

走进先贤的 心理世界

撰文
韦志中

中国正在快速向全面实现小康社会迈进，人们在追求物质生活的同时，开始注重自己的心理健康。可以这样说，今天的中国人对心理保健、心理建设的需求比任何一个时代更普遍、更强烈。除了心理健康一般知识的普及，人们更需要榜样的力量，更需要中国本土化的心理成长方法，这就需要回归历史，从传统文化中寻找心理学思想智慧。

中国传统文化博大精深，是民族的血脉，更是人民的精神家园。著名的历史学家阿诺德·约瑟夫·汤因比曾经断言：世界的未来在中国，人类的出路在于中国文明，只有中华文明，才能真正给予世界永久的和平。为了推动中华优秀传统文化的传承与发展，国家各级领导班子都做出了重要指示。在党的十七大报告中，胡锦涛同志指出：加强中华优秀传统文化教育，运用现代科技手段开发利用民族文化丰厚资源；十八大报告中，胡锦涛同志重申了这一思想：建设优秀传统文化传承体系，弘扬中华优秀传统文化；十九大报告中，习近平同志更是将文化和中国民族的伟大复兴关联起来，将弘扬传统文化提到了一个新高度。基于此，国务院在2017年出台了重要国策：全面复兴传统文化，在2025年，中华优秀传统文化传承发展体系基本形成，研究阐发、教育普及、保护传承、创新发展、传播交流等方面协同推进并取得重要成果。

作为一直在进行心理学本土化尝试与探索的心理工作者，在研究中国人的思维模式、中国人的心理生态系统的过程中，笔者也一直在接受着儒、道、释三家传统思想的影响，比较注重整体观，倾向于从关系的视角去看待事物，看待人们的心理发展。本系列的主要内容就是立足传统文化，向各位先贤们学习心理发展。

孔子，传统思想的集大成者，他的思想隐藏着怎样的心理智慧？柳宗元的山水画到底反映出怎样的思想境界？一介布衣孟浩然身上有哪些积极品格？《关雎》是一篇爱情诗，为何会放在《诗经》的篇首，这到底表达了怎样的玄机？经典的孔融让梨又会给当今的教育哪些启示？作为耳熟能详的《西游记》，又会呈现给我们怎样的心理成长经呢？在这里，我们试图从不同角度探讨，希望给当下社会需要做一点指引。

人情不远，让我们一起走进先贤的心理成长世界，开启这场丰富的传统心理文化盛宴！

作者简介

韦志中，知名心理学者，二级心理咨询师，国家心理督导师，现担任广州市心丝带心理志愿者协会会长，韦志中心理学网络学校校长。出版有16本心理学著作，发表心理学论文50多篇。

（责编 桑新华）