

苍鹭



## 沙湖湿地 鸟类乐园

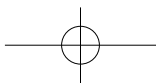
撰文  
胡传银

摄影  
沈海滨

盛夏时节，笔者有幸赴号称“塞上江南、神奇宁夏”美誉的宁夏回族自治区首府银川市，参加一个全国性的颁奖活动。一到美丽的银川市，便得知宁夏有个叫沙湖的风景区，是个国家5A级旅游风景区。宁夏的沙湖以江南水乡与沙漠风光为一体，以自然景观为主体，沙、水、苇、山、鸟五大资源有机结合，形成独特秀丽的景观。沙漠、湖水、芦苇、荷花、湖鱼、候鸟把塞外与江南美妙地融合了起来，构成一幅美轮美奂的江山风光图。沙湖观鸟！调动了我极大的兴趣，对于我这个来自候鸟天堂——鄱阳湖畔，冬

季观鸟总也看不够的远方游子，不远千里到这塞上江南的宁夏，享受一番夏季观鸟，该是怎样一番惬意和享乐？！活动结束的另天，迫不及待地在入住宾馆楼下的旅行社报名，参加沙湖景区一日游，我要好好地领略“沙湖风光水连天，群鸟欢聚舞翩跹”那样一幅动感的画卷。

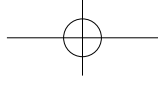
沙湖风景区，地处贺兰山下，黄河岸边，位于宁夏平罗县的西南，距宁夏回族自治区首府银川市56公里，景区面积82平方公里，其中水域面积45平方公里。沙湖风景区被评为国家5A级旅游风景区，世界环境保护五百家单位之一，联合



国授予“全球环保500佳”荣誉称号。23平方公里的沙漠与45平方公里的水域毗邻而居，构成了西部罕见的荒漠湿地特色景观，因其融江南水乡之秀丽与塞北大漠之雄浑为一体，故沙湖被誉为“塞上明珠”。湖湾金沙，沙环碧湖，沙水相连，巧夺天工！沙湖之美，为宁夏旅游首选之地。曾有歌词如此赞叹：“金绸子沙滩，银绸子水，谁不说咱宁夏沙湖美，塞上的风光，江南的景色，人在沙湖不思归！”是啊，烟波浩渺的湖水，金黄如画的沙漠，加上婀娜多姿的芦苇，成千上万的候鸟，种类繁多的游鱼，以及远山、彩



上：池鹭 下：航拍沙湖鸟窝



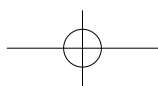
上：苍鹭 下：婀娜多姿的芦苇和鸟类相伴

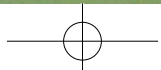
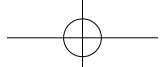


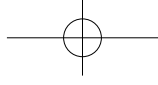
荷七大资源有机结合，使沙湖成为鸟的天堂，鱼的世界，旅游者的乐园。

置身于沙湖景区，有四大景点会令您目不暇接，流连忘返。第一是百鸟乐园景区。沙湖水产丰富，无污染，是鸟类栖息、繁殖的理想之地。百万只鸟类在这里繁衍栖息，成为沙湖绝妙一景，并被列为国家级自然风景保护区。第二是万亩荷花精品园景区。沙湖万亩荷花园位于沙

湖东侧，占地一万亩，如今每逢盛夏，荷花竞相绽放，姹紫嫣红，争奇斗艳，可谓“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。第三是尼罗河风情景区。金字塔人面狮身像等景点，通过艺术家们精心创作的沙雕艺术作品，在沙湖银河两岸，让您领略尼罗河的异国风情。第四是大漠丝路奇观景区。丝绸之路渊源流长，长城烽燧，天下雄关，莫高宝窟、麦积泥塑，波斯文化以及佛教圣







