

如何发现卵巢疾病

撰文 杨欣

卵巢和子宫都是女性重要的生殖器官，卵巢是女性性腺器官，产生卵子、雌激素和孕激素。卵巢的功能有两个方面，一是生殖功能，每个周期排卵一次，另一个功能是可分泌雌、孕和雄激素，性激素对女性全身的各个器官都有作用。卵巢方面的疾病主要有卵巢囊肿、卵巢癌等，卵巢囊肿是女性生殖器官常见的肿瘤。卵巢肿瘤在早期常无明显症状，并且位置非常隐蔽，临床上也可出现与其他妇科疾病征兆相类似的状况，比如月经周期紊乱、不适、下腹部胀大、阵阵剧痛等。

卵巢肿瘤的发生有一些高危因素，如20%~25%的卵巢恶性肿瘤患者有家族史，工业发达国家卵巢癌发病率较高，饮食中高胆固醇可能与卵巢癌的发病有关，同时卵巢癌患者平均妊娠数低，未孕妇女发病多见。

卵巢肿瘤不易被早期发现，因为成人的卵巢约4厘米×3厘米×1厘米大小，子宫两旁各有一个，位于盆腔深处，盆腔检查一般不能触及。卵巢虽小，但由于组织结构复杂，好发肿瘤，肿瘤组织类型之多占全身各器官第一位，且有良性、临界恶性及恶性三类。卵巢肿瘤有囊性的或实性的，单侧的或双侧的；瘤体大小相差悬殊；瘤蒂可长可短，蒂长的肿瘤易发生扭转，引起剧烈腹痛，尤其在妊娠时及产后更易扭转，一旦卵巢肿瘤发生扭转，如果不尽快手术，可导致卵巢坏死。肿瘤从幼女到老人都可以发生，幼女和老人发生的卵巢肿瘤，恶性的比率较高。一般育龄妇女良性肿瘤发生率最高，恶性肿瘤最高发病年龄在绝经期前后（50岁左右）。因为卵巢肿瘤位于盆腔深处，当肿瘤不大时多无症状，使卵巢肿瘤不易被早期发现，早期诊断十分困难，很多卵巢肿瘤是在妇科防癌普查做盆腔检查时发现的。卵巢癌是女性生殖器三大恶性肿瘤之一，也是死亡率最高的妇科恶性肿瘤，5年存活率为25%~30%，常常在早期没有症状，至今缺乏有效的诊断方法，等到患者自己发现再就医，恶性肿瘤已不是早期。随着宫颈癌和内膜癌诊断和治疗的进展，卵巢癌已成为严重威胁妇女生命的肿瘤，应提高警惕，加以重视。所以在临床上，一经确诊为卵巢肿瘤，无论良性还是恶性都应该进行手术治疗。

为了能早期发现卵巢恶性肿瘤，40岁以后的妇女每年应做一

次盆腔检查，目前B超对卵巢肿瘤有很高的诊断率，同时可以测血中的肿瘤标志物，如CA125、AFP、HCG和性激素。当女性出现了不规则阴道出血、长年月经不调、不孕、腹胀、腹部胀大或不明原因的腹部不适、疼痛时，要随时找医生检查以明确诊断。一旦发现卵巢长了肿瘤，应尽快手术治疗。■

(责编 李瑄)

