

# 老年人常见的疾病

## ——白内障

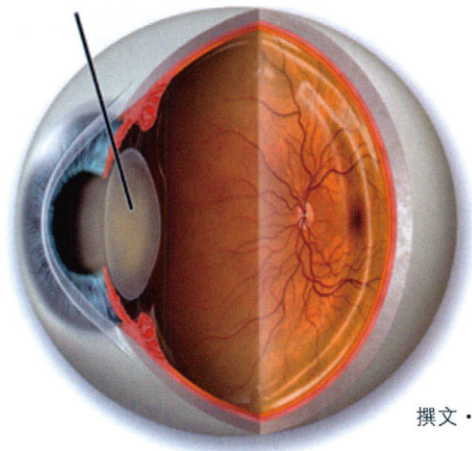
眼睛是人体中最复杂的器官之一,不过,我们可以用一个简单的比方将其形象化——眼睛好比照相机。在我们人体的这部照相机里,角膜和晶状体相当于镜头,瞳孔相当于光圈,葡萄膜相当于暗箱,视网膜相当于胶卷(底片)。正常情况下,晶状体类似于镜头,透明且具有调节功能,可以使我们轻松地看清远近的物体。但不知什么原因,晶状体变混浊,于是白内障产生了。

那么白内障到底是怎么引起的呢?造成白内障的原因很多,所以白内障有多种类型,包括先天性、老年性、代谢性、继发性、外伤性和药物中毒性等。先天性白内障是指存在先天发育不良(如母亲怀孕期头6个月得了麻

疹、风疹、水痘、腮腺炎等)造成胎儿晶状体的损害;代谢性白内障可以由糖尿病、半乳糖血症、甲状腺功能不良、血钙过低等疾病造成;继发性白内障与高度近视、葡萄膜炎、视网膜色素变性、视网膜脱离和青光眼等眼部疾病相关;外伤性白内障由眼部外伤引起;而药物中毒可以由长期使用激素、长期接触三硝基甲

苯、二硝基酚等药物引起。其中最常见类型是老年性白内障。

老年性白内障是老年人的常见病,就像长白发一样是一种老化现象,但并非每一个老年人都会得白内障。白内障病人眼前会出现固定不动的黑影,尤其在白墙和亮的地方更明显,有时还会出现视物变形、复视及多视现象。早期白内障对视力影响不



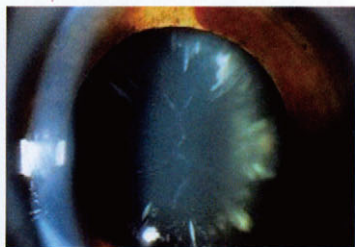
撰文·供图 殷悦

正常物像

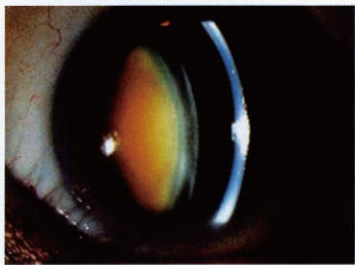


白内障视物模糊

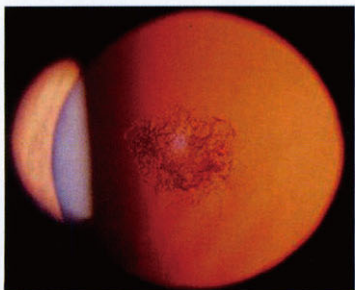




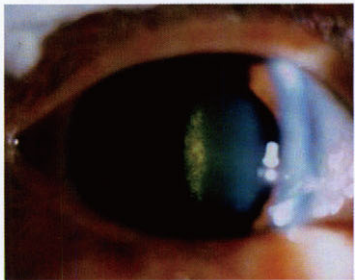
白内障: 皮质型



白内障: 核型



白内障: 后囊下型



大,随着晶状体混浊程度的加重,视力会越来越差。一般来说白内障不会引起头痛,但当晶状体弥漫混浊时,我们临床上称白内障膨胀期,故名思议,整个晶状体都肿胀了,这时会引起头痛、眼胀,严重时还会引起恶心、呕吐、眼压增高、视力明显下降。

诊断出白内障后,大家最关心的是该如何治疗。目前白内障的治疗方法主要有两种,药物与手术。药物有白内停、卡林优、麝珠明目、磁珠丸、石斛夜光丸和杞菊地黄丸等。药物治疗效果不肯定,对早期白内障可能会使其发展得慢一些,但还是会发展。治疗白内障唯一有效的方法就是手术。摘除混浊的晶状体,再植入一枚人工的晶状体到眼内。

