

采菱 供图/TPGimages (汇图网)



## 清泠秋水 有绿芰红菱

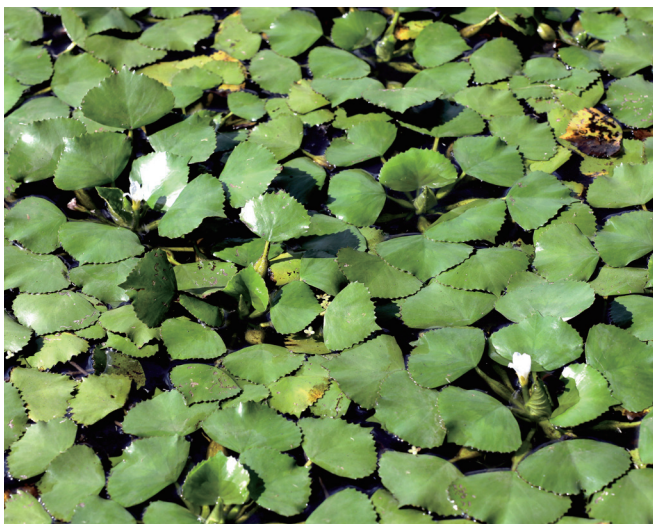
撰文·供图  
杭悦宇

杜牧写过“红菱”，秦观写过“红菱”。“芰”名初出战国时代，取义菱的植物形态“其叶支散”，楚语“屈到嗜芰”，意思是楚臣屈到喜欢吃菱角，说明那个时候菱叫“芰”。“菱”名初出魏晋南北朝《名医别录》：“芰实。一名菱。”故菱为菱的古称，《酉阳杂俎》记载：“今人但言菱，诸解草木书亦不分别。唯王安贫《武陵记》言四角、三角曰芰，两角曰菱。”因而，四角、三角、两角都是菱 (*Trapa bispinosa*)。

古诗词常见咏颂“芰荷”，如《楚辞·离骚》“制芰荷以为衣兮，集芙蓉以为裳”，贺知章《采莲》“莫言春度芳菲尽，别有中流采芰荷”，等等。人常释义“菱叶与荷叶”，然，“芰荷”其实特指出水的荷(叶或花)，与菱无关。有喻隐

士生活清高的“芰坐”，指折芰叶铺地为坐席；隐居者服装的“芰制”，指采芰叶为衣。菱叶窄小，无以铺地、裁衣，只有出水的荷叶才可能。

“漾漾泛菱荇，澄澄映葭苇。”秋水涟漪的时节，青皮、红皮、褐皮，两角、三角、四角，素实悠荡、碧叶扶摇。一串水灵灵的名字，水红菱、馄饨菱、沙角菱、和尚菱、老乌菱、青菱，数尽水乡秋歌远意。查《中国植物志》，中国菱属15种，除无角菱 (*T. acornis*，和尚菱属于这类)、乌菱 (*T. bicornis*)、细果野菱 (*T. maximowiczii*) 及四角刻叶菱 (*T. incisa* var. *quadricaudata*，统称野菱，沙角菱可能属于这个种) 这几个种外，其他我们吃到的应该都是菱的不同品种。但是到了修订的《中国植物志》英文版，中国



上：菱角植株 下：菱田

## 作者简介

杭悦宇，笔名六月牛，江苏省中国科学院植物研究所植物多样性及系统演化研究中心研究员，南京农业大学兼职教授、博士生导师。主要研究方向为植物系统与分类学、植物及功能基因演化。研究之余，自2016年6月创建个人公众号“草木悠家”，旨在进行植物与文化的科普。现任江苏省第九届科协委员，江苏省植物学首席传播专家。

所有的菱只有两个种：细果野菱和欧菱 (*T. natans*)。从《楚辞》时代拔古涉今、诗溢曲漾的中国菱菱，竟全部名从“欧菱”，情何以堪。

在所有的菱中，苏州的红菱和嘉兴的南湖青菱颜值最高、文艺味最浓。苏州人称红菱为“水红菱”，一个水字，让棱分四角、皮鲜嫩红的菱角顿时灵动起来。木制圆形的采菱盆、蓝帕绣裙的姑嫂子，伴着吴侬软语的采菱小调，在晨曦的绿棵丛，捞起一只只红菱，乃是：秋水乐事，声淅淅，影斑斑；塘风卷霞，金滟滟，光灿灿。南湖青菱嫩绿、小巧、无角，风景多是“菱池如镜净无波，白点花稀青角多”。水红菱和南湖青菱都是鲜食菱，壳去掉后的菱实嫩白鲜甜，还带着一丝丝的涩味。浅秋午后，丹桂树下，



和尚菱



上：红菱 中：沙角菱 下：老乌菱

三两知己，“胭脂菱角空频摘，火齐杨梅已再尝”“嫩剥青菱角，浓煎白茗芽”。

四个尖角的小菱，水乡人称“沙角菱”，其实是野生菱角，无人栽管。“浅渚荇花繁，深潭菱叶疏”，水池沼塘、荷道苻路，时时会闪出一芯茎四散的盘盘菱蔓。沙角菱常煮熟了吃，皮色淡棕黄，刺尖难下口，就用刀劈两半，挤出果肉，很粉很糯很香甜，“沙”即咀嚼颗粒状淀粉的感觉。老乌菱是菱角中唯一只有两个角的菱，越老越好吃，煮熟后还要文火焖，酥软中带点儿嚼劲。冬季挖出的沉水乌菱通体乌黑，煮熟更甚。洗净外壳，大人们可以放在手边把玩，孩子们将两只翘起像水牛弯弯的角作拉力的玩具；熟乌菱在硬壳上打三个洞，将菱肉挖净，将竹竿内膜贴住中间洞，就成了口哨，吹奏出秋的悠远、沁凉。

菱的花很小，夏末秋初散开水面，四瓣，白或淡红色，花香十里，秋风百度，“清溪波动菱花乱，黄叶林疏鸟梦轻”。花瓣下面的花萼膨大形成菱刺角，1片、2片、3片、4片就成了一角（这种中国没有）、两角、三角、四角。但古人“菱

花”还常常别意：“对菱花、与说相思，看谁瘦损。”“整云鬟，对菱花，教人怕见愁颜。”这里的菱花是铜镜，映日则发光影如菱花，又名“菱花镜”；还可指菱花形的花纹，见韦庄“白袷丝光织鱼目，菱花绶带鸳鸯簇”。数学中，同一平面内，由四条相等的直线构造两个锐角和两个钝角组成的四边形为菱形，为何名“菱”？见，菱角沉水叶宽圆有齿，浮水叶菱状圆形，故得其浮水叶具四边象形而已。

菱，很自我，用坚实的硬壳包裹内心；很自信，旁若无人地生长；很敏感，红妆绿颜多变幻；很超然，浅渚荇间，深潭叶疏。《松江府志》记载：“菱有青红两种，红菱最早，名水红菱，稍迟而大者曰雁来红；青者为鸚鵡青，青而大者谓馄饨菱，极大者为蝙蝠菱；最小者曰野菱。谓草场浜红菱最佳。”这是一群各有各名、栩栩如生的生命体，丈量蒹葭水湄，观礼繁花流轮，将一缕缕芳花香实，留在仲秋的清风里、半水中。

问君底事浑忘却，月下菱舟一曲歌。

(责编 桑新华)



上：菱角 供图/小风呼啦啦(汇图网) 中：菱花 下：野菱