

茉莉花开 供图 / 刘威



## 天下奇香茉莉花

撰文 黄辉东

茉莉花作为独具特色的东方传统芳香植物，是我国的十大香花之一。茉莉花白如珠玉、馥郁沁人，正如南宋杨万里《茉莉》中的诗句“茉莉独立幽更佳，龙涎避香雪避花”，连龙涎都害怕与它比香气，白雪害怕与它比洁白。

### 茉莉花的文化起源

茉莉花[Jasminum sambac (L.) Ait.]属木犀科素馨属植物，被誉为具有“春天般的气息”。在我国古籍文献中最早记载茉莉花的，可以追溯到汉代陆贾的《南越行记》：“南越之境，五谷无味，百花不香。此二花（指素馨与茉莉）特芳香者，缘自胡国移至，不随水土而变。”由此可见，早在2000多年以前的汉代就有了引种茉莉花的记录。茉莉花原名“末利”，载于《南方草木状》中：“末利花似蔷薇之白者，香愈于耶悉茗。”

《本草纲目》载于芳草类，曰：“末利原出波斯，移植南海，今滇、广人栽蒔之。”茉莉花自西域经海上丝绸之路进入我国，被古人广泛应用于茶饮、药用、美容和观赏等各个方面。犹如晋代的诗句“倚枕斜簪茉莉花”，茉莉花头簪深受古代女人的喜爱。到了宋朝，茉莉花便作为“香料”在民间广为应用。起源于明代时期的经典歌曲《茉莉花》，成为第一首流传到海外的中国民歌。可以说，茉莉花作为一种独特意象和非物质文化，在我国从古传承至今。

### 茉莉花的多种功能

茉莉花在我国具有很高的药用价值和保健功能，鲜花可直接作为窰制花茶的主要原料，同时也是提炼精油的佳品。茉莉花精油因产量少、用途广，被称为“精油之王”，它有补气调经、活化

茉莉花药材 供图 / 刘威



组织细胞、安抚神经和舒缓情绪等功效。茉莉花茶香气最为醇厚，可祛寒邪、助理郁，具有理气安神、疏肝和胃、生津止渴、降压降脂、减轻肠胃不适和理胃止腹痛等功效。茉莉花茶是芳香茶中主要的茶品种，也是花茶中销量最大的品种，在清朝被列为贡品。《广群芳谱》中就曾记载：“茉莉开时香满枝，钿花狼藉玉参差。茗杯初歇香烟烬，此味黄昏我独知。”中医发现茉莉花有安神、解抑郁、中和下气的功效，且茉莉花本身馥郁清香、口味适宜，所以茉莉花茶自古就在中国茶中有了不可小觑的地位。

《中华本草》中记载了茉莉花的药用功效：可疏风解表、理气止痛、辟秽开郁，主治外感发热、头晕头痛、湿浊中阻、胸膈不舒、腹胀泻痢、跌打损伤、目赤、失眠和疮毒等症。现代研究表明，茉莉花具有广泛的药理作用，主要表现为抗心血管疾病、抗心律失常、抗炎镇痛、抗菌消炎、抗癌、退热和止痛等。茉莉花的根含有生物碱，具有镇痛、安神、麻醉的功效。古书《华佗神方》中记载，茉莉花根是“麻沸散”的主要成分，在外科手术上可以作为麻醉药品使用。茉莉花叶片的水提液用作洗眼药，可治角膜炎、眼红肿痛等眼疾；将新鲜叶捣烂，把汁液涂在被毒蛇咬伤的部位可治疗蛇伤。

茉莉花鲜花可提取芳香油，其精油及浸膏

是高级化妆品及香精的原料之一，也是名贵的食用香料，在现代食品工业和化妆品行业中应用广泛。茉莉花的香气纯正、清新幽雅、浓郁而不浊，是我国传统“香花疗法”重点应用的芳香植物之一。古人常用茉莉花浸液做成香水，淡雅的茉莉花香不仅芬芳迷人，还能让人心灵平静。现代研究发现，茉莉花香气有益智安神的功效，可调节情绪，消除疲劳，提高工作效率。

### 作者简介

黄辉东，广西壮族自治区药用植物园，高级工程师，研究方向为药用植物资源保护与开发利用。

（责编 桑新华）



茉莉花茶 供图 / 汇图网