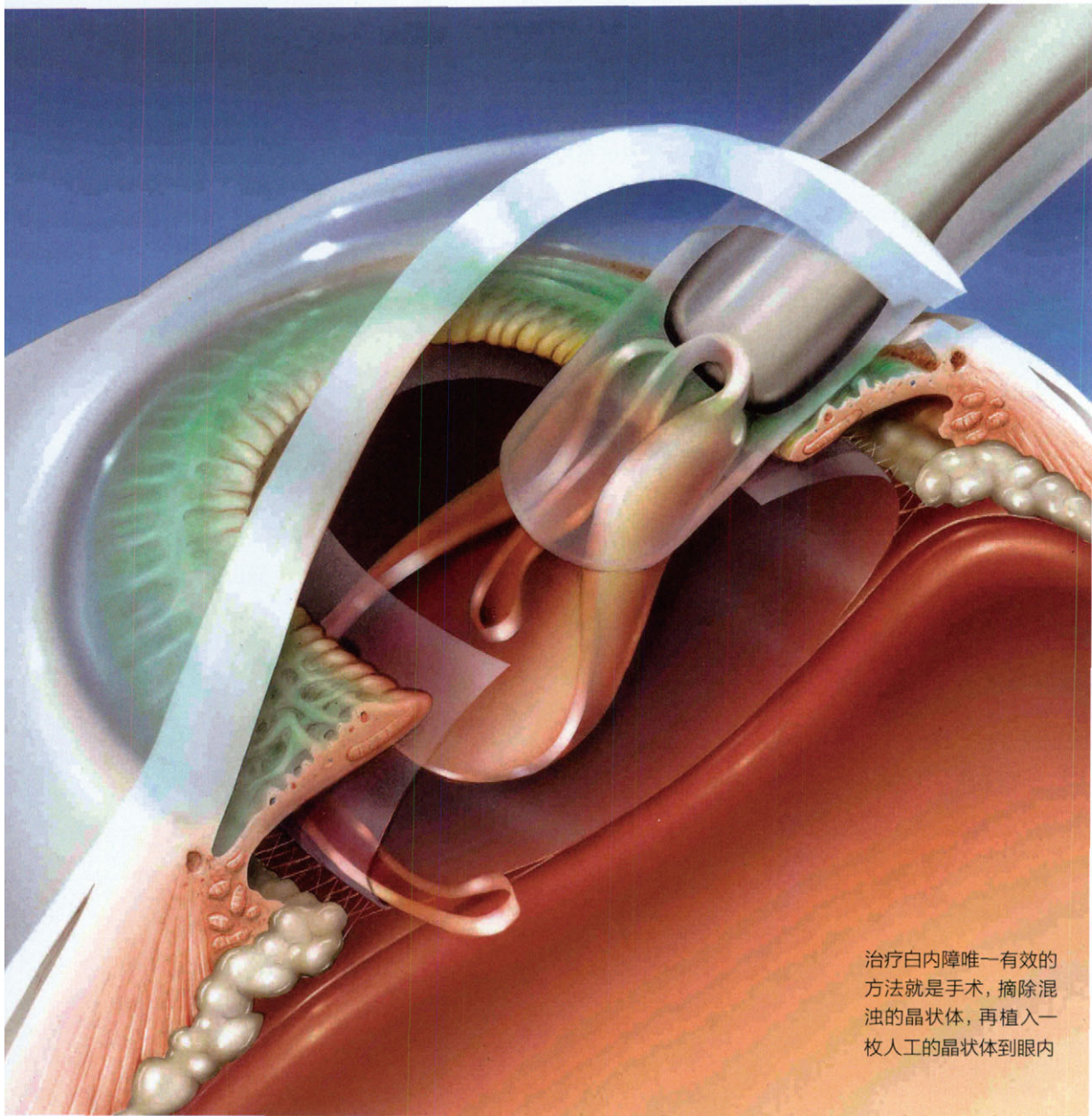
那什么时候做手术最好呢?过去的观点认为,老年性白内障要等完全成熟后再做手术,现在由于科学的发展、设备的更新、技术的提高,白内障可以提前手术。到底提前到什么时候呢?这要根据晶状体混浊的程度、视力、病人对视觉质量的要求及是否合并有其他眼病或全身状况来决定。儿童白内障手术越早越好。人工晶体有不同的材质制成的,不是越贵越好,适合自己的就行。现在有些医院打出了白内障手术不住院、无缝线、五分钟等这样的广告,无形中把患者带进了一个误区,使得社会上很多人都认为白内障是个小手术,几分钟就

能做完。现代白内障手术尤其是白内障超声乳化手术是一个含金量很高的手术,尤其针对合并有青光眼、虹膜炎、高度近视、晶状体半脱位的患者及儿童白内障。这些病人的手术难度较大,真正要掌握这一技术也并非容易,只是因为白内障的发病率很高,目前已经是个比较成熟的手术而已。希望大家要重视这一点。

经常听到有这样的老人说:“我都这把年纪了,还做啥手术啊!”白内障手术是没有年龄限制的,只要全身病控制得好,100岁以上都可以做。白内障病人关心的第二个问题就是手术后视力能提高多少?绝大多数病人手术后就能重见光明。但有一部分病人术后视力提高不理想,并非手术没做好,需要找原因。除了眼底(就是我们前面打比方说的类似胶卷的结构)有病变外,也可能由于人工晶体屈光度数出现了差异或由散光引起,后者可在手术后3个月再验光配镜矫正。

儿童由于出生后就有白内障,就造成了对视网膜的光刺激减少,久而久之便形成了弱视。因此儿童白内障术后还要进行视功能的训练,即弱视治疗才能获得视力提升。

另外有些病人手术后视力非常好,甚至达到1.0以上,但过几年或几个月后视力又开始下降了,甚至回到了原来的水平。多数情况下这是发生了后发障,俗称又



治疗白内障唯一有效的方法就是手术,摘除混浊的晶状体,再植入一枚人工的晶状体到眼内

长白内障了。发生这种情况不用担心,只要打个激光就可以了。

虽然白内障不是大毛病,但它可影响日常生活、工作和学习。得了白内障,既不要过于紧张,也不能满不在乎。饮食上应多吃水果、蔬菜,多吃含有维生素C、维生素E的食物,避免紫

外线照射。糖尿病病人应认真控制血糖。母亲在怀孕前3个月内,应避免感冒、出风疹,更不要乱用药。不要近亲结婚,防止先天性白内障的发生。

作者简介

殷悦,北京大学第一医院医师,从事眼科

临床、教学、科研工作,擅长白内障超声乳化、青光眼等显微手术,是国内最早开展白内障显微手术者之一,至今已成功实施各类白内障手术3万余例,对复杂情况下(如儿童白内障、合并青光眼、虹膜炎、高度近视、糖尿病、眼外伤和晶体半脱位等)的白内障手术具有个性化手术技巧。

(责编 桑新华)