

# 从历史长河中 走来的 构树

撰文  
沈世华

构树属于桑科构属多年生乔木，起源于华夏大陆，自然分布于我国大部分地区，是一种典型的乡土树种和先锋植物。据考证，我们的祖先在8000年前就开始利用石拍加工构树树皮衣服，并于6000多年前开启了向海外传播之路，最终到中南岛屿和中美洲，远早于2000多年前的丝绸之路。《诗经》《山海经》《名医别录》《本草纲目》《齐民要术》及《农书》等古代典籍中都有关于构树的记载，作为功用多样的资源植物，构树一直伴随着中华民族的文明进程，但它的前世今生和悠久的历史却鲜为人知。

忆远古，春秋战国，智慧的祖先就开始使用构树“树皮布”来遮羞保暖，直到现在海南等地仍有用构树皮制作衣服的民间工艺。三国时期，开始有采摘构树的花、叶以及果实充饥食用的记载，《本草纲目》及《救荒本草》都详细描述了构树佳肴的食用方法。现代技术分析表明，其蛋白质及氨基酸含量高，营养全面。可以说自古以来构树在人们“穿衣吃饭”上一直发挥着作用。

造纸术是我国古代四大发明之一，对人类文明的进步做出了不可替代的贡献。《齐民要术》记载“秋季楮子熟时采收，第二年播种，造就三年后可供剥皮制纸”，自古以来，构树树皮就是生产高级、特种纸的主要原料，其制作而成的纸称为“楮纸”。构树的英文名字叫Paper Mulberry，不难看出已名扬中外，在2014年，传统手工造纸被联合国认定为世界非物质文化遗产。北宋，由楮纸制作的“交子”是世界上出现最早的纸币，开启了货物与纸币贸易的纪元，

现在构树皮纤维仍然被用来制作日本的纸币。

在最早的药典中，构树还是重要的中药材，多个部分都可以入药，具有很高的药用价值，用于治疗肾虚、头晕、目昏、阳痿、水肿、虫咬、痢疾、癣疮、腰膝酸软等。通过现代技术研究更是发现构树含有黄酮及生物碱等多种活性成分，在抗肿瘤、改善记忆力、抑菌、抗氧化、降压、抗血小板凝聚及抗前列腺炎等方面都有潜在的开发利用价值。南宋，人们采构树叶做饲料，养殖家畜，并已渗透到包括宗教等多个领域。

构树生长快，萌芽力和分蘖力强，根系发达，适应性强，这些优良的特点使其在荒山、沙地及矿区等都能够生长，因此还是优良的绿化及生态修复候选树种。

随着经济的增长、社会的发展和科技的进步，对构树的开发和利用将越来越多，这一古老的树种必将为我们的生活、生产、生态等方面创造出更多的价值，在新时代绽放出更加耀眼的光芒！

备注：本课题由中国科学院科技扶贫专项(KFJ-FP-24)、国家农科城惠民示范工程(Z151100001015008)项目资助。

## 作者简介

沈世华，博士，中国科学院植物研究所研究员，博士生导师。从事资源植物种质发掘创新、蛋白质组学研究、功能基因研究及产业化生产关键技术研发与示范推广。

(责编 桑新华)