

藤茶： 大山深处的别样茶

✍ 撰文 张友胜 刘军 宋松泉

在我国长江流域以南的省区，包括云南东南部、广西、广东、福建、江西、湖南、贵州、湖北西部的云雾缭绕、湿度较大的山地灌木丛或树林中，集中或散生着一种神奇的植物——藤茶。间生灌木丛中呈攀缘生长，裸露于石英砂岩土壤则匍匐于地，初显鲜嫩绿色之叶，略微揉捻即呈现白色结晶。

藤茶，为葡萄科（Vitaceae）蛇葡萄属的显齿蛇葡萄（*Ampelopsis grossedentata*）。在长江流域以南的少数民族聚居区，藤茶用于内服外用、健身防病已有700余年的历史。藤茶最早记录于《饮膳正要》（公元1330年）第二卷“诸般汤煎”中，其作用为“味甘苦、微寒，无毒，去痰热、止渴、利小便、消食下气和清神少睡”；之后的《草木便方》（公元1873年）中同样记载了藤茶，“藤茶叶甘温消渴，诸气鼓胀月痃活，丹停气肿下虫毒，利便通肠代茶啜”。

通常，藤茶的最适采摘时节是在端午前后，因此在有些地方被称为端午茶；加工干燥后会在表面形成较大的“白点”，形似发霉故名霉茶（又名张家界莓茶）；在广西瑶族，藤茶被称为甜茶、藤草、甘茶美；在武陵山区土家族，藤茶被称为灵芝草、长寿藤、藤藤草、茅岩莓；在贵州梵净山地区，藤茶被称为甜茶藤、白茶、棒棒茶；在福建西北地区，藤茶作为民间的常用草药，又被称为白毛猴；在广东英德、连州等地区，藤茶作为长时间贮存的陈茶，又被称为野藤茶、癞痢茶、白茶、白茶饼等。

藤茶的科学研究始于20世纪90年代初期，经过众多科技工作者20多年的努力，现已证明藤茶是目前国内外发现的黄酮含量最高的植物资源。春夏藤茶的幼嫩茎叶中，黄酮类化合物占

资源干重的35%~45%，被称为“黄酮之王”。黄酮具有抗菌、抗病毒、抗肿瘤、抗氧化、降血糖、降血脂、保肝护肝、清咽消炎和免疫调节等药用功效。

国家卫生计生委2013年公告将藤茶列为新食品原料；作为地方特色民族药物，藤茶被《福建省中药材标准》（2006年）、《广西壮族自治区壮药质量标准》（2008年）、《湖南省中药材标准》（2009年）、《湖南省中药饮片炮制规范》（2010年）收录用于临床；2015年，其提取物收录进入可使用的化妆品原料名称目录。

近10年来，藤茶作为“药食两用”的特色植物资源在我国南方省区尤其是在湖南张家界市得到了大规模的开发与利用，被列入地方政府精准扶贫的支柱产业。2020年张家界市人工种植面积已达10万余亩，鲜幼嫩茎叶年产量达2.5万余吨。随着品种提纯复壮、标准化栽培、产地加工技术创新，产业链延伸，藤茶产业方兴未艾。为提高公众对藤茶这一特殊资源的兴趣，为我国精准扶贫工作提供帮助，我们特编写了本期内容。

在编写过程中，得到了湖南省张家界市和永定区相关部门、广东省农业科学院蚕业与农产品加工研究所、广东省农业科学院农业生物基因研究中心、广东省农作物种质资源保存与利用重点实验室、湖南乾坤生物科技有限公司等单位的大力支持；同时，也得到了农业农村部物种资源保护项目（111821301354052029）、广东省科技计划项目（GDKTP2020032700）的资助，在此一并表示衷心的感谢！

（责编 桑新华）