

体味生命的奥秘

撰文 董丽菊

恩格斯曾经说过：“生命是地球上最美丽的花朵！世界是因生命而精彩！”在植物世界里相似的花、草、树木极多，如金盏菊与万寿菊、牡丹与芍药、韭菜与葱兰、玫瑰与月季、栀子与茉莉、罌粟花与虞美人、迎春花与连翘花、笼子梢与多花胡枝子、绿萝与豆瓣绿、扶桑花与木槿花、香椿树与臭椿树等等，能分清的人却不多。

下面我们先和大家一起来体味一下金盏菊与万寿菊的奥秘。

万寿菊和金盏菊均可以作为花茶。万寿菊原产于墨西哥，最容易和金盏菊混淆；金盏花原产于欧洲，曾被广泛种植于整个欧亚大陆，并向东扩散至印度、向西扩散至英伦三岛的大部分地区。万寿菊 (*Tagetes erecta*) 为菊科

万寿菊种子



金盏菊种子



金盏菊植株



万寿菊属，又称臭芙蓉，花期7—9月；金盏花 (*Calendula officinalis*) 为菊科金盏花属，常用名为金盏菊，花期4—9月。

如何能清楚地分开万寿菊和金盏菊两种植物，其秘诀蕴藏在对其生长过程的仔细观察和用心体会中。当我们注意对比两种植物在不同生长阶段其叶片、株型、花朵和种子等的特征时，我们就会轻松看到两者展现出的不同特征的奥秘，并体会到辨别出不同植物的快乐。下面我们从种子、植株、叶片、花朵4个区分要点一起探寻分清万寿菊和金盏菊的奥秘。

万寿菊种子为瘦果线形，基部缩小，黑色或褐色，长8~11毫米，被短微毛，冠毛有1~2个长芒和2~3个短而钝的鳞片。金盏菊种子也为瘦果，但全部弯曲，淡黄色或淡褐色，外层的瘦果大半内弯，外面常具小针刺，顶端具喙，两侧具翅，脊部具规则的横折皱。

万寿菊和金盏菊均为一年生草本：万寿菊株高50~150厘米，茎直立、粗壮，具纵细条棱，分枝向上平展；金盏菊株高20~75厘米，通常自茎基部分枝，绿色或多或少被腺状柔毛。



万寿菊植株

万寿菊叶片



金盏菊叶片



万寿菊的叶片呈羽状分裂，长5~10厘米，宽4~8厘米，裂片长椭圆形或披针形，边缘具锐锯齿，上部叶裂片的齿端有长细芒；沿叶缘有少数腺体。金盏菊的叶片，基生叶长圆状倒卵形或匙形，长15~20厘米，全缘或具疏细齿，具柄；茎生叶长圆状披针形或长圆状倒卵形，无柄，长5~15厘米，宽1~3厘米，顶端钝，稀急尖，边缘波状具不明显细齿，基部或多或少有抱茎。

万寿菊和金盏菊花朵共性都是头状花序单生。万寿菊花径5~8厘米，花序梗顶端棍棒状膨大；总苞长1.8~2厘米，宽~1.5厘米，杯状，顶端具齿尖；舌状花黄色或暗橙色，长2.9厘米，舌片倒卵形，长1.4厘米，宽1.2厘米，基部收缩成长爪，顶端微弯缺；管状花花冠黄色，长约9毫米，

金盏菊鲜花



顶端具5齿裂。金盏菊直径4~5厘米，总苞片1~2层，披针形或长圆状披针形，外层稍长于内层，顶端渐尖，小花黄或橙黄色，长于总苞的2倍，舌片宽达4~5毫米；管状花檐部具三角状披针形裂片。

对两种植物干花的活性成分和用途进行比较、分析，发现万寿菊富含叶黄素、黄酮、 α -三联噻吩、精油等功能性成分，食用万寿菊能起到一定的保健作用，可清热解毒、敛疮生肌，用于治疗疔腮、乳痈、烧烫伤、创伤、溃疡、湿疹、疮痈肿毒等；而金盏菊主要含有黄酮、皂甙、精油和类胡萝卜素等多种活性成分，具有抗氧化、抗炎、抗真菌、抗病毒、抗肿瘤等药理功效，广泛应用于医药、食品和化妆品等行业中，具有较高的经济价值。

正是因为万寿菊和金盏菊两种植物的干花极其相似，含有成分和用途有所同、又有所不同，进而导致很多做提取类活性物质的企业在选购干花原料时具有较大的不知如何判断的困扰，同时有因种种原因导致错购原料的风险。相信通过此文，朋友们对万寿菊和金盏菊从种子特性、植株特性、叶片和花朵的不同，再到活性成分与应用都有了全面了解，在以后采购万寿菊和金盏菊干花时能比较准确地选出需要购买的干花种类。

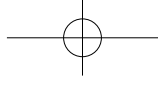
作者简介

董丽菊，上海孙桥溢佳农业技术股份有限公司农艺员，从事设施农业栽培技术等研发工作。

(责编 桑新华)

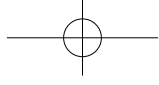
万寿菊鲜花 供图 / 周洪义





本页图片均为金盏菊 供图 / 沈海滨





本页图片均为万寿菊 供图 / 沈海滨

