



学问就在 颦笑间

撰文 张雨微

能屡破奇案。

郊区发生了命案，警察同时到现场逮到了两名偷渡客。警察对他们进行了各种旁敲侧击的盘问，当直接问到他们有没有杀人的时候，一个人很紧张地抓着并摇晃警察的手，一个人很愤怒地拍着桌子。男主角解释道：一个人在说谎的时候，会尽量地克制手和腿的动作，甚至不会去触摸人和其他物件，这两名偷渡客的肢体语言证明他们撒谎的机会不大。

除了能判断被审问人有没有撒谎外，微表情还能判断一个人的心理变化状态。在调查一个富豪的被杀案中，姚学琛向富豪的儿子王晓东了解一些情况。随着问话的进行，王晓东的手摆出一副塔状，到祈祷状，再到大拇指藏于手中，最后干脆把手放到了桌子下面，不让人看见。姚学琛解释道：当一个人摆出塔状手时，表示他极度地自

TVB的片子总是有很高的收视率，自然有它的原因。去年的一部《读心神探》更由于里面有大量微表情心理学相关的知识，而受到观众的喜欢，并且津津乐道于其中各种各样的微表情分析。

人的话语或者情绪，可经由大脑思维假装，但面对突发事件

或者警察有技巧的问话情况下，人在短暂的时间之内微表情和肢体就会说出真相。男主角姚学琛在美国读犯罪心理学，回到香港后将中国的观人术与犯罪心理学揉合。因此，他十分精于身体语言，往往能透过细微的身体语言，阅读出对方所隐藏的事实。再加上配合一群精英手下，所以

信；摆出祈祷状的时候，就表示他信心开始动摇，甚至产生了怀疑；大拇指藏于了手中，表示他信心极度低落；手放在下面，表示有所保留。

看起来这种方法好像不可思议，有点误打误撞，正如本剧另一位主人公何礼贤警官起初对这种方法不屑一顾，并且坚持用自己的方法办案。其实，利用人的“微表情”观察人的心理状态本身就是心理学的一个范畴。

人们通过做一些表情把内心感受表达给对方看，在人们做的不同表情之间，或是某个表情里，脸部会“泄露”出其他不受人意识控制的信息。微表情是心理应激微反应的一部分，它从人类本能出发，不受思想的控制，无法掩饰，也不能伪装。再能“装”的人，遇到有效刺激之后的第一瞬间也会出现微表情，他的“装”只能出现在微表情之后。因此，以微表情为代表的微反应是个人内心想法的忠实呈现，

虽然一个下意识的表情可能

只持续一瞬间，但这是种烦人的特性，很容易暴露情绪。当面部在做某个表情时，这些持续时间极短的表情会突然一闪而过，而且有时表达相反的情绪。

“微表情”一闪而过，甚至清醒的做表情的人和观察者都察觉不到。比起人们有意识做出的表情，“微表情”更能体现人们真实的感受和动机。虽然人们会忽略“微表情”，但是人的大脑依然受其影响，改变对别人表情的理解。

在电视剧中，姚学琛这个神奇的技能也时时体现在他对身边的人的观察上。他的妹妹贝儿谈恋爱后，他马上从贝儿的言谈举止中发现了异常。他说，一个人开心时，就会又蹦又跳地走，这叫快乐脚。贝儿一定有什么事情没有说。

姚学琛约妈妈在庙街吃饭，突然爸爸的出现，使妈妈就像兔子见了狮子，整个人变得僵硬，手变得冰冷。他解释道，这是所有动物碰到了极度恐惧的事物，将全身血液抽了回去，保护心脏

的自然反应。妈妈一定隐瞒着什么，她一定害怕着什么。姚学琛就是根据妈妈各种奇怪的反应和举止，从而慢慢地了解了事情本身的真相。

我们可以通过微表情判断很多东西，如最大限度地了解对方；掌握所处的状况；避免危险、欺骗、窘境或社会地位的损失；诱导、确认或控制对方的想法。微表情是普遍存在的，它暴露了人在压力下的心理素质。不少大公司在面试的时候，会刻意设置压力型问题，而面试时即时反应的表情，将会被列入考核范围。如果我们自己多了解一点儿微表情的知识，就能够从一闪而过表情信号里发现有价值的信息，更利于我们在职场上的察言观色。

不过，还是要提醒一点，不要凭单一的微表情特征，就对别人妄下定论。电视剧中，对微表情的分析只是一种破案手段，并不是一种定罪的证据。■

(责编 桑新华)

