



## 藤茶的典籍

撰文 张友胜 宋松泉 刘军

藤茶是一种历史悠久的药食两用植物资源，最早记载在元代忽思慧所著的《饮膳正要》中，至今已有近700年的历史。经严格考证，部分典籍文献中对藤茶都有记载，评价甚高，现将其摘录如下。

1. 《饮膳正要》(1330)为元代忽思慧所著，成于元朝天历三年，是一部古代营养学专著。全书共三卷：卷一的内容包括诸般禁忌，聚珍品饌；卷二叙述了诸般汤煎、食疗诸病及食物相反中毒等；卷三介绍了米谷品、兽品、禽品、鱼品、果菜品和料物等。藤茶记载在第二卷“诸般汤煎”中，性味甘苦、微寒，无毒，有去痰热、止渴、利小便、消食下气和清神少睡的功效。

2. 《草木便方》(1873)系清代中期川东地方性药学巨著，共记载药508种，每药均附有药

图和药性歌括，另收验方数百条。该书所载药物，皆为川东土产，随地可采；所收验方，至今仍为民间习用，完全体现了该书“简”“便”的特色。长期以来，大家均认为该书的作者为清代刘善述，但据林其权考证，该书的作者系刘善述的儿子刘士季。民国县志在《刘善述传》中记载：

“其书同治九年刊行，光绪六年族孙刘绍熙追为之序。”《四川医林人物》载：“同治九年刊行，光绪六年重版。”《草木便方》中记载：“藤茶叶甘温消渴，诸气鼓胀月痃活，丹停气肿下蛊毒，利便通肠代茶喝。”书中记载的内容与现今的藤茶研究结果基本一致。

3. 《广西植物名录》主要收录广西壮族自治区野生及常见栽培的植物，目前有两个版本。版本一为1971年由广西植物研究所编写的《广西植

物名录》(第二册·双子叶植物)，版本二为2010年由覃海宁、刘演主编的《广西植物名录》。两个版本均有藤茶的记载，分布于“平南、贵县、贺县、梧州、昭平、龙胜、荔浦、恭城、兴安、资源、平乐、永福、全州、大瑶山、大苗山”，作用为“茎叶作饮料；根皮祛湿退热；治皮肤癣癩”。

4. 《广西医药研究所植物园药用植物名录》(1974)由广西医药研究所植物园编写，其中记载了藤茶，“藤茶，药用全株。味甘、淡，性凉。有清热解毒、祛风湿、强筋骨的功效。治皮肤癣癩、黄疸型肝炎、感冒风热、咽喉肿痛、急性结膜炎、痢疔”。

5. 《福建植物志》(第三卷·种子植物)(1988)由福建省科学技术委员会编著，其中有显齿蛇葡萄和藤茶的记载，并对蛇葡萄属(福建有8种和3变种)制定了分种检索表，详细说明了各个种之间的差别。

6. 《贵州植物志》(1990)由《贵州植物志》编辑委员会编写，第三卷中有显齿蛇葡萄(又名甜茶藤)的记载。产印江、江口(梵净山)、松桃、凯里、黎平、从江、榕江、平塘、惠

水、荔波，生于海拔760~910米的山坡、山谷林下灌丛中，分布于云南东南部、广西、广东、福建、江西、湖南和湖北西部。全株药用，有清热解毒之效，主治黄疸型肝炎、感冒风热、咽喉肿痛、急性结膜炎和痢疔。

7. 《中国中药资源志要》(1994)由中国药材公司根据1983年之后全国中药资源普查的资料和有关文献编著而成，该志要收录了我国动物、植物、矿物等药用资源12694种，其中药用植物383科2313属11020种。在该志要“葡萄科”资源中记载显齿蛇葡萄，又名甜茶藤、田婆茶。生于海拔400~1300米的灌丛中、岩石上、沟边，分布于江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、贵州、云南。全株甘、淡，凉，可清热解毒，用于黄疸、风热感冒、咽喉肿痛和痢疔等症的治疗。同时注明在闽西北一带，可用藤茶茎、叶作解暑饮料。

