

蒙古族牧民套马 摄影 / 乃日木德



## 运动马的驯服

撰文·供图

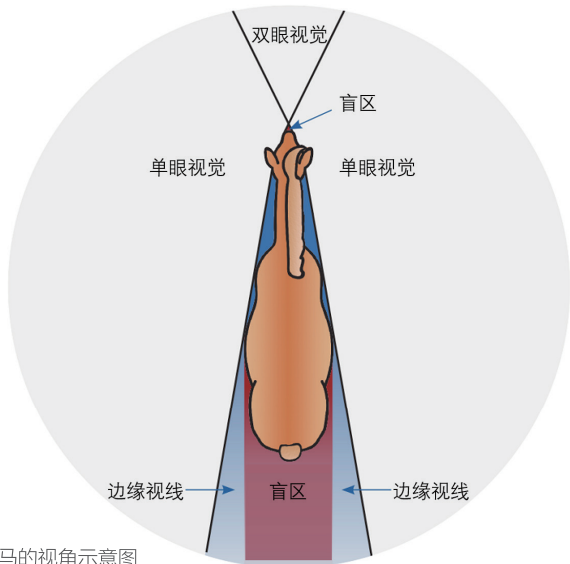
赵友苓 爱尔德 (Michael J. Elder)

无论是赛马、马球、障碍赛还是盛装舞步，所有马术项目的幼马都需要被驯服 (broken) 后才可以上马鞍和马缰绳。

驯服马的方法最早来自于牧人的劳动生

活。无论是南美西班牙、中美墨西哥、北美新大陆的牛仔，还是中国的蒙古牧民都是驯服马的高手，他们驯服马的基本技巧也被运用到了马术运动上运动马的驯服。驯服马常被看成是一项冒险的任务，但其实也可以是一项有趣的艺术。每匹马都不尽相同，但驯服马的基本技巧却基本相同。当然，每个地区的民族在驯服马上都会有自己民族的特点。

相对于食肉的猎食动物而言，马是食草的被猎食动物，所以和马在一起，信任至关重要。马具有350度的视角与非常灵敏的嗅觉和听觉，以便于察觉远处的猎食者，在必要时就会像离弦的箭，敏捷地像风一般地逃离。马天性善良，除非在极度的挑衅下才会表现出攻击性。即便是野马，只要给它足够的时间和耐心，也能在驯养的环境中生存下来。而斑马则不同，当然斑马其实在生物学上更接近驴。当斑马被关在狭小的空间时，行为会变得非常怪异并极具攻击性。



马的视角示意图

它们会拼死地狂踢，冲出禁闭的空间，而不会和人类发生任何关联。斑马的注意力仅可以保持很短的时间，而且并不会对信息进行保留。这与马完全不同，马具有很强的学习能力。

此外，马还具有难能可贵的与人类相处的社交才能。它们调节自己的本能去配合、去相信它的训练者并对训练做出良好反应，同时还会对人可能出现的错误给予容忍。不得不叹服，马在失去所有天然权利的生存状况下还能保持如此镇定。人类发现，马是如此地有用，而且如此地容易被使用。马作为一个物种生存下来，很可能就是得益于它们的这种天性。否则，它们会像野牛和爱尔兰麋鹿一样遭到灭绝性的捕杀。

目前，在驯服马方面有两个理论。一个理论基于《驯马的艺术》一书，作者是美国人约翰·所罗门·拉雷(John Solomon Rarey)。他假设通过对马的味觉和嗅觉的满足，可以使马的情感得到安慰。这种安慰达到一定程度时，马就会更容易地接受训练员的驯导。爱尔兰人乔治·卡特林(George Catlin)的《关于美洲印第安人的信件和笔记》也记载了印第安人驯服大草原野马的方法：坚持逐步地靠近你要降服的马，直到你能够把手放在它的鼻子上、眼睛上；深缓地呼吸，根据判断把气呼到马的鼻孔里，记住需要呼而不是吹；这样继续持续一段时间以确保成功。这个简单的方法可以使马变得温顺并易于控制，你不妨自己也来体验一下这个驯服的艺术。

另一种理论则相反，他们倡导使用强迫的



手段，并断言你必须用正面的方式明确表明你是高高在上的主人，甚至主张把马的前腿绑住，使其处于一个不自然的姿态，靠折磨来耗尽马的力气和耐心，实质上就是要让马的意志力彻底“扫地”。这与自远古时代就已经尝试过的残酷方法没有多少差别，但却毫无益效。



