

# 关爱牙齿，让生活更精彩

撰文 崔金钟

龙年奔腾而去，蛇年扑面而来。在过去的一年里，感谢读者，感谢作者，一路相伴，我们与快乐相拥而舞，与幸福合弦而歌。

2012年，探索的一年，前进的一年，也是收获的一年。在这一年，我们就像条船，作者就像舵手，载着读者遨游生命科学的海洋。我们曾怀着美丽的心，静静地欣赏法蓝瓷的优雅高贵，惊艳于金鱼的灵动和飘逸，感慨于百年红木历史的厚重和沧桑。我们曾怀着感恩的心，走进广西白莲洞，去探寻万年前我们祖先的生活轨迹；也曾经走进四川攀枝花，去了解保护攀枝花苏铁的困惑。我们曾怀着崇敬的心，走进一个个科研单位——中国科学院植物研究所北京植物园、华大基因、旭月公司，去了解他们在获得巨大成绩背后那无比坚毅的追求。

新年来临，沐浴着十八大的春风，聆听着改革的号角，我们的精神更加饱满，信心更加充足，周密策划，精雕细琢，打造精品，为《生命世界》续写2013年更加精彩的新篇章。为了让大家的微笑更加灿烂、更加自信，我们从关爱牙齿开始，爱护自身健康；从关爱一花一草，爱护自然，保护环境；从关爱山山水水，关

注和爱护我们共同的家园——地球。

蛇年开端，我们把“关爱牙齿健康”作为开卷献给大家，希望给大家一种新理念——身体好是工作好和生活好的前提，而牙齿好是身体好的前提。只有拥有一口健康的牙齿，才能充分地咀嚼食物，尽情地享受美味佳肴，更好地为身体提供充足的营养；才能使人口齿清晰，尽情表达自己的意愿，自由地与人交流。同时，牙齿影响着别人对自己外观面貌的评价，拥有一口靓丽洁白的牙齿，才能拥有自信的笑容。我国古人很早就非常关注牙齿的健康和美观，晶莹剔透、整齐均匀、富有光泽就是古代美女牙齿的标准。《诗经·硕风·卫人》中的美女庄姜“齿如瓠犀”，瓠犀，葫芦的子，晶莹剔透而小巧整齐。曹植在《洛神赋》中说：“丹唇外朗，皓齿内鲜。”这个“鲜”字，说的就是皓齿的光泽。

因此，我们现代人更应该保护牙齿，关爱自己。只有这样，才能成就健康的人生。2013年，让我们的微笑更自信、更灿烂！

（责编 桑新华）