

仁爱的心能战胜一切

作者 韦志中 绘图 小四

孟子的仁者无敌

梁惠王曰：“晋国，天下莫强焉，叟之所知也。及寡人之身，东败于齐，长子死焉；西丧地于秦七百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比死者一洒之，如之何则可？”

孟子对曰：“地方百里而可以王。王如施仁政于民，省刑罚，薄税敛，深耕易耨。壮者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其长上，可使制挺以挾秦楚之坚甲利兵矣。彼夺其民时，使不得耕耨以养其父

母，父母冻饿，兄弟妻子离散。彼陷溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故曰：‘仁者无敌。’王请勿疑！”

引自：《孟子·梁惠王上》

晋国曾经是一个强大到无国能比的国家，可到了梁惠王时却是四面受敌受辱。梁惠王为此感到深深的屈辱，同时又想要为死难者报仇，于是问孟子该怎么办？

孟子跟梁惠王说：“大王如果能对百姓施行仁政，少用刑罚，减轻赋税等，让年轻

人在劳作之余学习孝亲、敬兄、忠诚、守礼的道理，在家侍奉父兄，在外尊敬长辈，这样即使他们拿着木棍也能打赢盔甲坚硬、刀枪锐利的秦楚。相反，秦楚两国常年夺占百姓农时，让百姓不能耕种以奉养父母。父母受冻，兄弟妻儿逃散，国家的百姓陷入痛苦。如果大王这时前去讨伐秦楚这样的国家，那么谁能与大王对抗呢？所以‘有仁德的人最终将天下无敌’，大王千万不要怀疑这个道理。”

舜的善孝美德

万章曰：“父母使舜完廩，捐阶，瞽瞍焚廩；使浚井，出，从而揜之。象曰：‘谗盖都君咸我绩；牛羊父母，食廩父母，干戈朕，琴朕，箠朕；二嫂使治朕栖。’象往入舜宫，舜在床琴，象曰：‘郁陶思君尔！’忸怩；舜曰：‘惟兹臣庶，汝其于予治。’不识舜不知象之将杀己与？”

万章问曰：“象日以杀舜为事，立为天子则放之，何也？”

孟子曰：“封之也。或曰放焉。”

万章曰：“舜流共工于幽州，放驩兜于崇山，杀三苗于三危，殛鯀於羽山：四罪而天下咸服，诛不仁也。象至不仁，风之有庠，有庠之人奚罪焉？仁人固如是乎：在他人则诛之。在弟则封之。”

曰：“仁人之於弟也，不藏怒焉，不宿怨焉，亲爱之而已矣。亲之欲其贵也，爱之欲其富也；封之有庠，富贵之也，身为天子，弟为匹夫：可谓亲爱之乎？”

引自：《孟子·万章上》

舜是一个非常孝顺的人，舜的父亲及继母兄弟不仅对舜不好，而且还经常加害于他，但他对他们无私的爱却始终如一。比如有一次他们让舜去修缮谷仓，等舜上了房顶，就把梯子拿走，然后舜的父亲瞽叟放

火烧仓，舜靠两只斗笠作翼，从房上跳下，幸免于难。后来瞽叟又让舜掘井，井挖得很深了，瞽叟和继母的儿子象却用土把井给堵上，想要将舜活埋在里面。幸亏舜事先有所警觉，早在井筒旁边挖了一条通道，从通道穿出，并躲了一段时间。瞽叟和象以为阴谋得逞，象说这主意是他想出来的，所以分东西时说他要琴，还要尧的两个女儿给他做妻子，把牛羊和仓房分给父母。象住进了舜的房子，弹奏舜的琴。后来舜去见他，象大吃一惊，老大不高兴，嘴里却说：“我很想念你！”舜也没有跟象计较。

