

起源于坦桑尼亚的和平之花 ——丁子香

撰文 李绅崇 陆琳

“一个丁香一样的、结着愁怨的姑娘”，戴望舒《雨巷》里提到的丁香(*Syringa oblata* Lindl.)为木犀科丁香属植物，我们经常公园里或马路边看见她的身影。该丁香是中国原产品种，因其花筒细长如钉，气味芬芳，故名“丁香”，又因丁香花未开放时，花蕾如同打结的形状，民间称之为“百结花”，寓意“心有千千结”。而本文要介绍的香药“丁香”非彼“丁香”，它是坦桑尼亚国花——丁子香(*Syzygium aromaticum*)，属于桃金娘科蒲桃属，又叫“丁香蒲桃”，是名贵的香料和药材。

丁子香为常绿乔木，高达10余米，树皮灰白而光滑。叶片对生，卵状椭圆形，有革质感。聚伞状花序，花瓣4枚，花蕾由最初白色逐渐变绿，最后变成红色。花蕾中含有挥发性丁香油，有着浓烈的芳香气味。

丁子香是热带植物，原产印度尼西亚，后来殖民者把丁子香引入坦桑尼亚的桑给巴尔岛。伴随着历史的变迁，丁子香成了坦桑尼亚的国花，成为和平与繁荣的象征。坦桑尼亚是世界上最大的丁子香生产国和出口国，生产总量占国际市场的80%左

右，是坦桑尼亚农业领域的重要创汇来源。因此，坦桑尼亚拥有了“丁香之国”的雅称，为了呼吸到芬芳的丁香花香，世界各地的旅行者都会到访桑给巴尔岛。欧洲对香料的需求量较大，所以丁香在当地被大量引种植，丁子香的贸易规模也越来越大。现在，我国海南、广西、云南、广东和福建等地也有一定规模的丁子香栽培。

随着古代“丝绸之路”的贸易盛行，丁子香被带到中国，极大地丰富了中国的香药资源。早在南北朝时期，《雷公炮炙论》里就有丁子香的药用记载。李时珍在《本草纲目》中称：“丁香，释名丁子香、鸡舌香，气味辛温。”丁子香入药有温中降逆、散寒止痛、温肾助阳等功效。焙干后的果实和花蕾常用于中药方剂：花蕾称雄丁香或公丁香，其个头小香气浓；果实称雌丁香或母丁香，个头大香气淡。中药中通常所说的“丁子香”指公丁香，因形状像钉子又有强烈香味而得名。丁子香不仅是世界著名的常用药物，也是名贵的香料，为中国传统进口的“南药”之一。雄丁香，始载于《药性论》；雌丁香，入药最早见梁代《名药别录》。据唐代《本草拾遗》记载：“丁子香与鸡舌香同种，花



左：丁子香的果 供图 / 徐克学 右：丁子香的花 供图 / 林秦文



丁子香药材 供图 / chengdumeed (汇图网)



实丛生，其中心最大者为鸡舌香乃母丁香也。”雄丁香，性温、味辛，归脾、肾、肺、胃经，具有补肾助阳、温中降逆的功效，对于由寒邪引起的腹痛、胃疼、呃逆、呕吐等均有良好的疗效，还可用于治疗口腔溃疡、牙痛。雌丁香的功效与雄丁香相似而力弱，侧重于散寒；雄丁香侧重在降逆，药力更足。

丁子香花蕾的挥发油(丁香油)含量为15.3%，油的主要化学成分为丁香酚(92%)和β-石竹烯(5.48%)，还含有乙酰丁香油酚、α-丁香烯、β-丁香烯、萹草烯、胡椒酚、α-衣兰烯、水杨酸甲酯、香荆芥酚和α-蛇麻烯等。花蕾中的非挥发性成分有黄酮化合物，即鼠李素和山柰酚、糖苷；还有三萜化合物，即齐墩果酸、黄酮、番樱桃素和异番樱桃素亭等。丁香叶中含有6.6%的芳香油，主要组分为丁香酚(78.52%)、β-石竹烯(18.56%)、α-蛇麻烯(1.7%)和环氧石竹烯(0.96%)等，也有不含丁香油酚而含丁香酮和番樱桃素的野生品种。现代研究表明，丁子香所含成分具有抑菌及驱虫、镇痉祛风、健胃止痛等功效，可用于治疗牙痛、腹痛、呕吐和神经痛等疾病，并可用于配制风油精等外用药物。丁子香提取物添加到漱口水、牙膏、肥皂等生活用

品中，起到杀菌消毒、预防龋齿等作用，同时还可清新口气，被誉为“天然口香糖”。

除了可入药，丁子香还是世界名贵的香料植物，用于烹调、焚香等。丁子香新鲜花蕾及叶可提取芳香精油，应用在香烟、高档化妆品中。丁子香花朵在未开放前就要采摘，与氧化物类精油并用能够安神抚慰。

丁子香是著名的中式香料“五香”之一(八角、花椒、桂皮、茴香、丁子香)，也是南亚、东南亚人民喜爱的咖喱原料之一。丁子香味稍苦、辛辣，若与食物一起烹饪，会释放出温厚而甘甜的味道，是炖品必备的香料之一。丁子香也可制作成茶饮与美食，可健脾养胃、滋阴润燥、益气补血、健胃消食和开胸理气。

作者简介

李绅崇，云南省农业科学院花卉研究所研究员，主要从事花卉遗传育种研究工作。

陆琳，云南省农业科学院花卉研究所研究员，主要从事芳香植物引种、新品种选育及示范推广工作。

(责编 桑新华)