马笼头 供图 / Greenhawk马术运动(加拿大)

## 钉马掌



我们认为在任何情况下都不应该使用损伤的方法来让高贵的动物顺从，而应该采用轻柔而友好的方式与马建立联系。

驯服马的第一步是首先要抓住马。用套索套住马后，最好在围栏中放上一天，给马提供水和干草，让它安定下来。

第二天就可以开始训练。马通常不习惯与人在一起，马喜甜味而讨厌酸味的东西，因此，

可以准备一桶燕麦或胡萝卜做诱饵。马一旦开始吃，你就可以缓缓地走近，轻轻地给它戴上笼头(halter)和缰绳(reins)。刚开始，它会躲闪几次，但在与你建立了足够的信任后最终会让你给带上。过后，你试着牵马继续向前，在围栏中走上几圈，并时不时地停下来让它吃草。不过这时你不要看它，否则它会认为你想要停下来跟它聊天。

下一步，你可以用手巾或毯子摩擦马背，如在马鞍可能触及的部位，包括两侧来回翻腾毯子。你这样不停地翻来倒去并时时拍拍它，让它感到安慰。这个过程大约需要一个小时。如此这般绕上几圈，直到马适应了毯子在背上和两侧的感觉就可以停下来，尝试着放上马鞍。大多情况下使用的是西式马鞍，但英式马鞍也是可以的。放鞍的动作要非常轻，马可能会弓起背把马鞍甩下几次。如果这样，你可以再换回毯子。无论如何，直到马能让马鞍呆在背上，你就可以非常慢地为它收紧腹带，将马鞍装



上：放上马衔 供图 / Greenhawk马术运动（加拿大） 下：驾驭马 供图 / Greenhawk马术运动（加拿大）

英式马鞍VS西式马鞍 供图 / Greenhawk马术运动 (加拿大)

好。在整个过程中，每15分钟，你都要给马一些燕麦、方糖或它喜欢的胡萝卜。这有助于建立你与马之间的信任。

希望以上的步骤没有引起什么骚动，而往下的过程开始变得有趣。让一个人牵着带着马鞍的马向前走，另一个人则模仿骑手的重量慢慢地试图将身体靠向马背。每走20英尺（约6米），就停下来一次。这时，你跳到马的侧边好像要踩马镫上马的样子。终于选好时机，就横躺在马鞍上，将你身体的重量压在马背上。这样反复几次后，走到马前，给马戴上马勒（bridle）。一旦戴上马勒，你实际上就可以翻身上马，坐在马鞍上了。

如果到此仍然一切顺利，那么你真的很幸运。另一个骑手骑马和你与你年轻的马一起并行，将有利于建立进一步的信任。你们可以一起

作者Michael J. Elder是加拿大最具权威的马术家族Elder Equestrian（1872）第四代代表人物。加拿大马术大奖赛（Grand Prix）冠军。效力加拿大马术、马球国家队二十余年。加中马术、赛马及马球协会共同创始人兼主席。



快步-停、快步-停，然后再在慢跑中做同样的训练。

现在，停下来，拍拍马脖子，再慢步几圈，就可以开始试着跳障碍。马在野生的状态下有天然的跳跃能力，而我们要教给马的是如何在鞍上有骑手的情况下跳。

我们设置一些Calvetti's，就是小的白色栏，10英尺（约3米）高。从单独一个障碍开始，让马慢步或快步向栏的方向，从上走过或跳过。它可能第一次会停下来，但要继续鼓励它向前并跳跃。别忘了，跳过后，要拍拍它的脖子来表示信任。

至此，我们已经花了将近6个小时来完成以上的驯服步骤。对于第一天的训练来说，工作量不小，我们其实也希望让马感到一些疲惫。

到马厩用洗发水和花洒给马冲个澡，再牵着马在马厩前新割过的新鲜草坪上漫步，风干马身上的水。回到马厩里给它一天中的大餐，燕麦和干草。此外，舔盐（含盐和多种维生素、矿物质）也是马厩中随时必备的。

不管你信不信，马会在它的睡梦中继续学习和巩固白天的训练。第二天，它将会记得课程的大部分而且会表现的不错。接下来你就可以重复前一天的课程，或许可以再加一些新的内容。

一匹未曾受训的幼马或者是一匹野马，就这样和你建立了信任关系。在今后的日子里它将在你的身边跑前跑后，一匹尊贵的马就这样成了你的朋友。

（责编 桑新华）