



什么是老年黄斑变性？

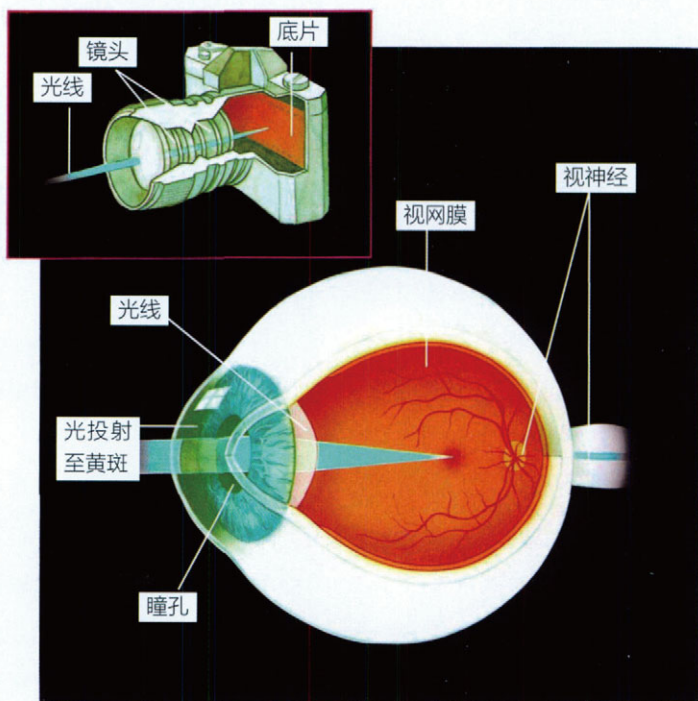
撰文·供图 聂红平

我们人类的眼睛就像一台小型的照相机，照相机的胶卷也就是底片相当于我们眼睛的视网膜，视网膜上有一个区域谓黄斑，它能使我们看到最清晰明亮的物体以及分辨颜色。如果黄斑发生了病变，我们的视力就会减退，看物体会变大、变小甚至视物变形、直线扭曲，走路感到地面高低不平，甚至完全失明。

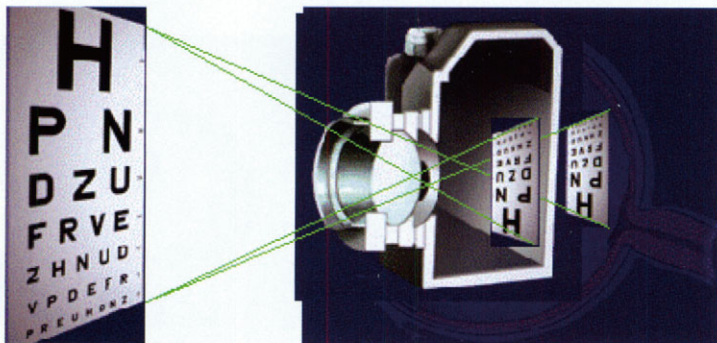
视网膜的病变，就好像照相机的底片出现了问题，这是最棘手的问题。目前全世界还没有成熟的方法能够置换视网膜。

那我们来看看什么原因会引起黄斑变性呢？

黄斑变性的病因目前还不清楚。它可能是一种多因素影响的疾病，除了年龄因素外，可能与入种、性别、遗传、黄斑长期慢性的光损伤、代谢、营养、吸烟和环境等有关。



眼球如同一台照相机



老年黄斑变性为黄斑区结构的衰老性改变,是老年人致盲的主要原因之一。黄斑变性有时发展得很慢,使你感觉不到视力的改变;有时视力下降迅速,甚至失明。双眼都会得病,常为一眼先发病,眼部不疼痛、轻度视力下降时容易被忽视。

