



# 成为马主 ——寻找那匹 与你相配的它

撰文·供图

赵友苓 爱尔德 (Michael J. Elder)

当你想拥有一匹自己的马,成为马主的时候,首先你要问自己,你要一匹马的目的是什么?是买来自己骑、赛马还是用于投资?如果是自己骑,是要参加室内障碍赛、盛装舞步的比赛,还是猎狐、打马球、休闲骑乘,或者是用来拉马车……

一旦你决定了,就可以在当地找一家在业内具有声誉的马厩或者驯马师,委托他们帮你找到“正确”的马。如果你还是个孩子,就可以找一匹小马



上: 可爱的女孩和她可爱的小马 下: 小伙伴与小马在一起 摄影 / 韩笑

(Pony)。他们可能会收取佣金，就像买房经纪。这里所说的小马不是未成年的马，而是指身高不超过14.2手(Hand)的矮种马。丈量马的高度通常用手为单位的，一手的宽度为4英寸(10.16厘米)。

他们会根据你的需要向你推荐合适的马，但你一定要亲自去试骑。虽然我们知道有一些非常成功的案例，只通过观看视频或与马主和驯马师沟通就买到了合适的马，但我们还是强烈建议最好要试骑一下。

挑选马的关键是辨别马是否善良，是否具有快乐的个性，是否愿意给它的骑手以最佳的表现。当然还要看你与马之间的感觉，就是我们常说的化学反应。因为，在以后的日子里，你要和你的马建立的是一种伙伴式的合作关系。

马的体型和大小决定着你和马是否能成为完美的合作伙伴，因为马的体型和骑手的体型要有机契合。我们在马背上既要安全，又要能有效地控制和保持平衡，而不应该耗费力气去勉强迁就。

对于初学者，学习骑乘已不是一件易事，学得舒适对学习会有积极的帮助。特别是对于孩子，马的尺寸和体型是否匹配决定着骑乘的安全和愉悦感。

看骑手与马是否匹配，有点像在做拼图。判断骑手的体型和马的体型在各个方面达到匹配



上：刷马 摄影 / 李海涛

中：马匹打理工具 供图 / Greenhawk马术运动(加拿大)

下：宽敞的马厩 摄影 / 胡丹阳



冬天披上马毯 供图 / Greenhawk马术运动 (加拿大)



的标准,就是马的体型要能够增进而不是阻碍骑手的体型优势。例如,如果骑手的手臂较短,若马的脖子长就会让骑手的上身难以找到平衡,因为骑手的身体会被向前拉,而一匹脖子稍微短一点马就会让骑手挺起身。腿短的骑手将腿绕在腹部像大桶一样的马身上时就会显得比较困难,而一匹腹部稍平一点马,骑手就能把腿伸展下来,绕住马身。

骑手的体重和马的重量也要相匹配。英国国际骑乘科学学会(International Society for Equitation Science, ISES)资深副主席哈利·兰德尔博士与艾玛·哈利迪对马和骑手的体重比率做过一项研究,该研究报告发表在2013年的《行为兽医学》杂志上。研究考证了以往的一些兽医指南,这些指南指出,要达到最佳表现,骑手的体重应该只有马的体重的10%,而15%被认为是满意,如达到20%或者更多就会造成马福利问题。该研究结果引起了骑手们的适度关切。因为这意味着一匹1000磅(450~500公斤)的马只应该承载一个100磅(45~50公斤)的人,或放宽一点标准,一个150磅(68公斤)的人也在“满意”范围之

内。兰德尔等人的研究对象是英格兰西部两个郡的152匹马及其成年骑手,马的体重为卸鞍后的体重。他们发现,只有5%的骑手符合10%的最佳比率;95个骑手,即63%,在10%~15%的满意范围内;而49个骑手,即近三分之一骑手的体重超过了马的体重的15%。兰德尔表示,马匹由于长期承载超重骑手而造成的健康损伤包括跛脚、背部酸痛以及拱背跳或后腿站立跃身的行为问题。兰德尔希望他们的研究能够引导关于马和骑手合理配比指南的制定,使其有科学依据可依。当然指南的制定,还有许多其他因素需要考虑在内,比如骑手参与的项目类型。高损伤的项目(如室内障碍赛)、高扭力的项目(如西部驾驭术),都比休闲小路骑乘对马造成的损伤要大得多。其他需要考虑的还有马的年龄和血统、骑手的经验和平衡能力以及马是否早就有跛足或背部问题。

