

# “乱”和“多样性” 才是健康

撰文 韩健 · · · · ·

我们在研究免疫组库时，很早就发现健康人的免疫组库多样性好，病人的多样性很差。最近，我的一个合作者推荐给我一篇很有趣的文章。大家看看旁边这幅图，表达的是A、B、C、D几个人的心率在30分钟内的变化。凭直觉，你认为哪个是正常人？哪个是病人的呢？

可能许多人都认为B是病人，因为心电图看上去杂乱无章，而另外几个比较有规律的是正常人；恰恰相反，B是代表正常人！其他三个是心力衰竭的病人！！

可见，多样性是健康的一个表现，而统一性、寡头性，则可能是垂死的表现。一般来说，能够兼容多样化的体系总是更有活力。一个人是如此，一个物种是如此，那么一个社会

呢？一个文化呢？一个国家呢？

“乱”，很容易让人看不顺眼，总是有人希望把看上去很乱的东西“统一规划”成看上去很单一干净的东西。可是，这是否就是健康和谐呢？

我们之所以需要多样性，（至少从免疫学的角度讲）是因为多样性反映的是我们对多变环境的应变能力。多样性看上去很浪费，很乱，可是没有多样性，当大环境变迁时，我们就没辙了。这好比是挑选国家队乒乓球运动员，如果基层球队都只选送正手横拍弧旋球选手给国家队，国家队打法就很单一，胜算就会少很多。因为当碰到国际上不同打法的球队的时候，只有当我们有了多种打法的储备，才能应付各种各样的怪球手。

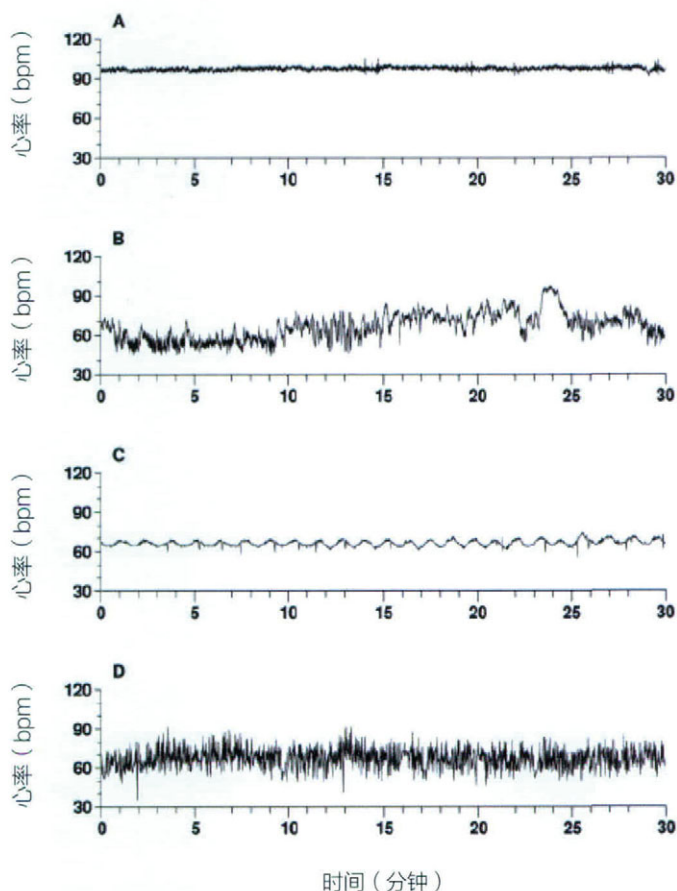
我们需要多样性，原因是

多样性为健康提供了保障。我们要学会容忍多样性的“乱象”，知道如何从多样性中吸取营养。容忍多样性，就需要我们对自己看不惯的东西少干预，对别人的批评多聆听。

下面是我多年前写的书里面的一段。

按照达尔文的进化理论，现在的生物世界是在自然选择压力下，物种生存竞争、适者生存的结果。讲到自然选择，也许有人会错认为大自然是有意识的，她看上那个物种就“挑选”了这个物种，就像我们去商店挑买商品一样。不，自然选择不是挑选，而是淘汰。大自然的选择就像王子用水晶鞋寻找灰姑娘一样，鞋的大小相对不变，谁能穿进就选谁。大自然就像这样一个水晶鞋，不过她呈现在生物面前的，不是一支精美

## 30分钟内的心率变化



的水晶鞋,而是一个充满艰险的生活环境,谁能适合,谁就生存。当然,谁能生存,谁就可能有后代。这就是通常所说的自然选择和适者生存。自然是水晶鞋,每个个体都可能是灰姑娘。说句玩笑话,自然“暗地里”给人玻璃小鞋穿。严肃地说,自然是选择的尺子,机体是被选者。

在中国,在从小就被考的文化里,我们似乎永远都只有被选择的份,因为我们每天都被衡量着,被评估着。其实,被选择也有主动和被动之分。那些主动被(备)选的会事先去猜摸选择者的尺度和条件,做好准备,增加被选中的机会;而那些被动获选的则纯粹被动地等待被挑中。

我们的一生该扮演什么角色呢?是当一个选择者?还是被选择者?似乎很多人都想当选择者。

创新的本质也是去增加多样性,创新者通过主动地增加多样性来增加被社会大环境选中的机会。相反,那些看上去风光无限的选择者(统治者,管理者),其实都是时间(历史)的被选择者,并不值得推崇。

还是当一个创新者吧:多彩的生活不枯燥,增加世界的多样性,价值在于与众不同。

(责编 桑新华)