

青海大果圆柏 供图 / 唐宇丹



## 柏木：西藏文化精髓 藏香之主原料

撰文 唐宇丹

**藏香** 据传源于公元7世纪，距今已有1300多年的历史。松赞干布虔诚信佛，命大臣吞米·桑布扎研制供佛香料。桑布扎以藏医药学为基础，潜心研制出藏香工艺，之后它也在西藏各地广为流传。2008年，藏香制作技艺被列入国家级非物质文化遗产。

藏香开始于佛教祭祀，主要成分为柏木树干，主要配料有藏红花、雪莲花、麝香和藏寇等。随着藏香制作工艺的发展和延伸，除了焚香供佛等宗教仪式，藏香逐步发展出各种居家保健、药用等新功能。例如：加入肉豆蔻可入心，竹黄可理肺，藏红花能养肝，还可添加丁香、草豆蔻、砂仁、麝香、红白檀香、黑香、冰片、当归等数十种中药草，有时还会加入珍贵的天珠、珍珠、珊瑚等天然物质。因此，藏香不仅可以使人

精神放松、心情愉悦，提高睡眠质量，缓解心理压力；还可解毒、杀菌、抗感染、抗病毒，预防流感、手足口病等；同时还能缓解关节疼痛，调理肌肤，灭杀空气中致病微生物，净化空气。

制作藏香的作坊都有自己独特的秘方和传承的工艺，但清净的水源、天然的原料、传统的工艺、严格遵循着崇尚自然的古法是所有制香者的根本法则。藏香应用最多的主料是柏树树干，经水车研磨形成柏木粉，按照秘方和藏药的去毒方法对各种香料进行脱毒炮制，再按照精确比例调和，整个过程纯手工完成。

**藏香主料** 同我国传统中医药相仿，藏香中的柏树树干并非植物分类学意义上的单种树木的树干，而是包含柏木属的西藏柏木 *Cupressus torulosa* D. Don、巨柏 *Cupressus*

*gigantea* Cheng et L. K. Fu, 圆柏属的方枝柏 *Sabina saltuaria* (Rehd. et Wils.) Cheng et W. T. Wang、大果圆柏 *Sabina tibetica* Kom.、高山柏 *Sabina squamata* (Buch.-Ham.) Antonie 和侧柏属的侧柏 *Platyclus otientalis* (L.) Franco 等。这些柏科植物不仅已被列入中国芳香植物汇编,也是我国特有种。巨柏、西藏柏木被收入中国珍稀濒危植物红皮书,而用得最多的是青藏高原分布最广泛、资源最丰富的大果圆柏、方枝柏和侧柏。

大果圆柏又名西藏圆柏。该种多为高大常绿乔木,树冠常圆锥形或卵球形,叶兼具鳞形叶和刺形叶。主要分布于甘肃、四川、青海和西藏,海拔2800~4600米的林地。因生长迅速,耐寒抗旱,抗逆性强,常被用于西南和西北地区山地的造林树种,也是高海拔城镇潜在的绿化树种之一。

方枝柏因小枝四棱形、枝叶芳香而得名。该种为常绿乔木,树冠尖塔形,多呈深绿色。幼树针叶为刺形,三个刺叶交叉轮生;成熟植株叶鳞形,交叉互

生呈四列。主要分布于甘肃、四川、云南和西藏,海拔4000~4400米的山地和沟谷。虽然耐寒耐旱,木材坚实耐用,但是目前较少人工栽培和应用。

侧柏是我国广泛分布的特有单种属植物,几乎遍布中国各个省区,适应性非常广泛,抗逆性极强,且树姿挺拔伟岸、寿命长,是我国庙宇、皇家园林等地常见的绿化树种,也是目前在全球园林中应用非常广泛的针叶树种。

巨柏和西藏柏木是西藏特有的珍稀濒危植物,已被列入《国家重点保护野生植物名录》,也是青藏高原重要的造林树种。分布于雅鲁藏布江两岸从朗县到米林、林芝狭窄的半干旱区域,种群数量稀少。柏木生长迅速,高可达30米以上,树冠多呈塔形。针叶鳞型或披针形,柔软,因被白霜常呈蓝绿或灰绿色。

**柏木功能** 据《中华人民共和国药典》记载,侧柏种子“柏子仁”具有养心安神、止汗和润肠的功效,是柏子养心丸的主要成分。侧柏叶具有凉血、止血和止咳的功效,用于舒筋活血、

林芝巨柏公园的世界柏树王 供图 / 唐宇丹



提高免疫力,还具有消炎、去腐和治疗烧伤的作用,对肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌和宋内氏痢疾杆菌有较明显的抑菌作用。

藏药珍本《晶珠本草》中记载徐巴(藏文柏树的音译)具有解热、利肺、清肝胆热和治关节炎等功效。藏药应用的柏树分绵药和刺药,绵药又分大、中、小3种:大者生于川地和垭豁,根干黄色,有油汁,气味芳香,可作香料;中者生山溪旁,叶如牦牛尾般下垂;小者生于林间向阳处。各地藏医用柏木有方枝柏、侧柏、高山柏及香柏等4种,其中树干高的方枝柏和侧柏与记载的绵药中大者相近。可见,无论中药还是藏药的柏树均有异曲同工之神奇功效。

**柏木化学成分** 侧柏叶的化学成分研究显示,其挥发油含有小茴香酮、樟脑、乙酸龙脑酯、萜醇及萜类化合物;还含有槲皮素、杨梅树素、山柰素、扁柏双黄酮和穗花杉双黄酮等黄酮类化合物;蜡质经皂化分离含81%有机酸,主要成分为杜松酸、微量桉酸、7%的十六烷-1,16-二醇、三十五烷;有机酸以聚酯态存在。新鲜侧柏叶总黄酮含量为1.72%,还含有鞣质、树脂、维生素C等。侧柏种子含有14%的脂肪油和少量挥发油及皂甙。

对大果圆柏针叶精油化学成分及生物活性

的研究显示,精油得率达3.4%,已知化合物成分43种,其中16种为主要成分;具有广谱性抑菌功能,对革兰氏阳性菌和阴性菌以及甲型副伤寒沙门氏菌、肠炎沙门氏菌、大肠杆菌和金黄色葡萄球菌等均具有明显的抑制作用。

巨柏和西藏柏木的精油分别检测出52种和48种已知化合物。巨柏精油中含量最高的前五种分别为 $\beta$ -蒎烯(18.45%)、松油醇(17.57%)、 $\alpha$ -蒎烯(11.70%)、 $\alpha$ -萜苊醇(10.26%)和 $\gamma$ -萜品烯(5.64%),它们占总体的63.62%,其中4种与西藏巨柏相同( $\alpha$ -萜苊醇除外)。巨柏和西藏柏木具有33个共有成分,且主成分高度相似。

**其他用途** 上述柏科植物不仅用于药用和制造藏香,因为生长迅速、树姿挺拔、适应性广泛,所以柏科植物将在生态恢复、造林和园林绿化等方面具有更广泛的应用前景。

**作者简介**

唐宇丹,中国科学院植物研究所正高级工程师,主要从事木本植物引种驯化、栽培繁育和新品种选育等方面技术探索。

(责编 桑新华)



拉萨林周县的西藏柏木