虽然舜也很烦恼于父母兄弟对他的行为，但他没有抱怨，反而以德报怨地认为：

“我尽力地耕田，恭敬地尽到做儿子的职责，至于父母不宠爱我，我有什么办法呢？”所以作为一个儿子，舜始终如一地孝敬着自己的父母。而对于自己的弟弟象，舜不仅不埋怨他，还封他为诸侯，亲他爱他，让他变得尊贵。

也正是因为舜的这种坚守孝道、仁爱兄弟的精神，感动了尧和老百姓，最终才会使得尧让位于舜，并得到百姓的爱戴。

从《孟子》中领悟的积极心理

孟子“舍我其谁”的为国家担当的精神，其实与范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的精神是相似的，他们都是把国家、民族的利益摆在首位，为祖国的前途、命运担忧分愁，为天底下的人民幸福出汗、流血。

从孟子让梁惠王不要质疑对百姓仁爱能让国家强大无敌，以及舜因为对父母兄弟的仁爱而继承尧位并得到百姓拥护这两个事例可以认识到：我们一定要坚信只有行善才能实现人生的幸福目标。

孟子认为“人人都可以为尧舜”，但现代社会太多的诱惑和选择，会影响我们无

法成为一个彻底的好人，无法将善良仁爱进行到底。但孟子告诉我们：仁爱应该是人的第一选择，利益包括生命都并非人的第一选择。我们之所以没能坚持到底，是因为我们没有明白我们为什么要仁爱和行善，是因为我们无法确定行善是不是我们的第一选择。如果我们能坚信行善是我们的第一选择，如果我们坚持善良仁爱是我们做人的第一原则，那么我们才能成为一个彻底的好人，那么我们才能战胜一切，并且最终走向幸福。

那么怎样才能将仁爱为善坚持到底呢？

为什么不能行善到底呢？

孟子的那个时代，所有的王臣诸侯都认为只有战争和杀人才能获得自己所需要的利益，可是谁又愿意被杀呢？如果在这样的一个时代，有一位君主以仁政为主旨，不乱杀

人，并将这个思想推广到自己的国家中。在一个以利益（行为主义）为刺激的社会，突然出现一个坚持以人为本（人本主义）思想的君主，显然这样的思想与当时社会主流思想是背道而驰的，这样的君主在当时的社会是属于异类的。但在一个如此动荡不安的社会里，广大老百姓渴望拥有一个真善美的社会，所以拥有这样仁爱思想的君主就是“物以稀为贵”，这样的君主才会得到百姓的拥护和爱戴，拥有这样君主的国家才会团结一致，无人能敌，百姓安居乐业，君主也最终能获得属于他的一切和成功。

可是在这个凡是讲究回报、利益恒流的社会，如果一个人一味无所求的行善，那么他往往会被人们所不能理解，甚至在一段时间内被周围人所隔离。在这个人与人交际的社会，因为这样的现实，所以有许多想要行善的人却最终不能坚持到底。但即使如此，



在我们的社会还是不乏坚持行善到底的人。

曾经有个村子，村子里有四个人都是建筑工头。其中一个人非常擅长人际交往，所以在行业内结交了很多朋友，他的业务就是依靠各个朋友的介绍而得来的；另一个人靠耍小聪明获得利益，比如赚取材料中间差价、克扣民工工资等；还有一个靠贿赂开发商领导，或者偷工减料等手段牟利。并且这三个工头都特别喜欢拖欠民工工资，导致很多民工背后埋怨。但这第四个叫阿华的工头是一个非常善良本分的人，他不愿意用任何手段去谋求自己的利益，所以他坚持自己的原则，即使自己负债，也从来不会拖欠民工工资。他与每一位客户都诚信合作，绝不以次充好，不贪便宜占小利。他本着一颗行善的心经营着自己的事业。虽然当初在他的同乡看来他是一个“稀有异类”，但事实证明他的选择是正确的，在其他几个以利为先的工头事业相继萎缩或者失败后，阿华的事业却是越来越火。因为他的善良，他有着一批忠心跟随他一起工作的工人；也因为他的善良本分，给他在外树立了很好的名声，愿意与他合作的客户越来越多。实践证明，这种“物以稀为贵”的善心使阿华成为最大的受益者。

