

“其利胜蓝”： 古代紫草

撰文

艾开开 王佳妮 陈祥



紫草别名紫丹、地血、藐、苳草、苳蒻、鸦衔草、山紫草、紫草根、红石根，属紫草科紫草属多年生草本植物。紫草是我国古代重要的经济作物，《齐民要术》提到紫草种植“其利胜蓝”，而“种蓝十亩，敌谷田一顷。能自染青者，其利又倍矣”。紫草根含乙酰紫草醌及紫草醌，使用明矾媒染，便可得到紫红色，是印染紫色的重要原料，同时具有极高的药用价值，是我国古代重要的中药材之一。但截至目前为止，学术界仍缺乏关于古代紫草的相关论述，鉴于此，笔者拟对紫草的栽培管理和利用方式作一阐述。



上：紫草植株 摄影 / 肇谿 下：紫草种子 摄影 / 周磊

紫草的栽培管理

关于紫草的栽培管理，我国古代第一部综合性农书《齐民要术》有详细记载。魏晋南北朝时期，我国北方地区以抗旱保墒为主要目的的“耕一耙一耱”旱作农业耕作体系形成，对于提高作物品质和产量甚为关键，而将这一技术体系应用于诸如蓝、红蓝花以及紫草的栽培管理之中，经济收益更为明显。

紫草从种植到贮藏需要经过一系列步骤，首先是选地。中国古代“地有所宜”的种植理念，提醒人们一定要因地制宜，具体体现在作物种植时的选地这一环节。紫草生性不耐水潦，必须高阜之地种植。《齐民要术》载：“宜黄白软良之地，青沙地亦善。”即紫草适宜种植在黄白色松和的良田，或者是青色砂壤土。而新开荒种过一季的谷子、糜子的耕地，种植紫草亦可。

其次是播种。魏晋时期，土壤耕作技术趋于成熟。耕地的深浅程度因耕地的时间和耕作程序的先后有所区别，有所谓“秋耕欲深，春夏欲浅”的说法。紫草种植，必须“秋耕地，至春又转耕之”。“秋耕欲深”，指的是秋耕至春耕之间，土壤有将近半年的时间自然风化，即将一部分心土翻出，经过一

冬的风化,土壤可以变熟,养分能够被释放出来,具有明显的抗旱保墒之效。“春夏欲浅”,即若是深耕将心土翻上,由于时间短暂,来不及风化,同时春多风旱,盛夏炎热水分蒸发也大,反而不利于作物生长。紫草一般在三月份播种,为了提高播种的效率和保证出苗率,通常使用耩车。用耩耩出播种沟,随着沟播撒种子。播种量随土壤贫瘠而定,大概良田一亩,使用种子两升半,薄地一亩,使用种子三升。播种完毕之后,还需要耩平。这样做仍然是为了达到抗旱保墒的目的。

再次是中耕。这一时期,人们逐渐认识到中耕有助于熟化土壤和抗旱保墒,能够提高作物的质量和产量,因此非常重视中耕。“锄不厌数,周而复始,勿以无草而暂停”,这一中耕管理原则广泛应用于作物栽培管理环节。农民清楚地认识到春天锄地是为了起地松土,夏季锄草则为了清除杂草,即所谓的“春锄,起地,夏为锄草”。紫草“锄如谷法,唯净为佳”,指的是一定要多次锄地,直到田间无杂草方才停止。值得注意的是位于沟底的杂草,需要用手拔掉,倘若使用锄头,“则伤紫草”。

最后是收获。紫草收获包括其果实和紫草根,果实可以作为来年的种子,紫草根可以用来染色和入药。紫草通常于九月份成熟,成熟之后将植株割下,紫草根仍留在土壤之中,待种子收获完毕之后,才开始收获紫草根。种子外壳风化干燥,便将其贮藏。贾思勰提醒人们切勿湿时积聚,这样种子会坏掉。收获紫草根,比较耗时耗力,需要将耕地深翻,否则紫草根就不能全都翻出来,致使部分紫草根遗落在土壤之中,产量受到损失。紫草根同样不能遇水。每收获紫草根一把,随即用茅草扎好,当天就要整理完毕。将一把一把的紫草根放置在坚实平整的地面上,然后拿石板压在上面,将其压扁。“湿镇直而长,燥镇则碎折”,因此应当在紫草根湿时镇压。贾思勰明确提出,紫草根必须经过镇压,“不镇卖难售也”,没有压过的紫草根是没有一点市场竞争力的。

