

林中的土沉香



# 沉香是什么

撰文·供图 马清温

沉香是什么? 对于不同的人, 有着不同的含义。你所知道的沉香是一串手串, 一件价值不菲的收藏品, 一种令人沉迷的香气, 一种中药材, 一块令人难以琢磨的木头, 还是一种植物? 虽然有人对沉香的名字都很陌生, 但是不妨碍许多人对沉香趋之若鹜。

## 沉香是植物

沉香通常指瑞香科沉香属 (*Aquilaria* Lam.) 的所有植物, 沉香属中有一种植物名称也叫沉香 (*A. malaccensis* Lam.), 是沉香属的模式种, 也就是说沉香属建立时依据的是沉香这种植物。沉香属植物都是乔木或小乔木, 主要分布于中国和东南亚等国家。据《中国植物志》记载: 瑞香科沉香属植物约有15种。而根据《植物名录》(*The Plant List*), 沉香属已发表的植物名称有49种, 并不是所有的种都被植物分类

学家认可, 被接受的大约有21种, 其他的种为同物异名或未确定种。中国原产有2种, 分别是土沉香和云南沉香。国际植物命名法规规定每种植物只能有一个合法的拉丁名。植物的拉丁名是国际植物学界进行交流的标准用名, 虽然土沉香有十几个甚至几十个名称, 但是从国际植物命名法的角度, 土沉香也是只有一个合法的拉丁学名, 即 *A. sinensis* (Lour.) Spreng., 而云南沉香的拉丁学名为 *A. yunnanensis* S. C. Huang。

中国的土沉香主要分布于广东、海南、广西、福建等地, 土沉香定名时所依据的植物标本采自广东。不同地区或文献对土沉香这种植物的称呼也千差万别, 如白木香、香材、牙香树、女儿香、栈香、青桂香、崖香、莞香、沉香、沉香树、香柴、香材、香树、香麻、白香、海南沉香、岭南沉香、划香、鸭仔果树、耳环仔、马牙香、国产沉香、沉水香、六麻树和蜜香等都曾是土沉香用过或正在使用的名称。云南沉香是1985年

依据云南勐腊的标本建立的种，主要产自云南的西双版纳及临沧地区，在当地也被称为“外弦顺”（云南傣族语）。土沉香比云南沉香的分布范围要大得多。

《中国植物志》同时记载，土沉香的老茎受伤后所积累的树脂，俗称沉香。沉香属植物受到伤害后，树脂分泌增加，并逐渐积聚在受伤害部位周围形成沉香。由于树脂的浸入增加了这部分木材的相对密度，而且由于树脂的含量不同，形成的沉香相对密度也不相同，有的漂在水面，有的半浮半沉，有的沉到水底。沉香最早就是特指入水即沉的这一类沉香，也叫沉水香，这也是沉香这一名称的来源。现在意义上的沉香早就不是能够沉到水底的那类沉香了，所有沉香属植物含有树脂的木材都可以称为沉香。沉香可作为香料和药材，并是治疗胃病的特效药。现在通常所说的沉香，有时指药材，有时指含树脂的木材，有时指能产沉香的植物。在文献资料中，有些时候需要分析上下文关系，才能知道到底说的是植物，还是说含树脂的木材。

关于沉香属植物分类研究的中文资料较少，沉香属很多种植物没有相对应的中文名称，有中文名称的植物也多含有“沉香”两个字，如土沉香、云南沉香、沉香和小果沉香等。需要注意的



上：土沉香树的花枝 中：土沉香树的果实 下：土沉香树的花

## 中药材市场的沉香



是，植物名字里含有“沉香”两个字的植物不一定都和瑞香科沉香属的植物有关系，如云南土沉香、狭叶土沉香、兰屿土沉香等，这些植物属于大戟科海漆属。此外，《中国植物志》还记载银木的别名叫土沉香（四川江北），银木属于樟科樟属，这里说的土沉香和能产沉香的瑞香科植物土沉香不是一个种。

## 沉香是中药材

根据《中华人民共和国药典》（2020年版）记载：沉香为瑞香科植物白木香含有树脂的木材。中药材沉香是割取含树脂的白木香木材，除去不含树脂的部分，阴干而成。《中国植物志》上记载的土沉香和《中华人民共和国药典》记载的白木香是同一种植物，二者的拉丁名一样，土沉香就是白木香，二者是同物异名。

