



随 手 拍 照 帮 您 认 识

中 草 药

撰文·供图 张叔勇

作为资深记录党，拿相机记录一下身边的东西已经成了习惯。至今，已零零散散记录了不少野花，其中一些还可以入药。现分享出来，供大家参考。

马松子

马松子属梧桐科，我们熟悉的梧桐、午时花和胖大海等都是这个科的成员。马松子是一种亚灌木状草本植物，高度为30~100厘米；叶子卵形，有不规则锯齿；花瓣淡红色，五出。一说花初开的时候是白色，我还没有见过呢。一些文献说其花期是8~9月，可能有误。根据我的观察，至少在武汉开花时间可以提前至7月初，7月中旬的时候花开得已经很茂盛了，在小山坡、路旁草丛常见大片群落。这段时间武汉酷热难耐，但是野外的马松子却开

得很好，它也因此成为许多昆虫的蜜源植物，如斑缘豆粉蝶、青凤蝶、长喙天蛾及弄蝶等。

马松子的根叶可以入药，性味辛、苦，温。入心经。有止痒退疹的功效，用于治疗皮肤瘙痒、癣症、瘾疹、湿疮、湿疹和阴部湿痒等。内服外用均可。中医认为，辛能开郁，苦能燥湿。《黄帝内经》中说“诸痛痒疮，皆属于心”，故有此效。若从西医之理推测，其水煎剂应该含有抗真菌的有效成分。茎皮含纤维，可与黄麻混纺制麻袋。想不到这么美丽的一种小花，居然能和麻袋联系在一起吧？

鸡矢藤

鸡矢藤是茜草科鸡矢藤属多年生蔓藤类植物，在我国有11种。鸡矢藤的叶子用手揉烂，初闻有一



● 马松子



股鸡屎味，所以被称为鸡屎藤，但久闻有一股沁入肺腑的清香。藤茎呈扁圆柱形，稍扭曲，无毛或近无毛。叶对生，有长柄，卵形或狭卵形。花多数集成聚伞状圆锥花序，花冠筒钟形，外面灰白色，具细茸毛，内面紫色。果球形，淡黄色。花期8月，果期10月。

鸡矢藤生于山地路旁或岩石缝隙、田埂沟边草丛中。我在马鞍山森林公园和武汉大学都拍过这种植物。

味甘、酸，性平。归心、肝、脾、肾经。据《植物名实图考》：“为洗药，解毒，去风，清热，散寒。”“敷无名肿毒，并补筋骨。”民间还把其称为“土参”，用于清热、消炎、解毒和润肺醒脑等，且内服外用皆可。《草木便方》：“补虚劳，调理脾胃元气，治病后虚肿、耳鸣。”在以前的艰苦年代，营养品匮乏，病人动手术后，或者月子里的产妇，常靠它来滋补身体。一位土生土长的海南厨师用鸡矢藤这种山野乡间常见的植物为原料，做出的“鸡矢藤粿仔”，荣获“中华名小吃”称号。琼海人至今仍农历七月初一吃“鸡矢藤粿仔”的习俗。那一碗热乎乎、看似“不起眼”的鸡矢藤粿仔，里面包含着丰富的情感。

球序卷耳

“采采卷耳，不盈顷筐。嗟我怀人，真彼周行。”

这是《周南·卷耳》中的句子，出自《诗经·国风·周南》，这也是我所知道的“卷耳”一名最早的出处。球序卷耳花果期4~5月份，花很小，直径不过半公分；白色花瓣5出，顶端2裂是其识别特征。卷耳在我国普遍有分布，生于田野、路旁及山坡草丛中。湖北常见的石竹科卷耳属植物有球序卷耳、鄂西卷耳等。

球序卷耳的全草又叫婆婆指甲菜，具有清热、利湿、凉血解毒的功效，主治感冒发热、湿热泄泻、肠风下血、乳痈、疔疮和高血压病等。



● 鸡矢藤



● 球序卷耳

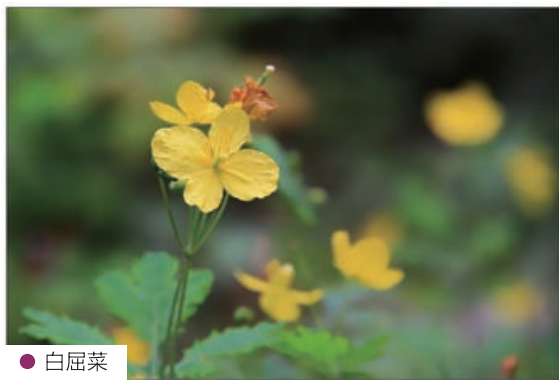


白屈菜

白屈菜是罂粟科白屈菜属的多年生草本植物。

白屈菜始载于明永乐四年(1406年)朱橚的《救荒本草》，据载：“白屈菜生田野中，苗高一二尺，初作丛生，茎叶皆青白色，茎有毛刺，梢头分叉，上开四瓣黄花，叶颇似山芥菜叶，而花叉极大，又似漏芦叶，而色淡。”因其茎叶皆青白色，颇似山芥菜叶故名“白屈菜”。生于山坡、山谷林边草地；有栽培。主产东北、华北。

