



LIFE WORLD

# 蒙古族

# 人文·习俗

撰文 张汉武 供图 玛希

## 趣话



蒙古族牧歌飘荡在苍茫辽阔的肃北草原上。



甘肃省酒泉市肃北县是甘肃省蒙古族人的聚居区，他们的祖先曾长期在新疆北部和青海柴达木地区生活，形成了自身的特点，体现在民族心愿、审美情趣、宗教信仰、文化素养等多方面。

### 蒙古族剪胎发具特色

传说蒙古族人剪胎发仪式很讲究，隆重程度仅次于结婚，因此，我早有亲历愿望。而1995年因到位于甘肃省西北部党河上游的肃北蒙古族自治县去协助工作，有幸相遇，觉得十分有趣，至今记忆犹新。

在肃北，孩子出生后的第三天或稍迟一点，就要洗娃娃，就是给婴儿洗胎脂、换衣裳，亲朋好友纷纷前来祝贺。洗娃娃时，在婴儿脚底下放一黑一白两块小石头，黑石头象征国家和政权，白石头象征纯洁、善良和智慧，寓意祝孩子长大后，为民效力、为国立功。

而剪胎发，蒙语称“敖尔波·敖尔波克”。幼儿生长到三岁时，多在秋季牲畜膘肥体壮、牧事稍闲时节择良辰吉日，将其三年来所蓄胎发剪下，为此特举行的隆重仪式就是剪胎发礼，视作人生第二大喜。据说，每个人如此看重剪胎发之事，与他们把头发看作是生命的一部分或认为头发中

存在着灵魂（一个生命具有多个灵魂）这一古老观念相联系的。

深秋的一天清晨，人口只1万（蒙古族占37%）的肃北县城略显寒意，我们很早便来到了要为孩子剪胎发的阿勒图尔图家。大约九点钟，家里已聚集了不少亲戚，个个身着民族盛装，说说笑笑、欢聚一堂。据我观察，早来的这些亲戚绝大多数是年龄较长者。随即，主人夫妇二人也都换上了民族服装，忙里忙外地为客人呈上早已准备好的食物，有水果、糖果、瓜子、油馍等，客人们吃着、聊着。女主人为我们端上来一大碗白色的食物，并让每人抿了一口，蒙古人称此举为“吃白食”，我也尊其习俗抿尝一口，实际上就是一碗酸奶。同伴告诉我，肃北蒙古人崇尚白色，白色象征纯洁，奶食品为珍贵的第一食物，蒙古人称其为“查嘎德吉”（即敬献白食）。

这个仪式的确跟结婚同样隆重，主人还请了主持人和摄像师。

不一会儿，事先并不在家的小主人公巴音塔拉入场了，父母也为他穿上了崭新的蒙古服装。这时候，孩子的母亲和姑姑开始为孩子整理头发，她们将孩子头顶的一缕头发单独扎了起来，按习惯，这缕是留着不剪的。

接着，孩子的亲属便开始一一敬酒，大约一个小时之后，主持人便开始用蒙语讲话，大意是宣布仪式启动。这时候，客人们便陆续拿出自己带来的礼物，有毯子、被面、小孩食品、衣服、



奶食品是蒙古族的珍贵食物，还做出了各种造型。

玩具、童车等。传闻以前父系和母系的近亲，要当众宣布送只牲畜（如羊、马）等，幼儿长大后，对牲畜及仔畜有支配权；生下的如系姑娘，出嫁时有权带走。

在主持人不断的祝福声中，剪胎发开始了，其程序又分家剪和客剪。

#### 家剪：

清晨太阳刚露脸时，母亲抱着孩子，由事先请好的与幼儿属



相相同的小青年或舅父动第一剪。剪者先将自己所备的礼物和哈达披搭在受剪孩子的脖颈上，手持缩着哈达的剪刀，口中念念有词。剪下的一绺头发装入剪刀柄上哈达结内，接着孩子到第二位长者及兄辈面前依次各剪一剪。倘若当天还有一些主要亲属未能来参加剪发礼，就要在孩子头上留下一部分胎毛，待他们来后另行举办小范围的剪发宴，剪取留下的胎发。

### 客剪：

客人大致到齐后，由孩子的父亲或司仪举起用酥油挂彩的酒瓶说明用意，由来宾中最长者开始依次剪发。凡剪发，要先祭祀，再将礼品搭在婴儿脖颈上，然后拿起剪刀诵剪发词，到最后一句时剪一剪。待客人全部动过刀剪后，将胎发从哈达结内取出装入招福桶。剪发礼上，客人赠礼可以相同，而祝词却不相同，但都要说与剪发和孩子相关的语句。肃北蒙古族人在重要场合或庆典中



盛装的长辈早早来到剪胎发的人家中。

使用的祝词很讲究，不同仪式有不同的祝词。

剪胎发仪式结束后，主人家要摆“布克勒秀斯”（简称“秀斯”，也有的蒙民叫设“松思”），以全羊席相酬来宾，其宴宾规模及程序与婚礼时全羊席相同。

按照蒙古人的风俗，全羊席上，羊头是全席的代表，是一席之首。蒙古族的传统风俗认为：凡物都有高尚的精华，蒙古语谓

之“戴吉”，这种“戴吉”体现在物体的某个部分和“第一”上。如物中的第一件，饮食中的第一碗、第一块、第一口等，那么羊头自然是一席之“戴吉”。一位佐席客人割一块羊头肉敬送给首席长者，这就是全羊席上的羊头“戴吉”，也是“戴吉”之中的“戴吉”。在剪胎发仪式之后，剩下羊头的一只耳朵赐给被剪胎发的幼儿，不仅有爱幼的意思，也有祝愿此孩子长大成人、寿比南山、福如东海的深意。

