

白蟾花田 供图/文彬



夏日话栀子

撰文 文彬

盛夏时节，总是让人情不自禁地想起栀子花：她那硕大、美丽、洁白的花朵，沁人心脾的芳香，在炎炎的夏日里总能从心底给人一股清凉。实际上，栀子有一个类群，即栀子属（*Gardenia*），隶属于茜草科。该属有约250种，分布于东半球的热带和亚热带地区，大多数是灌木，仅有少数为乔木。叶对生，具有三角形托叶，托叶基部常合生，生于叶柄内。花大，常单生。花冠高脚碟状、漏斗状或钟状，下部合生成管状，上部分裂出数裂片，这些裂片扩展或外弯，旋转排列。我国原生有5种、1变种，产于中部以南各省区。栀子（*G. jasminoides*）即是栀

子属的模式种，其中*Gardenia*是花园的意思，*jasminoides*则是茉莉花的意思，由此可知该属的植物大都具有茉莉花的芳香，且适合作为园林观赏植物。

相比于其他同样具有芳香且广泛栽培的花卉，比如茉莉、桂花等，栀子花更方便作为人们佩戴的饰物：她不仅花形硕大、漂亮，花色洁白纯净，清香可人，而且花冠的下部合生为较细较长的花管，花萼在花的底部合生且膨大成一个突出的节状，几根伸长的花萼裂片如同倒钩，非常方便用来固定，同时其花瓣厚实绵柔，耐揉捏，不易脱落，很适合作为饰物佩戴。



栀子

洁白一花开，芬芳惹人爱。
夏日见栀子，姑娘头上戴。

相信有许多人如我一样，儿时关于花的印象大多来自荷花和栀子，而相较于生在水中的荷花，庭园里的栀子更贴近我们的日常生活。记得小时候，自家的院子里就栽着一株栀子。每个夏日的早晨，起床后一件重要的事情就是去看一眼院子里的那株结满骨朵的栀子花树。每当看见有一个青色的花骨朵松开、露出花瓣里面的一丝白色的时候，总是特别欣喜。等到花儿绽放、满院飘香的时候，那些洁白的花朵总能像天使一般让人感受到一种特别的生机，平常的农家小院也能拥有让人心旷神怡的魔力。在那个国人尚不知香水为何物的年代，美丽芬芳的栀子花便是大自然的恩赐，唤醒了人们内心深处爱美的天性，于是摘下一朵栀子花就成了人心里难得的幸福和浪漫。爱美之心人皆有之：小女孩可以穿着漂亮的花裙子，扎一两朵栀子花在头发上，大大方方地品味她的美丽和芬芳；年龄大一点的女孩则比较羞涩，不便如此张扬，只好把她装在口袋里，时不时拿出来嗅一嗅；男孩子就没有这种福分了，但是也可以把她挂在蚊帐里，偷



栀子花 供图 / 文彬

大花栀子 供图 / 聂廷秋



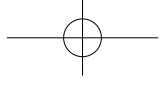
花叶白蟾 供图 / 文彬

偷地享受她那诱人的芳香。

栀子原产我国，并在我国有非常广泛的分布，产于山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、香港、广西、海南、四川、贵州和云南，生于海拔1500米以下的旷野、丘陵、山谷、山坡、溪边的灌丛或林中。另外，河北、陕西和甘肃有栽培。据植物志记载：栀子 (*G. jasminoides*) 是一种灌木，高0.3~3米。叶对生，叶形通常为长圆状披针形、倒卵状长圆形、倒卵形或椭圆形；叶上面亮绿，下面色较暗，具有膜质托叶。花芳香，通常单朵生于枝顶；花大，直径约7厘米；花冠白色或乳黄色，高脚碟状，喉部有疏柔毛，冠管狭圆筒形，长3~5厘米；萼管倒圆锥形或卵形，有纵棱，萼檐管形膨大。花期3—7月。

作为一种灌木，栀子花大而美丽、芬芳，非常适合作为园林观赏植物，农家小院也可以栽培。除此之外，其干燥成熟的果实是常用中药，具有清热利尿、泻火除烦、凉血解毒、散瘀的功效。叶、花、根亦可作药用。从成熟果实中可提取栀子黄色素，用作染料和食品色素。花可提制芳香浸膏，用于多种花香型化妆品和香皂香精的调合剂。

该植物分布较广，由于生长环境的差异和人工栽培的原因，其生长习性、叶及果实的形状与大小等均发生一些变异，出现了一些变种和品种。实际上，野生的栀子花是单瓣的，而人们常见的栀子花多为重瓣，是栀子的一个变种，叫白蟾 (*G. jasminoides* var. *fortuneana*)，花大且美丽，栽培作观赏。另外，还有长果栀子 (*G. jasminoides* f. *longicarpa*)、大花栀子 (*G. jasminoides* 'Grandiflorum')、花叶栀子 (*G. jasminoides* 'Variegata') 和水栀子 (*G. jasminoides* 'Radicans') 等变种和品种。



