



## 琳琅满目的

□ 撰文 / 孙伟

# 热带果

在美丽的马来西亚，空气中飘着隐隐约约的水果香，令人沉醉。水果摊上，榴莲、山竹、芒果、柚子、菠萝、椰子、香蕉、木瓜、杨桃、猕猴桃、红毛丹、番石榴、西瓜……琳琅满目，应有尽有。

这里的气候属于热带雨林气候，非常适宜各种热带水果的生长。西海岸各州、柔佛州、霹雳州和吉兰丹州都为马来西亚著名的水果产



### 山竹

榴莲飘香的季节，也正是山竹成熟的时候。生长榴莲的地方就会生长山竹，它们也常常在市场上被摆到一齐，称为“夫妻果”。山竹甜而微酸，果实浑圆，外壳光滑坚硬，素有“果中王后”之称。其清凉可口，能帮助人们消火压热。



### 榴莲

作为“水果之王”的榴莲，气味浓烈，爱之者赞其香，厌之者怨其臭。不过，马来西亚人对榴莲可是情有独钟，当地流行有“典纱笼，买榴莲，榴莲红，衣箱空”等的诸多谚语，其种植面积占水果总种植面积的40%左右。

### 芒果

芒果浑身金黄，透着丰收的喜悦。果肉甜中带酸，味道芳香。

马来西亚的芒果品种繁多，其中最著名的是香蕉屿的芒果。

除了鲜食，芒果制品如芒果汁、芒果干等也深受人们的欢迎。



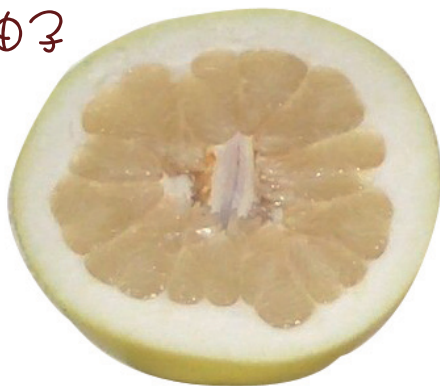


## 木瓜

木瓜不仅味香、色艳、肉甜，还富含多种营养物质，素有“百益果王”之称。马来西亚的木瓜除了销往新加坡、日本等地外，还销往欧洲、美国等地。据报道，每年木瓜出口为马来西亚赚取外汇达几千万马币。

## 柚子

柚子是马来西亚地区主要果树之一。一个个柚子挂满枝头，压弯树梢，或两三个一串，或七八个挤成一团，好像孩子们可爱的笑脸。



## 凤梨

马来西亚的华人多来自福建，受闽南文化的影响，人们过春节一定要买凤梨，因为闽南语“凤梨”与“旺来”谐音，凤梨就成了春节的吉祥水果。马来西亚的柔佛州盛产各种各样的凤梨，因此柔佛州又被称为“凤梨州”。

## 杨桃

马来西亚霹靂州盛产杨桃，其果实柔软多汁，果皮脆口，果肉黄色，令人赞不绝口。杨桃横切如星星，所以又被称为“星星果”。





## 莲雾

莲雾原产于马来半岛，  
在马来西亚普遍栽培。  
它是一种有着粉红色外皮的钟形水果，  
果肉爽脆而清香。  
莲雾不仅含有丰富的维生素和微量元素，  
而且可以治疗多种疾病。



摄影 / 何志林

## 香蕉

香蕉是草本果树，  
在热带地区广泛栽培。  
其味香、富于营养，  
并终年可收获。  
在马来西亚，  
香蕉是继凤梨和榴莲之后第三种重要的水果。



## 红毛丹

红毛丹又名“毛荔枝”，  
果实外皮布满了红色和黄色的短毛，  
吃起来像荔枝。  
马来西亚是红毛丹原产地，  
也是世界红毛丹栽培地的第二大国。



## 芭乐

马来西亚霹靂州盛产一种像梨又像枣的热带水果——芭乐，其又名“番石榴”。芭乐肉质柔软，肉汁丰富，味道甜美，爽口舒心，常吃不腻。它富含维生素C和铁，又是养颜美容的佳果。



## 椰子

椰子是比较常见的热带水果，除了可以鲜食外，椰子还可以深加工成多种产品，如椰糖、椰片、椰酱等。在马来西亚政府的支持下，椰子的产业化比较发达，产品出口贸易额也占国家外贸收入的相当份额。

## 杜古

杜古是季节性水果，在8月至9月间成熟。其果皮为金棕色，果肉为白色，晶莹透亮，类似椰肉。杜古含有丰富的维生素C和维生素E，具有祛斑养颜，调节电解质平衡的作用。



由于果树栽培和育种技术的进步，马来西亚水果生产率逐年提高，产量也随之上升。除了生产水果，许多热带农场还兼有协助保护濒临绝种热带水果的作用。在一些旅游景点，游客们可直接购买从果树上新鲜摘下的水果，热带果园已经成为新崛起的旅游景点。■



◆ 迪沙鲁蜜柑园坐落在马来西亚哥打丁宜县，占地一千多公顷，水果种类多，也是马来西亚旅游景点之一。

(责编 桑新华)