



芳香化湿中药广藿香

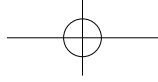
撰文 彭玉德

广藿香 [*Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.] 属唇形科刺蕊草属，为多年生草本或半灌木。广藿香原产自东南亚，宋初引种到中国，广东、广西和海南等地均有种植，其中来自广东的产量最高。广藿香主产地原为广州石牌、棠下等地，为道地药材；肇庆高要等地产者与其较相近，称“肇香”或“枝香”；湛江地区（吴川、遂溪、雷州等）与海南产者统称“海南藿香”，生产量较大，含油率较高，但传统经验认为其品质较次，一般不供药用。随着广州城市建设的发展，“石牌藿香”已无生产，“高要藿香”种植亦不足市场供应，各地所用的藿香均为湛江等地种植的“海南藿香”。

广藿香被历代医家视为暑湿时令之要药，现在也是临床常用的芳香化湿类中药。《中华人民共和国药典》（2010年版第一部）记载其药用部位为干燥地上部分，具有芳香化浊、和中止呕、发表解暑等功效，主治湿浊中阻、脘痞呕吐、暑湿表证、湿温初起、发热倦怠、胸闷不舒、寒湿闭暑、腹痛吐泻和鼻渊头痛。现在，台湾、广东、海南、广西、福建和厦门等地广为栽培。

广藿香的历史考证

经考证，广藿香最早以“藿香”之名始载于东汉杨孚的《异物志》：“藿香交趾有之。”古代



左上：广藿香的花 供图 / 彭玉德
右上：广藿香药材 供图 / 刘威
下：藿香正气丸 供图 / 汇图网



本草文献及医书均以“藿香”为名，并未出现以广藿香为药名的记载。直至1957年，《中药通报》同时刊出李东生和陈润初的论文，这时才开始有以广藿香为药名的相关报道。

从历年版《中华人民共和国药典》（以下简称《药典》）记载情况来看，只有1977版《药典》同时收录（土）藿香和广藿香，以后各版《药典》均只收录广藿香，而2005版《药典》更是将广藿香油列入植物油脂和提取物项下单独记载。由此可见，广藿香才是药用藿香的正品。

广藿香的化学成分

广藿香挥发油中主要成分是广藿香酮和广藿香醇，其他成分有丁香油酚、广藿香萜醇、石竹烯、 β -榄香烯、 α -桉树烯、 α -愈创木烯、 α -古芸烯、萜澄茄烯、刺蕊草烯、顺式-石竹烯、反式-石竹烯和 β -广藿香烯等。广藿香中还包括多种具有显著生物活性的非挥发性成分：田蓟苷、大豆脑苷I、藿香苷、香叶木素-7-葡萄糖苷、3-5-羟甲基糠醛、香草酸、原儿茶酸、芹菜素、胡萝卜苷、商陆素、芹菜素、木栓酮和表木栓醇。除了上述两类化合物，广藿香还富含K、Ca、Mg、Al、Fe、Na、Mn、Sr等矿物质。不同产地的广藿香矿物质含量存在差异，说明产地或种植环境对广藿香的矿物质含量有一定的影响。

广藿香的药理作用

药理学研究显示，广藿香酮体外对甲型溶血性链球菌等细菌有一定的抑制作用，广藿香醇、异愈创木烯和广藿香烯对12种皮肤癣菌和条件致病真菌的体外抑制作用很强，广藿香水提物和挥发油对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌和白色念珠菌均有一定的抑制作用，明确表明广藿香具有抗菌活性。除了抗菌活性，广藿香还具有调节胃肠运动功能、抗病原微生物、保护肠屏障功能、止咳化痰、免疫调节、抗炎镇痛、抗流感病毒和抗锥虫等药理作用。

广藿香的药用价值

广藿香常以干燥的地上部分入药，是临床上常用的芳香化湿药，有芳香化浊、开胃止呕、发表解暑的功效，同时也是著名成药“藿香正气丸（水）”“抗病毒口服液”和“藿胆丸”等的重要组成部分。从广藿香全草中提取的挥发油称为广藿香油，连同广藿香的其他提取物，是30余种中成药的主要生产原料。除了用于配制丹、膏、丸、散，广藿香油亦为化妆品、定香剂和杀虫剂等日常生活用品的生产配料。

广藿香精油的应用

除了药用，广藿香精油还广泛应用于香水行业中。由于广藿香精油具有清新浓郁的天然树脂香味，用其制作香水的历史已有数百年，其持久的独特香调更是经常被作为香水定香的指定味道。19世纪，广藿香精油首次出现在欧洲市场的贸易中，并且开始用于香料的加工制造。如今，广藿香精油已经成为世界范围内香水制造业的重要原料之一，广泛应用于品牌香水的加工制造。真是历久弥新，长盛不衰。

广藿香为传统大宗药材，是我国十大南药之一，在中药传承及应用中是一味不可或缺的药材。它不仅可以制成各种成药制剂，还是日用化工行业的重要原料。小部分广藿香用作中药的原始药材及压制中药饮片，大部分广藿香则用于提炼广藿香精油以供使用，这也促进了广藿香在临床医学、日用化工和中医药等领域的应用。

作者简介

彭玉德，广西壮族自治区药用植物园，高级工程师，研究方向为药用植物资源的保护与开发利用。

（责编 桑新华）