紫草的染料价值

我国古代人民使用植物染料印染衣物历史颇久,《夏小正》中便有“五月启灌蓼蓝”的明



上:紫草幼苗 摄影/李光波

下:紫草根 摄影/肇谏

确记载,可知这一时期蓝作为染料作物已经被人们利用。随着人们对周围植物知识的不断积累,以及对多种色彩的需求,越来越多的植物染料进入人们的日常生活之中。茜草、红蓝花、苋草以及紫草渐渐被人们开发利用,以印染红色、黄色、紫色等颜色,丰富了衣物染色的原料来源,满足了人们的视觉感受。

紫草含有多种相似的萘醌类色素,主要成分有 β 、 β' -二甲基丙烯酰紫草素、去氧紫草素、乙酰紫草素、 β -乙酰氧基异戊酰阿卡宁,其他还有异丁酰紫草素、 β -羟基异戊酰紫草素、2,3-二甲基戊烯酰紫草素等。紫草色素的提取,通常



左：草木染·紫草色 供图/杨兴斌 FOTOE
右：紫草白色的花 供图/张凤秋

取自含色素丰富的紫草根，一般以放置时间较长的干性紫草根萃取效果最佳。前已提及，紫草根一定要得到充分干燥，方能产生良好的印染效果。然后将其粉碎，在酸性条件下经过浸泡的程序，尔后提取染液。

古代时期，紫草种植最为广泛的是今山东地区，直至今日，“紫花布”依然是山东地区传统的著名染织产品。《山海经·西山经》载：“劳山多茈草。”劳山即今日青岛之崂山，可见，在《山海经》成书的时代，紫草便在今青岛崂山地区比较常见，而战国时期今山东地区的莱人以种植紫草染色维持生计。

《韩非子》一书记载了一个非常有趣的故事。春秋五霸之一的齐桓公，非常喜欢穿紫色的衣服，所谓“上有所好，下必甚焉”，于是全国都流行穿紫色的衣服。当时，五匹白素的绸都无法换到一匹紫色的绸。齐桓公对此感到忧虑，就对管仲说：“我喜欢穿紫色的衣服，全国百姓便都开始追逐穿紫色的衣服，导致紫色的绸价格攀升，我该如何是好？”管仲告诉齐桓公，您若要阻止别人穿紫色衣服，何不自己不穿紫色的衣服呢？您可以对左右侍从说自己很讨厌紫色衣服的气味，倘若这个时候恰好有人穿紫色进来，您一定要说：“稍稍退后一点，我讨厌紫衣服的气味。”于是当天，桓公的侍从中就没有人穿紫衣服；第二天，临淄城中都没有人穿紫衣服；第

三天，整个齐国的人都不穿紫色的衣服。由此观之，由紫草印染的衣服颇受人们欢迎，也可以从侧面表明齐国当时紫草种植的规模之大。

魏晋以降，紫草种植的范围逐步扩大，西达陇西，南逾秦淮。陇西地区的紫草染色品质极佳，《广志》载：“陇西紫草，染紫之上者。”河南地区亦种植紫草，《博物志》曰：“平氏阳山紫草特好，魏国者染色殊黑。比年东山亦种之，色小浅于北者。”《别录》载：“生碭山山谷及楚地，三月采根阴干。今出襄阳，多从南阳新野来，彼人种之，即是今染紫者，方药者不复用。”而紫草在湖南少数民族地区被称之为鸦衔草。

明清之际，紫草的染色功能得到广泛应用，但是鸦片战争之后，随着西风东渐，中国古代传统社会受到西方工业文明的冲击，延续几千年的传统染料植物的光辉，也淡出历史的视线。“清末民国，国外合成染料进入中国市场，植物染料的种植、制作、使用越来越少，几乎全被淘汰”，紫草亦难逃厄运。

