

中医中药是 肿瘤治疗 不可或缺的手段

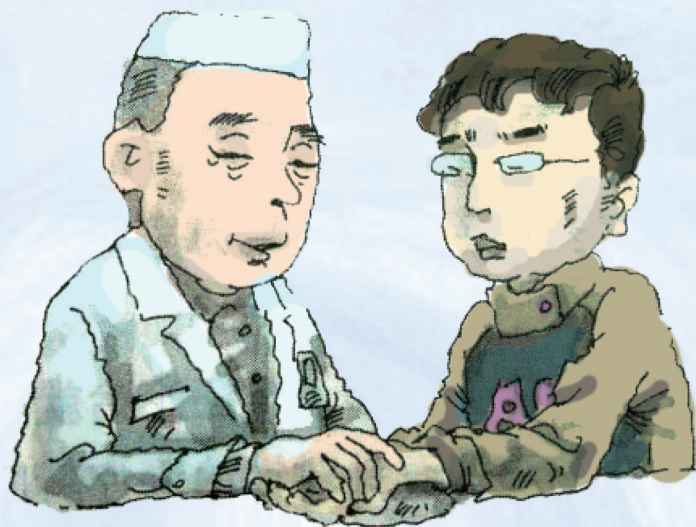
□ 撰文 / 张培彤

望

闻

问

切



中,中医疗法是我国肿瘤综合治疗的重要组成部分。

从患者的角度看,中医治疗毒副作用小,对身体条件要求不高,耐受性好,且疗效持久,能治“根本”,因此深受广大患者的欢迎。由于恶性肿瘤是全身性疾病的局部表现,除了要借手术切除,或用放射线、化学药物杀灭局部肿瘤外,还应积极调动患者机体内在的抗病能力,才能有效地战胜肿瘤。中医在肿瘤治疗中的作用主要可归纳为如下几个方面。

中医治病至少有三千年的历史,为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。中医治病的理论和方法奇妙而独特,没有任何一个古老的医学体系能望其项背。当今,我国对恶性肿瘤强调由各种治疗手段参与从而进行综合治疗。其

手术前后 中医呵护

众所周知,手术仍是恶性肿瘤的主要治疗方法,早期患者接受手术通常可以根治。但

是,手术切除会对机体造成破坏,使其遗留各种损伤和并发症,同时手术的彻底性也存在问
题,如残存的肿瘤细胞会引起肿瘤的复发和
转移。倘若在手术前后采用中医疗法,以针对
患者的身体状况进行调节,一来可使肿瘤患者
能以更好的身体状况接受手术,减少手术后合
并症的发生,二来还可使患者很快从术后的虚
弱状态中恢复过来。一旦患者在手术后出现手
术刀口久不愈合,合并感染、身体虚弱等问题,
中医治疗的参与将可加快患者术后的恢复,使
术后应进行放疗化疗的患者能如期按计划进
行治疗,从而避免因术后身体久久不能恢复而
耽误治疗的最佳时机。如果术后不能及时进行
必要的放疗和化疗,可能会使患者提前出现
肿瘤的复发和转移。通常,肿瘤术后患者可在
正常进食后即可服用中药,以加速身体的恢
复。由上可见,肿瘤患者手术后的中医治疗,
是目前临床最常用的综合措施之一。

消灭肿瘤 减毒增效

放疗、化疗和生物靶向治疗是治疗恶性
肿瘤的主要方法。放、化疗不仅对肿瘤细胞
产生杀伤,对正常的机体细胞也有破坏作用,
同样,生物靶向治疗也存在有类似问题,从而
出现一系列的毒副作用及后遗症。很多患者
因惧怕治疗的毒副反应而放弃接受这些治
疗;即使那些已接受这些方法治疗的患者也
常因在治疗期间出现严重的不良反应而被迫
推迟或终止治疗,很是可惜。近半个世纪以
来,中医对放、化疗减毒增效作用已经进行
了大量的研究工作,同时对新近采用的生物
靶向治疗产生的独特毒副反应也做了相应
的研究,并取得了肯定的治疗效果。在放化
疗及生物靶向治疗期间

同时应用中医治疗,可减轻和缓解患者因
放、化疗和生物靶向治疗引起的各种毒副
作用,其中包括恶心呕吐、食欲不振、腹胀
便秘、腹泻腹痛;白细胞、血小板和血红蛋
白的减少;发热、口腔溃疡;肝肾功能和皮
肤损害以及机体免疫力下降、体质虚弱等。
另外,中医治疗还能提高放、化疗和生物
靶向治疗的抗肿瘤效果,从而使放、化疗患
者的治疗完成率和抗肿瘤治疗的有效率大
为提高。临床事实还表明,通过放、化疗
后,如果继续应用中医治疗,不仅能使因治
疗导致的机体虚弱尽快恢复,还能有效地
防止或推迟肿瘤在放、化疗后出现的复发
和转移。一般在放、化疗和靶向治疗前即
开始服用中药防止和减轻毒副作用的效果
更好。