在俄亥俄州立大学,农业技术学院的另一项实验表明,承载其体重25%~30%重量的马比起承载其体重20%或者更少重量的马,在训练期间或训练后,会出现更多的和身体健康有关的问题。研究中的样本是8匹年龄在6~18岁之间,体重在391~625公斤之间的马。通过模拟典型的学校训练课时,热身、快步和小跑绕圈,对马的脉搏、在练习期间肌肉产生的血浆乳酸(plasma lactate)水平及由肌肉损伤造成而释放到血液中的肌酸激酶(creatine kinase, CK)水平进行监测,马按摩治疗师还对马在工作前后的肌肉疼痛度和松紧度进行评估。研究的结论是,马对承载其体重20%的重量时不会造成损伤,但是,当重量水平增加至25%~30%,训练后心率维持升高



为马戴上护腿 供图 / Greenhawk马术运动 (加拿大)

的时间更长，肌酸激酶的水平也更高。研究者还指出，腰部较宽、胫骨更粗壮一些的马匹比起细巧的马匹在训练后的肌肉酸痛相对要少。

以上两个研究都表明，超重的成人骑手需要面对现实，在选择马的尺寸和体型时，要充分考虑到与马的承载比率。在保证骑乘舒适的同时，要考虑到马的最佳表现和马福利。

选好马，你第一次试骑时间应该安排在一个小时左右。在做最后的决定时，一定要选你真心想要的或是感觉最好的那匹马。

在价格上，大多数情况可以进行谈判，比如要求随赠一套马笼头、护腿、毛毯和绷带在内的旅行套装。此外，你一定要问这匹马最适合什么类型的马衔和缰绳，并要查看马蹄钉了什么类型的马掌，是铝的还是铁的。在有些情况下，马掌会拧入核形钉，这就像是足球鞋上的楔子来帮助你的马在湿滑的草地或冰雪上站得稳。

一旦价格谈妥，就可以请兽医来做一个健康证书。健康证书的好处在于可以帮助你了解到目前为止，马注射了什么样的预防针，有没有其他的健康隐患。如果以后你决定卖掉这匹马，拥有更新的备案文件也会方便得多。

如果是比赛用马，马的护照需要更新给新的马主，马的名字也需要更新。

为马的伤病或手术上保险也是明智之举。在拿到兽医证书的同时，也就收到付款通知。支付全款后，就可以运输马到你的马厩。当然如果马到达的时候，准备一些胡萝卜来帮助它来适应新的马厩就再好不过啦。

要记住，马可以算是一件运动工具，但它绝不只是一个冰球棍，一只网球拍或者一辆摩托车。它是一个有灵魂、有情感、有思想的生命，而且马更是拥有尊严的高贵动物。在以后的日子里，请尽量去设法发掘马所拥有的潜能和品质，你将发现世上没有完全相同的两匹马，尽管同一品种的马会有一些共同的特征。

如果这时天还早，就备上马鞍去骑上一圈！现在，你已经是马骄傲的主人啦！把你和你的马的合照摆放在办公室和家里，从此，家里多了一位尊贵的家庭成员，你可以在马鞍上享受大量与朋友和大自然在一起的愉悦时光。

养一匹马是一年365天，一天24小时的责任。在你不在的时候，一定要向马厩交代好有关你的马喂养及锻炼的要求。即便是在圣诞节，我们也要做好马厩里的活儿。在打开我们人类自己的圣诞礼物之前，要先为“它”打开挂在马厩门前的圣诞礼物袜子！

（责编 桑新华）



去打马球 摄影 / 石英