

医学模式与 健康观的变迁



撰文 宁蔚夏

在人类与疾病抗争以及医学发展的历史长河中，医学模式与健康观不断变化着，它就像一面旗帜，引导着人类社会前行，使人类在健康的航线上远航。

医学模式的演变

医学模式是指在不同历史阶段和科学发展水平条件下，人类为保护健康而与疾病做斗争时的观察、分析和处理各种问题的标准形式和方法。它是哲学思想在医学中的反映，也是人类对健康和疾病问题观察、处理方法的宏观概括。

从古到今，医学模式经历了神灵主义、自然哲学、机械论、生物医学和生物—心理—社会以及自然—生物—心理—社会医学模式等6个阶段的转变。

神灵主义医学模式产生于古代，由于当时生产力水平低下，科学技术思想尚未确立，人们对健

康和疾病的理解与认识是超自然的。人们认为人类的生命与健康是神灵所赐，疾病和灾祸是天谴神罚，而死亡不过是灵魂与躯壳的脱离。人们对健康的保护和疾病的防治主要依赖求神、问卜、诅咒、祈祷，以求神灵的宽恕与保佑。虽然也采用一些自然界中有效的植物和矿物作为药物，但仍然浸染着巫术的气味并且控制权在巫医手中。

随着社会生产的发展及科学技术水平的提高，人们通过医疗活动不断总结经验，对人类的生命过程和疾病的发生及其与外界环境的联系有了一定的了解和概括，将健康和疾病与自然现象、人的心理活动联系起来，因此形成了自然哲学医学模式。如我国中医学的阴阳五行病理学说认为：自然界的万物皆由金、木、水、火、土五种基本物质构成，人体与之相应的器官便是肺、肝、

肾、心、脾五脏。五行相生相克，达到平衡，保持健康；平衡失调则生病。祖国医学还认为致病因素可分为外因、内因和不内外因。古希腊的西医鼻祖希波克拉底提出“四体液”学说，即人体内有血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁，分别源出于心、脑、肝、脾4个脏器，与自然界中火、水、气、土相对应，如果4种体液在数量、比例、作用上失调，便会产生疾病。这些学说包含了朴素唯物论和自然辩证法的思想。

14~17世纪，欧洲的文艺复兴运动，创造了资产阶级的古典文学和艺术，也孕育了近代自然科学，机械论医学模式应运而生。17世纪对人体及其功能探索所取得的巨大进展，以及由此而带来的新发现，都是以物理学的研究为基础的。法国哲学家、物理学家笛卡儿企图完全用机械定律解释生命现象，在《动物是机器》

中,他得出了“生物体只不过是精密的机器零件”这样一个假设。法国哲学家、医学家拉美特利在《人是机器》中,把人体当作“是自己发动自己的机器”,人和动物的不同在于“多几个弹簧和齿轮”,“疾病是机器某部分发生故障而失灵,需修补、完善”,“保护健康就像维护机器一样”。机械论对生命现象的解释在医学科学摆脱宗教、经院哲学的影响中起到了积极的作用。但是,机械论者把机体的一些复杂运动简单归纳为机械运动,忽视了人体的社会性和生物复杂性,导致了观察机体的片面性与机械性。

始于18世纪下半叶的英国工业革命,使资本主义生产完成了从工场手工业向大机器工业阶段的过渡。由于生物科学的进步,医学发展进入了新的历史时期,表现在解剖学、组织胚胎学、生理学、微生物学、生物化学、病理学、免疫学及遗传学等生物学体系的形成,使人类从生物学的观点来认识生命现象以及健康与疾病的关系。生物医学的成就,使人类在传染病防治方面取得了重大进展,采取杀菌灭虫、预防接种、抗菌药物“三大法宝”,取得了人类第一次卫生革命的胜利。生物医学模式是

指立足于生物、物理、化学科学基础上,对健康和疾病问题所形成的一种总认识。该模式把人体分解为各个部分,认为每一种疾病,可在器官、细胞或生物大分子上找到形态或化学变化,确定其生物或理化的特定原因,并都能找到特异的治疗手段。这种单因单果的疾病表现形式,其缺点不在于它突出了生物因素,而主要在于它忽视了人的社会性,从而限制了它的视野。

随着社会的进步,特别是随着医学科学的发展、人们对医学认识的深化和人类疾病谱与死因谱的改变,生物医学模式逐渐暴

一幅关于希波克拉底(右)的油画





露出它的片面性和局限性，它忽略了人类所特有的整体性和社会性的特点，对心理因素和社会因素对健康的影响及对群体保健重视不够。于是，1977年，美国罗彻斯特大学精神病学、内科学教授针对生物医学的缺陷，提出生物医学模式应该逐步演变为生物—心理—社会医学模式。他认为：

“为了解决疾病的决定因素及达到合理的治疗和预防，医学模式必须考虑到病人、环境及社会。”