黄斑变性的主要病理改变是黄斑区视网膜色素上皮增殖、萎缩、脱离,以及视网膜下的新生血管不健康,血管膜容易破裂、出血及形成瘢痕。严重的视力丧失。

老年性黄斑变性分为干性和湿性两种。干性老年性黄斑变性多发生于50岁以上,视力常为缓慢下降或视物变形,通常进展缓慢,但是可能发展为更为严重的湿性老年黄斑病变。湿性的老年黄斑病变多发生于60岁以上的老年人,常为一眼突然发生视力障碍,另一眼正常或处于病变早期,几年后也发生同样病变。

随着病程的进展,严重者可导致失明。所以要定期体检,早期发现及时治疗。

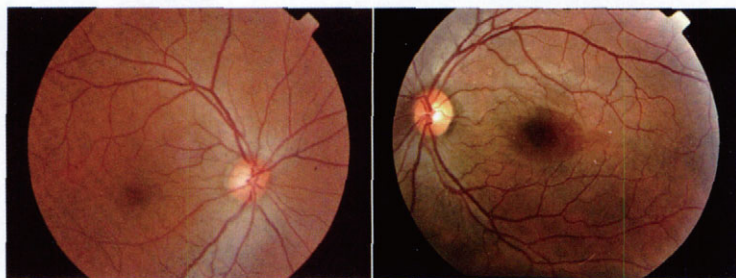
老年黄斑变性目前没有特效的治疗方法,根据病程的阶段,使用抗氧化剂、维生素类、止血剂、视神经营养药或细胞

激活制剂。对脉络膜进行新生血管行光凝术、光动力以及抗新生血管因子治疗,以免病情恶化。

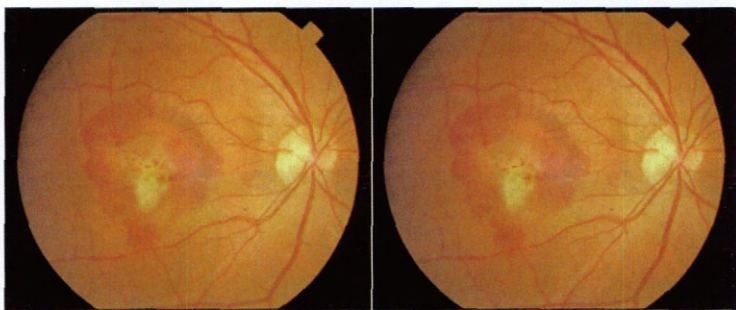
作者简介

聂红平,北京大学第一医院眼科主任医师,教授,眼科党支部书记,擅长玻璃体视网膜疾病的诊治,各类眼底病的手术治疗,眼眶疾病、各种眼病诊治。2000年10月赴香港养和医院、东华东眼科医院,主要从事视网膜脱离、玻璃体切割研究。2002、2006 2007、2009年多次参加卫生部“健康快车”白内障复明医疗队,曾去西藏、四川、吉林、河北、山东、湘西和云南等地为数千名贫困的白内障患者手术使他们重见光明。2003年第一批率先冲上了抗击“非典”的第一线。2003年11月赴云南开展“健康光明西部行”扶贫工作。

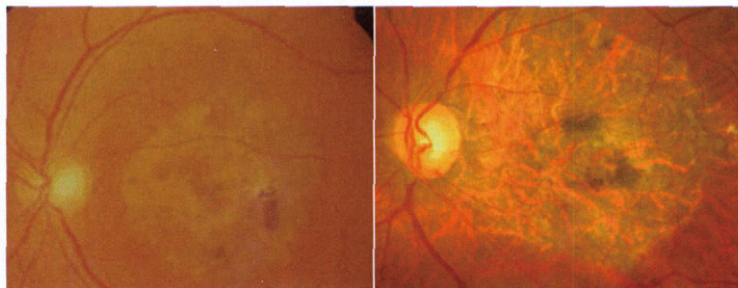
(责编 桑新华)



正常眼底



湿性老年黄斑变性



干性老年黄斑变性

干性老年黄斑变性,黄斑区萎缩地图样