



药食皆佳的蛇

撰文 王号

俗话说“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，人对蛇的恐惧是天生的，但是这种恐惧对蛇来说也是一种灾难，常常招来杀身之祸——或成盘中餐，或成壶中药，或者暴尸田野。

盘中餐——蛇肉

以蛇肉为佳肴，在我国至少有2000多年的历史，但主要集中在南方，特别是以广东为主。蛇餐、蛇宴更是在我国久负盛名。

远在汉代《淮南子》、唐代的《酉阳杂俎》等书中都提到广东人吃蛇的事。北宋朱煜在《萍州可谈》中记载了苏东坡及其家人在广东吃蛇的故事。明代著名医学家李时珍所著《本草纲目》中亦有“南人嗜蛇”之说。

广东人吃蛇不但历史悠久，烹蛇技术亦堪称冠军。广州的大街小巷经营蛇餐的饭店或酒店还真不少。在蛇餐一条街上，慕名前往就餐的国内外宾客是应接不暇，生意极为兴隆。广州蛇餐馆的蛇肴菜式有30多种，几乎无蛇不吃，而且一条蛇从蛇肉、蛇汤到蛇皮，都可以炒、炖、烩、煎、烹成美味佳肴，并且在用料和烹调上都很讲究。既注意补益强身的效果，又重视色、香、味、形俱佳的特色，号称广东的“招牌菜”，向来也是广东的普通百姓逢年过节、待客迎宾的高档佳肴。

蛇肉有何营养价值？

蛇肉中含有丰富的蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁及维生素A、维生素B等。最近研究发现，蛇肉中还有一种能增加脑细胞活力的谷氨酸营养素，以及能帮助消除疲劳的天门冬氨酸。除此之外，蛇肉中还含有硫胺素、核黄素、铜、铁、锰、硒、钴等微量元素。儿童缺锌可导致体弱多病、偏食、营养不良，并影响其智

力发育和生长发育,甚至发育在成年时出现男性不育症。铁和钴在补血、造血方面有着重要的生理作用。蛇肉中还含有丰富的天然牛黄酸,对促进婴幼儿的脑组织发育和智力发展有重要作用。因此,有人相信,常吃蛇肉能增进健康、延年益寿,让人变得更加聪明。

食用蛇肉有讲究吗?

据《虫类药物临床应用》一书记载,蛇有温、平、寒三性。温性蛇有蟒蛇、蝮蛇、五步蛇、银环蛇、金环蛇、眼镜蛇、眼镜王蛇和滑鼠蛇。平性蛇有赤链蛇、王锦蛇、乌梢蛇、灰鼠蛇和海蛇。寒性蛇有水蛇,多分布于南方。蛇肉虽是美味佳肴,但其药理作用也不能忽视,并不是人人都有品尝的口福,像患有高血压、心脏病、内热太大或大便秘结者是不宜吃蛇肉的。

大多数人认为蛇肉性寒,夏天食蛇肉可以消暑解热,不生痱疖子。其实这种看法有点片面。大多数蛇特别是毒蛇,属温性,寒性较少。绝大多数为无毒的平性蛇,并不是一些人认为越毒的蛇性越凉。不过,如果夏天选择寒性或平性的蛇吃,可以祛痱爽肤,大有药膳之誉。假如在炎热的夏天里吃属温性的毒蛇,有的人会“上火”并出现牙痛、流鼻

血、生热斑等症状。因此,温性蛇最好是立冬后再食用。

蛇肉的药用价值

我国用蛇入药的历史有多长?

我国用蛇入药治疗疾病的历史悠久,不但在民间流传着各种验方和偏方,而且在文献上亦多有记载。战国期间写成的《山海经》所记述的“巴蛇(蟒蛇)食象,三年而出其骨。君子食之无心腹之疾”,可算是用蛇治病的最早文字记载。我国第一部药理学著作《神农本草经》、明代著名的医药学家李时珍所著的《本草纲目》等均有记载蛇的药用价值和用法。唐代柳宗元撰写的《捕蛇者说》一文中,记载了五步蛇的功用,并记述在当时已有专门捕捉、饲养该蛇供医药用的事实。由此可见,祖国医学对于蛇类研究的深刻及蛇类药用价值之高了。

能入药的蛇类有哪些?