作为中药材的沉香，从外形上看就是奇形怪状的木头，表面不平整，木纹比较明显，有时木头上有刀痕、孔洞、凹窝，有时也被切成规则的木头片或小木条。不过作为沉香药材的木头上一般能看见黑褐色的树脂，这些树脂或斑斑点点，或成片分布，而且树脂的含量是判断中药沉香品质的重要标准之一。沉香有芳香的气味，尝起来却是苦的。

沉香是传统的中药材，有着悠久的历史。沉香作为药材的记载，最早出现在大约1500年前的梁代陶弘景所著的《名医别录》里，陶弘景是记载沉香入药的第一人。沉香由于来源于不同的

沉香属植物或植物的不同部位、不同的产地，以及不同的结香方式、不同的品质，甚至习俗不同等原因，古今文献资料中有不同的名称。李时珍在《本草纲目》中将沉香分为三等：入水即沉的“沉香”、入水半沉的“笈香”、入水不沉的“黄熟香”。历代本草类著作中所记载的鸡骨香、黄熟香、栈香、青桂香、马蹄香、煎香和黄蜡沉等，均是当时药用沉香的不同商品规格。

我国过去把从越南、印度尼西亚等国进口的沉香称为“进口沉香”，把来源于我国沉香属植物白木香中获取的沉香称为“土沉香”或“国产沉香”。2005年以前出版的《中华人民共和国药典》就有进口沉香和土沉香之分，由于进口香香的来源越来越少，并且国际贸易受到管制，新版的《中华人民共和国药典》以白木香为沉香的唯一来源。

《名医别录》记载沉香可以“治风水毒肿，去恶气”。根据《中华人民共和国药典》记载：沉香可行气止痛、温中止呕、纳气平喘，用于胸腹胀闷疼痛、胃寒呕吐呃逆、肾虚气逆喘急。在历代医案记载中，沉香多与其他药物配伍，治疗范围也扩展到多种疾病，目前以沉香组方配伍的中成药超过200种。现代医学证明沉香对中枢神经



进口沉香

系统、消化系统、呼吸系统、循环系统等具有一定的作用，同时还具有抗菌、消炎和镇痛、抗氧化等生物活性。此外，果皮提取物和内生真菌培养物还具有抗肿瘤活性。

## 沉香是香料

沉香自古就是寺庙、宫廷和贵族家庭用香的主要原料，历史文献中有关沉香的记载非常多。香薰活动在中国历史悠久，《西京杂记》是一部记述西汉轶事传闻的笔记小说，其中记载了赵飞燕的一个故事。赵飞燕是汉成帝的皇后，她收到过自己妹妹赵昭仪送的沉香，当时记载的名称为“沉水香”。《西京杂记》记载的这份包括沉水香、青木香和博山炉等35件礼品的礼单，表明当时沉香已经作为香料在香薰活动中使用。沉香早期作为香料使用，而作为药材的记载要晚得多，最早是距今约1500年的《名医别录》首次提到沉香的药用价值，而赵飞燕收到的作为香料的沉香礼品距今已有2000多年的时间。

天然香料种类很多，主要可以分为植物性和动物性两种类型。历史上最负盛名的四大名香“沉檀龙麝”，指的是沉香、檀香、龙涎香和麝

香。沉香和檀香是植物香料，龙涎香和麝香是动物性香料。沉香兼具动物界之龙涎香和植物界之檀香的混合香味，据说目前几乎所有的高档香水里，都要用沉香精油作调香剂和固香剂，以保证香味的纯正和持久。有人做过统计，按沉香消费量来说，含油量10%以上的上等沉香主要用作收藏领域、制作雕刻和摆件等。普通品质的沉香绝大部分用于萃取精油，少部分用于药材、香料等其他领域。

上等沉香是非常珍贵的木雕材料，深受历代名士的尊崇和喜爱，用沉香制作的各式艺术品也深受大家喜欢。沉香在许多宗教活动中具有崇高的地位，许多宗教用品、宗教题材的木雕也是用沉香木制成。例如，以沉香木为原料创作的佛教造像具有特殊的魅力，加入沉香成分制成的香，是信众用以供佛的佳品。文学名著《红楼梦》中元春省亲时，赐给贾母的礼品有沉香拐拄一根、伽楠念珠一串，这些都是沉香制品。沉香可以说是中国源远流长的香文化的重要载体，近年来用沉香制成的工艺品和文创产品也是受青睐的一类装饰品和收藏品。

(责编 桑新华)



沉香雕件