

琥珀上品，出自19世纪的《本草图汇》 供图/佚名 FOTOE



琥珀药效的现代解释

撰文 王硕 韩伟琦 施超

在中国，琥珀以药材的身份存在了上千年。李时珍的《本草纲目》中将琥珀评价为上品，记载其药效为：“安五脏，定魂魄，杀精魅邪鬼，消瘀血，通五淋；壮心，明目磨翳，止心痛癩邪，疗蛊毒，破结痂，治产后血枕痛（大明）。”宋高祖在位时，曾将进献的琥珀枕打碎给将士们当作金疮药使用。直到今天，很多中药铺依然保存有琥珀粉，并用其治疗受惊、出血等症状。南北朝时期的医药学著作《雷公炮炙论》中记载：“凡使红松脂、石珀、水珀、花珀、物象、翳珀、琥珀。红松脂如虎珀，只是大脆文横；水珀多无红色，如浅黄，多粗皮；彼石珀如石重，色黄不堪用；花珀文似新马尾松，心文一路赤一路黄；象

珀，其内似有物，极为神妙；翳珀为众珀之长，故号曰翳珀；琥珀如血色，安于布上拭，吸得芥子者真也。”

古代科技落后，先民们只知道琥珀可以治疗一些疾病，但不知其原理。在科学技术高度发达的今天，人们对琥珀的组成和分子结构有了较为完整的认知。

琥珀中主要含C、H、O、S、N、Si以及Na、Fe、Ca、Mg、Al、Co等元素，并随着琥珀颜色由浅到深，C的相对含量增加，H、O、N的含量变化较小。琥珀中含有多种化学组分，主要为树脂和挥发油。树脂组分主要由琥珀松香酸、琥珀松香高酸、琥珀银松酸等酸类物质以及琥珀松

香醇等醇类物质组成；挥发油组分主要是芳香族化合物，如萜烯、伴半萜、双萜等。

琥珀的药用功效主要来自树脂酸。琥珀酸对金黄色葡萄球菌、卡他球菌以及伤寒、绿脓、变形、痢疾杆菌有抑制作用；对中枢神经系统有一定抑制性，在高压氧、电休克、听源性晕厥时起到保护作用，还可以镇静和降低体温；可以抑制被动及主动皮肤过敏反应，对皮肤具有一定的保护作用。此外，琥珀酸还是人体重要代谢柠檬酸循环中不可或缺的物质。在最近的研究中，科学家们发现琥珀酸还能够治疗糖尿病骨类并发症。

此外，松香酸中的枞酸也是一种具有诸多药理功效的天然物质。枞酸具有抗炎活性，其原理是枞酸可以抑制与炎症及脂多糖相关的瘤骨 α 因子和环氧酶的蛋白质表达，这使其能够治疗刀伤、烧伤等皮肤外伤；同时，枞酸还能调整脂质代谢、治疗动脉硬化症及过敏反应等。不过枞酸因为存在共轭双键，易被氧化，所以琥珀中的含量并不高，但天然树脂松香中枞酸的含量很高，达到45%~54%。

琥珀中的醇类物质主要有琥珀松香醇、琥珀酯醇等，此外，还有琥珀酸酯、琥珀脂等，它们负责树脂的固化程度以及琥珀的气味。挥发油组分主要由萜烯、伴半萜、双萜等芳香族化合物组成。随着时间的推移，芳构化程度会随着烯键聚合而加大，酯类成分减少，酯值降低，最后会降解为琥珀酸、龙脑等产物。

古代使用琥珀的方法大多是将琥珀磨成细粉，外敷或入丸散服用。现代不少中药店依然保留有琥珀粉，此外，有不少药

商以琥珀粉或天然琥珀提取物入药，研发了一系列琥珀药物，比较出名的有琥珀抱龙丸、琥珀酸亚铁片、琥珀消石散、琥珀安神丸、琥珀止痒膏等。这些现代药物从不同角度突出了琥珀的药效，配合其他组分，有效地增强了药力。

随着琥珀化学性质研究的加深，琥珀的药用价值在新时代得到了更好的发展，这份发展将会在传统中医药学与现代药理学的碰撞中持续下去。

（责编 桑新华）



琥珀，北京中医药大学中医药博物馆馆藏 供图 / 孔兰平 FOTOE