

白头鹎 知名鸟种

撰文·摄影
何鑫

说起中国东部地区城市里最常见的鸟，白头鹎可是当仁不让，人们熟悉的麻雀有时还真得屈居其后。

白头鹎的学名和英文名分别是 *Pycnonotus sinensis* 和 Chinese Bulbul，其中的含义就是中国鹎，因为它主要分布在我国东部地区。通常我们看到的是分布最广的白头鹎指名亚种 (*P.s.sinensis*)，另外两个亚种则是分布于宝岛

台湾的台湾亚种 (*P.s.formosae*) 和两广一带的海南亚种 (*P.s.hainanus*)。白头鹎性格活泼，喜爱鸣叫，每天清晨那些唤醒你的清亮鸟叫声多半正来自于它们。

跟麻雀相比，白头鹎的体型要大一些，整体上背部的羽毛呈现暗暗的灰绿色，翅膀和尾羽呈现黄绿色，而肚子下则是浅浅的白色，它的另一个英文名 Light-vented Bulbul 表明了这个含义。不过它们最显著的特征还是脑袋上顶的那个白头，所以平常人们更习惯称呼它们为白头翁。也许为了区分真名就是白头翁的那种毛茛科植物，我们还是称呼它们为白头鹎比较好。鹎，其实代表了白头鹎的属性，它是一种鹎，英文名称是 Bulbul，来自于雀形目的鹎科 (*Pycnonotidae*)。

不过白头鹎的白头虽然著名，但是“白头”也并非那么纯粹，仔细看看，白头鹎的额头顶上其实是油亮的黑色羽毛，有时候竖起来还是相当有精神的。而且，在黑头的耳羽后部还有一个或大或小的白斑，这一点缀使白头鹎显得更加俏皮可爱。白头鹎的这个“白头”是和年龄有关的，刚长成的小



头顶灰灰的未成年小白头鹎



鸟脑袋都是灰褐色的，随着成长，枕部的这些白色羽毛才显现出来，而且越老白得越显著。

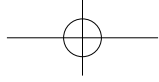
之前已经说过，白头鹎在城市里看起来比麻雀还多，这是为什么呢？其实这是跟它们喜欢的东西有关。别看小麻雀经常在地上捡拾人们留下的食物残渣，白头鹎其实也不例外，而且它吃的更杂。人类丢弃的食物它们当然是来者不拒，除此之外，城市里的各种果树更是它们的心头好。而小麻雀们似乎对水果的兴趣有限，它们更爱吃谷物，这在城市里可没有那么多。

很多人没觉得城市里有很多果树，那其实是以人类对待水果的眼光而已，在鸟的世界里，能吃的果实可多了。我们城市里栽种最多的树莫过于香樟、女贞等常绿树种，它们会结出一串串黑色的小果实。别看我们平常觉得这些小果子很不起眼，每当它们被啄碎掉落在道路和汽车上留下印记时，你就明白白鸟儿吃它们的原因了。这些富含水分的小浆果，皮薄、肉嫩、汁多，难怪成为鸟儿抵抗不了的诱惑。

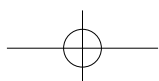
当然，城市里还有各种樱树、楝树、柿树、杨梅、海棠这样结果更好吃的树木，在合适的季节，聪明的白头鹎们怎么会错过呢。挂在树上色彩鲜艳的果实，总会引来白头鹎们在枝丫上的驻足。评估过没有危险后，只要有起头啄果子的，后面跟进的就会接踵而至啦。从不挑食正是它们在越来越

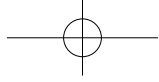


上：白头鹎在采集果实 下：香樟树上的白头鹎

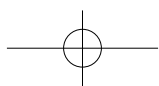


上：树枝上的白头鹎 下：冬青树上的白头鹎





上：草地上的白头鹎 下：夜幕下拍摄到的白头鹎





左：捕捉豆娘的白头鹎 右：刚出窝的小白头鹎

多的城市环境里大获成功的重要原因之一。

不过，千万不要以为白头鹎只是个素食爱好者，对于富含蛋白质的虫虫美餐，它们当然也会好好享受。活泼好动的它们抓只豆娘、蚱蜢什么的，完全不在话下。而在繁殖期鸟儿的食谱中，虫子的比例要更高，因为嗷嗷待哺的小鸟正是需要



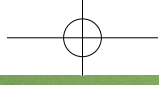
正在学飞行的小白头鹎

能量的时候。没办法，可怜天下父母心，一窝窝小鸟都急着茁壮成长呢。

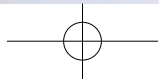
每年春末是白头鹎的繁殖季节，白头鹎精心编制的窝正隐藏在城市绿地中，并且孕育着新的生命。鸟窝的形状像一个碗，盛着鸟儿们对未来的期望。鸟窝是小鸟孵化和成长的家，不过很快，半个多月后小鸟们就到了离家的时间。这时，白头鹎的爸爸妈妈会鼓励小家伙们自己多扇翅膀，努力学习飞行。

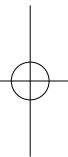
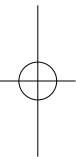
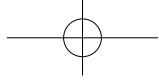
总而言之，白头鹎还是一个成功的城市生存者。近年来的科学研究发现，原先分布于我国华东、华南地区的它们已经利用拥有热岛效应的城市，不断随着变暖的气候，扩散至北方和西部地区。现在，甚至在寒冷的东北和青海都已经有了它们的身影。作为我们身边最常见的小鸟，下次见到它记得跟它问声好吧。

（责编 桑新华）

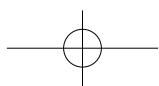


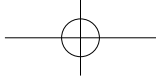
刚出窝的小白头鹎





上：准备采集果实的白头鹎 下：城市里生活的白头鹎





上：城市里生活的白头鹎 下：枝丛间的白头鹎