白屈菜在夏秋季采割，阴干或鲜用都可入药。在中医药上，白屈菜有镇痛、止咳、平喘、消肿等功效，可用于胃痛、慢性支气管炎、百日咳的治疗。目前有复方白屈菜碱注射液，可用于类风湿性关节炎、外伤及癌性疼痛。



● 白屈菜

过路黄

过路黄是报春花科多年生草本植物，常常长在路边或者山坡边的草丛，所以在湖北也叫它“路边黄”。最近整理片子，发现自己拍过其中的聚花过路黄和轮叶过路黄2种。过路黄和珍珠菜、狼尾花等同属于珍珠菜属，我自己的野外经验是过路黄比珍珠菜要少见一些。

过路黄5月开花，花鲜黄，花期3~4周，周年常绿，是一种不错的野生地被植物。

夏枯草

夏枯草为唇形科植物多年生草本，高13~40厘米。茎直立，常带淡紫色，有细毛。叶卵形或椭圆状披针形，长1.5~5厘米，宽1~2.5厘米，全缘或疏生



● 过路黄





● 夏枯草

锯齿。轮伞花序，花淡紫色，形态上和毛夏枯草差别还是很大。主要生长于疏林、荒山、田埂及路旁，花期4~6月，果期7~10月。由于此草夏至后即枯，故有此名。

在夏季当果穗半枯时摘下，晒干后可入药。在《神农本草经》中即有记载，可见其入药之早。味苦、辛、寒、无毒。入肝胆二经。可清热解毒、清肝明目、降血压、散结消肿等。民间又用它来泡茶，作为凉茶的原料。但苦寒易伤脾胃，所以，脾胃虚弱者慎服。

翠雀花

翠雀花是毛茛科翠雀花属的多年生草本植物，因其花的形状像展开翅膀的飞鸟一样，因此得名。



● 翠雀花

我国约110种，湖北就有黑水翠雀花、腺毛茎翠雀花、全裂翠雀花、秦岭翠雀花和河南翠雀花以及川陕翠雀花等。

翠雀花中含有一种翠雀花素，是很好的酸碱指示剂，遇碱变蓝，遇酸变红，有点像我们熟悉的酚酞试剂。本属植物在西南地区很多，所以除了传统中医药外，在藏医藏药中也有很多应用。7~8月采收，漂洗，切段，晒干。煎水含漱，捣汁浸洗；或研末水调涂擦。此花可以应用于抗菌除湿，杀虫治癣，但是因为有毒，不可轻用，尤其是内服。

野老鹳草

野老鹳草是牻牛儿苗科老鹳草属草本植物，因蒴果先端有长喙似鹳嘴而得名。野老鹳草花淡红



色，直径大约5毫米左右；叶子多级分裂，很耐看。野老鹳草生于山坡、草地、田埂、路边及村庄住宅附近，在湖北非常常见。野老鹳草算是一种杂草，但是也可入药。我国的老鹳草属植物约55种和5变种，区分定种并不容易，在药材市场上常常会出现各个物种相混淆的状况。

野老鹳草全草入药，性味辛、苦，平。归肝、肾、脾经。有祛风通络、收敛止泻之效，用于风湿痹痛、麻木拘挛、筋骨酸痛、泄泻痢疾等疾病的治疗。也有文献报道野老鹳草有抗病毒（如HBV）的作用。



● 野老鹳草

附地菜

附地菜是紫草科附地菜属的植物。附地菜属自1851年由德国植物学家Treviranus建属至今，据统计全世界已有约57种该属植物，我国就有34种，其中有些种还是最近才发现鉴定出来的。我只拍过其中的2种。

附地菜蓝色的小花瓣，黄色的环状喉，细看非常精致、淡雅。不过它的花实在太小了，蓝色的花冠直径只有1~2毫米，可能很多人从来都没有仔细看过。这种生活在路边杂草丛中的野花，常常需要我们蹲下来甚至趴下来欣赏，否则往往会被我们从美丽词典中忽略掉。