客人们席上就餐时，孩子的亲属还邀请了五、六个能歌善舞的年轻人唱歌敬酒，场面异常热闹。剪发礼宴一直欢快地持续到下午才结束。

### 特殊熬制的奶茶

肃北蒙古族人民喜欢喝咸奶茶，用的多为青砖茶和黑砖茶，并用铁锅或茶壶熬煮，这一点与内蒙古的蒙古族人煮炒米奶茶和新



长辈为孩子剪去胎发。

疆蒙古族人煮奶茶时用茶壶的方法不同。但是，熬煮时，都要加入牛奶或羊奶，习惯于“煮茶”，这一点又是相同的。由于砖茶不同于散茶，质地坚实，用开水冲泡，很难将茶汁浸出。因此，肃北蒙古族人摸索出一种新颖的奶茶熬制方法。

准备的材料：牛奶或羊奶（也可以用奶粉，但奶粉熬出来的茶有一股甜味，有的人不大喜欢），砖茶（熬奶茶时需特制的青砖茶，以“川”字牌的为佳，X形态，就跟盖房用的土坯一样），食盐（根据口味调整），水。

制作方法：首先，将整块的砖茶用刀或斧等钝器劈成一块一块的，然后再将碎砖茶装入纱布袋中，放入热水锅里煮沸，当看到茶叶下色，水成暗红色后，将茶叶纱布袋捞出，再沸腾3~5分钟后，将鲜奶或羊奶倒入锅内煮沸（牛奶或羊奶用量为水的1/5左右），并用勺反复扬晾，等整锅茶水又开始沸腾，茶乳交融后，加入少许食盐，即可饮用。

酒泉市散居的蒙古族人世代保留着早晨起来喝奶茶的生活习惯，然而到肃北县，无论牧区还是县城里，也不管是蒙族还是汉族，每天早餐都是熬茶，吃油条或油果子。而且草原牧民多以铜壶盛茶，那茶色中带着奶白，令人垂涎欲滴。喝时依据个人爱好，将酥油、奶酪、奶豆腐、羊肉、羊尾油任意放入碗中，茶香飘逸，雾

气腾腾，别具风味。

煮咸奶茶看起来比较简单，其实滋味的好坏、营养成分的多少，与煮茶时用的锅、放的茶、加的水、掺的奶、烧的时间，以及先后顺序都有很大关系。如茶叶放迟了，或者将加入茶与奶的次序颠倒了，茶味就会出不来；而烧煮时间过长，又会使咸奶茶的香味逸尽。这里的人民认为，只有器、茶、奶、盐、温五者相互协调，方能煮出咸甜相宜、美味可口的咸奶茶。

### 人名趣谈

蒙古族同胞出于对天地、山川、宇宙万物的崇敬心理，因此在命名中用日月星辰命名的，如那仁（太阳）、萨仁（月亮）、敖登（星星）、腾格尔（天）；有以山川、河流起名的，如敖仁（河流）、哈达（岩石）、宝力格（泉）等。肃北蒙古族人还因地下矿藏丰富，而以金属矿物质给孩子起名，又分两类：一类取其坚硬的含意，祈求被命名者有结实的身體和刚强的毅力，例如钢扣（钢小子）、呼日勒（青铜）、阿力腾（金），诸如此类多用于男性；另一类取其晶莹剔透、光滑美丽、珍贵稀少的意思，常用于女性，如苏布德（珍珠）、哈那（王）、乌日娜（巧妙）等。

蒙古族历来崇尚正直、勇敢、智慧、顽强、雄健，因此，常能听到乌思其（诚实）、乌云（智

慧）、孟和巴特尔（永远的英雄）、斯尔格楞（聪明）、布依格（天才）、斯琴（聪明）等名字。

各民族人都有趋吉避邪的心理，而肃北蒙古族把吉祥的祝福寄寓于名字中，如巴雅巴图（快乐的人）、布仁赛因（一切都好）、乌力吉（吉祥）、巴依娜（富贵）等。

孩子既是草原的主人，也是草原的希望，肃北蒙古人多有以阿民温都尔（长寿）、陶格涛（留住）、布和（结实）等等取名，意在希望孩子茁壮成长。当然也不排除有人具唯心意识，认为叫平凡、普通的名字，会让孩子粗壮、好养，于是，额木格图（耳环）、呼和伊赐根（小山羊）等名字应运而起。

17世纪以后，由于信仰佛教，肃北蒙古人名中出现了大量的藏语名字（如达赖等）。近代蒙、汉两族人民交流日益增多，因而蒙古族中掌握汉语的人也越来越多，在给孩子起名从形式到内容都有了明显变化，更加趋向简练、个性化和洋化，如满都和（昌盛）、吉雅（命运）等。此外，充分利用蒙、汉语意义，表达多层意思的做法也广为流行。■

致谢

编者在此感谢甘肃省肃北县民宗局玛希老师提供照片。

（责编 李瑄）