据考证,《本草纲目》收集入药的17种蛇中,其中真正属蛇的只有12种。它们分别是蟒蛇、五步蛇、乌梢蛇、水赤链游蛇、中国水蛇、黑眉锦蛇、赤链蛇、竹叶青、烙铁头、蝮蛇、钝尾两头蛇和海蛇之一种。目前,我国具有医药价值的蛇约有31种,主要包

括:五步蛇、蝮蛇、烙铁头、中国水蛇、铅色水蛇、乌游蛇、锈链游蛇、虎斑游蛇、青环海蛇、黑头海蛇、长吻海蛇、蟒蛇、乌梢蛇、赤链蛇、黄链蛇、水赤链游蛇、双斑锦蛇、王锦蛇、灰腹绿锦蛇、玉斑锦蛇、红点锦蛇、黑眉锦蛇、草游蛇、灰鼠蛇、滑鼠蛇、翠青蛇、黄脊游蛇、眼镜蛇、眼镜王蛇、竹叶青蛇和蝮蛇等。

药用价值及加工方法

《神农本草经》记载:蛇“主治皮肤热,恶疮疽痔,湿痹”等。《本草纲目》记载:“蛇,味甘,性平,入肝脾二经,可入药,治顽

蛇酒是将蛇与酒合理配伍,可用于保健、治病的一种酒剂,在我国已有悠久的历史



癣诸风,皮张不仁、风癣瘙痒、皮肤生癩,可内彻脏腑,外彻皮肤,无处不到也。”一般认为蛇肉具有祛风湿、散风寒、舒筋活络的功效,并有止痒、止痒作用。临床应用用于风湿性关节炎、风湿性瘫痪、类风湿性关节炎、麻风、瘾疹、小儿惊风和疥癣等病。

鲜蛇肉可直接加工制成药物,如纯蛇粉胶囊、蛇肉注射剂、蛇药酒、各种蛇干等。以鲜蛇肉入药,一般认为可保留较多的生物活性物质,药效要略胜于干制品。

杀生求生,去生更远

其实,在中医药中,主要以植物药和矿物药为主,古今名方、常用方数以万计,用到蛇的微乎其微。有关蛇的用法主要在民间,如各种药酒、蛇油膏等。而《本草

纲目》中的记载也多来自民间,并不代表中医药的主流。唐朝时的药王孙思邈就极力反对以动物入药,他在《备急千金要方·大医精诚》中说:“自古名贤治病,多用生命以济危急,虽曰贱畜贵人,至于爱命,人畜一也,损彼益己,物情同患,况于人乎。夫杀生求生,去生更远。吾今此方,所以不用生命为药者,良由此也。”中药中使用蛇蜕(蛇蜕下的皮)的机会远远高于蛇肉。

蛇肉有风险,食用需谨慎

蛇肉被一些人视为美味佳肴,鲜蛇胆更被看作奇珍异品。但专家提醒这些食客,蛇身上有多种寄生虫,需慎食蛇肉和鲜蛇胆。

解剖发现,在蛇的皮下、肌

肉里和腹腔中有数以千计的寄生虫,如裂头蚴等。人们在饮食制作过程中,特别是在吃火锅时,不能完全杀死虫卵和虫体。裂头蚴一旦进入人体内,危害很大,可使人感染裂头蚴病,引起眼、口腔颌面、皮下、脑及内脏各部的疾病。在皮肤上形成直径1至6厘米的肉芽肿囊包,并且不易根治。裂头蚴如果在肠道内发育为成虫,可导致腹部不适、恶心呕吐,严重时危及生命。