为什么要行善到底呢？

每个人的心灵深处都有一种自我实现的需要，这种需要会激发人内在的积极力量和优秀品质，孟子的“人性向善”就是这样一种积极的品质，就是一种对幸福感的主观追求。我国的传统文化认为：“善有善报，恶有恶报”，而当今市场经济制度下的社会，追求个人利益最大化是永恒的命题，而最大化的利益就是实现个人最大的幸福感。在这个分工明确的世界中，若想获得利益，就必须向别人付出服务，付出的越多，得到的利益才越多。所以从经济分析的角度来看，



一个人做善事就是在寻求“自身利益最大化”，并且这种行善是一种享受。像影迷看电影、球迷看球赛一样，捐钱给需要帮助的人，捐助者感觉快乐，能获得一种精神上的享受。物质的享受是暂时的，而精神的享受是永恒的，所以为了拥有永恒的享受，就需要坚持行善到底。

同时，根据一项美国耶鲁大学和加州大学长达14年的对加州阿拉米达县的2 700人跟踪调查显示：行善可以延长人的寿命。这是一个关于“社会关系如何影响人的死亡率”的课题，课题研究发现：乐于助人可以激发人们对他的友爱感激之情，他从中获得的内心温暖可以缓解他日常生活中的焦虑，同时行善有益于增强人体自身的免疫功能。

怎样才能行善到底呢？那么我们要学会做一个柔弱的人。柔弱并不代表软弱，它是一种人对事的能力，是一种不坚硬、柔和谦虚的能力，更是一种对人的怜爱和关注，用这样的一种能力去传达善。

