

双子叶植物纲金缕梅亚纲的荨麻科是一个世界广布的科，分布于南北半球的热带与温带，约47属，1300余种植物。常为草本，有时为灌木，稀为乔木，多具有刺毛。楼梯草族 (Elatostemeae) 是荨麻科内一个物种丰富且变异范围很大的类群，包括6个属。冷水花属 (*Pilea*) 是本族第一大属，约400种，主要分布于美洲热带。本族第二大属，即楼梯草属 (*Elatostema*)，全球约350种，分布于亚洲、大洋洲和非洲的热带和亚热带地区。东亚的中国是该属的主要分布区，东起日本，西至喜马拉雅，南达缅甸、越南北部，经我国西南、华南、华东 (包括台湾岛) 向北至秦岭都有分布，集中分布在中国长江及其以南的各省区。根据资料记载，中国有该属植物160余种，其中约108种为中国特有。

鲜为人知的楼梯草 ——黔南湘西野外调查小记

楼梯草属植物多为一年生或多年生草本，稀为亚灌木、小灌木。叶片互生，在茎上成2列，具短柄或无柄，叶片两侧不等，有明显的宽窄之分，边缘锯齿、波状或近全缘。花单性且小，花序变异大，很多形态特征难以用肉眼观察

撰文·供图 邵青



楼梯草花序形态式样复杂，花特小且花期短，用于区分各个种类所依赖的叶片、花、果实等有关性状复杂多变，在野外调查中很多人对其视而不见，这也是长期以来楼梯草属及其姐妹群植物在科研上被人忽略的一个原因吧。

笔者曾前往黔南、湘西一带对荨麻科楼梯草属植物进行野外考察。野外考察的第一站：贵州省荔波地区。到达荔波县城后，首先在入住点附近的玉屏镇开始了调查采集。沿着香樟河边的山路，钻进密不见人的林子里，顺着林下的阴湿小径找

过去，脚底开始出现了一些楼梯草。最为典型的楼梯草基本分布在林地地被层阴湿的环境中，经常和一些蕨类植物混在一起。扒开灌木丛，下面翠绿的叶片和肉质的圆柱形茎等各种形态性状表明这正是我要找的楼梯草。当天下午，在荔波县城香樟河谷见的最多的就属华南楼梯草和长圆楼梯草了。每一次深入野外零距离接触要采集的植物，穿过草丛发现目标的那一刻让人犹如发现宝藏般激动。其实楼梯草属植物一直很不起眼，没有花王牡丹的雍容华贵，也没有桂花的十里飘香，无论从叶片形态还是茎的生长方式，甚至花序等外部特征来看，楼梯草属植物基本没什么特别之处。在南方水湿条件好的自然生境里，楼梯草大片生长，被当地人视为田间杂草，有些作为饲料喂猪。而对于我，楼梯草属植物却胜似珍宝，在野外每看到它都让我欣喜万分，激动之余小心翼翼地采集一部分作为我的实验材料以及标本。

在实地调查之前，翻阅资料得知楼梯草属的很多种类都被用作传统药用植物，历代本草里都有记载。根据资料记载，荨麻科楼梯草属里的庐山楼梯草，即接骨草（水边麻），始载于《浙江天目山药物志》，又名赤车使者、白龙骨、痒痒草，有“活血祛瘀，消肿解毒，止咳”的功能。条叶楼梯草全草用于骨折损伤的

楼梯草属的
各种花序

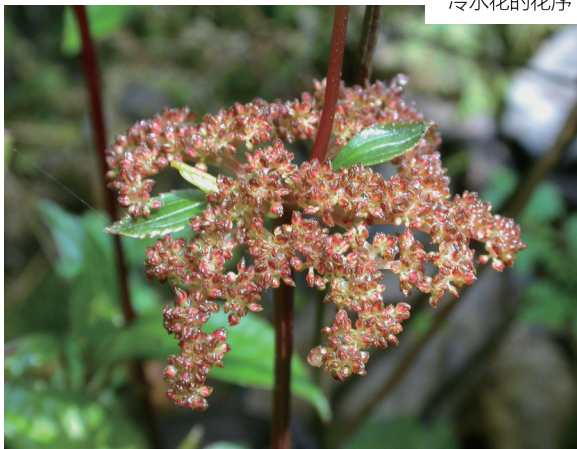




楼梯草属植物多分布于中等海拔的山谷林下、山坡草地、灌丛、沟边、石灰岩山地林下地被阴湿处，在广西贵州一代比较湿的石灰岩土壤或石灰岩生境上也比较常见



冷水花的花序



治疗。此外，在东南亚一些热带部落里，楼梯草属的一些种类被用于感冒发烧等治疗。但是直到目前为止，楼梯草属植物多为民间用药，南方民间更多的是将楼梯草属植物视为杂草或者饲料。目前，一些植物化学研究结果表明该属植物叶片内富含草酸钙的结晶，在叶片上显示为钟乳体，推测和其在石灰石生境分布有关。

