

谈谈 阴道炎 的治疗

撰文 杨欣



在我们日常生活中,如果你的白带呈下列描述的状况,提示你可能有某种妇科疾病。

1.脓性白带:白带呈黄绿或黑色泡沫状,有腥臭味,大多为滴虫或化脓性细菌感染所致,常见于滴虫性阴道炎、慢性宫颈炎、子宫内膜炎和阴道异物等。

2.豆腐渣样白带:白带呈豆腐渣样或凝乳状小碎块,同时外阴瘙痒难忍,常见于霉菌性阴道炎。

3.血性白带:白带内混有血,血量多少不定。对这类白带应警惕恶性性肿瘤,如宫颈癌、宫体癌的可能。此外,宫颈长息肉时也可出现血性白带。

4.黄色水样白带:此种白带多由于病变组织的坏死或变性所致,常见于子宫黏膜下肌瘤和子宫颈癌等。

总之,引起白带异常的原因很多,一旦发现上述某种情况应及时去医院进行妇科检查。

阴道是性交器官及月经血排除与胎儿娩出的通道,阴道炎是妇科最常见的妇科疾病,调查显示,在过去一年中有超过60%的女性受到阴道炎的困扰。它的种类有很多,有念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎、老年性阴道炎等。

念珠菌性阴道炎也就是霉菌性阴道炎。它的症状表现为:外阴瘙痒,白带增多呈豆腐渣状,白带异味,外阴疼痛、红肿及烧灼感。女性阴道内本身就存在着

念珠菌,当环境被破坏时(如大量服用抗生素),体内的念珠菌群就会增多,从而导致阴道炎的发生,所以有效的治疗方法是杀灭阴道内的念珠菌。对于洗剂来讲,无论是外阴冲洗还是阴道内冲洗,都只能起到减轻或缓解症状的作用,无法杀灭阴道深处的病菌,尤其目前大部分的洗剂都以中药成分为主,是没有杀菌作用的。我们一般都建议患病的女性,要用抗真菌的阴道栓剂治疗,因为栓剂可以直接放入阴道深

处,作用于患病部位,充分发挥药效,从而比较有效和彻底地治疗阴道炎。但说到栓剂,很多女性都有很大的抵触心理。毕竟要把一个异物放入女性最私密、最容易受伤害的地方,谁也不愿意去冒险,而且阴道放置栓剂又会有药物掉出来的担心,同时阴道也感觉不舒服。其实,女性的阴道内壁是有弹性的,而且越往里面,就越不会有异物感。只要放对了位置,就不会有不舒服的感觉了。而且有些栓剂,是在阴

道内迅速溶解的。至于药栓会不会掉下来，其实大可不必担心，另外我们也建议晚上临睡前使用，既不用担心掉下来，也能保证一晚上药效的持续发挥。用过栓剂后，阴道会流出一些残余药物，这是正常现象，被杀死的病菌也会随药物残余物流出体外，不会余留在体内，也不会影响药效。

滴虫性阴道炎是由阴道毛滴虫引起，它隐藏在腺体及阴道皱壁中繁殖，引起炎症的发作，它还可侵入尿道或尿道旁腺，甚至膀胱、肾盂，以及男方的包皮褶、尿道或前列腺中，所以可经性交直接传播，在公共浴池所用的器械、被褥、衣物等也可传播。滴虫性阴道炎的治疗方法很多，但往往不易根治。故治疗时必须针对阴道毛滴虫的特性和机体的情况，才能取得理想的效果。

一般情况下，用0.5%~1%乳酸或醋酸溶液或1:5000的高锰酸钾溶液作阴道灌洗，以恢复阴道正常菌群，抑制滴虫繁殖并制止发病。局部治疗阴道使用甲硝唑，7~10天，疗效较口服差。滴虫性阴道炎患者常伴发泌尿系统感染；又因滴虫可深藏于腺体，局部用药不易获得根治。近年来给予口服抗滴虫药物，效果比较满意。此外，在治疗期间应保持局部清洁，避免性交，每天更换内裤。对反复发作的患者，应嘱其配偶同时进行治疗。

女性生殖道有天然的防御机

制，如两侧大阴唇自然合拢，阴道口闭合，阴道前后壁紧贴，阴道有自净作用，并保持酸性环境。

个人要注意哪些事项，才能预防阴道炎呢？首先要注意平时的个人卫生，用清水清洗外阴即能起到良好的清洁作用。尤其要强调的是，习惯天天用药物洗剂洗阴部的女性朋友，并经常的阴道冲洗，不仅不会起到治疗作用，反过来还会破坏阴道内的正常菌群，从而使炎症加重。同时要避免穿紧身化纤内衣或衣服，养成良好的洗内衣习惯；避免去不干净的公共泳池；避免高糖食物的摄入，尽量少服抗生素类药物，防止阴道菌群失调；保持愉快的心情，避免给自己过多的心理压力，提高女性自身抗病能力。

老年萎缩性阴道炎主要发生于绝经后的中老年妇女，患者常主诉白带多，外阴不适、瘙痒或烧灼样痛，性交困难及性交痛，下腹部常有下坠感或伴有尿频、尿急等泌尿系统感染症状。妇科检查时常见有阴道充血或点片状出血，白带量多、稀薄脓性或血性白带；白带显微镜下检查见大量白细胞及底层细胞。也有些中老年妇女除了有性交痛外没有明显的不适，自觉阴道分泌物很少，内裤很干净，对于体检时诊断出的老年性阴道炎很不理解，认为自己很注意卫生，为什么还会得老年性阴道炎呢？

其实老年性阴道炎得病的原

因是绝经后体内雌激素水平的下降，阴道黏膜变的菲薄，妇科检查、性交后都可能造成阴道局部的擦伤，同时阴道偏碱性，阴道致病菌容易生长而产生炎症。尿道黏膜的萎缩又会使到达膀胱的有害细菌增多，造成所谓的泌尿生殖道症状（如排尿困难、尿急、尿痛、尿频、夜尿增多和尿频），膀胱黏膜的萎缩也会引起急性尿失禁。尿道黏膜、尿道周围结缔组织、周围血管和平滑肌细胞是维持尿道近端压力的重要因素，由于雌激素的缺乏而引起这些部位的萎缩，将形成压力性尿失禁症。年纪越长，越容易发生泌尿生殖道感染症状。文献报道，50%的60岁以上的妇女都被不同程度的泌尿生殖道感染症状所困扰。萎缩性阴道炎的治疗以阴道局部使用雌激素乳膏、栓剂为主，对缓解阴道萎缩症状、性交痛有非常好的疗效，同时能防止泌尿系统的反复感染。■

（责编 桑新华）

