

白色光叶三角梅



三角梅 ——医疗保健 领域的潜力股

撰文·供图
林春松

来自2008年世界卫生组织的数据表明,发展中国家中80%的人口仍然依赖传统药物治疗常见疾病,这类传统药物主要是来自草药。三角梅就是其中的一类,她不仅在花园中集万千宠爱,在传统药学领域,也独领风骚。三角梅的18个种中,在一些国家有些种仍然被用在疾病治疗上,如腹泻、腹痛、咳嗽、喉咙痛,以及肝炎、女性白带过多等。在墨西哥等国,光叶三角梅的叶子和花序常被用于治疗呼吸系统疾病。中国人将三角梅的花与叶作为清热解暑、散瘀消肿的药材用,认为三角梅的花性温,味苦涩,还可“调和气血”,治疗“妇女赤白带下,月经不调”,被载入《中国植物志》和1977年江苏新医学院的《中药大辞典》。三角梅在一些国家被用作抗炎、抗菌和抗病毒的草药,这种特殊的药理作用,可能与其所代谢的甜菜色素、类黄酮、甾体类物质有关。除了这些具有广谱性的医疗保健作用外,三角梅的叶片中还含有一种类胰岛素功能的物质——松醇(1D-3-O-methyl-chiroino sitol),这也解释了西印度人历

来用三角梅叶治疗糖尿病的原因。松醇的分离不仅吸引了研究人员的注意，同时从三角梅中开发胰岛素替代药物以及在食品中添加松醇也成为商业热点。2017年，埃及和巴西的科学家分别发现毛叶三角梅的花和光叶三角梅的叶片提取物具有逆转鱼藤酮对脑、肝、肾的毒害作用，不同的花色逆转作用强弱有显著差别，这个发现未来有望在帕金森氏病治疗领域得到深入研发。

三角梅的天然色素——甜菜色素具有抗氧化和抗辐射的作用。研究表明，甜菜色素对人体也具有抗机体氧化和过氧化的作用。长期食用添加甜菜色素的食品有助于缓解外部压力引起的身体失调。甜菜色素的抗氧化和抗辐射作用，比膜保护剂Trolox（VE类似物）的效果更显著。这些研究表明，未来开发三角梅中的甜菜色素作为保健品或食品添加剂是十分可行的，花青苷在食品添加剂方面的应用为更好地利用甜菜色素提供了很好的范例。

作为甜菜色素类植物，三角梅的色素组成也有独特的特点。三角梅苞片中除了含有大量的甜菜色素以外，还含有大量的黄酮醇（flavonols），如山柰素（kaempferol）和槲皮素（quercetin），与所含甜菜色素的比例为1:1，即每克新鲜苞片中含有总的黄酮醇的量是1微摩尔。类黄酮是自然界最大类的植物次生代谢物质之一，虽然不是基本代谢物，但对植物本身乃至人类和动物的健康都有广泛而重要的生理作用。在植物体内，类黄酮扮演着防卫和信号传导的角色。植物类黄酮可在过量紫外照射、微生物感染以及食草动物噬咬等环境因子的作用下参与启动防卫反应。近几年，研究者发现了类黄酮更多的生物学角色，比如根瘤形成的诱导等。

可见，三角梅可真是具有表里如一的美，叫人怎能不爱她。

作者简介

林春松，福建省亚热带植物研究所副研究员，主要从事植物引种驯化和植物生理生化相关课题的研究。

（责编 桑新华）



上：红色光叶三角梅 下：毛叶三角梅新芽