



收割藜麦（秘鲁瓦努特） 供图 / 视觉中国



藜麦 从南美高原 款款走向世界

撰文·供图
徐夙侠

全球气候环境在过去的一百年来，随着人类活动范围的扩大，气候环境变化带来的粮食危机日益凸显：当前粮食产量不足以支撑目前的人口增长速度，环境恶化也使粮食品质不断下降。也许，最为严重的环境恶化莫过于温室效应，由此带来的气候异常包括降水量分布的改变、气流活动模式的改变、暴风雨的频率和强度增加、季节变化规律的改变。这些变化无疑直接影响人类赖以生存的粮食生产，特别是现代农业生产中，粮食品种大多是长期优选的基因单一的品种，极易受气候变化引发减产甚至绝产，这就是全世界对于全球温饱问题的担忧所

在，也是联合国粮农组织多少年来致力于寻找新的粮食资源的重要原因所在。

新的粮食资源应当具备以下几个特点：适应性广泛，可以在不同的纬度地区生长；营养足够丰富，足以支持人类的需求。生长在山区的物种具备丰富的遗传资源，而且山区小气候多样，这些地区的物种足以抵抗各种环境的变化。藜麦恰恰是其中的一个。

藜麦原生于南美的安第斯高地。藜麦作为一种重要的粮食作物，在漫长的历史旅程中养活了至少是安第斯地区从哥伦比亚、秘鲁、玻利维亚到智利和阿根廷的居民，直到20世纪

南美藜麦在福建厦门

初安第斯地区的国家才开始大量进口小麦。据文献和考古资料显示，藜麦已经经历了至少5000~7000年的演化，在适应不同的生态环境下产生了6000多个变种和几个野生种。其基因资源丰富，遗传改良具有巨大的优势。因此，藜麦的品质改良随着藜麦在全球栽培范围的扩大而开展起来。考古资料表明，藜麦的驯化种植大约从5000年前已经开始。1965年，在联合国粮农组织、减灾署以及玻利维亚政府的资助下，遗传改良在玻利维亚的帕塔卡马亚（Patacamaya）试验站展开。同时，位于秘鲁的高原技术大学也展开藜麦遗传改良的研究工作。随着藜麦营养保健价值的开发，再加上藜麦广泛的生态适应性，藜麦在世界各地的种植得到了广泛快速的发展。如今，藜麦在食品市场的标签上，隐含着“尊贵”二字：一是因为其价格属于高端，二是因为藜麦和众多粮食相比确实具有超群之处。

藜麦的大规模商业栽培最早在北美洲展开，可以追溯到1983年的北美科罗拉多地区，之后发展到华盛顿北部和新墨西哥北部。到了20世纪80年代后期，加拿大也开始尝试商业化种植藜麦。随后，欧洲英国、丹麦、荷兰、瑞典、法国、意大利等国也纷纷开始试种藜麦。起步比较晚的是亚洲和非洲，印度是亚洲试种藜麦较早的国家，在20世纪80年代就已经开始在印度北部、喜马拉雅山区开展。仅仅10年的时间，印度的藜麦已经有大面积的商品化种植基地。藜麦在中国的栽培起步相比亚洲其他国家较晚，从2010年左右在中国的山西、甘肃等地开始有规模化的藜麦种植，近年来在福建厦门和台湾等地也在尝试栽培。然而，目前全球藜麦的主产区仍然集中在南美。全球最大的藜麦种植地就在南美洲中部的玻利维亚的阿塔卡玛高原，这里有着世界上最大的盐沼，被称为天空之镜，藜麦是这里唯一能在此生存的作物。事实上，即便是在南美洲的玻利维亚，即便是藜麦，也已经被全球气候的变化严重影响。世界粮食问题无疑在未来很长一段时间都是一个严峻而无法回避的难题。

藜麦真正的世界宣言发生在2013年。2013



年2月20日，在位于纽约的联合国大会总部，联大主席是这样拉开第六十四次全体会议序幕的：

“过去，我们曾经无数次地谈论某种食物的营养价值，但是，我要说，到目前为止，只有藜麦，真正配得上‘超级食物’（super food）的美誉。起源于安第斯山区的这—种粮食从许多方面代表了联合国的理想和目标。”2013这一年，被设立为国际藜麦年（the International Year of Quinoa, IYQ）。

藜麦在人类社会的发展历程中所扮演的角色，随着历史的进程，发生着波澜壮阔的变化。从最初的安第斯山区的印第安人主粮，到西班牙对南美洲殖民时期的小作物，再到如今彰显尊贵生活品质的名片。岁月带走的，是藜麦的酸甜苦辣；留下的，是藜麦的铿锵风骨。

作者简介

徐夙侠，博士，福建省亚热带植物研究所福建省亚热带植物生理与生化重点实验室，研究员，主要从事三角梅和藜麦次生代谢和育种的研究。

（责编 桑新华）