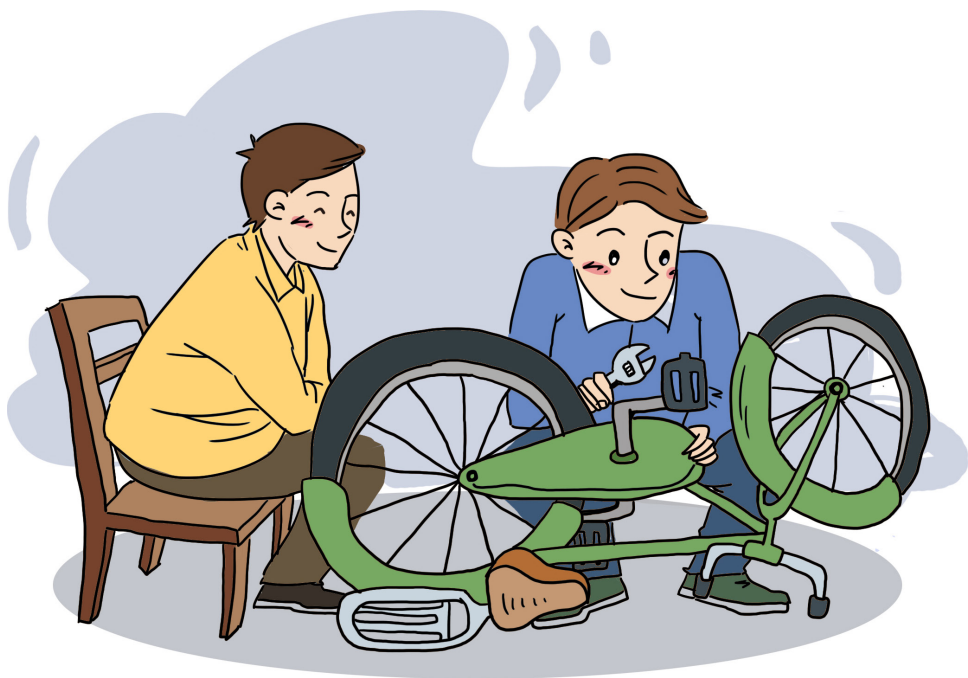
有一个姓胡的中年人，他有点耳聋和弱

视，并且是个孤儿，几十年来一直以修车为生。在最初的那几年，那些来修车的人总欺负他听不见看不清，等他修完车不付钱就跑了。老胡也从来不抱怨和辱骂，依然尽心尽力地修车，而且一直给乡亲邻里提供免费打气。即使因为要经常更换打气筒的气嘴而花一笔费用，他也从不放在心上。每到农忙的时候，村里的妇女就会叫老胡帮忙一起翻地浇水，但往往那些妇女干一会儿就跑到田边休息去了，而老胡却顶着烈日，一趟一趟地扛着水不停地在田间忙碌着。连周围的邻居都觉得那些妇女太欺负人了，但老胡却依然开心地干着农活，觉得这是他应该做的。渐渐的村子里的人被老胡的这种以德报怨的精神感动了，影响了。只要大家有车修，全都给他修，并且从不拖欠修理费。如果村里有什么活动，一定找老胡做组织者，因为他在这个村里有很强的凝聚力，大家都信任他。所以当一个人用柔弱的方式去对待身边的人和事，就是用行动去表达他善良的心，那么他最终将收获更多的幸福。

“傻子”更能行善

除了具备柔弱的能力，我们还需要拥有什么样的能力或者心理资本才能够坚持行善呢？著名的教育家张伯苓说：“欲成事者，需带三分傻气。”这里的“傻子”并不是真的傻，而是一种“大智若愚”。这种人拥有大爱无私的奉献精神，在做事上往往有一股坚持到底的韧劲，不会过分计较自己的利益得失，做事始终如一。他们单纯、善良、诚信，拥有极高的道德信仰，他们有决心和勇气去为大家服务，去不断的行善。我们的社会也出现了许许多多这样坚持行善的“傻子”，比如焦裕禄、孔繁森等。

然而这个社会也有太多“三思而后私”的聪明人，他们做事之前都会首先考虑个人利益。例如我们在路上遇到一个被一群人打的人，可能我们的第一感觉是要去帮助那个被打的人，可是这个时候，如果我们是个太过聪明的人，那么我们会犹豫了：“那群人那么强壮，我过去的话会不会也被打得很





惨？”因为这样的种种犹豫和自私的想法，我们就会失去一次行善的机会。类似的例子在我们现代社会几乎每天都会发生，比如车上看到扒手我们要不要告诉事主？比如遇到跌倒的老人我们到底要不要扶？一旦我们有了犹豫，我们便不是那个拥有“傻子”精神的人了，我们就是在考虑个人得失了，这样我们就无法行善了。

只有拥有“傻气”的人，才是一个会全心全意去行善的人，才是一个对自己对社会负责的人。只有这样的“傻子”，才是最终能获得成功与幸福的人。

小结

孟子说“人本善”，我们大部分人其实都有一颗想要成为一个善良有爱的好人的心，可是事实上却无法成为一个正直善良的

人，这到底是什么原因呢？究其原因还是缺少了一种心理上成为仁善之人的能力，或者我们的柔弱不够，或者我们没办法将自己放得很低，或者我们害怕“物以稀为贵”，又或者我们太过聪明，但归根到底还是我们坚信行善的力量不够。

孟子曰：仁者无敌。王请勿疑！其实也是在告诉我们现代人，我们一定要相信仁爱的力量，做一个善良的好人是一条人生大道，只要坚定不移地走下去，我们就一定会拥有幸福美好的人生。

作者简介

韦志中，国家心理督导师，本会团体心理咨询研究院院长，武汉大学现代心理学研究中心特约研究员，广州大学心理技术应用研究生班负责人，广州市韦志心理咨询工作室创办人。

（责编 桑新华）