鲜蛇胆里面虽含有促进消化的成分,但也含有许多由肝脏输出的有毒物质乃至鞭节舌虫等寄生虫。盲目吞服鲜蛇胆,极易损伤体内器官,诱发肝、肾功能衰竭。蛇胆作为一味中药,其来源、炮制方式、服用方法和用量都有严格精确的规定。而餐桌上的蛇胆,为求“鲜”,都是从蛇腹中现取的,其危险性可想而知。

有文献记载:1997年,一八岁男孩中午进食蛇肉,10分钟后出现上腹部不适、阵发性腹痛、全身皮肤发绀、神志不清、阵发性尖叫,急送医院救治。经诊断该病由蛇肉引起过敏性休克,经8小时的抢救及7天观察,最后痊愈出院。

(责编 桑新华)

蛇胆



蛇不同部位的药用价值



蛇蜕

蛇肉、蛇胆、蛇蜕、蛇皮及其内脏等都有很高的药用价值,而且不同的部位药用价值也有所不同。

鲜蛇肉:鲜蛇肉中保留了较多的生物活性物质,可治风湿性关节炎、中风后半身不遂、小儿热疹、皮肤瘙痒等。

蛇蜕:蛇蜕不同于蛇皮,它是在蛇的生长过程中自然脱下的皮膜(体表角质层)。蛇蜕和蛇蜕酒具有祛风退翳、明目、解毒、杀虫的功效。主要用于治疗各种顽固性皮肤病,如顽癣、疥疮、肿毒与带状疱疹等。此外,也可以治疗小儿惊风、喉痹、目翳、腰痛、痔漏、急性乳腺炎和绒毛膜上皮细胞癌等疾病。《神农本草经》记载,蛇蜕,味咸平。主小儿百二十种惊痫,螭疽、瘰疬,寒热,肠痔,虫毒,蛇病。火熬之良。一名龙子衣,一名蛇符,一名龙子单衣,一名弓皮。

蛇胆:蛇胆自古以来就是一种珍贵药材,能行气化痰、平肝熄风、搜风祛湿、清凉明目、止咳化痰,治疗风湿性关节炎、眼赤模糊、咳嗽多痰、神经衰弱、小儿惊风、半身不遂、痔疮红肿、各种角膜疾患以及胃病、高热等症。蛇胆制品早已用于多种传统中成药,如蛇胆陈皮、蛇胆川贝、牛磺蛇胆、蛇胆霜等,可治疗呼吸道炎症、咳嗽、风湿和类风湿、中风后遗症、皮肤热毒疮肿、褐斑痤疮和脂溢性皮炎等。

蛇毒:蛇毒是毒蛇毒腺中分泌出来的毒液。蛇毒制剂有通经活络、止痛镇痛等作用,临床上可用于治疗各种神经痛、锥体外系神经麻痹、小儿麻痹及其后遗症。现代研究表明,蛇毒是由34种蛋白质构成的化合物。蛇毒也是天然的酶库,它含有多种酶,还含有一些小分子活性肽、氨基酸、碳水化合物、脂类、核苷、生物氨及金属离子等生物活性物质。具有解毒,溶栓,降脂,抗凝,扩张冠状动脉,抗癌,镇痛镇静,清除自由基,打通微循环和提高免疫力等作用。蛇毒的另一医学应用是研制适用于毒蛇咬伤的特效药——抗蛇毒血清。

蛇鞭:蛇鞭含有雄性激素、蛋白质等成分,具有补肾壮阳、温中安脏的功能,可用来治疗阳痿、肾虚、耳鸣、慢性睾丸炎和妇女宫冷不孕等。可起到补血养精的作用,对于男性精液少或含精量低、成活率差,以及女性内分泌紊乱、排卵差、继发性闭经和经血量少所致的不孕症均有疗效。

蛇肝:有祛风解毒、镇痛止痛的功效,能治疗风湿瘫痪、四肢麻木、半身不遂等症。

蛇油:用于治疗冻伤、烫伤、皮肤皲裂、慢性湿疹等。

蛇血:鲜蛇血可用来治疗关节痹痛等。

蛇蛋:治疗赤白痢。《本草纲目》载,乌梢蛇卵可以治“大风痲疾”。

蛇舌:止痛。