防止复发 推迟转移

恶性肿瘤的复发和转移,最终导致治疗的
失败,不仅使尽职尽责治疗的医生有挫败
感,同时也给患者带来巨大的恐惧。当前由于





的生长和转移自然就会受到抑制,而对机体各系统功能紊乱的调节恰恰正是中医的长处。在长期的临床治疗过程中,提供给中医发挥这种特长的机会比比皆是,效果十分明显。系统接受中医治疗的患者,其复发率和转移率比那些尚未接受过系统中医治疗的患者有明显降低。由此可见,应用中医防止或推迟肿瘤复发与转移等方面所起的重要作用,显然是肿瘤患者在治疗过程中的一个独特的优势。

医学检测手段的局限,使很多被切除肿瘤以外的隐匿病灶难以发现,致使肿瘤切除手术难以达到根治目的,从而日后会引起肿瘤的复发和转移。由于放射治疗和化学治疗都是对数杀伤,在放化疗后的身体内仍可能有少量癌细胞存活,这也为以后肿瘤的复发和转移埋下了不可忽视的隐患。依据近年来的很多研究证实,在一定条件下,肿瘤患者通过手术、放化疗治疗过程存在的缺陷还会促进肿瘤细胞的转移。众所周知,人体之所以会出现肿瘤,是由于身体内部的环境发生紊乱所引起的,如果我们能有效改变这种环境或状态,及时消灭有利于肿瘤细胞生长和转移的条件,那么肿瘤

人文关怀 减轻痛苦

目前,手术、放、化疗等方法在国际公认的肿瘤治疗手段,并使很多患者得到了有效救治。但我们也同时注意到,在临床上还有很多年老体弱,或因其他身体原因不宜实施手术和放、化疗的患者;还有一些手术后复发、或经多次放化疗后肿瘤再次生长,且出现耐药的患者;以及很多一经发现即处于晚期和广泛转移的患者。虽然在治疗上仍存在诸多困难,但这些患者同样对“生”抱有极大的渴望。近数十年来,公众(包括多数西医医生)都一直认为,中医治疗完全可



以缓解这部分患者的症状，提高其生存质量和延长生存期，甚至有些患者还能取得意想不到的好效果。

康复治疗 疗效显著

肿瘤患者的康复包括身体康复和心理康复，除了改善器官功能，提高生活和工作能力的一般性内容外，还具有减轻放射治疗及化学治疗的毒副反应，纠正恐癌心理障碍，减轻晚期肿瘤痛苦、延长寿命、提高生存质量等特殊内容。不可否认，现代康复医学的思想在中医医疗实践中均有体现，例如动静结合的养生思想就与现代肿瘤康复的理念有颇多相似之处。总之，传统的中医养生保健方式可以通过习练主张“调息“和”意守“的静功，以及“动中求静，静中求动”的动功以帮助患者早日康复。

内外兼用 抵挡一面

目前，单独采用中医治疗恶性肿瘤的情况仍较少，而是联合西医治疗手段一起进行综合治疗。通常医生根据患者的实际情况来决定以哪种治疗手段为主，哪种治疗手段为辅。然而对于那些既不能手术切除，又不能进行放疗、化疗的中晚期恶性肿瘤，或接受上述治疗效果失败的患者；或有不易消退的体腔积液的患者；或有进行性增大、能在体表看到或触到肿块的患者；或出现明显癌痛的患者，可单纯选用中医治疗的手段，以内治与外治相结合，除了内服中药制剂以外，还可采用中医的敷贴、熏洗、泡洗和针灸等外治的方法，效果良好。

总体而言，术后无瘤灶的患者要持续服用

中药三年到五年，对于瘤灶尚未完全消失的患者，则依据辨证论治的原则一直坚持使用中药，积极参与多种治疗手段进行综合治疗。通常在患者长期服用中药过程中，为了既保护其脾胃功能，又能使其持之以恒地坚持下来，因此不要求非在饭前服用中药。如果患者不能一次将应服药量服完，也可一天多分几次服用。同时服药的种类和保健品更不要过多，以免影响正常饮食和营养吸收。另外，患者除了坚持服药以外，还要遵照医生的嘱咐定期复查，以便及早发现肿瘤复发的迹象从而进行及时治疗。■

作者简介

张培彤，医学博士，主任医师，博士研究生导师，中国中医科学院广安门医院肿瘤科副主任。

(责编 林月惠)

