

话陈皮

撰文 梁社坚

“千年人参，百年陈皮”，“百年陈皮胜黄金”，这是自古以来陈皮给人的印象，既展示了陈皮的价格，又道出了陈皮的内涵——越陈越香，越陈越有价值。

中医药具有自己独特的文化艺术性格——中庸，以平为期，以和为贵，而陈皮则体现了最完整、最典型的和药特性：祛湿、健脾、养胃、疏肝、行气。陈皮在中药上是标准的和法养生，在食材上是调和保健，药食同源。在健康理念和养生之道盛行的今天，陈皮以其独特的传统特质和功效，越来越受到广大民众的重视和青睐。

新会陈皮是上苍赐给新会人的瑰宝，是新会千家万户不可或缺的珍藏。新会陈皮养活了一代代数不清的新会人，滋养了一代代数不清的中国人。如今随着信息的传播，越来越多的外国人也认识了新会陈皮，开始对它产生了浓厚的兴趣。作为地地道道的新会人，新会陈皮一直陪伴我成长，从小在母亲的引导下我学会了怎样种植茶枝柑，怎样制作、保存和食用陈皮。当然这些都是传统的方法和小作坊的形式，在一定程度上制约了新会陈皮的产业发展。近年来，新会陈皮进入非物质文化遗产序列，也被注册为国家地理标志商标，成为主要产地广东新会的重要经济支柱。无论是国内外多家权威媒体的报道，还是每年举办的新会陈皮文化节，新会陈皮这个词频频进入我的脑海。我开始不断地陷入沉思：如何让新会陈皮走入全中国老百姓的日常生活甚至走向世界？2015年，我成功申请了有关新会陈皮的国家自然科学基金项目。为了探索新会陈皮的奥秘，我溯

根源、听故事，深入了解新会陈皮的历史、文化和传承，我逐渐意识到我才真正开始走进了一个全新认识新会陈皮的世界。我想：这种带着传承和发展家乡产业的认知和感受，让我激发出一种力量，想要更多的人去关注和了解这一传统文化，以及进一步推广和普及新会陈皮，去发展更为规范的陈皮产业，让新会陈皮走向全世界。

从2015年底屠呦呦获得的诺贝尔奖到2016年春国务院发布了《中医药发展战略规划纲要》，中国掀起了一场前所未有的中医药热潮。在这波浪潮中，新会陈皮的研究也进入了全新的阶段，陆续的研究成果让人们发现新会陈皮还具有更多新的功效：抗癌、抗炎、保护心血管、减肥等；柑普茶的热销也让新会陈皮再次走进人们的视野；原来制作新会陈皮时被丢弃的果肉也得到回收和利用，研制出陈皮金虫、陈皮果醋等一系列高效产品。新会陈皮的产业发展必将迎来新的机遇和挑战！

新会陈皮香飘四海，历久弥香，永不过时，是传统也是时尚。陈皮属于新会，属于中国，也属于全世界！

作者简介

梁社坚，博士，华南农业大学副教授，植物学专业和生物工程专业硕士生导师。从事药用植物的结构和发育研究，主要研究方向为广陈皮药用部位发育的三维构建及其活性成分积累关系。本项目由国家自然科学基金(31570180)、广东省农业厅标准化研究基金、中国科学院植物资源保护与可持续利用重点实验室开放基金、广东新会和越生物科技有限公司合作项目资助。

(责编 桑新华)