医学不再把生命作为一部机器和当作一个简单的生物体，而视为具有思维、情感、精神并生活在一种特定社会环境中的人。这种认识，不能不说是社会的一大进步。这一模式与世界卫生组织关于健康的定义相一致，因而得到了世界卫生组织的认可。生物—心理—社会医学模式是一种多因多果、立体网络式的系统论思维方式。它认为，人的生命是一个开放系统，通过与周围环境的相互作用以及内部的调控能力决定健康状况。因此，生物医学仍是这一模式的基本内容之一，但其还原方法却被整合到系统论的框架中，与整体方法协调使用。无论是医学的研究领域、医生的诊疗模式或医疗保健事业的组织形式，都将根据这一新的模式进行调整，使之适应医学模式的转变。

人类在地球上的长期生存中，在自身的不断进化过程中，尤其是在一应俱有的现代生活中，



在物理医学派（笛卡尔为代表）看来，身体就是一部大机器：胃是碾磨机，心脏是吸管，胸廓是风箱，发热是血球摩擦

越来越深刻地感触到，作为大千世界物质存在形式的一种，人类一时一刻都离不开生之育之的大自然。同时，也越来越强烈地感受到，在认识自然、改造自然的同时，还要顺应自然、保护自然，与自然协调一致地发展。当环境恶变对生命与健康构成新的威胁时，人们在反思中已经感悟到生物—心理—社会医学模式的某些局限性。人体自身的和谐，人与人之间的和谐，人与社会的和谐，尚不能概括人与自然的统一性，也就是“天人合一”和“天人相应”。人类社会可持续发展战略决定了21世纪的医学将是建立在“自然—人（包括身心）—社会”这一统一体中整体的和系统的高度和谐，因此医学模式将会发生向“自然（环境）—生物—心理—社会”的进一步演变。

健康观的演变历程

所谓健康观是指人们如何看待健康。自古以来，健康便成为人类追求的目标。健康的概念随着医学科学的发展和人类防治疾病经验而变化着，经历了传统健康观、现代健康观、整体健康观等3个阶段。

健康和疾病是与生命同生共存的一对孪生兄弟和冤家对头，“健康就是没有病”，这是最为原始的健康观。因为疾病与健康有密切的联系，所以在给健康定义时往往是以疾病为参照。在20世纪30年代，人们普遍认为：疾病与健康是相互排斥的，健康等于无病，无病等于健康。按这种思维方式，健康可定义为人的生命活动中没有疾病的状态。看一个人是否健康，首先看其是否有病，有病就是病人，无病就是健



康人。如果确定某一人群健康状况,只要识别出其中的病人,余下的就是健康人。这是一种剩余模式的思维方法,长期以来被人们所沿用,而忽略了它有许多不足之处。

1948年,世界卫生组织在成立宪章中对此进行了更正:“健康不仅是没有疾病或虚弱,而是躯体上、心理上和社会适应上的完好状态。”尽管早在20世纪上半叶即已提出的关于健康的这一新概念时至今日仍知之者、实践者甚少,但毕竟已经成为人们生活中应当遵循的准则。

躯体健康是指躯体的结构完好和功能正常,否则就不能称之为健康。躯体健康具有相对性,人体通常不断地通过各种机制调节各种器官和组织的功能,以适应并保持与环境之间的平衡。由于环境不断变化,因而躯体与环境之间的平衡是相对的。

心理健康又称精神健康,指人的心理处于完好状态。这种心理上的完好状态主要有三方面的含义:一是正确认识自我;二是正确认识环境;三是及时适应环境。

社会适应能力良好是指人们进行社会参与时的状态完好。它也包括三方面的含义:一是每个人的能力应在社会系统内得到充分的发挥;二是作为健康人应有效地扮演与其身份相适应的角色;三是每个人的行为与社会规范相互一致。

随着现代经济社会的发展,与人的本性有关的道德问题及其对健康的影响,渐渐引起人们的注意。于是,“道德健康”又被提了出来。即是说,每个人不仅对个人健康负有责任,还应对社会健康承担义务。现代社会,人们在复杂变化的社会关系中活动,各种行为随时都可能受到自身道德意识的评判。当一个人能够克服内心矛盾,做出合理的抉择并加以执行时,就会感到心安理得,否则就会产生不安或内疚。在影响健康的众多因素中,人们还面临着外在的客观挑战与内在的主观挑战之间的有效的平衡。当长期不能达到平衡状态时,人的道德信念和道德行为将产生矛盾,造成内心紧张,这样的人即使躯体健康仍不能称之为健康。

环境、生物学、行为与生活方式、卫生服务被认为是影响人类健康的4大因素。伴随人类社会的现代化进程,人们的生活方

式正在发生今非昔比的变化,这些变化正在越来越大地影响着人们的行为和健康。据报告,美国前10位死因疾病中,不良行为和生活方式在致病因素中占70%。美国通过30年的努力,使心血管疾病的死亡率下降50%,其中2/3是通过改善行为和生活方式实现的。多种迹象表明,不良行为和生活方式对健康的影响正在与日俱增,生活方式病在21世纪将会捷足先登,成为人类健康的第一杀手。因此,在健康概念中,还应当包括“行为健康”。

如果说,由世界卫生组织提出的三维健康观是人类健康史上的一大进步的话,那么,21世纪,在身体、精神、行为、道德、社会等方面反映出的机体全身心健全将是人类健康观的又一次飞跃。■

(责编 桑新华)