紫草的药用价值

紫草不仅是重要的染料作物，同时还具有极高的药用价值，是我国古代重要的中药材之一。现代医学表明，紫草的药理活性主要有抑菌、抗炎、抗病毒、保肝、抗氧化抗肿瘤和免疫调节作用等。紫草的药用部分主要集中在根部。我国现存最早的药物学专著，成书于东汉时期的《神农本草经》将紫草列为中品，并对其药性有所描述，“味苦，寒。主心腹邪气，五疸，补中益气，利九窍，通水道”。《唐新本草》对紫草的植物性状有着清晰的描述，表明人们对紫草的外观有着细致的观察，“所在皆有，人家或种之。苗似兰香，茎赤节青。二月开花紫白色。结实白色，秋月熟”。宋代之前，人们种植紫草，重视的是紫草的染色功能，其药用功能还未得到充分发掘。关于这一点成书于北宋的《图经本草》能够证实，“紫草古方稀用。今医家多用治伤寒时疾发疮疹不出者”。因此从宋代开始，使用紫草制药才逐渐普遍。明清之际，随着药物学和本草学臻于成熟，紫草的药用价值得到充分发掘，因

此紫草对于普通农民而言更不可或缺。李时珍认为：“紫草味甘咸而气寒，入心包络及肝经血分。其功长于凉血活血，利大小肠。故痘疹欲出未出，血热毒盛，大便闭涩者，宜用之。已出而紫黑便闭者，亦可用。若已出而红活，及白陷大便利者，切宜忌之。”李时珍对紫草的性状、药性和主治功能做了进一步的阐述。与此同时，紫草作为治疗不同症状的配方得到广泛应用。

《本草纲目》记载了众多使用紫草配制的中药方，以治疗不同的病状。治愈“小便卒淋”或“产后淋漓”，只需“紫草一两，为散，每食前用井华水服二钱”。为避免恶虫叮咬，可以将紫草制成紫草油涂抹在皮肤表层。同样，将紫草煎为药汁，涂抹在头部患处，对治疗“小儿白秃”大有裨益。对于那部分“火黄身热、午后却凉，身有赤点”的患者，应该服用紫草汤，而紫草汤由紫草和吴蓝各一两，木香和黄连各半两，捣碎，熬制而成。消解痘毒，需“紫草一钱，陈皮五分，葱白三寸，新汲水煎服”。

紫草是治痘的重要配方。治疗豌豆疮，将紫草熬成汤，服用，“其效尤速”；治疗“痘毒黑疗”的药方：紫草三钱，雄黄一钱，为末，以胭脂汁调，银簪挑破，点之极妙。杨士瀛所著《直指方》云：紫草治痘，能导大便，使发出亦轻。得木香、白术佐之，尤为有益。曾世荣在《活幼心书》中明确表明：因为紫草呈寒性，所以对于儿童而言，须分别待之。“脾气实者”，能够使用紫草，而“脾气虚者”，使用紫草则是禁忌，其“反能作泻”。

紫草性寒，为“凉血之要药”，能够治疗心腹邪热。《本草经疏》载：患有“五疸”者，因湿热之症状在于脾胃，而紫草恰恰“利九窍而通利水道”，所以能够有效治愈湿热病患者。同时，“腹肿胀满痛者”，因“湿热瘀滞于脾胃”，通过使用性状呈寒性的紫草，“湿热解而从小便出”，便可以药到病除。使用紫草治疗小儿痘疮及面皴，恰恰在于紫草的“凉血”功能。

总结

综上所述，紫草是我国古代重要的经济作物之一，不仅具有良好的染色功能，同时兼具一

定的防治疾病功效，在我国古代生产和生活中扮演着重要的角色。紫草从种植时的选地，经过犁地、播种、中耕管理、收获以及最后的贮藏，充分体现出紫草栽培管理的精细化。而紫草的双重功能是被渐次开发的，人们首先认识和利用紫草的染色功能，而后才将其应用于防治疾病。虽然目前其染色功能几乎不被人们利用，但仍然是重要的中药材。

作者简介

艾开开，西北农林科技大学中国农业历史文化研究中心、农业农村部传统农业遗产重点实验室科学技术史硕士研究生，主要研究方向为农业科技史。

王佳妮，西北农林科技大学中国农业历史文化研究中心、农业农村部传统农业遗产重点实验室科学技术史硕士研究生，主要研究方向为农业经济史。

陈祥，西北农林科技大学中国农业历史文化研究中心、农业农村部传统农业遗产重点实验室科学技术史硕士研究生，主要研究方向为农业科技史。

(责编 桑新华)



紫草，18世纪《中国药用本草绘本》 供图 / 佚名 FOTOE