8. 《中华本草》(1999)由上海科学技术出版社出版，是国家中医药管理局主持编纂的一部综合性本草著作。《中华本草》全面总结了中华民族2000多年来的传统药学成就，集中反映



拍摄于贵州斗篷山的野生藤茶 供图 / 田琴



了20世纪中药学科的发展水平。全书共34卷，其中前30卷为中药，后4卷为民族药，共收载药物8980味，插画8534幅，篇幅约2200万字，引用古今文献1万余条。该书记载：藤茶，别名莓茶叶。性味苦，微涩，凉。可清热利湿、平肝降压、活血通络，主治痢疾、泄泻、小便淋痛、高血压、头昏目胀和跌打损伤等。可煎汤内服，每次15~30克，或泡茶饮用。

9. 《湖南药物志》(2004)基本收集了湖南境内的全部植物、动物和矿物药，比较全面系统地介绍了这些药物的生长环境与分布、采集加工、鉴别和性味归经、功能主治和临床应用。《湖南药物志》中收录了“显齿蛇葡萄”，别名为野藤茶树、黄花倒水莲、花茶、钻骨风、甜茶藤、藤茶葡萄工、渣刚、猪婆藤、野木通、麻嗓子藤。生于山地灌木丛、林中、石上、沟边，全省均

有分布。全草含有大量的二氢杨梅素。味甘、淡，性凉，归肺、肝、胃经，可清热解毒、利湿消肿，主治感冒发热、咽喉肿痛、黄疸型肝炎、目赤肿痛和痈肿疮疖等症。可煎汤内服，每次15~30克，鲜品倍量。外用适量，煎水洗。

10. 《湖南省中药材标准》(2009)共收载中药材品种356种，对所有植物药材的基源均按最新的英文版《中国植物志》(*Flora of China*)进行了修订，并规范了其中文及拉丁学名；同时还对所有品种的性味与归经、功能与主治、用法用量与注意事项等按最新资料进行了修订和规范。“显齿蛇葡萄”被纳入湖南省中药材标准(2009年版)并记载：性味甘、淡，凉，归肺、肝、胃经，具有清热解毒、利湿消肿的作用，用于感冒发热、咽喉肿痛、湿热黄疸、目赤肿痛和痈肿疮疖等症。

11. 《桂本草》(第1卷)(2013)由广西中医药大学邓家刚教授主编，北京科学技术出版社出版。该书详细记载了藤茶的形态特征和生理功能：味甘、淡，性凉，归肺、肝经，可清热解毒、利湿消肿，主治感冒发热、咽喉肿痛、目赤肿痛、痈肿疮疖等症。煎汤内服，15~30克，鲜品倍量。外用适量，煎水洗。

12. 《全国中草药汇编》(第3版)(2014)是现代本草代表著作之一，详细记载了藤茶的药用功效。藤茶，别名有甜茶藤、茅岩莓茶、白茶、苦瓜露、藤蓼茶、红五爪金龙。性味归经：微

甘、苦，凉，归肝、肺、肾经。功能主治：清热解毒、利湿消肿、平肝降压、活血通络。适宜于感冒发热、咽喉肿痛、高血压病、头昏目胀、目赤肿痛、黄疸型肝炎、痈肿疮疖、痢疾、泄泻和小便淋痛等症。用法用量：内服15~30克，鲜品倍量，或适量泡茶；外用适量，煎水洗。常用处方：高血压病，藤茶叶30克，开水泡，当茶饮，10天为一疗程。

#### 作者简介

张友胜，广东省农业科学院蚕业与农产品加工研究所，博士，研究员，主要从事藤茶资源的研发与利用。

宋松泉，中国科学院植物研究所，博士，研究员，主要从事种子生物学和种质资源的长期保存研究。

刘军，广东省农业科学院农业生物基因研究中心，博士，研究员，广东省农作物种质资源保存与利用重点实验室主任，主要从事作物种质资源的保存与利用。

(责编 桑新华)



拍摄于张家界的野生藤茶 供图 / 秦位强



拍摄于广西笔架山的野生藤茶 供图 / 张金龙