

九里香花开



花开九里香，十里也飘香

撰文 李林轩 供图 刘威

九里香为我国民间常用中草药，始载于《生草药性备要》。九里香树姿秀雅，花色洁白，观赏性强。花开时成簇挂满枝头，香气浓郁，芳香四溢，远距离即可闻到其香。宋代《浣溪沙·次韵向芑林》中就曾记载：“九里香风动地来，寻香空绕



九里香药材

百千回。”九里香的花、叶、果均含芳香油，可提取香精；全株可入药，具有行气、化痰、解郁和祛风的功效。现在，九里香作为药材、香精、调味料、观赏花卉等广泛应用于日常生活中。

九里香 (*Murraya exotica*) 属芸香科九里香属植物。九里香产于我国南部，华南及西南地区普遍种植，华东及华北地区多温室盆栽。经考证，清代医书《岭南采药录》序中记载：“有《生草药性备要》一书，书坊间多有刻本，于岭南生草药，采集颇多，足见苦心孤诣。”而《生草药性备要》是清代出版的广东地区本草书籍，书中收录的294种岭南草药，主产或特产于岭南，以能突出本地区土产应用的特点。由此可见，九里香最早的道地产区应为广东地区。

九里香是一种药用价值极高的芳香植物，

九里香果实成熟期



有“行气止痛药”之称。《中华本草》记载其功效：味辛、微苦，性温，归心、肝、胃经，可祛风除湿、行气活血、理气止痛、散瘀通络，主治跌打损伤、风湿痹痛、胃脘疼痛、湿疹、疮痍、气滞胃痛和蛇虫咬伤，亦可用于麻醉止痛。

药理研究表明，九里香具有局部麻醉、抗生育、免疫调节、抗菌消炎、抗痉挛、抗肿瘤细胞的增殖和迁移、抗凝血、降低甲状腺功能、镇痛、降血糖、抗焦虑和镇静催眠等作用。其中，九里香挥发油对多种农业害虫还有驱避和拒食等药理作用。

在现代临床上，九里香主要用于治疗慢性腰腿痛、急性尿路感染、慢性气管炎、十指肠溃疡、阑尾脓肿、骨折、皮肤瘙痒、外伤出血和牙痛等病症。取九里香的新鲜枝叶，用水煮成浓缩液，搽洗患处可治疗湿疹；将新鲜的九里香叶捣烂外敷，可治疗虫蛇咬伤。九里香还是中成药三九胃泰颗粒、跌打风湿酒、痛肿灵等制剂的重要原料。

九里香是一味常用中药，同时也是天然的香料植物，具有良好的开发利用价值，被广泛地应用于日常生活中。九里香叶可作增香的调料，枝叶、花还可提取香精和浸膏，用于日化用品

中。九里香四季常青，花开洁白，浓郁飘香，在华南地区可作园林、庭院花坛、花篱及楼台亭阁前的绿化，列植、丛植都十分适宜。栽种时，可根据植物配置修剪成精致的造型，创造出不同风格的园林景色，还可室内室外盆栽供观赏，是观花赏形的优良芳香树种。此外，九里香的木材坚硬细密，可制成精细工艺品，是一种园林中少见的生态多功能树种。

作者简介

李林轩，广西壮族自治区药用植物园，高级农艺师，研究方向为药用植物资源保护与开发利用。

(责编 桑新华)



九里香结果期