

拥有敏锐视觉， 世界才能更美好

撰文 庞琳

生命世界，万物生息，自然的、人文的、宇宙的、微观的，均蕴藏着无尽的魅力。当我们远足去游览这个蓝色星球美丽的山川湖海，当我们去探索自然界深藏的奥秘，当我们不断创新去充实这个世界，当我们努力进取来追求自然与自身的完美，都离不开一个基本点：先要充分感知这个大千世界。

人对客观世界的认识过程起源于感觉器官对外界信息的捕获，在视、听、嗅、触等各种感官所获取的外界信息中，80%以上是通过视觉提供的。自人出生开始，眼睛就开启了心灵之窗，时时将获取的视觉信息传输至大脑进行加工处理，由此产生我们对外部世界的认识，并指令我们的行为。在此过程中，大脑组织获得发育，同时智力、精神、心理、性格和运动能力等也同时发育成熟。因此，拥有视觉是我们全面正常发育所不可或缺的。视觉对我们有多重要呢？将我们的双眼遮盖住生活一天，那种举步为艰的感觉会刻骨铭心。

但是在人的一生中，有许许多多先天性或后天性疾病在威胁着我们宝贵的视觉，这些疾病虽然有些还不被人类所认识和控制，但是有许多疾病在今天已经有了很好的治疗方法。只要我们在患病初期及时采取正确的治疗，或者在尚未发病之前就提前预防，就可以保护我们的视觉不受伤害。要做到提前预防、早期治疗，首先就要了解眼睛的一些基本知识，比如：什么是视觉内涵，视觉是如何发育的，人生不同阶段都可能发生什么眼部疾患，不同疾病都有哪些早期症状体征，应该采取哪些措施将疾病

的损害减到最小。

在出生早期，首先应该注意有没有先天性眼部疾病，其中先天性白内障、先天性青光眼、早产儿视网膜病都可以通过早期治疗避免失明。在发育早期阶段，危害视觉正常发育的主要疾病是屈光不正（远视、近视、散光）、斜视及多种原因导致的弱视，这些疾病如果在早期及时控制，可以获得正常的视觉发育。随着年龄增长，学龄儿童近视逐渐增多，近年的统计结果显示，目前我国儿童近视率达50%，高中生达到80%，近视已成为危害青少年视力的主要杀手，更有效的预防近视已成为刻不容缓的紧迫任务。成人危害视力的常见眼疾主要有白内障、青光眼和眼底血管性疾病，这些疾病主要发生在高龄人群。值得庆幸的是，近代医学突飞猛进的发展已经使白内障的手术治疗技术日臻完美，青光眼的激光治疗技术和各类药物新品种的研制成功使大部分青光眼患者不必再承受手术治疗的危险。

应该警惕的是，随着人们生活水平的提高，很多人忽视了对饮食的节制，糖尿病视网膜病的发生率逐年增高，而且趋于年轻化。糖尿病视网膜病是一种严重致盲性疾病，并且对重症患者的视功能保护缺乏有效手段，关键只能靠对原发病的预防和控制。

认识疾病、预防疾病、及早控制疾病，才能使视觉得到保护。拥有良好的视觉，才能使我们眼中的世界更美好。

（责编 桑新华）