

澳大利亚互叶白千层种植基地 供图 / 张志辉



精油植物互叶白千层

撰文 吴克刚

白千层 (*Melaleuca leucadendron*) 是桃金娘科白千层属乔木。桃金娘科有许多具有重要商业价值的精油植物, 包括白千层属、桉属、伞房属、多香果属和蒲桃属。这其中有几种白千层属植物能生产抗菌精油, 最著名的是互叶白千层 (*M. alternifolia*)。

产地与分布 互叶白千层原产于澳大利亚南纬23.5°, 新南威尔士州以北沿海地区。我国广东、福建、广西从1992年起先后从澳大利亚引种互叶白千层, 并且栽培成功, 其中广东、广西引种的互叶白千层的精油质量与澳大利亚的接近。现在, 我国广东、广西、福建、四川、台湾、

海南和云南等地都有引种植。

植物学特征 灌木。树皮灰白色, 厚而松软, 呈薄片状剥落。小枝圆柱形。叶互生, 披针形, 绿色, 气味芳香; 叶柄扁平, 短。花无梗, 密集成顶生的穗状花序, 花期每年多次。

生长习性 互叶白千层喜欢高温高湿的气候, 适生于富含有机质易于排水的土壤, 并且在酸性或微酸性的中壤土或沙壤土中生长良好。温度越高, 雨量越充沛 (或灌溉充分) 的地区, 产量越高。通常种植12~16个月即可采枝叶, 采摘根据互叶白千层的长势而定, 生长势良好的可一年采收两次, 也可每两年采收三次, 采收时间无严格

白千层 (*M. ericifolia*) 精油的病毒杀灭率分别高达99%、92%和91.5%。在白千层家族中, 互叶白千层提取的茶树精油最常在流感季节使用。它也有止痛作用, 只要在疼痛的牙齿上滴上一滴, 就能减轻疼痛。可以与基础油混合, 并摩擦颈部前部, 以缓解嗓子疼痛。

茶树精油与其他精油的不同之处就在于其在体外抗菌活性、体外或临床疗效以及毒性方面已有大量的文献报道, 而且作为杀菌剂使用的精油中记载最充分的就是茶树精油。茶树精油的主要成分是萜烯-4-醇, 其次是 γ -萜烯和 α -萜烯。茶树精油一直被誉抗真菌精油之王。它可以用来帮助治疗脚趾的真菌感染, 在治疗脚气方面有很好的效果。此外, 对改善痤疮等皮肤问题也有很大的帮助。

澳大利亚土著居民一般用浸泡后的叶子来敷伤口, 或因呼吸道感染而吸入其气味。第二次世界大战期间, 澳大利亚士兵的急救箱里还装着茶树油。互叶白千层的药用在土著居民中已经流传了几百年, 但茶树精油的许多用途, 以及作为商业产品的潜在价值, 走进大众的视野却不到一个世纪。对茶树精油抗菌能力的研究可以追溯到1923年, 澳大利亚的C.R.Penfold博士研究了茶树精油杀死细菌的活性, 并证明茶树精油的杀菌能力是苯酚的13倍, 1925年他向澳大利亚新南威尔士州皇家学会提交了他的发现。茶树精油抗菌能力的背后主要是松油烯-4-醇的作用, 因此多年来澳大利亚大部分商业种植园都决定种植1,8-桉叶醇含量在4%到10%之间、松油烯-4-醇含量在30%到40%之间的茶树。这也是澳大利亚政府现行标准, 即茶树油中1,8-桉叶醇含量不应超过15%, 其主要活性成分松油烯-4-醇含量至少为30%。

作者简介

吴克刚, 广东工业大学教授, 主要从事芳香植物创新开发科学研究及其健康科普工作。

(责编 桑新华)

要求。互叶白千层喜湿, 可忍受水淹, 但不耐干旱。资料表明, 互叶白千层对低温不敏感, 具有较强的抵御长时间低温冷害的能力。互叶白千层属超短周期植物, 应适时补充各种肥料。

精油及功能用途 从互叶白千层提取的精油通常称为茶树精油, 是有水果味和多用途的首选精油, 包括抗真菌、抗细菌、抗病毒和抗寄生虫。茶树精油能使皮肤组织恢复活力, 防治蚊虫叮咬、皮肤损伤、唇疱疹、烧伤、真菌感染、牛皮癣、湿疹、虱子和足癣。在家里, 茶树精油结合水可喷洒在有霉菌的地方, 或容易滋生细菌的地方, 如厨房和浴室。许多茶树精油香皂消费者认为, 它有助于保持纹身的颜色。澳大利亚东部的土著Bundjalung人将“茶树”作为一种传统药物, 通过吸入压碎的茶树叶中的精油来治疗咳嗽和感冒。2004年, 埃及的R.S.Farag等人报道了白千层属植物精油具有抗疱疹活性, 其中下垂白千层 (*M. armillaris*)、互叶白千层、石南叶