据资料记载，附地菜具有温中健胃、消肿止痛、止血等功效，可用于胃痛、吐酸、吐血；外用治跌打损伤、骨折。不过，紫草科植物的根和叶含有吡咯碱，这种生物碱在老鼠体内是可致癌的；也有报道称紫草科植物茶可导致肺部疾患。附地菜的药效及安全性评估需要开展更加慎重细致一些的研究工作来予以确定。



● 附地菜



活血丹

活血丹是一种常见的唇形科连钱属草本植物，高10~30厘米。匍匐茎着茎地生根，茎四棱形。叶对生，叶片心形或近肾形。花色为淡紫色至粉红色，小坚果长圆状卵形，深褐色。花期4~5月，果期5~6月。全国各地除甘肃、青海、新疆及西藏外，均有分布。城市绿

化带及野外都容易看到，其嫩叶可以当作蔬菜食用。

味苦、辛，性凉。归经：肝经；胆经；膀胱经。功能：利湿通淋、清热解毒、散瘀消肿。不过听其名，可知其在中药上有散瘀消肿等功效，可用于跌打扭伤、骨折。这种植物还可用于尿路感染、疝积、黄疸、感冒、肺病、咳嗽、小儿惊风和风湿性关节炎等。在湖北省民间常口服用于腹泻的治疗，我没有研究过临床病例，猜测其中可能含有抗菌化合物，应该可以在细菌性腹泻如痢疾等病症中有效而非用于治疗轮状病毒等引起的腹泻。

金银花

金银花，又名双忍冬花，初开时全白谓之银花；此后有部分渐渐转为金黄色，金花、银花同时绽放在同一枝头；最后全部变成金黄色的金花。金银花到了秋末叶腋间又会簇生紫红色的新叶，凌冬不凋，所以得名“忍冬”。

金银花在武汉是极常见的植物。金银花在我儿时记忆中也是非常深刻的。大约6、7岁的时候就知道采一些草药可以卖钱来买点铅笔本子什么的。记得那时经常在家附近的一些小山坡上采摘金银花或是抓蜈蚣卖给山下的收购站。

金银花味甘，性温，无毒。有清热解毒、清肝明目、疏风散热等功效，用于治疗风热感冒、咽喉肿痛、疮疖热毒等症。《本草纲目》里确有记载：“花初开者，蕊、瓣俱色白，经二三日，则变黄色，新旧相参，黄白相映，故呼金银花，气甚芬芳。”《得配本草》中记述：“金银花，藤、叶皆可用，花尤佳。”陈士铎认为：“金银花无经不入，而其专入之经，尤在肾、胃二经。”并说：“蒲公英止入阳明、太阴之二经，而金银花则无经不入，蒲公英不可与金银花同论功用也。然金银花得蒲公英，而其功更大。盖蒲公英攻多于补，非若金银花补多于攻也。”

韩信草

韩信草是唇形科黄芩属的多年生草本植物。野生的韩信草常见于田间、溪边及疏林下，全体被毛，高10~37厘米。

韩信草的花很有特点，对生的花序排列整齐，有点像牙刷，所以也叫“牙刷草”。考虑到牙刷在中国的历史，牙刷草这个名字应该不会叫得太久。

既然叫韩信草，自然其来历和韩信有关：传说韩信当年曾经用此药给战士治疗跌打损伤，问之却不知其名。有人说那就叫“元帅草”吧！可有人反对说，几百年后，谁知道是哪个元帅！干脆就叫“韩信草”吧！韩信草遂自此得名。

韩信草微辛，性温，气香。有清热解毒、活血止



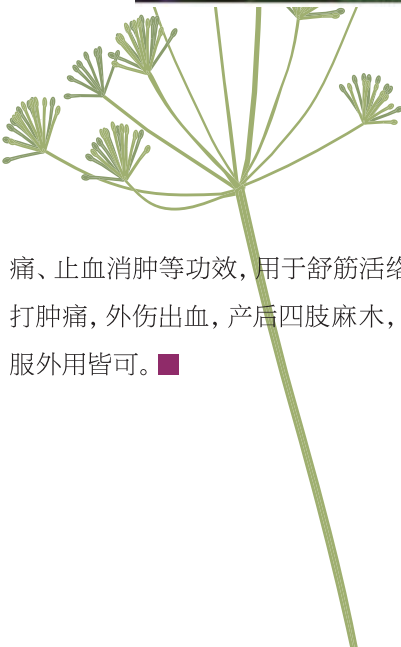
● 活血丹



● 金银花



● 韩信草



痛、止血消肿等功效，用于舒筋活络，散瘀止痛。跌打肿痛，外伤出血，产后四肢麻木，毒蛇咬伤等。内服外用皆可。■

(责编 桑新华)