水梔子 供图 / 徐晔春



白蟪 供图 / 文彬

大黄栀子花 供图 / 文彬



大黄栀子的果实 供图 / 文彬

大黄栀子

树上花开黄，天热好乘凉。
栀子摘不到，树下闻花香。

见识大黄栀子是在西双版纳以后的事了。记得当年，在热带植物园的老停车场生长着几株约十米高的大树，就是大黄栀子。那些大树下，常年都有一群摆摊卖工艺品的小贩。正是一个大热天，有位摆摊的大哥不无感慨地跟我说：“在这树下摆摊舒服，又凉快，还整天有花香扑鼻，真是福气啊！”一语道尽了大黄栀子的妙处。

大黄栀子原产于中国、泰国和老挝；在国内仅分布于云南，产于云南南部的澜沧、勐海、景洪、勐腊，生长在海拔700~1600米处的山坡、村边或溪边林中。据植物志的描述，大黄栀子 (*G. sootepensis*) 为小乔木，高7~10米，常有胶质状分泌物。叶片如手掌般大小，纸质或革质，倒卵形、倒卵状椭圆形、广椭圆形或长圆形，被毛，有膜质、合生成管状的托叶。花大，直径约7厘米，芳香，单生于小枝顶端；花冠黄色或白色，高脚碟状，有5片阔倒卵形裂片。花期4—8月。

该植物具有很高的园林观赏价值，其叶、花、果实和种子可供药用，果实又是提取食用黄色素的优质原料。这种小乔木，其叶片大、分枝高，既能够给庭院适当的遮阴，又不挤占庭院下层的空间，开花时节还能给环境中增添自然的芬芳，特别适合在农家庭园里种植。



开满花的大黄栀子 供图 / 文彬

长管栀子

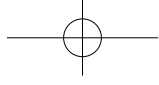
花开一树黄，满园飘清香。
芳名叫栀子，花管长得长。

长管栀子 (*G. tubifera*) 原产于东南亚热带地区，是近些年西双版纳引种栽培的植物。据观察，长管栀子为一种常绿灌木状小乔木，分枝低且多，高可达5米，但植株长到1米左右就可以开花。其叶革质，对生，长卵状椭圆形。花大，直径5厘米，单生于枝顶，高脚碟状，冠管圆筒状，顶端裂为8片。花冠初开时为白色或淡黄色，颜色逐渐加深，先变成橘黄色，然后变成橙黄色。其突出的特点是花冠管细而长，长达13厘米，直径只有3毫米。花萼合生为管状，紧紧包围花冠管，有不明显的纵棱，萼檐略膨大，顶端不分裂。成年的植株盛花期大量开花，且花期集中，远看一片金黄，非常漂亮，同时具有浓郁的芳香，非常适合园林、庭院栽培观赏。

长管栀子花丛 供图 / 文彬



长管栀子花株 供图 / 文彬



狭叶梔子 供图 / 李西贝阳



除此之外，我国还有另外三种梔子属植物。匙叶梔子 (*G. angkorensis*) 是一种灌木，高1~3米。叶较小，近革质，常聚生于小枝的顶部，倒卵形或匙形，托叶膜质。花单生于侧枝

的顶部，无花梗或花梗极短；萼管倒圆锥形，具棱；花冠管长1.3~1.5厘米，由基部向上逐渐扩大，顶部6裂，裂片长圆形，长1.5厘米，顶端钝。产于海南崖县和东方；生于山坡或山谷的



海南梔子 供图 / 聂廷秋

海南梔子 供图 / 黄青良

溪边林中或灌丛，国外分布于柬埔寨。海南梔子 (*G. hainanensis*) 为乔木，高可达12米。叶薄革质，倒卵状长圆形。花芳香，有长达8毫米的花梗，单生于小枝顶端或近顶部的叶腋，盛开时直径4~5厘米；萼管阔倒圆锥形，萼檐管形，顶部常5裂；花冠白色，高脚碟状，冠管长约1.5厘米，顶部5裂，裂片广展，倒卵状长圆形。花期4月。产于广西上思和海南，生于海拔70~1200米处的山坡或山谷溪边林中。

狭叶梔子 (*G. stenophylla*) 为灌木，高0.5~3米，小枝纤弱。叶薄革质，狭披针形或线状披针形。花单生于叶腋或小枝顶部，芳香，盛开时直径达4~5厘米；萼管倒圆锥形，萼檐管形，顶部5~8裂，裂片狭披针形；花冠白色，高脚碟状，花冠管长3.5~6.5厘米，顶部5至8裂，裂片盛开时外反。花期4—8月。产于安徽、浙江、广东、广西、海南；生于海拔90~800米处的山谷、溪边林中、灌丛或旷野河边，常见于岩石上。这几个种皆具有植株外形多姿、花大而美丽的特点，可作园林观赏植物栽培。



作者简介

文彬，中国科学院西双版纳热带植物园研究员，博士生导师，从事热带植物种子生物学、低温生物学和保护生物学研究。

(责编 桑新华)



狭叶梔子 供图 / 华国军