): 63-68.
- [8] 张怡淳子,冯传有,王旭,等. 北京市某区中医药服务能力现状[J]. 中国医药导报, 2020, 17(14): 47-51.
- [9] 许家锋,李科全,邓宏珠,等. 社区健康服务中心中医适宜技术推广应用研究[J]. 中国社会医学杂志, 2019, 36(2): 178-181.
- [10] 王新华,张新荣,郭春香,等. 中医适宜技术在农村推广方式及影响因素现状研究[J]. 北京中医药, 2018, 37(4): 380-383.
- [11] 高佩媛,脱长宇,徐春茂. 武威市基层医疗机构应用地产中药及中医适宜技术效果分析[J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18(11): 1-2.
- [12] 徐玉英. 中医适宜技术临床应用现状[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(2): 184-186.
- [13] 陈迪,陈信,高莉莉. 基层医疗机构常见病多发病中医药适宜技术推广机制探讨[J]. 中国农村卫生, 2023, 15(2): 41-43.

通信作者:胡洋(1985-),女,硕士研究生,副主任医师;研究方向:妇幼保健机构管理与发展。

收稿日期:2024-11-22

修回日期:2024-12-15

(编辑 徐佳)