

# 『饮鸩止渴』 中的毒鸟 到底是哪种鸟？

撰文  
刘光裕

“饮鸩止渴”是中国的一个成语，意思是喝毒酒来解渴，寓意人急功近利，用错误的方法来解决眼前的困难而完全不顾后果。在“饮鸩止渴”这个成语中，鸩(zhèn)是传说中的一种毒鸟，用它的羽毛浸的酒，喝了能毒死人。那么这种叫作“鸩”的鸟到底长啥样子呢？

先秦时代著成的《山海经》中说：“鸩大如雕，紫绿色，长颈赤喙，食蝮蛇之头，雄名运日，雌名阴谐也。”古人认为“鸩”这种鸟像雕，爱吃毒蛇的头，所以它自己也变得很毒。然而，在中国境内，迄今为止也没有发现一种有毒的鸟类。传说中的鹤顶红，其实也是“砒霜”的雅称，丹顶鹤头顶的红色部位并无毒性。

然而，古人似乎也不大可能平白无故地想出一个有毒的鸟，并将称之“鸩”吧。自然界中必然存在有毒的鸟类，大自然中没有不存在的，只有想不到的。令人兴奋的是，1992年美国科学家在新几内亚的热带雨林中发现一种小鸟，其羽毛和皮肉确实富含剧毒。这种小鸟名为黑头林鹇鹛(jū wēng)(*Pitohui dichrous*)，它的头、翅和尾为黑色，其他部分为橙色，颜色艳丽。由于有毒不能吃，当地土著也把这种小鸟称为“垃圾鸟”。黑头林鹇鹛生活在



黑头林鹇鹛

热带雨林中，外形很像我们常见的黄鹌或者八哥。研究人员在做标本的时候，发现它的羽毛碰到皮肤之后，具有灼烧般的刺痛感。后来发现，原来是皮肤和羽毛有毒。

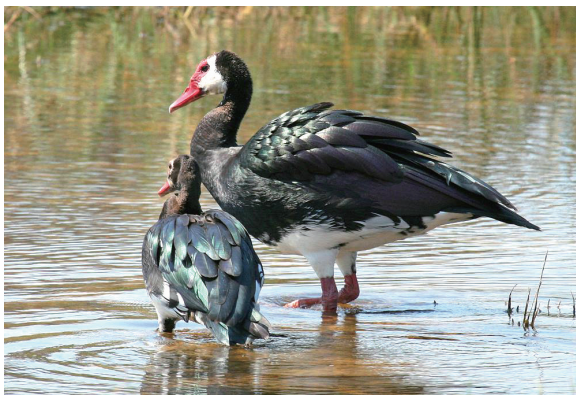
黑头林鹧鸪是第一种被发现体表含有剧毒的鸟类，它的皮肤和羽毛含有蟾毒素族 (bufotoxin，即箭毒蛙体内的毒素) 的神经毒性生物碱。蟾毒素的作用类似洋地黄，对心脏有毒性作用。中毒之后，出现剧烈呕吐、心律失常，数小时即可致人死亡。

黑头林鹧鸪富含剧毒的发现，发表在《科学》的封面上，之后便著称于世。研究发现，黑头林鹧鸪的毒素来源，确实和“鸩”还有点像。它羽毛的毒素可能来自它们食用的甲虫和植物，这被认为是一种化学防护的“庇体神功”，以避免体表寄生虫，或从视觉上避免掠食者如蛇或人类的捕食。进一步的探究还发现，与黑头林鹧鸪同属的种类或多或少都具有一定的毒素，少量自己不含毒素的种类则鸡贼地拟态黑头林鹧鸪，从外表上欺骗天敌。

除了黑头林鹧鸪，还发现了其他一些种类，如同样是生活在新几内亚热带雨林中的蓝顶鹧鸪 (*Ifrita kowaldi*) 也有毒，毒素与黑头林鹧鸪一样，来自于它所吃的毒虫。分布于非洲的距翅雁 (*Plectropterus gambensis*) 长相介于大雁和鸭子之间，它因取食有毒昆虫而富含斑蝥素，同样含毒，人或天敌食肉会中毒而死。另外生活在欧洲的鹌鹑 (*Coturnix coturnix*) 也会因食物改变而富含毒素，每到冬季迁徙的季节，吃了毒芹种子的鹌鹑就会变得有毒，土耳其历史上记载了不少吃鹌鹑中毒而死的案例。

“饮鸩止渴”中的鸩鸟到底是什么鸟？黑头林鹧鸪是不是“饮鸩止渴”中的鸩鸟呢？这个还真不好说。古书里说鸩鸟生于岭南，而黑头林鹧鸪现在只分布于新几内亚。虽然新几内亚与古人常说的“岭南多瘴气毒虫”相符，但两地相距甚远。另一种可能是，这种有毒的鸟会不会是东南亚上贡而来的呢？也不好说。还有一种可能就是这种小鸟在上古时代曾经也能分布到岭南地区，后来逐渐被捕杀灭绝掉了。要想弄清楚鸩鸟到底是什么鸟，专家们仍需努力。

或许中国境内还真有有毒的鸟类，只是我们还



上：鹌鹑 中：距翅雁 下：蓝顶鹧鸪

没发现而已。毕竟科学家对鸟类含毒的研究认识不足，这类研究不过是1992年之后才开启而已。著名的生态学家和大思想家贾雷德·戴蒙德在评论有毒小鸟的时候说，当地土著的知识非常重要，很多乡土知识其实蕴含着极为有趣的科学知识。

(责编 桑新华)