除了楼梯草属植物以外，在野外调查中也看到了楼梯草族冷水花属植物，它和楼梯草属植物一样，花序和花都非常小，而

且也不好看，但其花序的变化多样还是勾起了人的许多好奇心。

此外，在我国南方热带和亚热带山区，冷水花属植物与楼梯草属植物经常混生在一起，是阴湿环境草本植被的主要建群植物。多数冷水花属种类茎叶多汁无毒被用作饲料，有些种类也可供药用。有的种茎肉质透明，叶有色斑，可供庭园栽培观赏用，比如冷水花。冷水花在我国分布较广，从广西、广东到长江流域诸省，以及陕西南部的山谷、溪畔或林下阴湿处都有其踪影，如今发展为比较时兴的小型

观叶植物，但很多人爱好养花的人都不知道其植物学出处。冷水花植株矮小，肉质茎匍匐生长，交互对生的叶片翠绿色，且带有白色斑纹，素雅而美丽。冷水花适应性强，容易繁殖，在花卉市场上近年来比较流行。

当然，在山林里穿梭寻找楼梯草的过程中，总是能看到其他珍稀品种。如生长于密林下的金粟兰，属金粟兰科金粟兰属多年生草本植物。据《中国植物志》介绍，该种产于安徽、江苏、浙江、江西、福建、广东、广西、湖南、湖北、四川，生于山地林下



湿润处和山谷溪边草丛中。全草供药用，能抗菌消炎、止咳化痰、舒筋活络、驱风镇痛、解毒消肿。

收获更大的是有一天下午，绕过一片竹林后，前往林子更深处钻的时候，竟然碰到了很少见的八角莲。一株好大的八角莲生于林子里的人迹罕至处，走上前仔细观看，翻看叶片，花期刚过，叶片底下残留的花让人爱不释手。拿出相机拍下这珍贵的一株，随机在四周寻找，可喜的是，周围有个别小的植株，种群数量还不算少。八角莲是小檗科

鬼臼属多年生草本植物，大多见于海拔300米到2500米的阴湿润阔叶林间、灌丛中、竹林下、山坡林下或石灰山常绿林下，是著名的药用植物。其根状茎是民间常用的中草药，入药能治跌打损伤、半身不遂、关节酸痛、毒蛇咬伤等，现已被列入国家保护植物。拍完八角莲的照片后赶紧起身前行，要知道在野外特别是阴湿林下常有虫蛇出没哟。

贵州的采集结束，转车继续前往湘西，在湘西猛洞河自然保护区内又是另一番经历，很多要采集的楼梯草让我再一次如

获至宝。此外，也意外发现了重楼、野生猕猴桃等少见的种类。

每一次出行总是满载而归，正如我的这次野外考察，看见自然界里各色植物在密林深处和谐生长，还目睹了正被人类活动破坏的自然生境，当然也有受自然灾害干扰而处于危险生境的生物类群，非常惋惜。

说到楼梯草属，这个类群的植物在分类方面目前仍备受争议，但是，楼梯草属植物在石灰岩、岩壁、山洞等光照、水土贫瘠的恶劣环境中的旺盛生命力，石缝里一点点的空间和一丝光

金粟兰





八角莲的果实

八角莲



线,不需要其他任何人为的施肥或养护,就能生存且蔓延的超强适应性,给裸露的岩石披上翠绿的外衣,这一点让人慨叹自然万物的可敬。言归正传,如果作为园林地被绿化植物试着引种驯化,相信有一天,楼梯草属的很多种类也会像其同族的冷水花那样,成为很时兴的观赏草本。当然,这需要我们人类的继续探索和合理开发。■

作者简介
邵青,植物学专业博士,现任职于上海辰山植物园科普部。
(责编 桑新华)



重楼



五味子的花朵



野生猕猴桃的花朵