上：追逐的绿头鸭和赤嘴潜鸭 下：沙湖小鸟纯色鹪莺

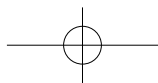


地天竺国，让您尽览大漠奇观。这么多特色美景，准能让您看不够，爱不尽，赏不完……

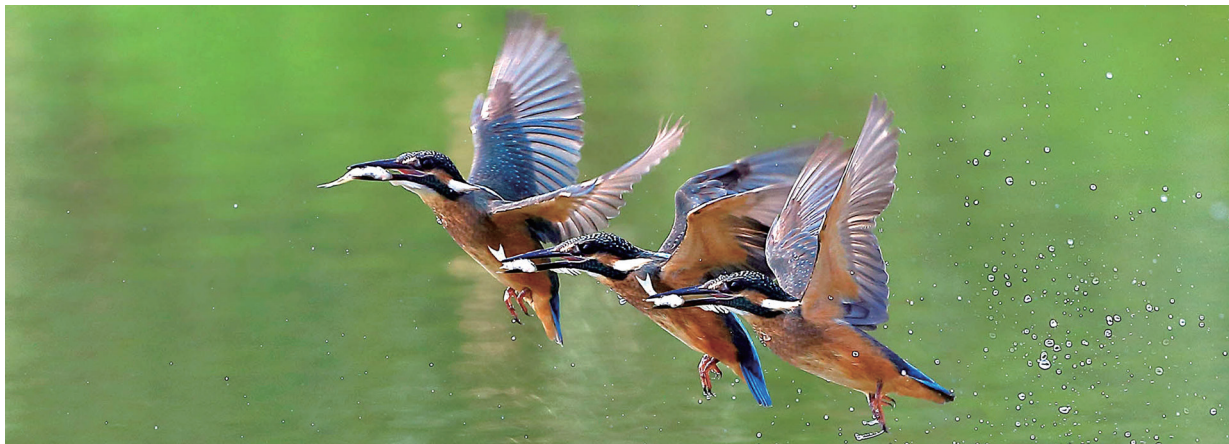
我们乘上游艇，畅游于平静而清澈的湖面上。湖心中青翠高耸的芦苇一簇簇、一墩墩地生长着，它们联袂接踵，形成迂回的风景。船行其间，便有了曲径通幽的意境，而船出芦苇却又是一番豁然开朗的境界。湖中水生植物种植，渔业养殖，构成了融芦苇荡、荷花、鱼塘、湖景及耐碱林木为一体的湿地地貌格局，是鸟类栖息繁衍的优良境地和沙湖景区最具优势的观鸟场所。在游客的簇拥下，我们在鸟类观测站，借助观鸟器械，清晰观看、拍摄着芦苇丛中，“仙鹤

起舞，百鸟翱翔”的生动场景。导游连珠炮似地说道：在沙湖自然保护区内有上百种鸟类，以鸭科的种类最多，达28种；其次是鹤科达14种；鹭科、鹬科、鸥科、鸽科、秧鸡科、鸬鹚科、鸚科、鹤科、鸨科等水鸟共有72种。这里常见的鸟类为斑嘴鸭、白眼潜鸭、赤嘴潜鸭、白骨顶鸡等，鸟中的优势种为鸬鹚和雁群，濒危物种有中华秋沙鸭、金雕和白尾海雕等。

鸟岛位于沙湖鸟类保护区的核心区域，又叫“百鸟乐园”，是全国观鸟景点中距离鸟类最近、鸟类种类和数量最多的观鸟地之一。每年的4月和10月，鸟类最多，鸟儿高飞低旋，叫声



上：满载而归的翠鸟 下：沙湖生灵灰头麦鸡



如潮，不知不觉中，将游客带到“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的意境之中。湖泊区的鸟类分布主要集中在鸟岛东南部，这里芦苇生长茂密，在芦苇与湖水之间形成大小不等的沟汊水面。它们相互交织组成湖中迷宫，也就是在这里造就了宁夏最大的夏候鸟鹭科鸟类的繁殖基地，主要鸟类为苍鹭、夜鹭、大白鹭、大苇莺等。沼泽区的鸟类主要分布在沙湖的老环湖路东侧及荷花池之间，主要鸟类为白额雁、白琵鹭、大天鹅、鸬、苍鹰、普通秋沙鸭等。沙湖湿地观鸟，将这里鸟类的原始生活场景、鸟类区域的分布展示给世人，便可激发社会民众保护湿地，增进

爱鸟护鸟的意识，也是我等来自鄯阳湖畔鸟类天堂的游子，不可推卸的一份责任啊！奉上这样一份微薄之力，便是笔者今生之荣幸也。

走进沙湖，是这次西北之旅最大的收获，辛苦奔波，劳累并快乐着。沙湖是上天造物的奇迹，是人间的天堂，是鸟类的王国，是“塞上江南”的一块宝地。今生有幸踏上宁夏这片古老、神奇而又年轻的土地，让我亲身体验到悠久的黄河文化，雄浑的大漠风光，浓郁的回乡风情，美丽的塞上江南；这一切，莫不为之震撼，为之感叹！

（责编 桑新华）

