



摄影 / 赵宏建

身材魁梧，体格健壮的俄罗斯人在秦始皇兵马俑面前也显得那么羸弱、纤细（秦始皇兵马俑以真人为模特，按照1:1的比例尺度模拟制造）

撰文 樊晓英

从渔猎时代到商贸时代

人的体质变化

人类时代按照生产方式可以划分为渔猎时代、农牧时代和商贸时代，这样划分有诸多好处。首先可以清楚地看出生产力发展的脉络，可以容易地寻找出社会制度的根源，也可以清楚地揭示出在不同阶段人类个体体质的变化状况和人的种群数量变化状况。

渔猎时代以肉食和果菜为主要食物来源，在这个时代，人类体质好，肌肉发达，体格健壮，野性十足，适应环境能力和免疫能力最高。到了农牧时代，饮食来源以植物为主，肉类减少，人们的体质不可避免地逐渐羸弱，肌肉逐渐萎缩，身高逐渐矮化，野性逐渐减少，奴性逐渐增加。到了商贸时代，

人们的体质尽管在逐渐变好，但是野性已经衰退，肌肉逐渐萎缩，脂肪逐渐增多，行动能力丧失，适应环境能力和免疫能力下降。

虽然我们无法再回到渔猎时代，但是仍有很多证据可以证明那个时代人们的健壮体格。现今社会依然有处在渔猎时代的部落，如美国的印第安人，北极附近的爱斯基摩人，非洲大陆的一些部落，这些正处于渔猎时代或者刚刚脱离渔猎时代的人群体格都十分健壮。

同样，当中国人刚刚从渔猎时代走出来时，其体格也非常健壮，并野性十足。其中一个证据就是秦始皇兵马俑，秦始皇兵马

俑以真人为模特，按照1:1的比例尺度模拟制造。据统计，兵马俑的平均身高在180厘米以上，体重在80公斤以上，肌肉发达，体格雄健。秦时期正好是中国的农牧时代刚刚开始，处在渔猎时期的末期，所以基本可以证明渔猎时代人们的体质状况。从历史记录中寻找武将的出现频次和时间分布规律，可以得到第二个证据。古代中国人力大无穷者有诸多记录，据说，廉颇能够日进斗食，力大无穷，其他类似的还有项羽、吕布、关羽、张飞等猛将。

体格健壮是人们打猎捕鱼的需要，也是人们食肉的结果。所以，笔者认为，古代渔猎时代的人



是更加接近“食肉动物”的杂食动物，而现代农牧时代末期的人们是更加接近“植食动物”的杂食动物，这两种人在性格、体质、脾气、智力和能力方面有着较大的区别。科学家发现，中国现代人的肠子较其他人种长，消化植物性食物的能力强，而消化肉食品的能力较差，性格较其他民族人种温顺，思维持续性较差。这也是农牧时代人们体质下降，人种类型从野蛮雄健性向文弱温顺型转变，从肉食性向植食性转变的整体表现。这种趋势不仅仅是中国人独有，所有依靠农业生存的民族都有这种总体体格下降的趋势，例如，欧洲人中长期从事农业的民族，埃及人，印度人和部分中东人。

人们由主食动物食品转向主食五谷，尽管极大地开辟了食物来源，提高了供养能力，可以容许人口数量极大增加，但是人们的营养单调，食物中营养种类不全面的现象同时发生，这就是人类体质在进入农牧时代后下降的原因，并在农业区表现极为明显。单就关中平原而言，平原上人们在过去的人均食奶量、人均年食肉量、人均年食蛋量都非常少。在笔者印象里，那里人们一年吃一两两次肉，吃两三次鸡蛋，几乎不喝奶。在这种情况下，关中人体质较差是必然的现象。

农牧时代人们体质下降的第一个证据是人种出现了明显分异，特点是胸腔变短，身高比例失调。心肺乃是运动之器官，胸腔变短说明处在农牧时代人们的运动体能的确在下降。这种胸腔变短的人腹腔变化不大，而相应小腿和胳膊

也在变短，所以显得很失调。

农牧时代人们体质下降的第二个证据是低智人群的数量有所上升。《地方病地理学》这本书里面详尽地介绍了我国的许多地方病，以及其发病原因和防治措施等。这本书从另一个侧面证明了在农牧时代人们的体质是下降的。因为人们被土地牢牢地拴在

一个地方，长期耕种会使得土壤贫瘠，而这个地方的天然元素缺乏会导致累积效应，这种效应如果影响到遗传就会使人种体质下降。另外，还有被固定在小范围地域内的人们近亲结婚，也是人们体质下降的重要原因。■

(责编 桑新华)

我国古人类体质分类

全新世各时期人类遗骸，尤其是新石器时代、青铜铁器时代等考古遗址出土的一些已经消失的古代人群标本，对于探讨我国人群的起源、演化和迁徙问题起到非常重要的作用。

从20世纪50年代起，在我国境内相继发现了丰富的全新世骨材料。从一万年前至今，各个时期都有重要的遗址发现，目前已经发表和报道新石器时代的人类遗址有30余处，绝对年代为距今10 000~4 000年之间。我国全新世人群的分布范围广泛，不同地区人群之间的体质特征存在着一定的差异。对于其体质特征分型问题，目前还存在不同的认识：一些学者提出我国新石器时代和现代居民的体质特征以长江为界分为南部和北部两大类型，现代中国人的体质特征是我国新石器时代居民特征类型的延续和发展；另外一些学者认为我国新石器时代居民分为黄河上游、黄河中下游和华南三种类型或者甘青、华南和黄河中下游三组；还有学者认为我国古代居民分为古中原类型、古华北类型、古东北类型、古西北类型和古华南五个基本类型。多年来，我国学者在对古代居民的体质特征进行研究时，采用的方法基本是选用一些主要的颅骨测量数据，通过其平均值的分析得出结论。虽然很多学者倾向于南北两大类型的分类方法，但是并没有人对长江两岸古代居民的体质特征进行详细的研究和论述。

中国科学院古脊椎动物与古人类研究所吴秀杰副研究员等对分布于秦岭以北、长江以南，以及秦岭和长江之间的古代居民的头面部形态特征进行了详细的研究，发现新石器时代长江以南的居民鼻部较宽，上面部较矮；秦岭以北的居民上面部和眶部都较高；而位于秦岭和长江之间的人群其体质特征比较复杂，有些特征倾向于北方类型，而有些特征倾向于南方类型。现代居民，相比于长江以南的居民，秦岭以北的居民表现为更宽阔的面部和更高的鼻部。通过对新石器时代34处考古遗址出土的309例人类遗骸的个体分布，并结合动物群、植物生态学、血液学、遗传学及语系的研究结果，吴秀杰等提出秦岭和长江为我国古代居民体质特征差异的分水岭，这种体质特征的差异主要是由于长期适应环境因素造成的。